

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0825U003749

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 24-09-2025

Статус: Запланована

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:



## II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Козій Роман Володимирович

2. Roman V. Kozii

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: ні

Шифр наукової спеціальності: 017

Назва наукової спеціальності: Фізична культура і спорт

Галузь / галузі знань: освіта

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: 48187 Фізична культура

Дата захисту: 04-09-2025

Спеціальність за освітою: Фізичне виховання

Місце роботи здобувача:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** PhD 10532

**Повне найменування юридичної особи:** Запорізький національний університет

**Код за ЄДРПОУ:** 02125243

**Місцезнаходження:** вул. Університетська, буд. 66, Запоріжжя, Запорізький р-н., 69011, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Запорізький національний університет

**Код за ЄДРПОУ:** 02125243

**Місцезнаходження:** вул. Університетська, буд. 66, Запоріжжя, Запорізький р-н., 69011, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:** Українська

**Коди тематичних рубрик:** 77.29.21

**Тема дисертації:**

1. Сучасні шляхи оптимізації тренувального процесу веслувальників-академістів на етапі максимальної реалізації індивідуальних можливостей

2. Modern ways of optimizing the training process of academic rowers at the stage of maximum realization of individual capabilities

**Реферат:**

1. У дисертації обґрунтовано, розроблено та експериментально перевірено авторську програму вдосконалення фізичної та функціональної підготовленості висококваліфікованих веслувальників-академістів на етапі максимальної реалізації індивідуальних можливостей. У вступі обґрунтовано актуальність роботи, сформульовано мету, завдання, об'єкт, предмет дослідження, розкрито наукову новизну та практичну значущість отриманих результатів, визначено особистий внесок здобувача, наведено дані щодо переліку наукових конференцій, на яких було апробовано результати дослідження, зазначено кількість публікацій автора. В першому розділі «Актуальні проблеми оптимізації тренувального процесу веслувальників-академістів вищої кваліфікації в сучасних соціально-економічних та екологічних умовах життя» наведено дані аналізу науковометодичної літератури з проблеми дослідження, зокрема детально проаналізовано перелік сучасних вимог до фізичної, функціональної, психологічної та техніко-тактичної

підготовленості висококваліфікованих веслувальників-академістів, метою яких є досягнення високих спортивних результатів на міжнародній арені. Крім цього, значну увагу було приділено аналізу існуючих на сьогодні програм побудови тренувального процесу веслувальників-академістів високої кваліфікації та думці найбільш відомих науковців стосовно їх ефективності в процесі підготовки зазначеної категорії спортсменів до найбільш відповідальних стартів змагального сезону. За результатами проведеного аналізу вдалося встановити, що досить у теперішній час досить перспективними шляхами вдосконалення тренувального процесу висококваліфікованих веслувальників-академістів на етапі максимальної реалізації індивідуальних можливостей може бути методичні підходи, які передбачають певний перерозподіл тренувальних навантажень різної спрямованості з врахуванням експертної оцінки найбільш відомих фахівців у галузі веслування академічного з подальшою деталізацією розподілу фізичних навантажень в рамках окремих мікро- та мезоциклів з використанням сучасних досягнень ІТ-технологій, зокрема, засобів штучного інтелекту та обов'язковою оцінкою ефективності запропонованих програм шляхом порівняння показників фізичної та функціональної підготовленості спортсменів-веслувальників з їх модельними характеристиками. У зв'язку з вищевикладеним на сьогодні надзвичайну актуальність мають наукові дослідження, які спрямовані на вивчення особливостей динаміки основних параметрів загальної підготовленості висококваліфікованих веслувальників-академістів в рамках окремих періодів річного макроциклу, особливо підготовчого періоду. Вочевидь, що врахування цих даних при розробці нових програм побудови тренувального процесу веслувальників-академістів на етапі максимальної реалізації індивідуальних можливостей буде сприяти суттєвому покращенню рівнів фізичної та функціональної підготовленості зазначеної категорії спортсменів та оптимізації тренувального процесу у цілому. У другому розділі «Методи та організація дослідження» наведено перелік методів дослідження, за допомогою яких проводили тестування фізичної й функціональної підготовленості веслувальників-академістів, що взяли участь у дослідженні, та оцінку функціонального стану кардіореспіраторної системи їх організму. Згідно схеми експерименту наведено дані щодо інформативності та об'єктивності застосованих методів дослідження, обґрунтовано можливість їх застосування в рамках констатувального та формуального педагогічних експериментів, наведено дані щодо організації дослідження за певними етапами, відомості про контингент обстежених веслувальників-академістів високої кваліфікації. У дослідженні використовували наступні методи: аналіз та узагальнення науково-методичної літератури, педагогічне спостереження, педагогічне тестування, антропометричні, фізіологічні методи дослідження, комп'ютерні програми для експрес-оцінки поточного рівня фізичної та функціональної підготовленості, педагогічний експеримент, методи математичної статистики. У третьому розділі «Аналіз особливостей динаміки показників фізичної та функціональної підготовленості веслувальників-академістів високої кваліфікації у підготовчому періоді річного макроциклу в процесу тренування за типовою програмою побудови тренувального процесу» наведено дані констатувального експерименту щодо характеру змін показників загальної та спеціальної фізичної, функціональної підготовленості та функціонального стану систем кровообігу й зовнішнього дихання висококваліфікованих веслувальників-академістів збірної команди України в рамках підготовчого періоду річного циклу підготовки при використанні у тренувальному процесі типової програми організації тренувальних занять, яку було затверджено Тренерською Радою Федерації веслування академічного України.

2. The dissertation substantiates, develops and experimentally tests the author's program for improving the physical and functional fitness of highly qualified academic rowers at the stage of maximum realization of individual capabilities. The introduction substantiates the relevance of the work, formulates the goal, objectives, object, subject of the study, reveals the scientific novelty and practical significance of the results obtained, determines the personal contribution of the applicant, provides data on the list of scientific conferences at which the research results were tested, and indicates the number of the author's publications. The first section "Actual problems of optimization of the training process of rowing hawks-academics of higher qualification in modern socio-economic and environmental conditions of life" presents data from the analysis of scientific and methodological literature on the research problem, in particular, a detailed analysis of the list of modern requirements for the physical, functional, psychological, and technical and tactical preparedness of highly qualified

academic rowers, whose goal is to achieve high sports results in the international arena, was given. In addition, considerable attention was paid to the analysis of currently existing programs for building the training process of highly qualified academic rowers and the opinions of the most famous scientists regarding their effectiveness in the process of preparing this category of athletes for the most important starts of the competitive season. According to the results of the analysis, it was possible to establish that at present quite promising ways of improving the training process of highly qualified academic rowers at the stage of maximum realization of individual capabilities can be methodological approaches that provide for a certain redistribution of training loads of different orientations, taking into account the expert assessment of the most famous specialists in the field of academic rowing, with further detailing of the distribution of physical loads within individual micro- and mesocycles using modern achievements of IT technologies, in particular, artificial intelligence tools, and mandatory assessment of the effectiveness of the proposed programs by comparing the indicators of physical and functional fitness of rowers with their model characteristics. In connection with the above, scientific research aimed at studying the features of the dynamics of the main parameters of the general fitness of highly qualified academic rowers within individual periods of the annual macrocycle, especially the preparatory period, is extremely relevant today. It is obvious that taking into account these data when developing new programs for building the training process of academic rowers at the stage of maximum realization of individual capabilities will contribute to a significant improvement in the levels of physical and functional fitness of this category of athletes and optimization of the training process as a whole. Key words: football, 15-17-year-old boys, general physical preparedness, special physical preparedness, functional preparedness, educational and training process, preparatory period of the annual macrocycle, stage of specialized basic training. The second section "Methods and organization of the study" provides a list of research methods used to test the physical and functional fitness of academic rowers who participated in the study and assess the functional state of the cardiorespiratory system of their body. According to the experimental scheme, data on the informativeness and objectivity of the applied research methods are provided, the possibility of their application within the framework of ascertaining and formative pedagogical experiments is substantiated, data on the organization of the study at certain stages are provided, information about the contingent of highly qualified academic rowers surveyed. The following methods were used in the study: analysis and generalization of scientific and methodological literature, pedagogical observation, pedagogical testing, anthropometric, physiological research methods, computer programs for express assessment of the current level of physical and functional fitness, pedagogical experiment, methods of mathematical statistics.

### **Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:** Фундаментальні наукові дослідження з найбільш важливих проблем розвитку науково-технічного, соціально-економічного, суспільно-політичного, людського потенціалу для забезпечення конкурентоспроможності України у світі та сталого розвитку суспільства і держави

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:** Не застосовується

**Підсумки дослідження:** Теоретичне узагальнення і вирішення важливої наукової проблеми

### **Публікації:**

- Козій Р.В. Функціональний стан кардіореспіраторної системи як критерій ефективності тренувального процесу веслувальників-академістів вищої кваліфікації у підготовчому періоді річного макроциклу. *Olympicus*. 2025. №1. С. 104-111.
- Козій Р.В. Вивчення впливу експериментальної програми побудови тренувального процесу на рівень загальної та спеціальної фізичної підготовленості веслувальників-академістів на етапі максимальної реалізації індивідуальних можливостей. *Вісник Запорізького національного університету. Фізичне виховання і спорт*. 2025. № 1. С. 81-90.

- Козій Р.В., Міфтахутдинова Д.А., Сватъєв А.В. Особливості динаміки показників функціональної підготовленості веслувальників-академістів вищої кваліфікації у підготовчому періоді річного макроциклу під впливом типової програми тренувальних занять. Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. 2025. Серія 15. Випуск 4 (190). С.67-72.
- Козій Р.В., Міфтахутдинова Д.А., Сватъєв А.В. Вивчення динаміки показників загальної та спеціальної фізичної підготовленості веслувальників-академістів вищої кваліфікації у підготовчому періоді під впливом типової програми побудови тренувального процесу. Physical culture and sport: scientific perspective. 2025. № 1(2). С. 123–129.

**Наукова (науково-технічна) продукція:**

**Соціально-економічна спрямованість:**

**Охоронні документи на ОПІВ:**

**Впровадження результатів дисертації:** Впроваджено

**Зв'язок з науковими темами:**

## **VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Сватъєв Андрій Вячеславович
2. Andrii V. Svatitv

**Кваліфікація:** д.пед.н., професор, 13.00.04

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0001-9399-1576

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Запорізький національний університет

**Код за ЄДРПОУ:** 02125243

**Місцезнаходження:** вул. Університетська, буд. 66, Запоріжжя, Запорізький р-н., 69011, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

## **VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів**

**Офіційні опоненти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Дяченко Андрій Юрійович
2. Andriy Diachenko

**Кваліфікація:** д.фіз.вих., професор, 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0001-9781-3152

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Богуславська Вікторія Юріївна

2. Viktoriia Y. Bohuslavska

**Кваліфікація:** д. фіз. вих., професор, 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0003-3609-5518

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського

**Код за ЄДРПОУ:** 02125094

**Місцезнаходження:** вул. Острозького, буд. 32, Вінниця, Вінницький р-н., 21100, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Рецензенти****Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Маліков Микола Васильович

2. Mykola V. Malikov

**Кваліфікація:** д.н, професор, 03.00.13

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0001-8033-872X

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Запорізький національний університет

**Код за ЄДРПОУ:** 02125243

**Місцезнаходження:** вул. Університетська, буд. 66, Запоріжжя, Запорізький р-н., 69011, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Караулова Світлана Іванівна
2. Svitlana Karaulova

**Кваліфікація:** д. фіз. вих., професор, 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0003-1582-2368

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Запорізький національний університет

**Код за ЄДРПОУ:** 02125243

**Місцезнаходження:** вул. Університетська, буд. 66, Запоріжжя, Запорізький р-н., 69011, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**VIII. Заключні відомості**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
голови ради**

Тищенко Валерія Олексіївна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
головуючого на засіданні**

Тищенко Валерія Олексіївна

**Відповідальний за підготовку  
облікових документів**

Дребезов Денис Олегович

**Реєстратор**

УкрІНТЕІ

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є  
відповідальним за реєстрацію наукової  
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна