

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0826U005445

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 14-10-2026

Статус: Запланована

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:



II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Ковальова Тетяна Михайлівна

2. Tetiana M. Kovalova

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 017

Назва наукової спеціальності: Фізична культура і спорт

Галузь / галузі знань: освіта

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: 017 Фізична культура і спорт

Дата захисту: 23-10-2026

Спеціальність за освітою: 017 Фізична культура і спорт

Місце роботи здобувача: Державний заклад "Південноукраїнський національний педагогічний університет імені К. Д. Ушинського"

Код за ЄДРПОУ: 02125473

Місцезнаходження: вул. Старопортофранківська, Одеса, 65020, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 17017

Повне найменування юридичної особи: Державний заклад "Південноукраїнський національний педагогічний університет імені К. Д. Ушинського"

Код за ЄДРПОУ: 02125473

Місцезнаходження: вул. Старопортофранківська, Одеса, 65020, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Державний заклад "Південноукраїнський національний педагогічний університет імені К. Д. Ушинського"

Код за ЄДРПОУ: 02125473

Місцезнаходження: вул. Старопортофранківська, Одеса, 65020, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 77.03.05

Тема дисертації:

1. Застосування інноваційних технологій у підвищенні фізичної підготовленості майбутніх фахівців з фізичної культури і спорту
2. Application of innovative technologies in enhancing the physical fitness of future specialists in physical culture and sports

Реферат/анотація:

1. Мета дослідження – науково обґрунтувати, розробити і перевірити ефективність програми підвищення фізичної підготовленості майбутніх фахівців з фізичної культури і спорту із застосуванням інноваційних технологій. Наукова новизна дослідження полягає в тому, що: п вперше науково обґрунтовано структуру та зміст експериментальної програми підвищення фізичної підготовленості майбутніх фахівців з фізичної культури і спорту із застосуванням інноваційних технологій; п вперше теоретично обґрунтовано та розроблено комплексну програму занять з фітнесу з оптимальним розподілом засобів, спрямованих на підвищення фізичної підготовленості майбутніх фахівців з фізичної культури і спорту, що враховує вікові та функціональні особливості здобувачів, а також факторну структуру їх рівня фізичного стану; п вперше

обґрунтовано ефективність інтеграції різноспрямованих засобів фітнесу для поліпшення фізичної і функціональної підготовленості майбутніх фахівців з фізичної культури і спорту; п експериментально підтверджено позитивний вплив використання фітнес-застосунків і фітнес-технологій на динаміку фізичної підготовленості майбутніх фахівців з фізичної культури і спорту; п доповнено сучасні наукові уявлення про особливості організації освітнього процесу із використанням інноваційних засобів з урахуванням професійних вимог до майбутніх фахівців галузі фізичної культури і спорту; п розширено теоретико-методичні підходи до застосування інноваційних технологій як інструменту підвищення ефективності професійної підготовки. Практичне значення отриманих результатів полягає у розробці та впровадженні експериментальної програми підвищення фізичної підготовленості майбутніх фахівців з фізичної культури і спорту із застосуванням інноваційних технологій, зокрема фітнес-технологій. Матеріали дослідження можуть бути ефективно використані у практичній діяльності викладачів, тренерів, інструкторів з фітнесу. Отримані результати також доцільно застосовувати у програмах підвищення кваліфікації педагогічних працівників, в освітньо-професійній підготовці здобувачів вищої освіти зі спеціальності «Фізична культура і спорт».

2. Research aim – to scientifically substantiate, develop, and test the effectiveness of a program for improving the physical fitness of future specialists in physical culture and sports using innovative technologies. Scientific novelty of the research consists in the following: п for the first time, the structure and content of the experimental program for improving the physical fitness of future specialists in physical culture and sports using innovative technologies have been scientifically substantiated; п for the first time, a comprehensive fitness training program with an optimal distribution of means aimed at improving the physical fitness of future specialists in physical culture and sports has been theoretically substantiated and developed, taking into account the age and functional characteristics of the students, as well as the factor structure of their physical condition level; п for the first time, the effectiveness of integrating diverse fitness means for improving the physical and functional fitness of future specialists in physical culture and sports has been substantiated; п the positive impact of using fitness applications and fitness technologies on the dynamics of physical fitness of future specialists in physical culture and sports has been experimentally confirmed; п the modern scientific understanding of the features of organizing the educational process using innovative means, taking into account professional requirements for future specialists in physical culture and sports, has been supplemented; п the theoretical and methodological approaches to the use of innovative technologies as a tool for improving the effectiveness of professional training have been expanded. Practical significance of the obtained results lies in the development and implementation of an experimental program for improving the physical fitness of future specialists in physical culture and sports using innovative technologies, in particular fitness technologies. The research materials can be effectively used in the practical activities of teachers, coaches, and fitness instructors. The obtained results are also advisable to apply in professional development programs for teaching staff and in the educational and professional training of higher education students majoring in Physical Culture and Sports.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- 1. Ковальова Т. М. Експериментальна програма підвищення фізичної підготовленості майбутніх фахівців з фізичної культури і спорту із застосуванням інноваційних технологій. Академічні візії. Вип. 51. 2026. DOI: <https://doi.org/10.5281/zenodo.18367168>

