

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

**Державний обліковий номер:** 0825U002046

**Особливі позначки:** відкрита

**Дата реєстрації:** 30-05-2025

**Статус:** Наказ про видачу диплома

**Реквізити наказу МОН / наказу закладу:** Наказ №378-р від 18.07.2025р.



## II. Відомості про здобувача

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Смирновська Софія Богданівна

2. Sofiia Smyrnovska

**Кваліфікація:** 017

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0001-6375-9872

**Вид дисертації:** доктор філософії

**Аспірантура/Докторантура:** так

**Шифр наукової спеціальності:** 017

**Назва наукової спеціальності:** Фізична культура і спорт

**Галузь / галузі знань:** освіта

**Освітньо-наукова програма зі спеціальності:** Фізична культура і спорт

**Дата захисту:** 03-07-2025

**Спеціальність за освітою:** Фізична культура і спорт

**Місце роботи здобувача:** Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

**Код за ЄДРПОУ:** 34606048

**Місцезнаходження:** вул. Костюшка, буд. 11, Львів, 79007, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** PhD 9170

**Повне найменування юридичної особи:** Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

**Код за ЄДРПОУ:** 34606048

**Місцезнаходження:** вул. Костюшка, буд. 11, Львів, 79007, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

**Код за ЄДРПОУ:** 34606048

**Місцезнаходження:** вул. Костюшка, буд. 11, Львів, 79007, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:** Українська

**Коди тематичних рубрик:** 77.03.03

**Тема дисертації:**

1. Удосконалення техніко-тактичної підготовки ватерполістів на етапі попередньої базової підготовки з урахуванням індивідуальних психофізіологічних характеристик.
2. Improving the technical and tactical training of water polo players at the stage of preliminary basic training taking into account individual psychophysiological characteristics.

**Реферат:**

1. Об'єкт: техніко-тактична підготовка в командних ігрових видах спорту; мета: диференціація техніко-тактичної підготовки ватерполістів на етапі попередньої базової підготовки для формування ігрових амплуа; методи: теоретичний аналіз та узагальнення, документальний метод, опитування, педагогічне спостереження та педагогічний експеримент, методи математичної статистики (середнє арифметичне, середнє квадратичне відхилення, визначено критерій Шапіро-Уїлка, t-критерій Стюдента, критерій Вілкоксона, критерій Манна-Уїтні); новизна: вперше обґрунтовано доцільність диференціації техніко-тактичної підготовки ватерполістів з метою формування ігрових амплуа на етапі попередньої базової підготовки; обґрунтовано способи диференціації техніко-тактичної підготовки ватерполістів з урахуванням

індивідуальних психофізіологічних характеристик на етапі попередньої базової підготовки; обґрунтовано комплекси засобів техніко-тактичної підготовки ватерполістів, що за структурою та змістом відповідають ігровим амплуа; удосконалено систему техніко-тактичної підготовки у водному поло; набули подальшого розвитку наукові положення щодо факторів результативності змагальної діяльності у спорті; набули подальшого розвитку наукові положення щодо засобів та методів підготовки спортсменів у водному поло; набули подальшого розвитку наукові положення щодо структури та змісту змагальної діяльності кваліфікованих ватерполістів різних ігрових амплуа; результати полягають в розробці та експериментальній перевірці авторської програми диференціації техніко-тактичної підготовки ватерполістів на етапі попередньої базової підготовки з урахуванням індивідуальних психофізіологічних характеристик. Основою програми стали результати аналізу літературних джерел стосовно диференціації підготовки у командних ігрових видах спорту, результати аналізу змагальної діяльності ватерполістів різних ігрових амплуа, анкетування тренерів з водного поло щодо диференціації підготовки ватерполістів та урахування індивідуальних психофізіологічних характеристик у процесі підготовки ватерполістів, а також результати вимірювання психофізіологічних характеристик кваліфікованих ватерполістів різних ігрових амплуа. Результати впроваджено у тренувальний процес КЗ «ДЮСШ ім. Анатолія Дідуха», ТВО «СОК «Євроспорт» та КДЮСШ ім. Юрія Кутенка.; галузь: фізичне виховання та спорт.

