Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0416U001766

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 14-04-2016

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Кучер Тетяна Василівна
2. Kucher Tetiana Vasylivna

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: кандидат наук

Аспірантура/Докторантура: ні

Шифр наукової спеціальності: 24.00.02

Назва наукової спеціальності: Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення

Галузь / галузі знань: Не застосовується

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 26-03-2016

Спеціальність за освітою: 8.010103

Місце роботи здобувача: Кременецька обласна гуманітарно-педагогічна академія ім. Тараса Шевченка

Код за ЄДРПОУ: 02125556

Місцезнаходження: вул. Ліцейна, 1, м. Кременець, 47003

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): К 20.051.10

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Кременецька обласна гуманітарно-педагогічна академія ім. Тараса Шевченка

Код за ЄДРПОУ: 02125556

Місцезнаходження: вул. Ліцейна, 1, м. Кременець, 47003

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації:

Коди тематичних рубрик: 77.03.03

Тема дисертації:

1. Оптимізація фізичної підготовленості студентів гуманітарного вузу з різним типом автономної нервової системи.

2. Physical fitness optimization of humanitarian university students with different types of autonomic nervous system.

Реферат/анотація:

1. У роботі подано результати дослідження стану фізичної підготовленості студентів факультету фізичного виховання. Комплексна програма фізичного виховання для оптимізації фізичної підготовленості студентів з різним типом автономної нервової системи базувалася на принципах індивідуалізації фізичних навантажень, систематичності та поступовості. Враховуючи те, що всі внутрішні органи і системи органів мають подвійну (симпатико-парасимпатичну) вегетативну іннервацію, що забезпечує впорядковану діяльність систем, гомеостаз і загальну фізичну та психічну діяльність цілого організму, при проведенні процесу фізичного виховання зі студентами-нормотоніками особлива увага приділялася розвитку силових якостей, зі студентами-парасимпатотоніками - витривалості, зі студентами-симпатотоніками - швидкості як домінуючих для певного типу автономної нервової системи. Завдяки застосуванню запропонованої

комплексної програми фізичного виховання в умовах дії різних режимів фізичного навантаження залежно від вихідного функціонального стану автономної нервової системи вдалося оптимізувати фізичну підготовленість студентів основної групи. Аналіз результатів виконання рекомендованих тестів фізичної підготовленості наприкінці дослідження виявив достовірне покращення у студентів основної групи ($p<0,05$).

2. The paper presents the investigation results of physical readiness of physical education students. A comprehensive program of physical training to optimize the physical fitness of students with different types of autonomic nervous system based on the principles of individualization of physical activity, regularity and continuity. Given that all the internal organs and organ systems have a double (sympathetic-parasympathetic) autonomic innervation that ensures orderly activity systems, homeostasis and overall physical and mental activity of the whole organism, during physical education of normotonic students focused on development of power qualities, with parasympathetic students - of endurance, with sympathetic students - speed development as dominant for a certain type of autonomic nervous system.Thanks to the proposed comprehensive program of physical education in terms of the different modes of exercise, depending on the initial functional state of the autonomic nervous system was able to optimize the physical fitness of students of the main group. Analysis of the results of the state tests of physical fitness at the end of the study showed significant improvement in students the main group ($p<0.05$).

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:

Підсумки дослідження:

Публікації:

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації:

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Григус Ігор Михайлович

2. Grygus Igor Muhaylovuch

Кваліфікація: д.мед.н., 14.01.33

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Магльований Анатолій Васильович

2. Магльований Анатолій Васильович

Кваліфікація: д.б.н., 05.13.09

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Римик Роман Васильович

2. Римик Роман Васильович

Кваліфікація: к.фіз.вих., 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Рецензенти

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради	Мицкан Богдан Михайлович
Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні	Мицкан Богдан Михайлович
Відповідальний за підготовку облікових документів	
Реєстратор	
Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності	Юрченко Т.А.