# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

**Державний обліковий номер:** 0826U004766

**Особливі позначки:** відкрита

**Дата реєстрації:** 21-08-2026

**Статус:** Наказ про видачу диплома

**Реквізити наказу МОН / наказу закладу:** Наказ про видачу диплому №532-р від 10.09.2026р.

## II. Відомості про здобувача

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Масний Олег Олегович
2. Oleh Masnyi

**Кваліфікація:**

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0009-0005-4314-5925

**Вид дисертації:** доктор філософії

**Аспірантура/Докторантура:** так

**Шифр наукової спеціальності:** 227

**Назва наукової спеціальності:** Терапія та реабілітація

**Галузь / галузі знань:** охорона здоров'я

**Освітньо-наукова програма зі спеціальності:** Фізична терапія, ерготерапія

**Дата захисту:** 01-09-2026

**Спеціальність за освітою:** фізична реабілітація

**Місце роботи здобувача:** ТОВАРИСТВО З ОБМЕЖЕНОЮ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЮ "МЕДИЧНИЙ РЕАБІЛІТАЦІЙНИЙ ЦЕНТР МОДРИЧІ"

**Код за ЄДРПОУ:** 36918291

**Місцезнаходження:** вул.Курортна, с. Модричі, Дрогобицький р-н., 82186, Україна

**Форма власності:** Приватна/недержавна

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:**

## III. Відомості про організацію, де відбувся захист

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** PhD 16624

**Повне найменування юридичної особи:** Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

**Код за ЄДРПОУ:** 34606048

**Місцезнаходження:** вул. Костюшка, Львів, 79007, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство молоді та спорту України

**Ідентифікатор ROR:**

## IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

**Повне найменування юридичної особи:** Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

**Код за ЄДРПОУ:** 34606048

**Місцезнаходження:** вул. Костюшка, Львів, 79007, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство молоді та спорту України

**Ідентифікатор ROR:**

## V. Відомості про дисертацію

**Мова дисертації:** Українська

**Коди тематичних рубрик:** 77.03.53

**Тема дисертації:**

1. Фізична терапія у підгострому періоді гострого порушення мозкового кровообігу в умовах стаціонару.
2. Physiotherapy in the subacute period of acute cerebrovascular accident in an inpatient setting.

**Реферат/анотація:**

1. Об'єкт дослідження – фізична терапія пацієнтів у підгострому періоді гострого порушення мозкового кровообігу; мета дослідження – обгрунтування структури та змісту функціонально орієнтованої програми фізичної терапії пацієнтів з ішемічним інсультом у підгострому періоді в умовах стаціонару та визначення її ефективності; методи- теоретичні: аналіз, порівняння, узагальнення та систематизація наукових джерел, нормативно-правових документів і електронних ресурсів, що стосуються організації та змісту фізичної терапії у підгострому періоді гострого порушення мозкового кровообігу в умовах стаціонарного відділення; емпіричні: клінічне спостереження, педагогічний експеримент, соціологічні методи (оцінка тривожності та депресії за Госпітальною шкалою тривоги і депресії (HADS); функціональні тести, що відображають рівень рухової активності та незалежності пацієнтів (тест рівноваги Берга, 6-хвилинний тест ходьби, TUG, індекс Бартел, 10-метровий тест, динамічний індекс ходи, DASH); методи математичної статистики: параметричні

та непараметричні методи перевірки статистичних гіпотез, що дозволили об'єктивно оцінити динаміку змін психофізичного стану та функціонування пацієнтів під впливом розробленої функціонально орієнтованої програми фізичної терапії. Наукова новизна – вперше в умовах вітчизняної клінічної практики науково обґрунтовано, розроблено та впроваджено функціонально-орієнтовану програму фізичної терапії для пацієнтів з ішемічним інсультом у підгострому періоді в умовах стаціонару, побудовану на принципах пацієнтоцентричності, нейропластичності, моторного навчання та індивідуалізації реабілітаційних втручань відповідно до функціонального стану пацієнтів; систематизовано та визначено оптимальний комплекс засобів і методів фізичної терапії, інтегрованих у структуру функціонально-орієнтованої програми з урахуванням функціонального стану, клінічних особливостей і реабілітаційних потреб пацієнтів, спрямованих не лише на покращення окремих рухових функцій, а на забезпечення клінічно значущого функціонального переходу пацієнта до вищого рівня незалежності; експериментально підтверджено позитивний вплив функціонально-орієнтованої програми на відновлення рухових функцій, функціонування пацієнтів, підвищення рівня незалежності у повсякденному житті, поліпшення психоемоційного стану пацієнтів, а також підтверджено наявність її віддаленого ефекту через 3 місяці після завершення стаціонарного етапу реабілітації; доповнено наукові уявлення щодо принципів організації та змістового наповнення фізичної терапії у підгострому періоді гострого порушення мозкового кровообігу з акцентом на функціональне відновлення та досягнення практично значущих реабілітаційних результатів; розширено знання про чинники ефективності впровадження програм фізичної терапії в умовах стаціонарного відділення, зокрема щодо ролі індивідуалізації реабілітаційних втручань, їх етапності та спрямованості на формування стійких функціональних змін; результати- розробленно та теоретично обґрунтовано функціонально орієнтовану програму фізичної терапії для пацієнтів з ішемічним інсультом, яка може застосовуватися у стаціонарних умовах. Програма враховує індивідуальні особливості перебігу хвороби, рівень збережених функцій та реабілітаційні потреби пацієнтів, що дозволяє підвищити ефективність відновлення рухових і когнітивних функцій, а також сприяє покращенню функціонування пацієнтів; галузь – 22 «Охорона здоров'я», спеціальність 227 «Терапія та реабілітація».

2. Object of the study – physical therapy of patients in the subacute period of acute cerebrovascular accident; Aim of the study – substantiation of the structure and content of a functionally oriented physical therapy program for patients with ischemic stroke in the subacute period in inpatient conditions and determination of its effectiveness; Research methods. To achieve the aim of the study and solve the set objectives, a complex of interrelated methods was used, namely: theoretical methods: analysis, comparison, generalization and systematization of scientific sources, regulatory and legal documents, and electronic resources related to the organization and content of physical therapy in the post-acute period of acute cerebrovascular accident in inpatient settings; empirical methods: clinical observation, pedagogical experiment, sociological methods (assessment of anxiety and depression using the Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS)); functional tests reflecting the level of motor activity and patient independence (Berg Balance Scale, 6-minute walk test, TUG, Barthel Index, 10-meter walk test, Dynamic Gait Index, DASH); methods of mathematical statistics: parametric and non-parametric methods for testing statistical hypotheses, which allowed objective assessment of the dynamics of changes in the psychophysical state and functioning of patients under the influence of the developed functionally oriented physical therapy program; Scientific novelty of the study lies in the fact that for the first time: within the context of domestic clinical practice, a function-oriented physical therapy program for patients with ischemic stroke in the subacute period undergoing inpatient rehabilitation was scientifically substantiated, developed, and implemented. The program was based on the principles of patient-centered care, neuroplasticity, motor learning, and the individualization of rehabilitation interventions according to patients' functional status; an optimal set of physical therapy means and methods integrated into the structure of the function-oriented program was systematized and identified, taking into account the functional status, clinical characteristics, and rehabilitation needs of patients. The program was aimed not only at improving individual motor functions but also at ensuring a clinically significant functional transition of patients to a higher level of independence; the positive effect of the function-oriented program on the recovery of motor functions, patient functioning, increased independence in activities of

daily living, and improved psycho-emotional status was experimentally confirmed. In addition, the persistence of its beneficial effects was demonstrated three months after completion of the inpatient rehabilitation stage; scientific knowledge regarding the principles of organization and content of physical therapy in the subacute period following acute cerebrovascular accident was expanded, with particular emphasis on functional recovery and the achievement of clinically meaningful rehabilitation outcomes; knowledge concerning the factors influencing the effectiveness of implementing physical therapy programs in inpatient settings was extended, particularly regarding the role of individualized rehabilitation interventions, their staged application, and their focus on achieving sustainable functional changes; results - development of a functionally oriented physical therapy program for patients with ischemic stroke, which can be applied in inpatient settings. The program takes into account individual features of disease course, level of preserved functions, and rehabilitation needs of patients, which allows increasing the effectiveness of recovery of motor and cognitive functions, as well as improving patient functioning; branch – 22 “Health Care”, specialty 227 “Therapy and Rehabilitation”.

### Державний реєстраційний номер ДіР:

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:** Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:** Не застосовується

**Підсумки дослідження:** Теоретичне узагальнення і вирішення важливої наукової проблеми

### Публікації:


- 1. Масний О. Реабілітаційне обстеження та визначення стадії відновлення після гострого порушення мозкового кровообігу. Фізична активність, здоров’я і спорт. 2025;1(37):26–32. https://doi.org/10.32782/2221-1217-2025-1-04 https://repository.ldufk.edu.ua/items/dbfe7205-efc5-49ee-bfa1-8f41571d7bc5
- 2. Масний О. Кінетика і кінематика порушення ходи після інсульту: огляд науково-практичних підходів. Перспективи та інновації науки (Серія «Медицина»). 2024;6(40): 1204-212. https://doi.org/10.52058/2786-4952-2024-6(40) https://perspectives.pp.ua/index.php/pis/article/view/12516/12577
- 3. Масний О. Ефективність структурованої 4-тижневої програми фізичної терапії у підгострому періоді після гострого порушення мозкового кровообігу. Фізична активність, здоров’я і спорт. 2025;2(38):43–49. https://doi.org/10.32782/2221-1217-2025-2-05 https://journals.ldufk.lviv.ua/index.php/pahs/article/view/112/91
- 4. Масний ОО. Ефективність функціонально-орієнтованої програми фізичної терапії у підгострому періоді гострого порушення мозкового кровообігу в умовах стаціонарного відділення. Physical culture and sport: scientific perspective. 2026;1:7-14. https://doi.org/10.31891/pcs.2026.1.1 https://pcs.khmnu.edu.ua/index.php/pcs/article/view/559
- 5 Закаляк НР, Герасименко ОС, Рогаля ЮЛ, Масний ОО. Фізична терапія та ерготерапія при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату: методичні матеріали до практичних занять. Ч. 2 [Інтернет]. Дрогобич: РВВ ДДПУ імені Івана Франка; 2022 [цитовано 2025 Лис 12]. 140 с. Доступно за: http://ir.dspu.edu.ua/jspui/handle/123456789/2521
- 6. Масний ОО, Рогаля ЮЛ. Фізична терапія для покращення стабільності й координації рухів при гострому порушенні мозкового кровообігу в підгострий період. У: Бурка О, ред. Сучасні аспекти фізичної терапії та ерготерапії: досягнення, проблеми, шляхи вирішення: матеріали V Науково-практичної онлайн-конференції з міжнародною участю; 2024 лист 7–8; Запоріжжя, Україна. Запоріжжя: НУ «Запорізька політехніка»; 2024. с. 36–8. https://eir.zp.edu.ua/items/72524182-4a9d-43ee-808b-25f9ec7f8d03
- 7 Масний О. Сучасні підходи до фізичної терапії пацієнтів з гострим порушенням мозкового кровообігу у підгострому періоді. В: Стратегічні орієнтири освіти та реабілітації в умовах воєнного стану та

повоєнного часу: проблеми, рішення, перспективи: збірник тез Міжнародної науково-практичної конференції; 2025 жовт 29; Запоріжжя, Україна. Запоріжжя: ХНА; 2025. с. 642-644. Посилання: https://sites.google.com/khnnra.edu.ua/conference-hna-2025-10/збірник-матеріалів-конференції.

**Наукова (науково-технічна) продукція:** фізична терапія в умовах стаціонару

**Соціально-економічна спрямованість:** поліпшення якості життя та здоров'я населення, ефективності діагностики та лікування хворих

**Охоронні документи на ОПІВ:**

**Впровадження результатів дисертації:** Впроваджено

**Зв'язок з науковими темами:**

## VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Гузій Оксана Володимирівна

2. Oksana Guzii

**Кваліфікація:** к. фіз.вих, доцент, 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0001-5420-8526

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

**Код за ЄДРПОУ:** 34606048

**Місцезнаходження:** вул. Костюшка, Львів, 79007, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство молоді та спорту України

**Ідентифікатор ROR:**

## VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

**Офіційні опоненти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Ящишин Зіновій Миколайович

2. Zinovii M. Yashchyshyn

**Кваліфікація:** к.мед.н., доц., 14.03.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0001-8672-1797

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Карпатський національний університет імені Василя Стефаника

**Код за ЄДРПОУ:** 02125266

**Місцезнаходження:** вул. Шевченка, Івано-Франківськ, 76018, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Одинець Тетяна Євгенівна

2. Tetiana Y. Odynets

**Кваліфікація:** д. фіз. вих., професор, 24.00.03

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0001-8613-8470

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Комунальний заклад вищої освіти "Хортицька національна навчально-реабілітаційна академія" Запорізької обласної ради

**Код за ЄДРПОУ:** 22133718

**Місцезнаходження:** вул. Наукового містечка, Запоріжжя, Запорізький р-н., 69017, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Держадміністрація

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Майструк Микола Іванович

2. Mykola Maistruk

**Кваліфікація:** д. фіз. вих., професор, 24.00.03

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-0579-479X

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Хмельницький національний університет

**Код за ЄДРПОУ:** 02071234

**Місцезнаходження:** вул. Інститутська, Хмельницький, Хмельницький р-н., 29016, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Рецензенти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Бас Ольга Андріївна

2. Olha Bas

**Кваліфікація:** к. фіз.вих, доц., 24.00.03

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0003-2328-3093

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

**Код за ЄДРПОУ:** 34606048

**Місцезнаходження:** вул. Костюшка, Львів, 79007, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство молоді та спорту України

**Ідентифікатор ROR:**

## VIII. Заключні відомості

| | |
|---|---|
| **Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради** | Магльований Анатолій Васильович |
| **Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні** | Магльований Анатолій Васильович |
| **Відповідальний за підготовку облікових документів** | Пітин М.П. |
| **Реєстратор** | Юрченко Тетяна Анатоліївна |
| **Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності** | Юрченко Тетяна Анатоліївна |