

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0419U005168

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 10-12-2019

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:



II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Журавльов Юрій Геннадійович

2. Zhuravlov Yurii Gennadiiovych

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: кандидат наук

Аспірантура/Докторантура: ні

Шифр наукової спеціальності: 24.00.02

Назва наукової спеціальності: Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення

Галузь / галузі знань: Не застосовується

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 05-12-2019

Спеціальність за освітою: Олімпійський та професійний спорт

Місце роботи здобувача: Національний університет "Запорізька політехніка"

Код за ЄДРПОУ: 02070849

Місцезнаходження: вул. Жуковського, 64, м. Запоріжжя, Запорізький р-н., Запорізька обл., 69063, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): К 08.881.01

Повне найменування юридичної особи: Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту

Код за ЄДРПОУ: 05540712

Місцезнаходження: Вул. Набережна Перемоги, 10, м. Дніпро, Дніпропетровський р-н., Дніпропетровська обл., 49094, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Запорізький національний університет

Код за ЄДРПОУ: 02125243

Місцезнаходження: вул. Жуковського, 66, м. Запоріжжя, Запорізький р-н., Запорізька обл., 69600, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації:

Коди тематичних рубрик: 77.05

Тема дисертації:

1. Підвищення фізичного стану студентів в процесі секційних занять з плавання з елементами аквааеробіки
2. Improvement of physical condition of students in the process of section swimming lessons with elements of aquaaerobics

Реферат:

1. Дисертація присвячена розробці та оцінці ефективності експериментальної програми секційних занять з плавання на основі використання засобів аквааеробіки для студентів 18-19 років в умовах закладу вищої освіти. У дисертації проаналізовано основні проблеми системи фізичного виховання студентів у закладах вищої освіти, які є результатом суттєвого зменшення обов'язкових занять з фізичного виховання та переходом на секційну форму організації даних занять. Доведено, що в сучасних умовах великого значення набувають інноваційні підходи щодо організації секційних занять з різних видів спорту, насамперед, найбільш доступних та популярних серед студентської молоді. В роботі проведено аналіз змін рівня фізичної роботоздатності, загальної та спеціальної фізичної, функціональної підготовленості, функціонального стану

кардіореспіраторної системи студентів 18-19 років під впливом традиційної та авторської програм секційних занять з плавання. Доведено, що використання в процесі секційних занять елементів аквааеробіки та психофізичного тренування сприяло суттєвому покращенню фізичного стану студентів 18-19 років.

2. The dissertation analyzes the main problems of the physical education system of students in higher education institutions, which are the result of a significant reduction of compulsory physical education classes and the transition to the sectional form of organizing these classes. The paper analyzes the initial level of physical performance, general and special physical, functional preparedness, functional state of the cardiorespiratory system of students of 18-19 years in the process of section swimming lessons in the conditions of higher education institution, peculiarities of changing these indicators under the influence of the author's program of section classes, which provides for the redistribution of the volume of different types of training and special physical exercises in different zones relative to capacity, the inclusion of aquaerobics and psycho-physical training elements. The purpose of the study was to substantiate the experimental program of a section program of swimming lessons using the means of aquaerobics and psychophysical training for students of higher education, aimed at improving their physical condition. The main difference between the experimental program and the traditional program of section training in swimming was to redistribute the amount of hours for different types of training (technical, general and special physical preparedness), reducing the amount of powerful exercise anaerobic orientation in favour of more optimal for organism lactate (glycolytic) anaerobic orientation, the use of aquaerobics that have been selected for the proper development of basic physical qualities (strength, speed, ness, coordination, strength, speed-strength endurance etc.), use as renewable elements psychophysical training. It is proved that the use of the proposed author's program in the course of the section training sessions contributed to a more substantial, compared to the traditional program, an increase in the level of physical performance, general and special physical, functional preparedness and general functional state of students of 18-19 years. Prior to its completion, the boys of the experimental group were significantly higher than the control group students, the rate of improvement of the level of overall physical performance, the maximum oxygen consumption, the results in running 100 m, 1000 m, shuttle running 3 to 10 m, long jump from the place, throwing a stuffed ball, body tilts, pull-ups on the crossbar and general level of physical fitness (by 2-14%), indicators of special physical fitness (time to overcome the distance of 25 m, the reference distance of 50 m and flexibility spinal column, 50 m stretch at 400 m distance and Cooper test results, mobility of shoulder and ankle joints, evaluation for swimming technique and general level of special fitness - by 2-15%), all types of endurance (by 23-27%) and indicators of functional preparedness (7-23%), functional state of the cardiovascular system (2 times) and external respiration system (10 times). There is also a high correlation between the level of special physical preparedness of students engaged in swimming sections, with separate indicators of their functional preparedness and the functional state of the cardiorespiratory system, which creates conditions for managing the process of physical education in section classes to improve the level of physical condition of students. In general, the results of the forming experiment indicate that the use of 18-19 years of experimental program in the section for swimming of students helps to increase the level of physical performance, general and special physical preparedness of students, optimize the functional state of circulatory systems and external respiration. This gives reason to recommend the developed program of section swimming lessons for practical use in the system of physical education of students of higher education institutions.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:

Підсумки дослідження:

Публікації:

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПВ:

Впровадження результатів дисертації:

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Маліков Микола Васильович

2. Malikov Mykola Vasylovych

Кваліфікація: д. б. н., 03.00.13

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Круцевич Тетяна Юрівна

2. Krutsevych Tetiana Yuriivna

Кваліфікація: д. фіз. вих., 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Яримбаш Ксенія Сергіївна
2. Yarymbash Kseniia Sergiivna

Кваліфікація: к. пед. н., 13.00.03

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Рецензенти

VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
голови ради**

Савченко Віктор Григорович

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
головуючого на засіданні**

Савченко Віктор Григорович

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Реєстратор

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**



Юрченко Т.А.