

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0826U003182

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 08-07-2026

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:



II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Єланська Олександра Олександрівна

2. Oleksandra O. Yelanska

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-4078-3770

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 017

Назва наукової спеціальності: Фізична культура і спорт

Галузь / галузі знань: освіта

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Фізична культура і спорт

Дата захисту: 31-08-2026

Спеціальність за освітою: викладач фізичної культури

Місце роботи здобувача: Організація відсутня

Код за ЄДРПОУ: 000000000

Місцезнаходження: -----, Київ, 00000, Україна

Форма власності: Змішана

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR:

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 15454

Повне найменування юридичної особи: Український державний університет науки і технологій

Код за ЄДРПОУ: 44165850

Місцезнаходження: вул. Лазаряна, Дніпро, Дніпровський р-н., 49010, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Український державний університет науки і технологій

Код за ЄДРПОУ: 44165850

Місцезнаходження: вул. Лазаряна, Дніпро, Дніпровський р-н., 49010, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 77.01, 77.03.15, 77.03.05

Тема дисертації:

1. Удосконалення процесу фізичного виховання дітей середнього шкільного віку із застосуванням варіативного модуля «Карате»
2. Improvement of the Process of Physical Education of Middle School-Aged Children through the Application of the Variable Module "Karate"

Реферат/анотація:

1. У дисертаційній роботі розв'язано науково-практичне завдання щодо розроблення та методичного забезпечення пов'язаного із застосуванням варіативного модуля «карате» у фізичному вихованні учнів середнього шкільного віку. Наукова новизна одержаних результатів полягає у тому, що: – вперше науково обґрунтовано та розроблено програму варіативного модуля «Карате» для учнів 7-го класу, яка включає в себе: мету, завдання, принципи, розділи (компоненти), зміст навчального матеріалу, очікувані результати навчально-пізнавальної діяльності учнів/учениць, орієнтовні навчальні нормативи; – вперше визначено організаційно-методичні умови використання засобів карате в процесі фізичного виховання учнів середнього шкільного віку, що містять в собі чотири блоки: організаційний (аналіз ставлення учнів до сучасних уроків фізичної культури з метою визначення мотивів і потреб школярів у фізкультурно-оздоровчій діяльності та індивідуалізації навчання, урахування інтересу учнів до занять карате, наявність належного

матеріально-технічного та кадрового забезпечення: відповідний підбір інвентарю та обладнання, вимоги до умов проведення уроку з використанням засобів карате, високий рівень компетентності вчителя, який володіє методикою викладання видів єдиноборств); діагностичний (визначення вихідного рівня фізичного стану за допомогою оцінки рівня фізичної підготовленості, антропометричних та функціональних показників, рівня соматичного здоров'я); програмно-методичний (обґрунтування та розробка програми варіативного модуля «Карате»; раціональна побудова та диференціація змісту навчального матеріалу з урахуванням фізичного стану учнів; комплексний підхід у виборі засобів та методів навчання елементів карате для вирішення освітніх, оздоровчих і виховних завдань; вибір оптимальних величин фізичного навантаження з метою досягнення оздоровчого ефекту; створення відповідних умов для забезпечення продуктивної взаємодії всіх учасників освітнього процесу; активізація самостійної роботи учнів в процесі виконання домашніх завдань); контрольний (визначення адекватності педагогічного впливу з використанням різних видів контролю – попереднього, оперативного, підсумкового); – вперше визначено інтенсивність фізичних навантажень при розвитку фізичних якостей в умовах проведення уроків з варіативного модуля «Карате»; – вперше визначено позитивний вплив засобів карате в урочних формах занять на показники фізичного стану учнів середнього шкільного віку, що полягає у покращенні показників фізичної та функціональної підготовленості, рівня соматичного здоров'я; – доповнено дані про особливості морфофункціонального стану, фізичної підготовленості та стану здоров'я учнів 12-13 років; – розширено уявлення про факторну структуру фізичного стану школярів 12-13 років та співвідношення засобів цілеспрямованого впливу на функціональні показники, розвиток фізичних якостей та фізичне здоров'я хлопців і дівчат; – доповнено дані щодо ставлення школярів середнього шкільного віку до сучасних уроків фізичної культури; – дістали подальшого розвитку положення про доцільність використання сучасних видів рухової активності у фізичному вихованні учнів середнього шкільного віку.

2. The dissertation solves a scientific and practical task concerning the development and methodological support associated with the application of the variable module “Karate” in the physical education of middle school-aged students. The scientific novelty of the obtained results is as follows: – for the first time, a programme of the variable module “Karate” for 7th-grade students has been scientifically substantiated and developed, which includes: the aim, tasks, principles, sections (components), the content of the educational material, the expected outcomes of the learning and cognitive activity of the students, and indicative educational standards; – for the first time, the organisational and methodological conditions for the use of karate means in the process of physical education of middle school-aged students have been determined. It includes four blocks: the organisational block (analysis of students' attitudes toward modern physical education lessons in order to identify the motives and needs of schoolchildren in physical-culture and health-improving activities and to individualise instruction; consideration of students' interest in karate; the availability of appropriate material, technical, and staffing support: the appropriate selection of equipment and apparatus, the requirements for the conditions of conducting a lesson using karate means, and a high level of competence of the teacher who is proficient in the methodology of teaching martial arts); the diagnostic block (determination of the initial level of physical condition by means of assessing the level of physical preparedness, anthropometric and functional indicators, and the level of physical health); the programme-and-methodological block (substantiation and development of the programme of the variable module “Karate”; rational structuring and differentiation of the content of the educational material with regard to the students' physical condition; an integrated approach to selecting the means and methods of teaching karate elements in order to address educational, health-improving, and upbringing tasks; the choice of optimal magnitudes of physical load with the aim of achieving a health-improving effect; the creation of appropriate conditions to ensure productive interaction among all participants of the educational process; and the activation of students' independent work in the process of completing homework); and the control block (determination of the adequacy of the pedagogical influence using various types of control – preliminary, operational, and summative); – for the first time, the intensity of physical loads during the development of physical qualities in the conditions of conducting lessons in the variable module “Karate” was determined; – for the first time, the positive influence of karate means employed in lesson-based forms of classes on the indicators of the physical state of

middle school-aged students has been determined. It consists on the improvement of the indicators of physical and functional fitness and of the level of somatic health; – data on the features of the morphofunctional state, physical fitness, and health status of students aged 12–13 years have been supplemented; – the understanding of the factor structure of the physical condition of schoolchildren aged 12–13 years and of the ratio of the means of purposeful influence on functional indicators, the development of physical qualities, and the physical health of boys and girls has been expanded; – data on the attitude of middle school-aged schoolchildren toward modern physical education lessons have been supplemented; – the provisions concerning the expediency of using modern types of motor activity in the physical education of middle school-aged students have received further development.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- Єланська О., Степанова І. Карате як засіб покращення фізичного стану дітей. Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15, 2021. Вип. 10(141). С. 61-65.
- Єланська О. Роль карате у традиційній системі фізичного виховання як засобу підвищення фізичної культури особистості. Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15, 2022. Вип. 6(151). С. 64-68.
- Єланська О.О. Вплив засобів карате на психофізичний та духовно моральний розвиток підлітків. Фізичне виховання та спорт, 2023. № 3. С. 16-22.
- Єланська О., Демідова О. Ставлення дітей середнього шкільного віку до занять карате в умовах сучасного закладу загальної середньої освіти. Спортивний вісник Придніпров'я, 2025. № 1. 2025. С. 42-51
- Єланська О.О. Ставлення учнів середнього шкільного віку до занять фізичною культурою і спортом із застосуванням засобів карате. Фізичне виховання та спорт, 2025. № 1. С. 52-58.
- Єланська О. Визначення фізичного стану дітей середнього шкільного віку в умовах «Нової української школи». Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15, 2026. Вип. 11(198). С. 62-69.
- Єланська О., Демідова О. Карате як засіб підвищення рівня фізичної підготовленості учнів середнього шкільного віку. Спортивний вісник Придніпров'я. 2025. № 3. С. 53-63.
- Єланська О.О., Демідова О.М. Факторний та кореляційний аналіз взаємозв'язків фізичної і функціональної підготовленості учнів середнього шкільного віку. Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15, 2026. Вип. 2(201). С. 81-87.
- Єланська О. Формування мотивації до занять карате у дітей середнього шкільного віку. Молодь та Олімпійський рух: тези XIV Міжнародної конференції молодих вчених. Київ. 2021. С. 60-61.
- Єланська О.О., Хаджинов А.А., Чекмарьорва Н.Г., Савенкова О.В. Методичні вказівки до вивчення техніки і тактики карате з дисципліни «Фізичне виховання». Для студентів спеціальності 136-металургія (бакалаврський рівень). 2021. 40 с.

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість: розробка програми варіативного модуля «карате» для підвищення рівня фізичного стану та формування стійкої мотивації до занять фізичною культурою і спортом підлітків 12-13 років

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0121U108320

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Демідова Оксана Миколаївна

2. Oksana M. Demidova

Кваліфікація: к. фіз.вих, доцент, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-8524-5095

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Український державний університет науки і технологій

Код за ЄДРПОУ: 44165850

Місцезнаходження: вул. Лазаряна, Дніпро, Дніпровський р-н., 49010, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Пангелова Наталія Євгеніївна

2. Nataliia Y. Panhelova

Кваліфікація: д.фіз.вих., професор, 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-9133-0889

Додаткова інформація: Scopus ID:57211335083

Повне найменування юридичної особи: Університет Григорія Сковороди в Переяславі

Код за ЄДРПОУ: 04543387

Місцезнаходження: вул. Сухомлинського, Переяслав, Переяслав-Хмельницький р-н., 08401, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Трачук Сергій Васильович

2. Serhii Trachuk

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-5580-0510

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Сидорчук Тетяна Валеріївна

2. Tetiana V. Sydorichuk

Кваліфікація: к. фіз.вих, доцент, 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-7129-1616

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Український державний університет науки і технологій

Код за ЄДРПОУ: 44165850

Місцезнаходження: вул. Лазаряна, Дніпро, Дніпровський р-н., 49010, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Микитчик Ольга Сергіївна

2. Olha Mykytchuk

Кваліфікація: к. фіз.вих, професор, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-8656-0943

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Український державний університет науки і технологій

Код за ЄДРПОУ: 44165850

Місцезнаходження: вул. Лазаряна, Дніпро, Дніпровський р-н., 49010, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
голови ради**

Афанасьєв Сергій Миколайович

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
головуючого на засіданні**

Афанасьєв Сергій Миколайович

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Соловей Дмитро Олександрович

Реєстратор

Юрченко Тетяна Анатоліївна

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна