

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

**Державний обліковий номер:** 0826U000911

**Особливі позначки:** відкрита

**Дата реєстрації:** 07-04-2026

**Статус:** Запланована

**Реквізити наказу МОН / наказу закладу:**



## II. Відомості про здобувача

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Григор'єв Владислав Миколайович

2. Vladyslav Hryhoriev

**Кваліфікація:**

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Вид дисертації:** доктор філософії

**Аспірантура/Докторантура:** так

**Шифр наукової спеціальності:** 017

**Назва наукової спеціальності:** Фізична культура і спорт

**Галузь / галузі знань:** освіта

**Освітньо-наукова програма зі спеціальності:** 37045 Фізична культура і спорт

**Дата захисту:**

**Спеціальність за освітою:** Фізична культура і спорт

**Місце роботи здобувача:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство молоді та спорту України

**Ідентифікатор ROR:**

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** PhD 12664

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство молоді та спорту України

**Ідентифікатор ROR:**

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство молоді та спорту України

**Ідентифікатор ROR:**

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:** Українська

**Коди тематичних рубрик:** 77.29.10, 77.03.03

**Тема дисертації:**

1. Підвищення функціональних можливостей тайландських боксерів з урахуванням вікових особливостей
2. Improving the functional capabilities of novice Thai boxers, taking into account age characteristics

**Реферат:**

1. Дисертацію присвячено розробці експериментальних моделей занять з функціональної підготовки, що є одним із ефективних та одночасно безпечних шляхів оптимізації тренувального процесу в тайландському боксі, спрямованих на підвищення адаптаційних резервів для їх практичної реалізації залежно від особливостей умов м'язової діяльності. Мета дослідження – розробка методики підвищення функціональних можливостей тайландських боксерів-початківців з урахуванням вікових особливостей. Об'єкт дослідження – функціональні можливості організму тайландських боксерів-початківців юнацького та першого періоду зрілого віку. Методи дослідження – аналіз та узагальнення науково-методичної літератури, анкетування тренерів з тайландського боксу, оцінка варіабельності серцевого ритму, метод кількісної оцінки рівня фізичного навантаження; лабораторні біохімічні методи (визначення КФК, ЛДГ та кортизолу в сироватці крові); педагогічний експеримент (констатувальний), методи математичної статистики. Наукова новизна: –

розроблена методика тренувальних занять з функціональної підготовки для тайландських боксерів-початківців юнацького та першого періоду зрілого віку з урахуванням їх фізіологічних особливостей процесів адаптації для підвищення рівня резистентності організму до навантажень різної інтенсивності, що сприятиме оптимізації механізмів корекції тренувального процесу, а також вибору найбільш адекватного індивідуальним особливостям організму технічного арсеналу ударів; – розроблені тестові випробування для спортсменів-початківців даної вікової категорії, які подібні до навантажень в період атакуючих дій під час використання однієї найбільш нищівних та одночасно енергетично виснажливих в тайландському боксі комбінацій ударів (low kick, jumping knee strike, elbow strike), а також необхідні для оцінки вихідного рівня резистентності їх організму та подальшої розробки ефективної моделі тренувальних занять з функціональної підготовки; – встановлено, що зниження базального рівня напруження систем регуляції ритму серця та збалансованість механізмів вагусно-симпатичного тону тайландських боксерів-початківців досліджуваних вікових груп під час тренувань з функціональної підготовки, залежить не лише від особливостей використовуваних різних за інтенсивністю режимів навантажень, комплексів вправ з урахуванням вікових фізіологічних особливостей, але й від існуючого в минулому досвіду занять іншими видами спорту; – отримані результати доповнюють наукові дані, щодо вивчення особливостей адаптаційно-компенсаторних реакцій організму спортсменів, які займаються тайландським боксом для підвищення їх рівня функціональної підготовки в процесі використання різних за інтенсивністю та обсягом режимів силових навантажень; – розширено наукові дані щодо доцільності використання методу варіабельності серцевого ритму, в першу чергу показників спектрального аналізу, для оцінки вихідного рівня резистентності організму спортсменів-початківців до навантажень, подібних за інтенсивністю, тривалістю та енергозабезпеченням до тренувальних в тайландському боксі для подальшої розробки нових моделей занять з функціональної підготовки, або корекції існуючих; За результатами дисертаційного дослідження встановлено, що до впровадження експериментальних моделей у відповідь на тестове навантаження №1 спостерігались різноспрямовані вегетативні реакції: у 50% – активація симпатичної регуляції, у решти – посилення вагусного впливу. При навантаженні №2 у юнаків домінувала симпатична регуляція, тоді як у 50% дорослих – парасимпатична, що свідчить про менше напруження регуляції. Встановлено, що у 50% обстежених навантаження №1 супроводжувалось передчасною активацією анаеробного гліколізу (пКФК, ЛДГ, кортизол). У 25% юнаків – компенсаторні реакції (глюконеогенез), ще у 25% юнаків і 50% дорослих – ефективна короткочасна адаптація. Після 3 місяців тренувань, модель №1 сприяла посиленню парасимпатичного тону (50% юнаків і дорослих), тоді як модель №2 забезпечила зниження напруження регуляції та ефективну адаптацію ( $R_a=0,65$ ). Невідповідність навантажень підвищувала симпатичну активність і напруження регуляції. Біохімічно модель №1 оптимізувала анаеробне енергозабезпечення, тоді як модель №2 у 75% випадків викликала компенсаторні реакції, а у 25% – ознаки енергетичного дефіциту.

2. The dissertation is devoted to the development of experimental models of functional training sessions for this category of individuals as an effective and at the same time safe way to optimize the training process in Muay Thai, aimed at increasing adaptive reserves with consideration of the specific conditions of muscular activity. Purpose of the study – to develop a methodology for improving the functional capabilities of novice Muay Thai athletes, taking into account age-related characteristics. Object of the study – functional capabilities of the organism of novice Muay Thai athletes of adolescent and early adulthood age. Research methods – analysis and generalization of scientific and methodological literature; survey of Muay Thai coaches; assessment of heart rate variability; quantitative evaluation of physical load; laboratory biochemical methods (determination of creatine phosphokinase (CPK), lactate dehydrogenase (LDH), and cortisol in blood serum); pedagogical experiment (ascertaining); methods of mathematical statistics. Scientific novelty: – a methodology of functional training sessions for novice Muay Thai athletes of adolescent and early adulthood age has been developed, taking into account physiological features of adaptation processes, aimed at increasing the body's resistance to loads of varying intensity, which contributes to optimizing mechanisms for training process correction and selecting the most appropriate technical arsenal of strikes according to individual characteristics; – test protocols have been developed for athletes of this age group, simulating loads typical for attacking actions when performing one of the most powerful and energetically

demanding combinations in Muay Thai (low kick, jumping knee strike, elbow strike), as well as enabling the assessment of baseline resistance and the development of effective functional training models; – it has been established that a decrease in the basal level of regulatory stress of heart rhythm control systems and the balance of vagal-sympathetic mechanisms in novice Muay Thai athletes depend not only on training load parameters and age-related physiological characteristics, but also on previous experience in other sports; – the obtained results complement scientific data on adaptive-compensatory responses of athletes practicing Muay Thai under conditions of loads varying in intensity and volume; – scientific knowledge has been expanded regarding the feasibility of using heart rate variability analysis, particularly spectral indicators, to assess baseline resistance to loads similar in intensity, duration, and energy supply to those in Muay Thai training, for the development or adjustment of functional training models. The results of the study showed that prior to the implementation of experimental models, response to test load No. 1 was characterized by multidirectional autonomic reactions: 50% demonstrated sympathetic activation, while the rest showed increased vagal influence. Under load No. 2, sympathetic dominance was observed in adolescents, whereas 50% of adults exhibited parasympathetic predominance, indicating lower regulatory stress. It was found that in 50% of participants, load No. 1 was accompanied by premature activation of anaerobic glycolysis. In 25% of adolescents, compensatory reactions were observed, while 25% of adolescents and 50% of adults demonstrated effective short-term adaptation. After 3 months of training, model No. 1 led to increased parasympathetic tone (in 50% of adolescents and adults), whereas model No. 2 ensured reduced regulatory stress and effective adaptation ( $R_a = 0.65$ ). Mismatch between load parameters and the stress stimulus resulted in increased sympathetic activity and regulatory strain. Biochemically, model No. 1 optimized anaerobic energy supply, whereas model No. 2 induced compensatory reactions in 75% of cases, and signs of energy deficit in 25% of participants.

