Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0412U000293

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 21-02-2012

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Мартинюк Ольга Вікторівна
2. Martyniuk Olga Viktorivna

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: кандидат наук

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 24.00.02

Назва наукової спеціальності: Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення

Галузь / галузі знань: Не застосовується

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 27-01-2012

Спеціальність за освітою:

Місце роботи здобувача: Національний гірничий університет

Код за ЄДРПОУ: 02070743

Місцезнаходження: 49005, м.Дніпро, пр.К.Маркса,19

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): К 08.881.01

Повне найменування юридичної особи: Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту

Код за ЄДРПОУ: 05540712

Місцезнаходження: Вул. Набережна Перемоги, 10, м. Дніпро, Дніпропетровський р-н., Дніпропетровська обл., 49094, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Дніпропетровський державний інститут фізичної культури і спорту

Код за ЄДРПОУ: 05540712

Місцезнаходження: 49094, м. Дніпро, вул. Набережна Перемоги, 10

Форма власності:

Сфера управління: Державний комітет молодіжної політики, спорту і туризму України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації:

Коди тематичних рубрик: 77.03.55

Тема дисертації:

1. Ефективність використання кругового тренування на заняттях аеробікою з жінками першого зрілого віку

2. The effectiveness of using of the circuit training during aerobics training with women of the first mature age

Реферат/анотація:

1. У роботі вперше розроблено та науково обґрунтовано структуру побудови мезо-, мікроциклів, занять аеробікою з використанням кругового тренування для жінок першого зрілого віку відповідно до їх рівня фізичного здоров'я. Вперше розроблені моделі кругового тренування для жінок першого зрілого віку з різним рівнем фізичного здоров'я. Експериментально обґрунтовано структурні компоненти кругового тренування на заняттях аеробікою, їх тривалість і раціональні параметри фізичного навантаження; його засоби й методи, спрямовані на покращення рівня фізичного стану тих, хто займається. Доповнено дані про позитивний вплив занять аеробного та силового характеру на морфофункціональний стан жінок першого зрілого віку, що виявляється в економінізації функцій серцево-судинної та дихальної систем, у підвищенні рівня фізичної роботоздатності та фізичної підготовленості, у зниженні жирової та загальної маси тіла.

2. For the first time the structure of building-up of mesocycles, microcycles and aerobics classes with the application of the circuit training with the women of the first mature age according to their level of physical health are worked out and scientifically justified. For the first time the models of the circuit training for women of the first mature age with different level of physical health has been developed. The dissertation experimentally proved the structural components of a circuit aerobic training, their duration and rational parameters of the physical loading; means and methods of training aimed at improvement the physical state level of engaged women. The paper complemented the data about positive impact of aerobic and strength activities on morphological and functional state of the first mature aged women, manifested in econominization of cardiovascular and respiratory systems, increasing of physical working capacity and physical fitness, in reducing fat and total body weight.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:

Підсумки дослідження:

Публікації:

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації:

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Шамардіна Галина Миколаївна
2. Shamardina G.N.

Кваліфікація: к.пед.н., 13.00.04

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Круцевич Тетяна Юріївна

2. Круцевич Тетяна Юріївна

Кваліфікація: д.фіз.вих., 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Атаманюк Світлана Іванівна

2. Атаманюк Світлана Іванівна

Кваліфікація: к.фіз.вих., 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Рецензенти

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради Савченко Віктор Григорович

Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні Савченко Віктор Григорович

Відповідальний за підготовку облікових документів

Реєстратор

Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності



Юрченко Т.А.