

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

**Державний обліковий номер:** 0413U004500

**Особливі позначки:** відкрита

**Дата реєстрації:** 04-07-2013

**Статус:** Захищена

**Реквізити наказу МОН / наказу закладу:**



## II. Відомості про здобувача

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Іваночко Вікторія Валеріївна
2. Ivanochko Viktoriya Valeriivna

**Кваліфікація:**

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Вид дисертації:** кандидат наук

**Аспірантура/Докторантура:** ні

**Шифр наукової спеціальності:** 24.00.02

**Назва наукової спеціальності:** Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення

**Галузь / галузі знань:** Не застосовується

**Освітньо-наукова програма зі спеціальності:** Не застосовується

**Дата захисту:** 07-06-2013

**Спеціальність за освітою:** 7.010201

**Місце роботи здобувача:** Львівська комерційна академія

**Код за ЄДРПОУ:** 01597980

**Місцезнаходження:** 79005 м.Львів вул.Туган-Барановського, 10

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство зовнішніх економічних зв'язків і торгівлі України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** Д 35.829.01

**Повне найменування юридичної особи:** Львівський державний університет фізичної культури

**Код за ЄДРПОУ:** 34606048

**Місцезнаходження:** вул. Костюшка, 11, м. Львів, Львівська обл., 79007, Україна

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Львівський державний університет фізичної культури

**Код за ЄДРПОУ:** 34606048

**Місцезнаходження:** 79000, м.Львів, вул. Костюшка, 11

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство України у справах сім'ї, молоді та спорту

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:**

**Коди тематичних рубрик:** 77.03.05

**Тема дисертації:**

1. Структура та зміст оздоровчих фітнес-програм для студенток із захворюваннями кардіо-респіраторної системи.
2. The structure and content of health and fitness programs for the students with diseases of cardio-respiratory system.

**Реферат:**

1. Об'єкт - фізичне виховання студенток, які мають відхилення у стані здоров'я; мета - обґрунтувати структуру та зміст оздоровчих фітнес-програм у навчальному процесі студенток із захворюваннями кардіо-респіраторної системи для поліпшення їхнього здоров'я та фізичного стану; методи: теоретичний аналіз та узагальнення даних наукової та методичної літератури; документальний метод; соціологічні методи (анкетування); педагогічне спостереження; медико-біологічні методи (оцінювання фізичного розвитку, рівня фізичного здоров'я, рівня фізичного стану, адаптаційного потенціалу, функціонального стану серцево-судинної та дихальної систем); педагогічний експеримент; методи математичної статистики; новизна - обґрунтовано структуру і зміст оздоровчих фітнес-програм (які містять елементи базової аеробіки, стретчингу, дихальної гімнастики та аутотренінгу) для студенток із захворюваннями кардіо-респіраторної системи; доповнено наукові дані про фізичне здоров'я та фізичний стан студенток із захворюваннями

кардіо-респіраторної системи і наукову інформацію щодо формування у студентів позитивної мотивації до занять різними видами рухової активності; результати - розроблено та експериментально апробовано оздоровчі фітнес-програми, які передбачають диференціювання навантажень відповідно до фізичного стану студенток спеціальної медичної групи з урахуванням характеру і тяжкості захворювання та упроваджено їх в практику фізичного виховання ВНЗ; розроблено навчальний посібник (у співавторстві) "Організація і методика проведення занять та самостійної роботи з фізичного виховання із студентами спеціальних медичних груп" (2008) з грифом Міністерства освіти і науки України; галузь - фізичне виховання і спорт.

2. The dissertation is devoted to the implementation of wellness and fitness programs in the educational process in physical education of students with diseases of cardio-respiratory system to improve their health and physical condition. Experimentally learned the influence of health and fitness programs on functional condition of cardio-respiratory system students who have deviations in health status. Was established that students in the experimental group took place a significant improvement in indicators of physical health, physical condition, the parameters of the functional condition of the cardiovascular and respiratory systems and expand adaptive capacity of the body. These results confirm the effectiveness of wellness and fitness programs for physical education classes of students specialized medical groups.

**Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:**

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:**

**Підсумки дослідження:**

**Публікації:**

**Наукова (науково-технічна) продукція:**

**Соціально-економічна спрямованість:**

**Охоронні документи на ОПВ:**

**Впровадження результатів дисертації:**

**Зв'язок з науковими темами:**

## **VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Грибовська І.Б.

2. Hrrybovska I.B.

**Кваліфікація:** к.фіз.вих., 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## **VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів**

### **Офіційні опоненти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Магльований А.В.

2. Магльований А.В.

**Кваліфікація:** д.б.н., 05.13.06

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Беляк Ю.І.

2. Беляк Ю.І.

**Кваліфікація:** к.пед.н., 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **Рецензенти**

## **VIII. Заключні відомості**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
голови ради**

Приступа Є.Н.

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
головуючого на засіданні**

Приступа Є.Н.

**Відповідальний за підготовку  
облікових документів**

**Реєстратор**

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є  
відповідальним за реєстрацію наукової  
діяльності**



Юрченко Т.А.