Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0516U000740

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 17-10-2016

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Чернозуб Андрій Анатолійович
2. Chernozub Andrey Anatolyevich

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор наук

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 03.00.13

Назва наукової спеціальності: Фізіологія людини і тварин

Галузь / галузі знань: Не застосовується

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 12-10-2016

Спеціальність за освітою: 8.04010201

Місце роботи здобувача: Чорноморський національний університет імені Петра Могили

Код за ЄДРПОУ: 23623471

Місцезнаходження: 54003, м. Миколаїв, вул. 68 Десантників, 10

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): Д 26.001.38

Повне найменування юридичної особи: Київський національний університет імені Тараса Шевченка

Код за ЄДРПОУ: 02070944

Місцезнаходження: вул. Володимирська, 60, м. Київ, Київська обл., 01033, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Чорноморський національний університет імені Петра Могили

Код за ЄДРПОУ: 23623471

Місцезнаходження: 54003, м. Миколаїв, вул. 68 Десантників, 10

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації:

Коди тематичних рубрик: 34.39.55

Тема дисертації:

1. Адаптаційно-компенсаторні реакції організму людини в умовах силових навантажень різної спрямованості

2. Adaptive-compensatory reactions of the human body in terms of power loads of different directions

Реферат/анотація:

1. Дисертаційну роботу присвячено дослідженню адаптаційно-компенсаторних реакцій організму людини в умовах силових навантажень різної спрямованості та розробці безпечних і водночас ефективних режимів тренувальної роботи, які дають змогу в найкоротші терміни досягти максимального рівня адаптаційних змін під час тренувального процесу з фітнесу та фізичної підготовки військовослужбовців без загрози розвитку патологічних станів. Результати виконаного дослідження розкривають один із шляхів вирішення актуальної наукової проблеми щодо розробки системи оптимізації адаптаційно-компенсаторних реакцій організму людини в умовах м'язової діяльності різної силової спрямованості. Встановлено кількісні параметри критичних рівнів фізичного навантаження для тренованих і нетренованих людей, що дозволило створити автоматизовані програми індивідуального розрахунку навантажень в умовах силового фітнесу. Розроблено методи ефективного, функціонально узгодженого контролю за станом організму у разі напруженої м'язової

діяльності. Для цього запропонована концепція оптимізації адаптаційно-компенсаторних реакцій організму людини в умовах м'язової діяльності різної силової спрямованості. На її основі обґрунтовано концептуальні засади реалізації адаптаційно-компенсаторних реакцій організму в умовах навантажень різної силової спрямованості та визначено напрямки системи оптимізації тренувального процесу в силовому фітнесі та під час спеціальної фізичної підготовки військовослужбовців ЗСУ, співробітників МВС, МНС.

2. The thesis presents a new way of solving an important scientific problem concerning developing safe mode loads in terms of muscle power orientation. New approaches to power loads estimation methods are suggested taking into consideration the conditions of muscle activity and level of fitness contingent. A further search of informative parameters methods determining the degree of adequacy of training functionalities of those who train and untrained individuals is conducted. A new understanding of the peculiarities of adaptive-compensatory reactions in the human body during power fitness classes is provided in the thesis. In the studies there participated 520 males, among them are: 40 trained individuals engaged in power fitness over the past three years and 60 untrained young people; 400 soldiers aged 22-35 years and 20 employees a special rapid reaction unit. To achieve the objectives, the following methods were applied: morpho-functional (anthropometry, bio-impedansometry, determining the parameters of maximum muscle strength), physiological (heart rate variability analysis), biochemical (enzyme and kinetic) integral method of quantitative estimation of the load in power fitness and informative method of determining the optimal load for soldiers, depending on the specific characteristics of units and the training process. During the research, we have developed an integral method of quantitative estimation of the load, which allowed to quickly determine the power during employment by power fitness training optimal parameters of operating modes depending on the conditions of muscle activity and level of fitness person. Studies of changes in biochemical parameters concentrations of cortisol, testosterone and lactate dehydrogenase activity in serum, in terms of urgent adaptation to the nature of power modes of various levels of intensity and volume, allowed to establish safe (ITNA<0,71) and critical (ITNA>0,95) levels (markers) exercise for the trained and untrained individuals during fitness activities.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:

Підсумки дослідження:

Публікації:

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації:

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Коробейніков Георгій Валерійович

2. Korobeynikov George Valeriiovych

Кваліфікація: д.б.н., 03.00.13

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Янчук Петро Іванович
2. Янчук Петро Іванович

Кваліфікація: д.б.н., 03.00.13

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Плиска Олександр Іванович
2. Плиска Олександр Іванович

Кваліфікація: д.мед.н., 01.11.11

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Коваленко Станіслав Олександрович
2. Коваленко Станіслав Олександрович

Кваліфікація: д.б.н., 03.00.13

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Рецензенти

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради Мартинюк Віктор Семенович

Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні Мартинюк Віктор Семенович

Відповідальний за підготовку облікових документів

Реєстратор

Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності Юрченко Т.А.