

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

**Державний обліковий номер:** 0401U000717

**Особливі позначки:** відкрита

**Дата реєстрації:** 16-03-2001

**Статус:** Захищена

**Реквізити наказу МОН / наказу закладу:**



## II. Відомості про здобувача

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Козлова Олена Костянтинівна

2. Kozlova Olena Kostyantynivna

**Кваліфікація:**

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Вид дисертації:** кандидат наук

**Аспірантура/Докторантура:** так

**Шифр наукової спеціальності:** 24.00.01

**Назва наукової спеціальності:** Олімпійський і професійний спорт

**Галузь / галузі знань:** Не застосовується

**Освітньо-наукова програма зі спеціальності:** Не застосовується

**Дата захисту:** 28-02-2001

**Спеціальність за освітою:** 1906

**Місце роботи здобувача:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** м. Київ 03680, вул. Фізкультури, 1

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Державний комітет молодіжної політики, спорту і туризму України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** Д 26.829.01

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** Вулиця Фізкультури, 1, м. Київ, Київська обл., 03150, Україна

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** м. Київ 03680, вул. Фізкультури, 1

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Державний комітет молодіжної політики, спорту і туризму України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:**

**Коди тематичних рубрик:** 77.29.25

**Тема дисертації:**

1. Методика тренування кваліфікованих стрибунів у висоту на етапі безпосередньої підготовки до основних змагань сезону
2. Methods of skilled high jumpers training at the stage of direct preparation for the major competitions of the season

**Реферат:**

1. Змагальна та тренувальна діяльність кваліфікованих стрибунів у висоту на етапі безпосередньої підготовки до основних змагань сезону. Удосконалення методики тренування кваліфікованих стрибунів у висоту шляхом визначення раціонального співвідношення вправ різної переважальної спрямованості на етапі безпосередньої підготовки до основних змагань сезону. Аналіз науково-методичної літератури; вивчення й узагальнення досвіду передової спортивної практики (опитування тренерів, анкетування, аналіз щоденників спортсменів); педагогічні спостереження; антропометрія; інструментальні методи досліджень (біомеханічна відеозйомка, міотонометрія, стабілографія, електротензодинамометрія); педагогічний експеримент; методи математичної статистики. Вперше на підґрунті розроблених біомеханічних програм аналізу технічної

майстерності стрибунів у висоту отримані кінематичні та динамічні характеристики, які визначають особливості досягнення високорезультативних стрибків; виявлені найбільш інформативні біомеханічні показники, які відбивають основні чинники, від яких залежить результат у стрибках у висоту; вперше встановлений вплив стану вестибуломоторної системи на досягнення високих спортивних результатів стрибунами у висоту в основних змаганнях сезону; вперше визначена із методів дослідження, які застосовувалися, інтегральна методика контролю спеціальної підготовленості кваліфікованих стрибунів у висоту на етапі безпосередньої підготовки до основних змагань сезону; вдосконалена методика тренування кваліфікованих стрибунів у висоту на етапі безпосередньої підготовки до основних змагань сезону на підставі врахування встановленого раціонального співвідношення вправ різної переважальної спрямованості. Методика тренування кваліфікованих стрибунів у висоту на етапі безпосередньої підготовки до основних змагань сезону. Ефект впровадження -- досягнення високих спортивних результатів стрибунами у висоту за рахунок підвищення ефективності тренувальної і змагальної діяльності; демонстрація стабільних високорезультативних стрибків в основних змаганнях сезону за рахунок ефективності формування стану вестибуломоторної системи стрибунів у висоту. Сфера використання: тренувальний процес кваліфікованих стрибунів у висоту на етапі безпосередньої підготовки до основних змагань сезону.

2. Competitive and training activity of skilled high jumpers at the stage of direct preparation for the major season competitions. Improvement of the methods of skilled high jumpers training by means of determining optimum ratio of exercises of different preferential direction at the stage of direct preparation for the major season competitions. Analysis of scientific and methodical literature; study and generalization of experience of advanced sports practice (interviewing coaches, utilizing questionnaires, analyzing diaries of athletes); pedagogical observations, anthropometry, instrumental methods of studies (biomechanical video recording, myotonometry, stabilography, electrotensodynamometry); pedagogical experiment; methods of mathematical statistics. For the first time on the basis of elaborated biomechanical programmes for analysis of high jumpers technical skills kinematic and dynamic characteristics have been obtained which determine peculiarities of achieving high results in jumping; the most informative biomechanical indices reflecting the major parameters which determine the results in high jumping have been revealed; for the first time the impact of vestibular-motor system status upon achievement of high performances by high jumpers during the major competitions of the season has been for the first time determined of utilized methods of studies; methods of skilled high jumpers training at the stage of direct preparation for the major competitions have been improved on the basis of accounting for established optimum ratio of exercises of different preferential direction. Methods of skilled high jumpers training at the stage of direct preparation for the major competitions of the season. Introduction effect - achievement of high performances by high jumpers at the expense of enhancing the efficiency of training and competitive activity; demonstration of stable high performances at the major competitions at the expense of efficient formation of athletes vestibular-motor system state. Sphere of utilization: training process of skilled high jumpers at the stage of direct preparation for the major competitions of the season.

**Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:**

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:**

**Підсумки дослідження:**

**Публікації:**

**Наукова (науково-технічна) продукція:**

**Соціально-економічна спрямованість:**

**Охоронні документи на ОПІВ:**

**Впровадження результатів дисертації:**

**Зв'язок з науковими темами:**

## **VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Бобровнік В.І.

2. Бобровнік В.І.

**Кваліфікація:** к.пед.н., 13.00.04

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## **VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів**

**Офіційні опоненти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Волков Л.В.

2. Волков Л.В.

**Кваліфікація:** д.пед.н., 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Поліщук В.Д.
2. Поліщук В.Д.

**Кваліфікація:** д.пед.н., 13.00.04

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Рецензенти**

## VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
голови ради**

Болобан Віктор Миколайович

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
головуючого на засіданні**

Болобан Віктор Миколайович

**Відповідальний за підготовку  
облікових документів**

**Реєстратор**

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є  
відповідальним за реєстрацію наукової  
діяльності**



Юрченко Т.А.