- 2. Ковальова Т. М. Модернізація професійної підготовки майбутніх фахівців з фізичної культури і спорту. Університет Ушинського. OLYMPICUS. 2025. Випуск 4. С. 146-156. DOI: <https://doi.org/10.24195/olympicus/2025-4.17>
- 3. Ковальова Т. М., Тодорова, В. Г. Стан функціональних систем організму майбутніх фахівців з фізичної культури і спорту. Академічні візії. Вип. 49. 2025. DOI: <https://doi.org/10.5281/zenodo.17864496>
- 4. Ковальова Т. М., Тодорова В. Г., Дразіна Є. В. Характеристика фізичної підготовленості майбутніх фахівців з фізичної культури і спорту. Physical Culture and Sport: Scientific Perspective, (4). 2025. С. 54-65. DOI: <https://doi.org/10.31891/pcs.2025.4.6>
- 5. Ковальова Т. М., Дразіна Є. В., Тодорова В. Г. Динаміка показників фізичної та функціональної підготовленості майбутніх фахівців з фізичної культури і спорту в умовах упровадження інноваційної програми занять. Педагогічна академія: наукові записки, (26). 2026. DOI: <https://doi.org/10.5281/zenodo.18488839>
- 6. Ковальова Т. М., Джуринський П. Б. Аналіз професійної підготовки майбутніх фахівців фізичної культури до фізкультурно-оздоровчої діяльності. Scientific bulletin of South Ukrainian National Pedagogical University named after K. D. Ushynsky. Issue 3 (136). Odesa, 2021. С. 128-134. DOI: <https://doi.org/10.24195/2617-6688-2021-3-17>
- 7. Ковальова Т. М., Дразіна Є. В., Кучеренко Г. В., Богатов А. О. Підвищення фізичної підготовленості майбутніх фахівців зі спортивно-оздоровчого туризму засобами фітнесу. Педагогічна академія: наукові записки, (21). 2025. DOI: <https://doi.org/10.5281/zenodo.17035408>
- 8. Ковальова Т. М., Дразіна Є. В., Тодорова В. Г. Технологічні інновації у роботі вчителів та фахівців з фізичної культури та спорту. Університет Ушинського. OLYMPICUS. 2025. Випуск 2. С. 53-61. DOI: <https://doi.org/10.24195/olympicus/2025-2.8>
- 9. Ковальова Т. М. Проблеми підготовки майбутніх фахівців з фізичної культури і спорту. Фізична культура, спорт і здоров'я: стан, проблеми та перспективи: збірник тез XXV Міжнародної науково-практичної конференції, 4 грудня 2025 року. Харків : ХДАФК, 2025. С. 349-351.
- 10. Ковальова Т. М. Розвиток креативності як складової підготовки майбутніх фахівців з фізичної культури і спорту. Розвиток креативності як ресурсу інноваційного потенціалу особистості: психолого-педагогічні аспекти : збірник матеріалів всеукраїнської науково-методичної конференції з міжнародною участю. Одеса : Університет Ушинського, 2025. С. 205-209.
- 11. Ковальова Т. М. Сучасні аналітичні та діагностичні технології у спорті. Інноваційні та інформаційні технології у фізичній культурі, спорті, терапії та реабілітації: матеріали VIII Всеукраїнської електронної конференції з міжнародною участю. 29 травня, 2025 р., Київ: НУФВСУ, 2025. С. 32-35.
- 12. Ковальова Т. М. Фізична культура як засіб збереження та зміцнення здоров'я і розвитку особистості студентів. Матер. III Міжнар. конгресу «Глобальні виклики педагогічної освіти в університетському просторі» (м. Одеса, 18-21 травня 2017 р.). Одеса : Гельветика, 2017. С. 633-634.
- 13. Ковальова Т. М. Фітнес-технології в процесі підготовки майбутніх фахівців з фізичної культури і спорту. International Scientific and Practical Conference "Problems, Priorities, and Prospects for the Development of Science, Education, and Technology in the 21st Century": Conference Proceedings (Stanford, USA, February 3, 2026). Stanford, USA: Golden Quill Publishing, 2026. P 27-29.
- Ковальова Т. М., Буценко В. І. Оздоровчо-рекреаційні технології в процесі спортивної підготовки. IV Всеукраїнська електронна науково-практична конференція з міжнародною участю «Біомеханіка спорту, оздоровчої рухової активності, фізкультурно-спортивної реабілітації: актуальні проблеми, інноваційні проекти та тренди» 2025 р., Київ: НУФВСУ, 2025. С. 89-93.
- 15. Ковальова Т. М., Джуринський П. Б., Власова В. О., Берекет А. В., Мельник В. В. Особливості підготовки майбутніх учителів фізичної культури до формування ціннісного ставлення до здорового способу життя школярів. XV International scientific and practical conference «Trends in development of practice and science» December 28-31. 2021. Oslo, Norway. P. 232-234.

