

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

**Державний обліковий номер:** 0824U001335

**Особливі позначки:** відкрита

**Дата реєстрації:** 25-03-2024

**Статус:** Наказ про видачу диплома

**Реквізити наказу МОН / наказу закладу:** Наказ від 15.11.2023 № 698-ст.



## II. Відомості про здобувача

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Ярош Георгій Володимирович

2. YAROSH HEORHII

**Кваліфікація:**

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Вид дисертації:** доктор філософії

**Аспірантура/Докторантура:** так

**Шифр наукової спеціальності:** 017

**Назва наукової спеціальності:** Фізична культура і спорт

**Галузь / галузі знань:** освіта

**Освітньо-наукова програма зі спеціальності:** 37045 Фізична культура і спорт

**Дата захисту:** 31-10-2023

**Спеціальність за освітою:** Правознавство

**Місце роботи здобувача:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** ДФ 24.017.19; ID 2155

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:** Українська

**Коди тематичних рубрик:** 77.03.15, 77.03.23

**Тема дисертації:**

1. Корекція порушень постави у юних боксерів
2. Correction of posture disorders in young boxers

**Реферат:**

1. Дисертаційну роботу присвячено підвищенню ефективності спортивної підготовки юних спортсменів. Мета дослідження – теоретично обґрунтувати, розробити й експериментально перевірити технологію корекції порушень постави боксерів на етапі початкової підготовки. З огляду на дотичність перспектив дослідження до напрацювання технології профілактики та корекції порушень просторової організації тіла юних боксерів навчально-тренувальні заняття таких спортсменів набудуть не тільки спортивно-результативної, а й оздоровлювальної зорієнтованості за умов: приділення належної уваги в ході програмування та конкретного планування засобів спортивного тренування індивідуальним параметрам просторової організації тіла юних спортсменів, рівню їхньої фізичної підготовленості та послідовності виконання ними завдань фізичного вдосконалення; використання для оцінювання початкових даних

фізичного розвитку юних спортсменів, окрім загальноприйнятих характеристик, показників просторової організації їхнього тіла; передбачення в технології, на тлі загальнорозвивальних вправ, фізичних вправ для коригування функціональних порушень опорно-рухового апарату, які підлягають виконанню із суворою регламентацією гравітаційних взаємодій організму, урахуванням індивідуальних особливостей моторики юних спортсменів, специфіки їхніх адаптаційних перебудов, досягнутого рівня індивідуального фізичного розвитку та підготовленості з орієнтацією на заданий рівень, відповідний віковим нормам фізичного розвитку; контролювання стану опорно-рухового апарату юних спортсменів у процесі тренування на основі модульного моніторингу просторової організації їхнього тіла. Результати впровадження технології корекції порушень постави боксерів на етапі початкової підготовки оцінювали на основі спектра критеріїв ефективності. Так, проведення експерименту увиразнило в середовищі боксерів 11–12 років позитивну динаміку стану постави й для експериментальної (ЕГ), і для контрольної (КГ) груп. Утім розподіл боксерів 11–12 років за типом їхньої постави, виконаний на ґрунті даних формувального експерименту, дав змогу виявити, що в КГ 40 % спортсменів мають нормальну поставу, тоді як в ЕГ – 53,33 %, чого вдалося досягнути шляхом застосування авторської технології; показники спортсменів із типом постави «сутула спина» залишилися без змін і в КГ, і в ЕГ, тобто відповідали рівню 13,33 %; тоді як показники спортсменів із типом постави «сколіотична постава» в ЕГ знизилися до рівня 33,33 % порівняно з КГ, де останні склали 46,67 %. Наукова новизна дослідження полягає в тому, що вперше: – науково обґрунтовано технологію корекції порушень постави у боксерів на етапі початкової підготовки, що передбачає функціональну взаємодію таких структурних елементів, як мета, завдання, принципи (проектування й інтеграції педагогічних технологій у тренувальний процес, дидактичні та спеціальні), функції управління технологією, одноциклову структуру яка планувалася як суцільно підготовчий період та включала 9 мезоциклів, етапи (підготовчий, основний, контрольно-оцінний), модулі (теорія, корекційно-профілактичний), блоки (корекційний, динамічної постави, вертикальної стійкості, профілактичний, рухливі ігри, стретчингу), методи та засоби її практичної реалізації (з урахуванням організації навчально-тренувального процесу при обмежувальних протиепідемічних заходів з метою запобігання поширенню на території України гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2), які передбачали дистанційний формат), контроль, критерії ефективності, єдність яких забезпечує цілісність і завершеність технології; – визначено особливості просторової організації тіла боксерів на етапі початкової підготовки; – встановлено рівень стану біогеометричного профілю постави юних боксерів і виявлено «зони ризику» виникнення фіксованих порушень опорно-рухового апарату, до яких потрапляють спортсмени із типами постави «сутула спина» та «сколіотична постава»; – подальшого розвитку набули підходи до диференціації фізичних вправ у процесі проектування навчально-тренувальних занять, які ґрунтуються на врахуванні рівня стану біогеометричного профілю постави юних боксерів; – доповнено наукові дані з вивчення фізичної підготовленості юних боксерів. Практичну значущість роботи вбачаємо насамперед у набутті спроможності адекватного впливу на стан просторової організації тіла юних боксерів. Окрім того, технологія корекції порушень постави у боксерів на етапі початкової підготовки підлягає використанню тренерами для покращення рівня стану біогеометричного профілю постави та фізичної підготовленості юних боксерів, а також прищеплення останнім стійкої мотивації до занять боксом.

2. The dissertation is devoted to increasing the effectiveness of sports training of young athletes. The purpose of the research is to theoretically substantiate, develop and experimentally test the technology for correcting boxers' postural disorders at the stage of initial training. In view of the relevance of the research prospects to the development of technology for the prevention and correction of violations of the spatial organization of the body of young boxers, the educational and training classes of such athletes will acquire not only a sports-resultative, but also a health-improving orientation under the following conditions: paying due attention during programming and specific planning of sports training facilities to the individual parameters of the spatial organization of the body of young athletes, their level of physical fitness and the sequence of their performance of physical improvement tasks; use for evaluation of initial data of physical development of young athletes, in addition to generally accepted characteristics, indicators of spatial organization of their body; forecasting in technology, against the background of general developmental exercises, physical exercises for correcting functional disorders of the musculoskeletal

system, which are to be performed with strict regulation of the body's gravitational interactions, taking into account the individual characteristics of the motility of young athletes, the specifics of their adaptation adjustments, the level of individual physical development achieved and preparedness with orientation to a given level corresponding to age norms of physical development; monitoring the condition of the musculoskeletal system of young athletes during training based on modular monitoring of the spatial organization of their bodies. The results of the implementation of the technology for the correction of boxers' posture violations at the stage of initial training were evaluated based on the spectrum of efficiency criteria. Thus, conducting the experiment highlighted the positive dynamics of posture among boxers aged 11–12 for both experimental (EG) and control (CG) groups. However, the distribution of boxers aged 11–12 years by their posture type, performed on the basis of the data of the formative experiment, made it possible to reveal that in CG 40% of athletes have a normal posture, while in EG - 53.33%, which was achieved by using the author's technology ; the indicators of athletes with the posture type "hunched back" remained unchanged in both CG and EG, that is, they corresponded to the level of 13.33%; while the indicators of athletes with the type of posture "scoliotic posture" in EG decreased to the level of 33.33% compared to CG, where the latter were 46.67%. The scientific novelty of the study is that for the first time:

- the technology for correcting posture violations in boxers at the stage of initial training is scientifically substantiated, which involves the functional interaction of such structural elements as the goal, tasks, principles (design and integration of pedagogical technologies into the training process, didactic and special), technology management functions, a single-cycle structure that was planned as a purely preparatory period and included 9 mesocycles, stages (preparatory, basic, control and evaluation), modules (theory, corrective and preventive), blocks (corrective, dynamic posture, vertical stability, preventive, mobile games, stretching), methods and the means of its practical implementation (taking into account the organization of the educational and training process under restrictive anti-epidemic measures aimed at preventing the spread of the acute respiratory disease COVID-19 caused by the SARS-CoV-2 coronavirus on the territory of Ukraine, which provided for a remote format), control, efficiency criteria, the unity of which ensures the integrity and completeness of the technology;
- the peculiarities of the spatial organization of the body of boxers at the stage of initial training are determined;
- the level of the state of the biogeometric profile of the posture of young boxers was established and the "risk zones" of the occurrence of fixed disorders of the musculoskeletal system were identified, which include athletes with the types of posture "hunched back" and "scoliotic posture";
- approaches to the differentiation of physical exercises in the process of designing educational and training sessions, which are based on taking into account the level of the state of the biogeometric profile of the posture of young boxers, gained further development;
- added scientific data on the study of physical fitness of young boxers. We see the practical significance of the work primarily in the acquisition of the ability to adequately influence the state of the spatial organization of the body of young boxers.

**Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:** Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:** Не застосовується

**Підсумки дослідження:** Нове вирішення актуального наукового завдання

**Публікації:**

- Ярош Г., Хабінець Т. Характеристика соматоскопічних та соматометричних показників юних боксерів. Молодіжний наук. вісник Східноєвроп. нац. ун-ту ім. Лесі Українки. Серія: Фізичне виховання і спорт. 2020. № 37. С. 145–151.
- Кашуба В., Ярош Г., Крикун Ю., Хабінець Т., Домашенко Н., Шанковський А. Стан просторової організації тіла юних спортсменів як передумова розроблення й упровадження корекційно-профілактичних заходів у тренувальний процес. Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. 2020. № 36. С. 16–25.

- Ярош Г. Особливості фізичної підготовленості юних боксерів із різними типами постави. Фізична культура, спорт та здоров'я нації. 2021. Вип. 11 (30). С. 352–360.
- Ярош Г. Морфофункціональні особливості юних боксерів з різними типами постави. Спортивний вісник Придніпров'я. 2021. № 3. С. 154–161.
- Ярош Г. В. Структура та зміст технології корекції порушень просторової організації тіла у боксерів на етапі початкової підготовки. Реабілітаційні та фізкультурно-рекреаційні аспекти розвитку людини (Rehabilitation & Recreation). 2021. №. 9. С. 126–134.
- Ярош Г. Оцінка ефективності технології корекції порушень просторової організації тіла у боксерів на етапі початкової підготовки. Фізична культура, спорт та здоров'я нації. 2022. Вип. 13 (32). С. 354–365.
- Ярош Г. Мультимедіа технології та онлайн тренування – структурні елементи технології корекції порушень постави у юних боксерів. Фізична культура, спорт та здоров'я нації. 2023. Вип. 15 (34). С. 504–510.

**Наукова (науково-технічна) продукція:** методика підготовки юних спортсменів

**Соціально-економічна спрямованість:** підвищення ефективності спортивної підготовки юних спортсменів

**Охоронні документи на ОПВ:**

**Впровадження результатів дисертації:** Впроваджено

**Зв'язок з науковими темами:** 0116U001615; 0121U107944

## **VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Кашуба Віталій Олександрович
2. Vitaliy O. Kashuba

**Кваліфікація:** д.фіз.вих., професор, 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0001-6669-738X

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

## **VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів**

**Офіційні опоненти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Асаулюк Інна Олексіївна

2. Inna O. Asauliuk

**Кваліфікація:** к. фіз.вих, доц., 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0001-8119-2726

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського

**Код за ЄДРПОУ:** 02125094

**Місцезнаходження:** вул. Острозького, буд. 32, Вінниця, Вінницький р-н., 21100, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Випасняк Ігор Петрович

2. Ihor P. Vyrasniak

**Кваліфікація:** д. фіз. вих., професор, 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-4192-1880

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника

**Код за ЄДРПОУ:** 02125266

**Місцезнаходження:** вул. Шевченка, буд. 57, Івано-Франківськ, 76018, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Рецензенти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Хмельницька Ірина Валеріївна

2. Iryna Khmelnytska

**Кваліфікація:** к. фіз.вих, доц., 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0003-0141-3301

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Бишевець Наталія Григорівна

2. Nataliia Byshevets

**Кваліфікація:** к. пед. н., доц., 13.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0001-6118-6580

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

## VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
голови ради**

Носова Наталія Леонідівна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
головуючого на засіданні**

Носова Наталія Леонідівна

**Відповідальний за підготовку  
облікових документів**

Маринич Вікторія Леонідівна

**Реєстратор**

УкрІНТЕІ

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є  
відповідальним за реєстрацію наукової  
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна