Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0402U001159

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 19-04-2002

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Диба Тетяна Григорівна
2. Dyba Tatiana Grugorivna

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: кандидат наук

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 24.00.01

Назва наукової спеціальності: Олімпійський і професійний спорт

Галузь / галузі знань: Не застосовується

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 29-03-2002

Спеціальність за освітою: 7.010202

Місце роботи здобувача: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: м. Київ 03680, вул. Фізкультури, 1

Форма власності:

Сфера управління: Державний комітет молодіжної політики, спорту і туризму України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): Д 26.829.01

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: Вулиця Фізкультури, 1, м. Київ, Київська обл., 03150, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: м. Київ 03680, вул. Фізкультури, 1

Форма власності:

Сфера управління: Державний комітет молодіжної політики, спорту і туризму України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації:

Коди тематичних рубрик: 77.29.25

Тема дисертації:

1. Ефективність використання інтервального гіпоксичного тренування у легкоатлетів-бігунів при спортивних навантаженнях анаеробної гліколітичної спрямованості

2. The efficiecy of interval hypoxic training used for the track and fieid athletes during the sports' load anaerobic glicolize direction

Реферат/анотація:

1. Розглятуті деякі аспекти впливу гіпоксичного тренування на загальну та спеуіальну працездатність висококваліфікованних спортсменів, зокрема легкоатетів-бігунів на 200 та 400 м. Проведені дослідження показали, що використання інтервального гіпоксичного тренування на тлі традиційного треуннвання призвело до істотного підвищення функціонального стану системи кровообігу, підвищення економічності та ефективності кисневих режимів організму. У результаті використання інтервального гіпоксичного тренування зменшилася пульсова та киснева вартість роботи. Під впливом курсу ІГТ, що проводився на тлі ТСТ, також збільшуються показники спеціальної працездатності бігунів на дистанції 200 та 400 м. Для вивчення ефективності використання інтервального гіпоксичного тренування у легкоатлетів-бігунів при

спортивних навантаженнях анаеробної гліколітичної спрямованості було проведено комплексне фізіологічне та педагогічне дослідження. На підставі отриманих у процесі дослідження результатів розроблені рекомендаїіі з використання нормобаричного інтервального гіпоксичного тренування на тлі традиційного спортивного тренування при підготовці бігунів. Представлені дані дозволяють зробити висновок, що комбінований метод тренування (ІГТ на тлі ТСТ) більш ефективний, ніж спортивне тренування само собою, він дозволяє адаптуватися до низького pO2 у повітрі, яке вдихається протягом менш тривалого часу та більш простими та доступними засобами.

2. The actual problems of the influence of the artificial hypoxic training in general and special work capacity of highly skilled sportsmen especially track and field athletes is investigated. The studies have demonstrated that utilization of interval hypoxic training on the background of traditional sports training results in significant improvement of the body oxygen regime. Utilization of this training mode has led to increase in general and special work capacity of athletes, anaerobic and aerobic productivity, reduction of pulse and oxygen cost of work, thus significantly effecting sport performances of subjects. Under the influence of the course IHT that has let on the background TST the indexes of special work capacity of the short distance runners increase. By means of comprehensive end pedagogical studies on the efficiecy of interval hypoxic training used for the track and fieid athletes during the sports' load anaerobic glicolize direction. The recommendations on the utilization of normobarichesky interval hypoxic training on the background of traditional sport training of track and field athletes were worked out on the base of the results getting during the studies. The presented facts allow to conclude that combined method of training (IHT on the background of TST) is more effective then sports training itself, it allows to adapt the low pO2 in the inhaled air during the short period of time and by simple and accessible means.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:

Підсумки дослідження:

Публікації:

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації:

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Радзієвський Павло Олександрович
2. Radziyevskyy Pavlo Olexandrovich

Кваліфікація: к.б.н., 03.00.13

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Смульський Валерій Леонідович

2. Смульський Валерій Леонідович

Кваліфікація: д.пед.н., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Маньковська Ірина Микитівна

2. Маньковська Ірина Микитівна

Кваліфікація: д.мед.н., 14.03.04

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Рецензенти

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради	ПЛАТОНОВ Володимир Миколайович
Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні	ПЛАТОНОВ Володимир Миколайович
Відповідальний за підготовку облікових документів	
Реєстратор	
Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності	Юрченко Т.А.