Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0826U003087

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 03-07-2026

Статус: Наказ про видачу диплома

Реквізити наказу МОН / наказу закладу: Наказ Харківської державної академії фізичної культури № 206 від 14 вересня 2026 року

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Ленько Дмитро Євгенович
2. Dmytro Lenko

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 017

Назва наукової спеціальності: Фізична культура і спорт

Галузь / галузі знань: освіта

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Фізична культура і спорт

Дата захисту: 28-08-2026

Спеціальність за освітою: Освітні, педагогічні науки

Місце роботи здобувача: КОМУНАЛЬНИЙ ЗАКЛАД ДИТЯЧО-ЮНАЦЬКА СПОРТИВНА ШКОЛА ЧЕРНІВЕЦЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ

Код за ЄДРПОУ: 36820047

Місцезнаходження: вул. Шептицького, Чернівці, 58000, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR:

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 15177

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 77.29.58, 77.03.03

Тема дисертації:

1. Формування елементів техніки змагальних вправ пауерліфтерів 12-14 років у процесі розвитку рухових якостей

2. Formation of Competitive Exercise Technique Elements for Powerlifters Aged 12-14 in the Course of Motor Qualities Development

Реферат/анотація:

1. Мета дослідження полягала в розробці та експериментальному обґрунтуванні методики формування елементів техніки у поєднанні з розвитком рухових якостей у юних пауерліфтерів 12-14 років на етапі початкової підготовки. Для досягнення поставленої мети було визначено завдання, спрямовані на аналіз сучасного стану проблеми, вивчення рівня розвитку рухових якостей і технічної підготовленості юних спортсменів, дослідження кореляційних взаємозв'язків між показниками фізичної та технічної підготовленості, а також розробку й перевірку ефективності експериментальної методики тренування. Об'єктом дослідження був тренувальний процес, спрямований на формування елементів техніки та розвиток рухових якостей юних пауерліфтерів 12-14 років. Предметом дослідження є побудова та реалізація комплексних тренувальних занять, спрямованих на формування елементів техніки змагальних вправ і розвиток силових, швидкісно-силових та координаційних якостей юних пауерліфтерів-початківців з

урахуванням рівня їх фізичної підготовленості. Для реалізації поставлених завдань використовувався комплекс взаємопов'язаних методів дослідження. Теоретичні методи передбачали аналіз та узагальнення вітчизняної і зарубіжної науково-методичної літератури. Експериментально-емпіричні методи охоплювали педагогічне спостереження, антропометричні дослідження, педагогічне тестування, метод безпосередніх оцінок, біомеханічний аналіз та педагогічний контроль. Для оцінювання функціонального стану організму використовувалися медико-біологічні методи, а для визначення особливостей нервової діяльності та психофізіологічного стану спортсменів – психометричні та психофізіологічні методики. Основним методом перевірки ефективності авторської методики був педагогічний експеримент. Для статистичної обробки результатів використовувалися методи математичної статистики, кореляційний та факторний аналіз. Наукова новизна одержаних результатів полягає у визначенні найбільш інформативних елементів техніки змагальних вправ пауерліфтингу та провідних рухових якостей, що забезпечують їх ефективне виконання; встановленні кореляційних взаємозв'язків між показниками фізичної та технічної підготовленості; обґрунтуванні диференційованого підходу до розвитку рухових якостей з урахуванням рівня підготовленості спортсменів; розробці та експериментальному обґрунтуванні методики інтегрованого поєднання процесів засвоєння елементів техніки і розвитку рухових якостей; визначенні факторної структури спортивної підготовленості юних пауерліфтерів 12-14 років. Практичне значення результатів дослідження полягає у можливості використання розробленої методики в системі підготовки юних пауерліфтерів 12-14 років у дитячо-юнацьких спортивних школах, спортивних клубах та секціях. Отримані результати можуть бути використані для розробки навчально-методичних рекомендацій, програм підготовки спортсменів, а також застосовані в навчальному процесі закладів вищої освіти під час викладання дисциплін спортивного профілю. Ключові слова: пауерліфтинг, юні пауерліфтери, технічна підготовленість, рухові якості, силова підготовка, швидкісно-силові здібності, координаційні здібності, біомеханічний аналіз, педагогічний експеримент, тренувальний процес, спортивна підготовка, змагальні вправи.

2. The aim of the study was to develop and experimentally validate a methodology for teaching technical elements in conjunction with the development of motor qualities in young powerlifters aged 12–14 during the initial training phase. To achieve this goal, tasks were defined aimed at analyzing the current state of the problem, studying the level of development of motor qualities and technical preparedness of young athletes, investigating the correlations between indicators of physical and technical proficiency, as well as developing and testing the effectiveness of an experimental training methodology. The object of the study was the training process aimed at developing technical elements and motor qualities in young powerlifters aged 12–14. The subject of the study was the design and implementation of comprehensive training sessions aimed at developing the technical elements of competitive exercises and enhancing the strength, speed-strength, and coordination qualities of young novice powerlifters, taking into account their level of physical fitness. To achieve the set objectives, a set of interrelated research methods was employed. Theoretical methods included the analysis and synthesis of domestic and foreign scientific and methodological literature. Experimental and empirical methods included pedagogical observation, anthropometric studies, pedagogical testing, direct assessment, biomechanical analysis, and pedagogical monitoring. Medical-biological methods were used to assess the functional state of the body, while psychometric and psychophysiological techniques were employed to determine the characteristics of nervous activity and the psychophysiological state of the athletes. The primary method for verifying the effectiveness of the author's methodology was a pedagogical experiment. Methods of mathematical statistics, correlation analysis, and factor analysis were used for statistical processing of the results. The scientific novelty of the obtained results lies in identifying the most informative elements of the technique of competitive powerlifting exercises and the leading motor qualities that ensure their effective execution; establishing correlational relationships between indicators of physical and technical fitness; justifying a differentiated approach to the development of motor qualities, taking into account the athletes' level of preparedness; developing and experimentally substantiating a methodology for the integrated combination of the processes of mastering technical elements and developing motor qualities; and determining the factor structure of athletic preparedness in young powerlifters aged 12–14. The practical significance of the study's findings lies in the potential application of the developed methodology in the training of

young powerlifters aged 12–14 at youth sports schools, sports clubs, and training groups. The results obtained can be used in the development of educational and methodological recommendations, athlete training programs, as well as in the educational process of higher education institutions when teaching sports-related disciplines.
Keywords: powerlifting, young powerlifters, technical preparedness, motor qualities, strength training, speed-strength abilities, coordination abilities, biomechanical analysis, pedagogical experiment, training process, athletic training, competitive exercises.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Фундаментальні наукові дослідження з найбільш важливих проблем розвитку науково-технічного, соціально-економічного, суспільно-політичного, людського потенціалу для забезпечення конкурентоспроможності України у світі та сталого розвитку суспільства і держави

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- 1. Джим В.Ю., Ленько Д.Є.. Удосконалення спеціальної фізичної підготовки юних пауерліфтерів за допомогою різних тренажерних пристроїв в підготовчому періоді річного макроциклу. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М.П. Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). 2023. № 6 (166). С. 59-64. https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2023.6(166).12.
- 2. Ленько Д.Є., Джим В.Ю., Орлов А.А. Порівняльний біомеханічний аналіз фазової структури рухів змагальної вправи присідання зі штангою на плечах під час виконанні юними пауерліфтерами 12 років. Фізичне виховання та спорт. 2024. № 3. С. 97-106. https://doi.org/10.26661/2663-5925-2024-3-12.
- 3. Ленько Д.Є., Джим В.Ю., Орлов А.А. Аналіз зміни кутів біоланок нахилу тулуба по відношенню до горизонталі під час виконання станової тяги в стилі сумо юними пауерліфтерами 12 років. Фізичне виховання та спорт. 2024. № 4. С. 172-180. https://doi.org/10.26661/2663-5925-2024-4-23.
- 4. Ленько Д.Є., Чернишов С.О., Канунов Р.А. Аналіз прояву фізичних якостей юних пауерліфтерів етапу початкової підготовки. Фізичне виховання та спорт. 2025. № 1. С. 331-339 https://doi.org/10.26661/2663-5925-2025-1-43.
- 5. Єзик К.А., Ленько Д.Є., Чернишов С.О., Джим В.Ю.. Вплив занять пауерліфтингом на прояв антропометричних показників окружностей частин тіла пауерліфтерів на різних етапах багаторічної підготовки. Фізичне виховання та спорт. 2025. № 3. С. 120-127. https://doi.org/10.26661/2663-5925-2025-3-15.
- 6. Чернишов С.О., Ленько Д.Є., Єзик К.А., Джим В.Ю.. Етапні зміни рівня загальної фізичної підготовленості у пауерліфтингу впродовж багаторічної підготовки. Академічні студії. Серія «Педагогіка». 2025. Вип. 3. С. 85-92. https://doi.org/10.52726/as.pedagogy/2025.3.12.
- 7. Ленько Д.Є., Джим В.Ю.. Комплексний аналіз рівня прояву основних фізичних якостей юних пауерліфтерів 10-12 років в умовах ДЮСШ. Фізична культура, спорт і здоров'я: стан, проблеми та перспективи: збірник тез XXV Міжнародної науково-практичної конференції, 4 грудня 2025 року. Харків : ХДАФК, 2025. С. 145-146. http://repo.khdafk.com.ua/xmlui/handle/123456789/1285.

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0121U109184, 0124U005088

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Джим Віктор Юрійович

2. Viktor Dzhym

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-4869-4844

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Жамардій Валерій Олександрович

2. Valerij Zhamardij

Кваліфікація: д.пед.н., доц., 13.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-3579-6112

Додаткова інформація: ;https://scholar.google.com.ua/citations?user=K9HHQRgAAAAJ&hl=ru

Повне найменування юридичної особи: Полтавський державний медичний університет

Код за ЄДРПОУ: 43937407

Місцезнаходження: вул. Шевченка, Полтава, Полтавський р-н., 36011, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство охорони здоров'я України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Пономарьов Валентин Олександрович

2. Valentin O. Ponomaryov

Кваліфікація: к. пед. н., доц., 13.00.04

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-7289-1007

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Запорізький національний університет

Код за ЄДРПОУ: 02125243

Місцезнаходження: вул. Університетська, Запоріжжя, Запорізький р-н., 69011, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Окунь Дар'я Олександрівна
2. Daria Okun

Кваліфікація: к.фіз.вих., доц., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-0639-5846

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Півень Олександр Борисович
2. Oleksandr Piven

Кваліфікація: к.фіз.вих., доцент, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0009-0008-1637-285X

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради	Мулик Катерина Віталіївна
Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні	Мулик Катерина Віталіївна
Відповідальний за підготовку облікових документів	Гриньова Тетяна Іванівна
Реєстратор	Юрченко Тетяна Анатоліївна
Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності	Юрченко Тетяна Анатоліївна