- 16. Ковальова Т. М., Джуринський П. Б., Гаркун І. І., Бурдюжа С. В., Захарченко Я. Е. та інші. Ключові поняття з теорії фізичної культури у підготовці майбутніх учителів з фізичної культури і спорту. Сучасні проблеми фізичного виховання, спорту та здоров'я людини: матеріали III інтернет-конференції. м. Одеса, 4-5 листопада 2019 р. Одеса : видавець Букаєв Вадим Вікторович, 2019. С. 18-23.
- 17. Ковальова Т. М., Джуринський П. Б., Петров Г. А., Ошовський М. С., Хом'якова О. Ю. Вплив занять з фізичної культури і спорту на захворюваність, успішність у навчанні та фізичний розвиток студентів. Сучасні проблеми фізичного виховання, спорту та здоров'я людини: матеріали III інтернет-конференції. м. Одеса, 4-5 листопада 2019 р. Одеса : видавець Букаєв Вадим Вікторович, 2019. С. 177-181.
- 18. Ковальова Т. М., Ляшенко І. О. Сучасні фітнес-технології в оздоровленні та фізичному вихованні школярів. Сучасні проблеми фізичного виховання, спорту та здоров'я людини : матеріали VII інтернет-конференції. м. Одеса, 17-18 жовтня 2023 р. Одеса. : видавець Букаєв Вадим Вікторович, 2023. С. 113-117.

Наукова (науково-технічна) продукція: методи, теорії, гіпотези

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0111U001734

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Дразіна Євдокія Володимирівна

2. Yevdokiia V. Drazina

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.03

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-3240-6983

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Державний заклад "Південноукраїнський національний педагогічний університет імені К. Д. Ушинського"

Код за ЄДРПОУ: 02125473

Місцезнаходження: вул. Старопортофранківська, Одеса, 65020, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Богуславська Вікторія Юріївна

2. Viktoriia Y. Bohuslavska

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-3609-551

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського

Код за ЄДРПОУ: 02125094

Місцезнаходження: вул. Острозького, Вінниця, Вінницький р-н., 21100, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Верітов Олександр Ігорович

2. Oleksandr I. Veritov

Кваліфікація: д.пед.н., професор, 13.00.04

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-3793-3010

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Запорізький національний університет

Код за ЄДРПОУ: 02125243

Місцезнаходження: вул. Університетська, Запоріжжя, Запорізький р-н., 69011, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Тітова Ганна Віталіївна

2. Hanna V. Titova

Кваліфікація: к. пед. н., доц., 13.00.04

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-1309-5443

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Державний заклад "Південноукраїнський національний педагогічний університет імені К. Д. Ушинського"

Код за ЄДРПОУ: 02125473

Місцезнаходження: вул. Старопортофранківська, Одеса, 65020, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Бондаренко Ольга Вадимівна

2. Olha V. Bondarenko

Кваліфікація: к. б. н., доц., 14.03.04

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-0769-6683

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Державний заклад "Південноукраїнський національний педагогічний університет імені К. Д. Ушинського"

Код за ЄДРПОУ: 02125473

Місцезнаходження: вул. Старопортофранківська, Одеса, 65020, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
голови ради**

Тодорова Валентина Георгіївна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
головуючого на засіданні**

Тодорова Валентина Георгіївна

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Княжева І. А.

Реєстратор

Юрченко Тетяна Анатоліївна

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна