

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

**Державний обліковий номер:** 0824U002421

**Особливі позначки:** відкрита

**Дата реєстрації:** 03-07-2024

**Статус:** Наказ про видачу диплома

**Реквізити наказу МОН / наказу закладу:** Наказ НУФВСУ про видачу диплома № 424-ст від 17.07.2024



## II. Відомості про здобувача

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

- Шевчук Юлія Володимирівна
- Iuliia Shevchuk

**Кваліфікація:**

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Вид дисертації:** доктор філософії

**Аспірантура/Докторантура:** так

**Шифр наукової спеціальності:** 227

**Назва наукової спеціальності:** Фізична терапія, ерготерапія.

**Галузь / галузі знань:** охорона здоров'я

**Освітньо-наукова програма зі спеціальності:** 37046 Фізична терапія, ерготерапія

**Дата захисту:** 03-07-2024

**Спеціальність за освітою:** Фізична терапія, ерготерапія

**Місце роботи здобувача:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** ДФ 24.227.17; ID 5800

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:** Українська

**Коди тематичних рубрик:** 76.35.35

**Тема дисертації:**

1. Зменшення ризику падінь у жінок похилого віку з остеоартрозом суглобів нижніх кінцівок засобами фізичної терапії та ерготерапії
2. Reducing the risk of falls in elderly women with osteoarthritis of the joints of the lower extremities by means of physical therapy and occupational therapy

**Реферат:**

1. Дисертацію присвячено питанню зменшення ризику падінь жінок похилого віку, хворих на остеоартроз суглобів нижніх кінцівок. Проблема падінь є актуальною, зважаючи на зростання їх кількості після 60 років. Вони знижують фізичне функціонування та незалежність, ведуть до серйозних травм, мають колосальні економічні наслідки для сімей та суспільства. Остеоартроз, який є поширеним хронічним станом літніх людей, також веде до падінь. Закордонні дослідження доводять ефективність профілактичних втручань у зменшенні ризику падінь. Існують окремі дослідження з фізичної терапії та ерготерапії. Проте немає досліджень, які би поєднували обидва ці напрямки. В українській літературі взагалі не досліджувалось

питання падінь. Мета дослідження – наукове обґрунтування та розробка комплексної програми засобів фізичної терапії та ерготерапії для зменшення ризику падінь. Об'єкт дослідження – процес фізичної терапії та ерготерапії, спрямований на зменшення впливу чинників ризику падінь. Матеріали та методи – аналіз літератури, медичних карт, інтерв'ю, спостереження, тести: WOMAC, TUG, 30 CST, Берга, FES-I, LEFS, SF-12, методи математичної статистики. Наукова новизна роботи полягає в проведенні аналізу факторів падінь та поєднанні в програмі зменшення ризику падінь втручань з ерготерапії та фізичної терапії, в підтвердженні позитивного впливу вправ та засобів ерготерапії у попередженні падінь. За результатами дисертаційного дослідження встановлено зв'язок між остеоартрозом та падінням. Вихідні дані жінок з остеоартрозом за всіма тестами в 2–3 рази були гіршими за дані осіб без остеоартрозу. Були виявлені зв'язки між болем, скутістю, обмеженням функції, порушенням рівноваги, швидкістю ходьби, страхом падіння та самим фактом падіння. Оцінювання після завершення програми показало достовірні покращення всіх показників жінок, хворих на остеоартроз ( $p < 0,01$ ). Результати дослідження впроваджені в роботу реабілітаційних центрів та навчальний процес НУФВСУ.

2. The dissertation is devoted to reducing the risk of falls in elderly women with osteoarthritis of the lower limbs. The problem of falls is urgent, considering the increase in their number after 60 years. Falls reduce physical functioning and independence, lead to serious injuries, and have enormous economic consequences for families and society. Osteoarthritis, a common chronic condition in the elderly, also leads to falls. Foreign studies prove the effectiveness of preventive interventions in reducing the risk of falls. There are separate studies on physical therapy and occupational therapy. However, there are no studies that combine both of these directions. In Ukrainian literature, the issue of falls was not studied at all. The purpose of the study is scientific substantiation and development of a comprehensive program of physical therapy and occupational therapy to reduce the risk of falls. The object of the study is the process of physical therapy and occupational therapy aimed at reducing the impact of fall risk factors. Materials and methods – analysis of literature, medical records, interviews, observations, tests: WOMAC, TUG, 30 CST, Berga, FES-I, LEFS, SF-12, methods of mathematical statistics. The scientific novelty of the work consists in the analysis of fall factors and the combination of occupational therapy and physical therapy interventions in the fall risk reduction program, in confirming the positive impact of exercises and occupational therapy tools in preventing falls. According to the results of the dissertation research, a connection between osteoarthritis and falls was established. The initial data of women with osteoarthritis on all tests were 2–3 times worse than the data of people without osteoarthritis. Relationships between pain, stiffness, limitation of function, impaired balance, walking speed, fear of falling and the fact of falling were found. Evaluation after completion of the program showed significant improvements in all indicators of women with osteoarthritis ( $p < 0.01$ ). The results of the research are implemented in the work of rehabilitation centers and the educational process of NUPESU.

**Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:** Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:** Не застосовується

**Підсумки дослідження:** Нове вирішення актуального наукового завдання

**Публікації:**

- 1. Лазарева О. Б., Шевчук Ю. В. Фактори ризику падінь у розробленні стратегій втручань ерготерапевта для осіб похилого та старечого віку. Спортивна медицина, фізична терапія та ерготерапія / Категорія Б. 2021. № 2. С. 127–132.
- 2. Лазарева О. Б., Шевчук Ю. В. Оцінювання ризику падінь у осіб похилого та старечого віку. Спортивна медицина, фізична терапія та ерготерапія / Категорія Б. 2022. № 2. С. 132–137.

- 3. Shevchuk Y. V. Occupational therapy interventions to improve occupational participation and reduce the risk of falls in elderly people with osteoarthritis. Art of Medicine / Категорія Б. 2023. № 4 (28). С. 168–173.

**Наукова (науково-технічна) продукція:** комплексна програма засобів фізичної терапії та ерготерапії

**Соціально-економічна спрямованість:** поліпшення якості життя та здоров'я населення, ефективності діагностики та лікування хворих

**Охоронні документи на ОПВ:**

**Впровадження результатів дисертації:** Впроваджено

**Зв'язок з науковими темами:** 0116U001609; 0121U107532

## **VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Лазарева Олена Борисівна
2. Olena Lazarieva

**Кваліфікація:** д. фіз. вих., професор, 24.00.03

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

## **VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів**

**Офіційні опоненти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Богдановська Надія Василівна
2. Nadiia Bohdanovska

**Кваліфікація:** д. б. н., професор, 03.00.13

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-2410-845X

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Запорізький національний університет

**Код за ЄДРПОУ:** 02125243

**Місцезнаходження:** вул. Жуковського, буд. 66, Запоріжжя, Запорізький р-н., 69600, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Пустовойт Борис Анатолійович

2. Borys Pustovoit

**Кваліфікація:** д. мед. н., професор, 14.01.21

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0001-7534-4404

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Харківська державна академія фізичної культури

**Код за ЄДРПОУ:** 02928261

**Місцезнаходження:** вул. Клочківська, буд. 99, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Рецензенти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Кашуба Віталій Олександрович

2. Vitalii Kashuba

**Кваліфікація:** д.фіз.вих., професор, 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0001-6669-738X

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Бісмак Олена Василівна

2. Olena Bismak

**Кваліфікація:** д. фіз. вих., професор, 24.00.03

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-6495-6170

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

## VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
голови ради**

Жарова Ірина Олександрівна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
головуючого на засіданні**

Жарова Ірина Олександрівна

**Відповідальний за підготовку  
облікових документів**

Маринич Вікторія Леонідівна

**Реєстратор**

УкрІНТЕІ

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є  
відповідальним за реєстрацію наукової  
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна