Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0411U003027

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 15-04-2011

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Мороз Олена Олександрівна

2. Moroz Olena Oleksandrivna

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: кандидат наук

Аспірантура/Докторантура: ні

Шифр наукової спеціальності: 24.00.02

Назва наукової спеціальності: Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення

Галузь / галузі знань: Не застосовується

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 30-03-2011

Спеціальність за освітою: 7.010201

Місце роботи здобувача: Чернівецький національний університет імені Юрія Федьковича

Код за ЄДРПОУ: 02071240

Місцезнаходження: 58012, м. Чернівці, вул. Коцюбинського, 2

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): Д 26.829.02

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: Вулиця Фізкультури, 1, м. Київ, Київська обл., 03150, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника

Код за ЄДРПОУ: 02125266

Місцезнаходження: 76025, Україна, м. Івано-Франківськ, вул. Шевченка, 57

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації:

Коди тематичних рубрик: 77.03.05

Тема дисертації:

1. Корекція маси та складу тіла жінок 21-35 років засобами оздоровчого фітнесу

2. The correction of weight and constitution of women ranging from 21 to 35 years, by the means of health - improving fitness

Реферат/анотація:

1. У дисертації визначено ступінь і характер детермінованості рівня соматичного здоров'я морфологічними показниками, досліджено специфіку коригуючого і оздоровчого ефекту аеробних, силових та комплексних аеробно-силових навантажень, визначено вплив дихальних вправ на підвищення оздоровчого потенціалу фітнес-тренувань різної спрямованості. У результаті виявлених закономірностей сформульовані методичні засади і розроблена технологія корекції маси та складу тіла жінок 21-35 років. Для реалізації технологічних процесів запропоновано шкалу-класифікатор оцінювання показників маси тіла - ІМТ, відносного вмісту жирової і м'язової компоненти, а також розроблено диференційовані програми корекції виявлених варіантів порушень маси тіла. Експериментальна перевірка ефективності розробленої технології виявила високий рівень її ефективності.

2. The degree and the nature of the determination level of somatic health is defined by means of morphological indices, the specificity of the corrective effect of aerobic fitness, power and complex aerobically-power loads is investigated, the impact of breathing exercises is determined to increase the potential of health-improving fitness training within various direction. As a result, some regularity rules are revealed to formulate the methodology and to develop the technology of correction of body weight of women 21-35 years. To implement the processes, the classifier-scale Measurement of body weight - BMI is proposed, the relative content of fat and muscle components is considered, and the differentiated programs are developed upon the correction of the detected variations of body weight's violaton. The experiment of the developed technology has revealed a high degree of efficiency.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:

Підсумки дослідження:

Публікації:

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації:

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Беляк Юлія Ігорівна
2. Beliak Jlia Igorivna

Кваліфікація: к.пед.н., 13.00.04

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Магльований Анатолій Васильович

2. Магльований Анатолій Васильович

Кваліфікація: д.б.н., 05.13.06

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Івчатова Тетяна Віталіївна

2. Івчатова Тетяна Віталіївна

Кваліфікація: к.фіз.вих., 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Рецензенти

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради Кашуба Віталій Олександрович

Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні Кашуба Віталій Олександрович

Відповідальний за підготовку облікових документів

Реєстратор

Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності



Юрченко Т.А.