# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

**Державний обліковий номер:** 0403U000825

**Особливі позначки:** відкрита

**Дата реєстрації:** 19-03-2003

**Статус:** Захищена

**Реквізити наказу МОН / наказу закладу:**

## II. Відомості про здобувача

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Чернозуб Андрій Анатолійович
2. Chernozub Andrej Anatolievich

**Кваліфікація:**

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Вид дисертації:** кандидат наук

**Аспірантура/Докторантура:** ні

**Шифр наукової спеціальності:** 24.00.01

**Назва наукової спеціальності:** Олімпійський і професійний спорт

**Галузь / галузі знань:** Не застосовується

**Освітньо-наукова програма зі спеціальності:** Не застосовується

**Дата захисту:** 21-02-2003

**Спеціальність за освітою:** 7.010103

**Місце роботи здобувача:** Миколаївський державний педагогічний університет

**Код за ЄДРПОУ:** 02517043

**Місцезнаходження:** 54030, м. Миколаїв, вул. Нікольська, 24

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## III. Відомості про організацію, де відбувся захист

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** К 26.856.01

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

**Повне найменування юридичної особи:** Миколаївський державний педагогічний університет

**Код за ЄДРПОУ:** 02517043

**Місцезнаходження:** 54030, м. Миколаїв, вул. Нікольська, 24

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## V. Відомості про дисертацію

**Мова дисертації:**

**Коди тематичних рубрик:** 77.29.58

**Тема дисертації:**

1. Програми тренувальних занять в атлетизмі, що побудовані залежно від індивідуальних властивостей м'язової маси спортсменів.

2. Training programs of studies in atleticism which are constructed on the sportsmen individual properties of muscular weight.

**Реферат/анотація:**

1. Тренувальний процес спортсменів, які займаються атлетизмом. Підвищення ефективності підготовки спортсменів в атлетизмі шляхом удосконалення програм тренувальних занять, побудованих з урахуванням індивідуальних темпів зростання їх м'язової маси. Методи дослідження: вивчення та аналіз науково-методичної літератури; вивчення досвіду практичної роботи спортсменів шляхом опитування та анкетування; педагогічні спостереження та експерименти з використанням методів: антропометрії, динамометрії, каліперметрії та контрольного тестування. Отримано нові дані щодо створення програм тренувальних занять із урахуванням індивідуальних темпів зростання м'язової маси спортсменів, які займаються атлетизмом. Запропоновано варіативність застосування показників тренувальної роботи, що були включені до експериментальної програми тренувальних занять. Обгрунтовано технологію добору засобів тренувальної роботи залежно від індивідуальних темпів зростання м'язової маси спортсменів.

Програми тренувальних занять впроваджено у тренувальний процес спортсменів, які займаються атлетизмом в секціях і спортивних клубах. Сферою використання є фізичне виховання і спорт людей різного віку та статі.

2. Training process of the sportsmen, who are engaged in athleticism. The increasing efficiency of sportsmen' preparation in athleticism by programs qualifying of the training programs constructed in view of individual rates of their muscular weight growing. Methods of researches: studying and the analysis of the scientific - methodical literature; studying of experience of practical work by inquiring and questioning; pedagogical observation and experiment with the help of methods: anthropometry, dynamometry, kalipermetry, and control testing. The received new data concerning the construction of the training programs in view of individual rates of growing muscular weight of the sportsmen, who are engaged in athleticism. Having offered the variability of the application parameters of the training work, which have been included in the experimental training program. The selection technology of the training work means of the sportsmen depending on individual rates of growing muscular weight of the sportsmen is offered. Training programs are introduced into the training process of the sportsmen, who are engaged in athleticism in sections and sports clubs. The sphere of using is physical training and sports for people of different age and sex.

**Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:**

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:**

**Підсумки дослідження:**

**Публікації:**

**Наукова (науково-технічна) продукція:**

**Соціально-економічна спрямованість:**

**Охоронні документи на ОПІВ:**

**Впровадження результатів дисертації:**

**Зв'язок з науковими темами:**

## VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Олешко Валентин Григорович

2. Oleshko Valentin Hrigorovych

**Кваліфікація:** к.пед.н., 13.00.04

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

**Офіційні опоненти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Ященко Алла Григорівна
2. Ященко Алла Григорівна

**Кваліфікація:** д.мед.н., 03.00.13

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Щербина Юрій Володимирович
2. Щербина Юрій Володимирович

**Кваліфікація:** к.пед.н., 13.00.04

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Рецензенти**

## VIII. Заключні відомості

| | |
|---|---|
| **Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради** | Сахновський Костянтин Павлович |
| **Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні** | Сахновський Костянтин Павлович |
| **Відповідальний за підготовку облікових документів** | |
| **Реєстратор** | |
| **Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності** | Юрченко Т.А. |