Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0420U000148

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 05-10-2020

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Ягодзінський Віталій Петрович

2. Yahodzinskyi Vitalij Petrovych

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: кандидат наук

Аспірантура/Докторантура: ні

Шифр наукової спеціальності: 13.00.02

Назва наукової спеціальності: Теорія і методика навчання (з галузей знань)

Галузь / галузі знань: Не застосовується

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 30-09-2020

Спеціальність за освітою: 017

Місце роботи здобувача: Військовий інститут Одеського національного політехнічного університету

Код за ЄДРПОУ: 24983020

Місцезнаходження: Фонтанська дорога, буд. 10, Одеса, 65009, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство оборони України

Ідентифікатор ROR:

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): Д 26.053.14

Повне найменування юридичної особи: Національний педагогічний університет імені М. П. Драгоманова

Код за ЄДРПОУ: 02125295

Місцезнаходження: вул. Пирогова, буд. 9, Київ, 01030, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Національний педагогічний університет імені М. П. Драгоманова

Код за ЄДРПОУ: 02125295

Місцезнаходження: вул. Пирогова, буд. 9, Київ, 01030, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 14.35.09

Тема дисертації:

1. Методика розвитку фізичних якостей курсантів-десантників засобами кросфіту у процесі фізичного виховання

2. The methodology for the physical qualities development of paratrooper cadets by means of crossfit in the process of physical education

Реферат/анотація:

1. Дисертацію присвячено проблемі вдосконалення освітнього процесу фізичного виховання у військових закладах вищої освіти з метою розвитку фізичних якостей та покращання функціонального стану у курсантів-майбутніх офіцерів Десантно-штурмових військ Збройних сил України для забезпечення ефективності їх військово-професійної (бойової) діяльності у ході виконання завдань за призначенням. Здійснено аналіз теоретико-методичних основ використання кросфіту у системі фізичного виховання курсантів-десантників; досліджено мотиваційні аспекти, стан і динаміку показників фізичної підготовленості, соматичного здоров'я курсантів-десантників; визначено критерії оцінювання навчальних досягнень курсантів-десантників на заняттях кросфітом у процесі фізичного виховання; розроблено,

обґрунтовано методику розвитку фізичних якостей курсантів-десантників засобами кросфіту у процесі фізичного виховання та експериментально доведено її ефективність. Методика містить цільову, навчально-методичну та діагностично-корегувальну складові та спрямована на забезпечення формування високого рівня фізичної готовності курсантів-десантників до ефективного виконання завдань майбутньої військово-професійної (бойової) діяльності. Доведено ефективність розробленої методики, порівняно з традиційною методикою проведення занять із фізичного виховання, щодо формування фізичної готовності майбутніх офіцерів Десантно-штурмових військ Збройних сил України.

2. The dissertation is devoted to the problem of improving physical education process at military higher educational institutions in order to develop physical qualities and improve the functional condition of cadets, who are future officers of the Air Assault Forces of the Ukrainian Armed Forces, to ensure the efficiency of their military professionalactivities. The object of the research is the physical education system of the cadets of military higher educational institutions. The first chapter "Theoretical and methodical principles of CrossFit in the physical education system of paratrooper cadets" analyzes the modern professional activities of the military personnel of the Air Assault Forces, taking into account the experience of hostilities in eastern Ukraine, reveals the role of physical education in improving professional activity of the military personnel of the Ukrainian Air Assault Forces, characterizes CrossFit as an effective means of physical education for the military personnel of the Air Assault Forces, establishes the basics of the physical qualities development of paratrooper cadets by means of CrossFit in the process of physical education. It was determined that the modern combat activity of the Ukrainian Air Assault Forces requires a high level of physical qualities development because it involves long-lasting foot marches in full gear, accelerated marching with additional load, a large amount of manual work, loading ammunition on machinery, overcoming artificial and natural obstacles, that is it has a clear motor component. One of the modern and effective means of paratrooper cadets' physical education may be Crossfit, which has some advantages in comparison with the traditional means of forming the paratroopers' physical readiness to perform tasks. The second chapter "Scientific and theoretical substantiation and development of methodology for the physical qualities development of paratrooper cadets by means of CrossFit in the process of physical education" reveals scientific methods and organization of research, studies motivational priorities of paratrooper cadets in the process of CrossFit training, presents the results of the initial stage of the pedagogical experiment on the influence of CrossFit on the development of physical qualities and functional capabilities of cadets in the training process. The study of the motivational aspects of paratrooper cadets shows that the vast majority of cadets are convinced that CrossFit promotes the development of physical qualities and volitional, the improvement of health, functional capabilities of the body, training and future combat activities. A comparative analysis of the physical qualities level of the cadets who were engaged in CrossFit and cadets who were training according to the current system of physical education showed a positive effect of CrossFit on the physical fitness level of the future paratroopers. Thus, the results of senior CrossFit cadets were significantly better in all the studied exercises. This confirms the universality of Crossfit in the development of physical qualities and indicates the possibility of using it to form the physical readiness for combat activities of the future officers of the Air Assault Forces. On the basis of the conducted research, the methodology for the physical qualities development of paratrooper cadets by means of CrossFit in the process of physical education is substantiated. The key features of the methodology are outlined further. All physical education classes in the process of cadets' training included the use of CrossFit at the end of the main part. The duration of the CrossFit complex depended on the year of study and provided 8-10 minutes for the 1st-year cadets, 10-15 minutes - the 2nd-year cadets, 15-20 minutes - the 3rd-year cadets, 20-30 min - the 4th-year cadets. The content of complexes, formed on the basis of CrossFit tools depended on the subject of classes (gymnastics and athletic training, accelerated movement and field-and-track athletics, overcoming obstacles, hand-to-hand training, sports and active games, complex classes, etc.) and the tasks of the main part of the class. Dosing of loads during the CrossFit exercises was carried out taking into account the year of study, the subject of the class, the physical fitness level of the cadets, and the load of the main part of the class. The third chapter "The efficiency assessment of the methodology for the physical qualities development of paratrooper cadets by means of CrossFit in the process of physical education" substantiates the criteria for the evaluation of

the academic achievements of paratrooper cadets by means of CrossFit in the process of physical education and presents the results of the formative stage of the pedagogical experiment. The efficiency assessment of the developed methodology showed its more positive effect, in comparison with the current methodology of physical education, concerning the improvement of the development of the physical qualities of cadets. The introduction of the methodology for developing physical qualities of paratrooper cadets using CrossFit to the physical education process at the Military Academy (Odesa) shows its greater efficiency in comparison with the current physical education classes methodology in terms of the physical readiness formation of the officers of the Air Assault Forces to future combat activities, that confirms the results of the formative stage of the pedagogical experiment. Thus, at the end of the study, a significantly better development level of the physical qualities of the EG cadets in comparison with the CG was recorded, according to the results of the 100 m run, pull-ups, overcoming the obstacle course and 3 km run. In addition, at the end of the formative phase of the pedagogical experiment, the EG cadets had significantly better functional abilities than the CG cadets in terms of body mass, life, power, and Robinson indices, physical condition, and the level of physical health

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:

Підсумки дослідження:

Публікації:

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації:

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Грибан Григорій Петрович
2. Hryban H. P.

Кваліфікація: д.пед.н., професор, 13.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Носко Микола Олексійович

2. Носко Микола Олексійович

Кваліфікація: д.пед.н., професор, акад., 13.00.09

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Цись Дмитро Іванович

2. Цись Дмитро Іванович

Кваліфікація: к.пед.н., 13.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Рецензенти

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради О.В. Тимошенко

Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні О.В. Тимошенко

Відповідальний за підготовку облікових документів

Боднар К. А.

Реєстратор

Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності



Юрченко Тетяна Анатоліївна