2. Object: technical and tactical training in team sports; goal: differentiation of technical and tactical training of water polo players at the stage of preliminary basic training for the formation of game roles; methods: theoretical analysis and generalization, documentary method, survey, pedagogical observation and pedagogical experiment, methods of mathematical statistics (arithmetic mean, mean square deviation, Shapiro-Wilk test, Student's t-test, Wilcoxon test, Mann-Whitney test are defined); novelty: for the first time, the feasibility of differentiating technical and tactical training of water polo players for the purpose of forming game roles at the stage of preliminary basic training is substantiated; methods of differentiating technical and tactical training of water polo players taking into account individual psychophysiological characteristics at the stage of preliminary basic training are substantiated; The complexes of means of technical and tactical training of water polo players, which correspond in structure and content to the game roles, have been substantiated; the system of technical and tactical training in water polo has been improved; scientific provisions on the factors of effectiveness of competitive activity in sports have been further developed; scientific provisions on the means and methods of training athletes in water polo have been further developed; scientific provisions on the structure and content of competitive activity of qualified water polo players of different game roles have been further developed; the results consist in the development and experimental verification of the author's program of differentiation of technical and tactical training of water polo players at the stage of preliminary basic training, taking into account individual psychophysiological characteristics. The program was based on the results of the analysis of literary sources regarding the differentiation of training in team sports, the results of the analysis of the competitive activity of water polo players of different game roles, the questionnaire of water polo coaches regarding the differentiation of water polo players' training and the consideration of individual psychophysiological characteristics in the process of training water polo players, as well as the results of measuring the psychophysiological characteristics of qualified water polo players of different game roles. The implementation of the research took place in the Anatoly Didukh Youth Sports School, the EuroSport Sports School and the Yuriy Kutenko Youth Sports School.; field: physical education and sports.

**Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:** Фундаментальні наукові дослідження з найбільш важливих проблем розвитку науково-технічного, соціально-економічного, суспільно-політичного, людського потенціалу для забезпечення конкурентоспроможності України у світі та сталого розвитку суспільства і держави

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:** Не застосовується

**Підсумки дослідження:** Теоретичне узагальнення і вирішення важливої наукової проблеми

**Публікації:**

- 1. Смеречинська С. Психофізіологічні характеристики кваліфікованих плавців на короткі дистанції / Софія Смеречинська, Сергій Смирновський // Фізична активність здоров'я і спорт. – 2019. – №2(34). <https://repository.ldufk.edu.ua/server/api/core/bitstreams/30ec9e76-8b9f-4c84-88cb-06bd3eba3b92/content>
- 2. Psychophysiological Characteristics of Athletes as a Factor in the System of Training in Water Polo / Smyrnovska S. B., Ostrovsky M. V., Smyrnovsky S. B., Zadorozhna O. R., Ikkert O. V. // УЖМБС. – 2022. – № 7(2). – С. 281–285. <https://doi.org/10.26693/jmbs07.02.281>. DOI: <https://doi.org/10.26693/jmbs07.02.281> <https://ouci.dntb.gov.ua/en/works/leDdKJK4/>
- 3. Смирновська, С. Техніко-тактична підготовка ватерполістів на етапі попередньої базової підготовки з урахуванням ігрових амплуа /Смирновська С.Б., Смирновський С.Б. // Олімпійський та паралімпійський спорт. – 2024. №3. – С.53-57DOI: <https://doi.org/10.32782/olimpspu/2024.3.11> <https://journals.spu.sumy.ua/index.php/sport/article/view/505>
- 4. Смирновська СБ, Смирновський СБ. Обґрунтування програми диференціації техніко-тактичної підготовки ватерполістів з урахуванням ігрових амплуа. Pedagogy [інтернет]. 30, Грудень 2024 [цит. За 20, Березень 2025];(4):131-6. Доступний у: <http://www.academstudies.volyn.ua/index.php/pedagogy/article/view/661>. DOI: <https://doi.org/10.52726/as.pedagogy/2024.4.19>
- 5. Смирновська С. Психофізіологічні характеристики ватерполістів різних ігрових амплуа /Софія Смеречинська//Молода спортивна наука України. – 2024. – №1, с. 28-29 <https://repository.ldufk.edu.ua/server/api/core/bitstreams/8855edcf-9e61-40d2-b8f3-87c2a1489673/content>
- 6. Смеречинська С. Психофізіологічні характеристики кваліфікованих плавців на короткі дистанції / Софія Смеречинська // День студентської науки : зб. Матеріалів щоріч. Студ. Наук. Конф. – Львів, 2019. – С. 78 - 80. <https://repository.ldufk.edu.ua/server/api/core/bitstreams/30ec9e76-8b9f-4c84-88cb-06bd3eba3b92/content>
- 7. Бріскін Ю. А. Навчання плаванню дітей дошкільного віку з використанням інноваційних засобів/Бріскін, Ю. А., Смирновський, С. Б., Смирновська, С. Б., Слімаковський, О. В. // Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова . – 2022. №10, с. 45-47. DOI: [https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2022.10\(155\).11](https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2022.10(155).11) <https://spppc.com.ua/index.php/journal/article/view/930>

**Наукова (науково-технічна) продукція:** методичні документи

**Соціально-економічна спрямованість:**

**Охоронні документи на ОПВ:**

**Впровадження результатів дисертації:** Впроваджено

**Зв'язок з науковими темами:** 0121U100634

## **VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Антонов Сергій Васильович

2. Sethiy Antonov

**Кваліфікація:** к. фіз.вих, доц., 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0003-1379-7912

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

**Код за ЄДРПОУ:** 34606048

**Місцезнаходження:** вул. Костюшка, буд. 11, Львів, 79007, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Островський Мар'ян Володимирович

2. Maryan Ostrovskyu

**Кваліфікація:** к. фіз.вих, доц., 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-9817-6578

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

**Код за ЄДРПОУ:** 34606048

**Місцезнаходження:** вул. Костюшка, буд. 11, Львів, 79007, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

## **VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів**

**Офіційні опоненти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Тищенко Валерія Олексіївна

2. Valeria Tyshchenko

**Кваліфікація:** д. фіз. вих., професор, 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-9540-9612

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Запорізький національний університет

**Код за ЄДРПОУ:** 02125243

**Місцезнаходження:** вул. Університетська, буд. 66, Запоріжжя, Запорізький р-н., 69011, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Костюкевич Віктор Митрофанович

2. Viktor Kostykevich

**Кваліфікація:** д. фіз. вих., професор, 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-6215-764X

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського

**Код за ЄДРПОУ:** 02125094

**Місцезнаходження:** вул. Острозького, буд. 32, Вінниця, Вінницький р-н., 21100, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Рецензенти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Каратник Іван Васильович

2. Ivan Karatnyk

**Кваліфікація:** к. фіз.вих, доц., 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0001-5378-2956

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

**Код за ЄДРПОУ:** 34606048

**Місцезнаходження:** вул. Костюшка, буд. 11, Львів, 79007, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Сидорко Олег Юрійович

2. Oleh Sydorko

**Кваліфікація:** к. фіз.вих, професор, 13.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-4537-5100

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

**Код за ЄДРПОУ:** 34606048

**Місцезнаходження:** вул. Костюшка, буд. 11, Львів, 79007, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

## VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
голови ради**

Хіменес Христина Робертівна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
головуючого на засіданні**

Хіменес Христина Робертівна

**Відповідальний за підготовку  
облікових документів**

Пітин М.П.

**Реєстратор**

УкрІНТЕІ

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є  
відповідальним за реєстрацію наукової  
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна