Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0826U003622

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 15-07-2026

Статус: Наказ про видачу диплома

Реквізити наказу МОН / наказу закладу: Національний університет охорони здоров'я України імені П. Л. Шупика Наказ №2784 від 06.08.2026. Диплом Н26 002807 від 13.08.2026

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Фролов Сергій Володимирович
2. Serhii V. Frolov

Кваліфікація: 14.01.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-4154-6969

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 222

Назва наукової спеціальності: Медицина

Галузь / галузі знань: охорона здоров'я

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: 14.01.01 "Акушерство та гінекологія"

Дата захисту: 17-07-2026

Спеціальність за освітою: 222 "Медицина"

Місце роботи здобувача: Національний університет охорони здоров'я України імені П. Л. Шупика

Код за ЄДРПОУ: 01896702

Місцезнаходження: вул. Дорогожицька, Київ, 04112, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство охорони здоров`я України

Ідентифікатор ROR:

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 14097

Повне найменування юридичної особи: Національний університет охорони здоров'я України імені П. Л. Шупика

Код за ЄДРПОУ: 01896702

Місцезнаходження: вул. Дорогожицька, Київ, 04112, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство охорони здоров`я України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Національний університет охорони здоров'я України імені П. Л. Шупика

Код за ЄДРПОУ: 01896702

Місцезнаходження: вул. Дорогожицька, Київ, 04112, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство охорони здоров`я України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 76.29.48

Тема дисертації:

1. Профілактика та терапія перинатальних ускладнень у вагітних з порушеннями сну

2. Prevention and therapy of perinatal complications in pregnant women with sleep disorders

Реферат/анотація:

1. У дисертаційній роботі представлено науково обґрунтовану модель оптимізації діагностики, профілактики та лікування перинатальних ускладнень у вагітних із порушеннями сну (інсомнією). Розроблено та впроваджено диференційований комплекс лікувально-профілактичних заходів, спрямований на відновлення циркадної стабільності організму матері, що дозволило суттєво знизити показники материнської та перинатальної захворюваності. Дезорганізація циркадних ритмів та супутній дефіцит мелатоніну під час гестації суттєво підвищують ризики розвитку плацентарної дисфункції, прееклампсії, загрози передчасних пологів та дистресу плода. На першому етапі проведено ретроспективний аналіз 430 історій вагітності та пологів за період 2020–2023 рр., де встановлено, що наявність інсомнії асоціювалася з підвищеним ризиком загрози передчасних пологів (у 3,5 раза вище), прееклампсії (14,5% проти 4,2% у контролі) та передчасного розриву плідних оболонок ($p < 0,05$). Визначено, що вік понад 35 років та індекс маси тіла (ІМТ) понад 40

кг/м² є провідними предикторами розвитку тяжких форм порушень сну. На другому етапі здійснено поглиблений аналіз результатів клініко-лабораторних та функціональних обстежень 82 вагітних з інсомнією та 70 вагітних контрольної групи. Виявлено, що вагітні з інсомнією мають достовірно нижчі рівні 6-сульфатоксимелатоніну (6-СОМ) у сечі (16,8 ± 1,4 нг/мг проти 31,2 ± 1,9 нг/мг у контролі), що корелює зі зниженням концентрації прогестерону та плацентарного лактогену в сироватці крові ($p < 0,05$). На третьому етапі дослідження запропоновано лікувально-профілактичний комплекс, що включав цифрову когнітивно-поведінкову терапію (CBT-I) як немедикаментозний метод першої лінії, мікронізований прогестерон (400 мг/добу) для стабілізації гестаційної домінанти, препарати магнію та вітаміну B6. На четвертому етапі проведено оцінку клінічної ефективності алгоритму: завдяки впровадженню комплексу вдалося досягти нормалізації сомнологічного статусу у 86,3% жінок основної групи. Виявлено зниження частоти загрози передчасних пологів у 3,5 раза та частоти розродження шляхом кесаревого розтину в 1,3 раза (21,1 % в основній групі проти 33,7 % у групі порівняння). Встановлено достовірне покращення показників стану новонароджених за шкалою Апгар та зниження частоти дистресу плода у 2 раза ($p < 0,01$).

2. The dissertation presents a scientifically based model for optimizing the diagnosis, prevention and treatment of perinatal complications in pregnant women with sleep disorders (insomnia). A differentiated complex of therapeutic and preventive measures aimed at restoring the circadian stability of the mother's body has been developed and implemented, which has significantly reduced maternal and perinatal morbidity. Disorganization of circadian rhythms and concomitant melatonin deficiency during gestation significantly increase the risks of placental dysfunction, preeclampsia, the threat of premature birth and fetal distress. At the first stage, a retrospective analysis of 430 pregnancy and childbirth histories was conducted for the period 2020-2023, establishing that the presence of insomnia was associated with an increased risk of preterm birth (3.5 times higher), preeclampsia (14.5% vs. 4.2% in the control) and premature rupture of membranes ($p < 0.05$). It was determined that age over 35 years and body mass index (BMI) over 40 kg/m² are the leading predictors of the development of severe forms of sleep disorders. At the second stage, an in-depth analysis of the results of clinical, laboratory and functional examinations of 82 pregnant women with insomnia and 70 healthy pregnant controls was carried out. It was found that pregnant women with insomnia have significantly lower levels of 6-sulfatoxymelatonin (6-SOM) in the urine (16.8 ± 1.4 ng/mg versus 31.2 ± 1.9 ng/mg in the control), which correlates with a decrease in the concentration of progesterone and placental lactogen in the blood serum ($p < 0.05$).

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Впровадження нових технологій та обладнання для якісного медичного обслуговування, лікування, фармацевтики

Підсумки дослідження: Новий напрямок у науці і техніці

Публікації:

- Голяновський, О., & Фролов, С. (2022). Розлади сну та ефективність різних методів терапії безсоння у вагітних . Репродуктивне здоров'я жінки, (8), 79-84. 2022.Ключові слова: порушення сну, якість сну, вагітність, психічне здоров'я матері, систематичний огляд.DOI 10.30841/2708-8731.8.2022.273301
- Голяновський ОВ, Фролов СВ. (2022). Ускладнення перебігу вагітності та пологів, пов'язані з порушеннями сну. Український журнал Здоров'я жінки. 5(162): 11-16; 2022.Ключові слова: інсомнія, ускладнення вагітності, патологічні пологи, ретроспективний аналіз.DOI 10.15574/HW.2022.162.11
- Голяновський, О., Фролов, С., Волошин, О., Кононець, О., & Губар, І. (2024). Вплив когнітивно-поведінкової терапії на порушення сну та рівень мелатоніну у вагітних. Репродуктивне здоров'я жінки, (2), 89-95. 2024.Ключові слова: когнітивно-поведінкова терапія, PSQI, вагітність, порушення сну, мелатонін.DOI 10.30841/2708-8731.2.2024.304666

- Голяновський, О., Фролов, С., Герасимова, Т., Морозова, О., Стаселович, Л., & Жалоба, Г. (2025). Ранні ультразвукові ознаки гестаційних ускладнень при порушеннях сну у вагітних. Репродуктивне здоров’я жінки, (5), 126-132. 2025.Ключові слова: порушення сну у вагітних, ультразвукова фетометрія, кольорове допплерівське картування, допплерометричні індекси, фетоплацентарна недостатність.DOI 10.30841/2708-8731.5.2025.337963
- Frolov SV, Golyanovskiy OV. (2025). The combination of cognitive-behavioral therapy and pharmacological correction of sleep disorders as the most effective approach to preventing perinatal complications in pregnant women. Ukrainian Journal Health of Woman. 5(180): 40-46. 2025.Ключові слова: pregnancy, sleep disorders, cognitive-behavioral therapy, progesterone, perinatal complications, prevention, sleep quality, PSQI.DOI 10.15574/HW.2025.5(180).4046

Наукова (науково-технічна) продукція: методичні документи; аналітичні матеріали

Соціально-економічна спрямованість: поліпшення якості життя та здоров'я населення, ефективності діагностики та лікування хворих

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0122U002407

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Голяновський Олег Володимирович
2. Oleh Golianovskyi

Кваліфікація: д.мед.н., професор, 14.01.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-5524-4411

Додаткова інформація: Scopus Author ID: 57218346774

Повне найменування юридичної особи: Національний університет охорони здоров'я України імені П. Л. Шупика

Код за ЄДРПОУ: 01896702

Місцезнаходження: вул. Дорогожицька, Київ, 04112, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство охорони здоров`я України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Пирогова Віра Іванівна

2. Vira I. Pyrohova

Кваліфікація: д.мед.н., професор, 14.01.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-1205-6365

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Державне некомерційне підприємство "Львівський національний медичний університет імені Данила Галицького"

Код за ЄДРПОУ: 02010793

Місцезнаходження: вул. Пекарська, Львів, 79010, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство охорони здоров`я України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Бербець Андрій Миколайович

2. Andrii M. Berbets

Кваліфікація: д. мед. н., доц., 14.01.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-9027-5256

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Буковинський державний медичний університет

Код за ЄДРПОУ: 02010971

Місцезнаходження: площа Театральна, Чернівці, 58002, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство охорони здоров`я України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Савченко Сергій Євгенійович

2. Serhii Savchenko

Кваліфікація: д. мед. н., професор, 14.01.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-3802-2187

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет охорони здоров'я України імені П. Л. Шупика

Код за ЄДРПОУ: 01896702

Місцезнаходження: вул. Дорогожицька, Київ, 04112, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство охорони здоров`я України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Жилка Надія Яківна

2. Nadiia Zhylka

Кваліфікація: д.мед.н., професор, 14.02.03

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-0732-1141

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет охорони здоров'я України імені П. Л. Шупика

Код за ЄДРПОУ: 01896702

Місцезнаходження: вул. Дорогожицька, Київ, 04112, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство охорони здоров`я України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради	Вдовиченко Сергій Юрійович
Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні	Вдовиченко Сергій Юрійович
Відповідальний за підготовку облікових документів	Коломейчук Валентина Миколаївна
Реєстратор	Юрченко Тетяна Анатоліївна
Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності	Юрченко Тетяна Анатоліївна