#### **Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:** Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:** Не застосовується

**Підсумки дослідження:** Нове вирішення актуального наукового завдання

#### **Публікації:**

- Григор'єв В., Коробейніков Г. Сучасні проблеми спеціальної силової підготовки в тайландському боксі на початковому етапі для спортсменів різних вікових категорій. Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова, Серія 15. 2024. № 8 (181). С. 66–71. DOI: [https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.8\(181\).12](https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.8(181).12) Фахове видання України.
- Штефюк І., Чернозуб А., Мосейчук Ю., Маріюнда І., Дем'янчук О., Завізіон О., Григор'єв В., Потоп В. Проблеми відновлення функціональних резервів кваліфікованих спортсменів різних вікових груп у ММА після змагальної діяльності. Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві. 2024. № 3 (67). С. 75–82. DOI: <https://doi.org/10.29038/2220-7481-2024-03-75-82> Фахове видання України.
- Chernozub A., Korobeynikov G., Zoriy Y., Koval V., Husieva I., Hryhoriev V., Xianyu W., Khasanov O., Potop V. Mechanism for assessing the adaptive reserves of elite wrestlers under anaerobic energy supply conditions. Journal of Physical Education and Sport. 2024. Vol. 24. Art. 230. P. 1072–1079. DOI: <https://doi.org/10.7752/jpes.2024.09230> Періодичне наукове видання Румунії, проіндексоване в базі даних Scopus (Q3).
- Korobeynikov G., Hryhoriev V. Mechanism for assessing the level of functional capabilities of men of different age groups in the conditions of thai boxing. Health Technologies. 2025. Vol. 3. No. 1. P. 16–25. DOI: <https://doi.org/10.58962/HT.2025.3.1.16-25> Фахове видання України.
- Григор'єв В., Коробейніков Г., Чернозуб А. Біохімічні маркери оцінки рівня резистентності організму до навантажень у тайландському боксі. Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному

**Наукова (науково-технічна) продукція:** методика тренувальних занять з функціональної підготовки для тайландських боксерів-початківців юнацького та першого періоду зрілого віку

**Соціально-економічна спрямованість:** підвищення ефективності тренувального процесу спортсменів; п удосконалення тренувального процесу тайландських боксерів для підвищення рівня резистентності організму до навантажень різної інтенсивності.

**Охоронні документи на ОПІВ:**

**Впровадження результатів дисертації:** Впроваджено

**Зв'язок з науковими темами:** 0121U108940

## **VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Коробейніков Георгій Валерійович
2. Georgiy V. Korobeinikov

**Кваліфікація:** д.б.н., професор, 03.00.13

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-1097-4787

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство молоді та спорту України

**Ідентифікатор ROR:**

## **VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів**

**Офіційні опоненти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Тищенко Валерія Олексіївна
2. Valeriia Tyshchenko

**Кваліфікація:** д. фіз. вих., професор, 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-9540-9612

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Запорізький національний університет

**Код за ЄДРПОУ:** 02125243

**Місцезнаходження:** вул. Університетська, Запоріжжя, Запорізький р-н., 69011, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Подрігало Ольга Олександрівна

2. Olha Podrihalo

**Кваліфікація:** д. фіз. вих., професор, 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0003-1519-5632

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Харківська державна академія фізичної культури

**Код за ЄДРПОУ:** 02928261

**Місцезнаходження:** вул. Клочківська, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство молоді та спорту України

**Ідентифікатор ROR:**

**Рецензенти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Дяченко Андрій Юрійович

2. Andriy Diachenko

**Кваліфікація:** д.фіз.вих., професор, 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0001-9781-3152

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство молоді та спорту України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Федорчук Світлана Володимирівна

2. Svitlana V. Fedorchuk

**Кваліфікація:** к. б. н., 03.00.13

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-2207-9253

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство молоді та спорту України

**Ідентифікатор ROR:**

## VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
голови ради**

Шинкарук Оксана Анатоліївна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
головуючого на засіданні**

Шинкарук Оксана Анатоліївна

**Відповідальний за підготовку  
облікових документів**

Опанасюк Наталія Анатоліївна

**Реєстратор**

Юрченко Тетяна Анатоліївна

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є  
відповідальним за реєстрацію наукової  
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна