

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0408U003679

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 17-07-2008

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:



II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Таран Лариса Миколаївна

2. Taran Larisa Nikolaevna

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: кандидат наук

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 24.00.01

Назва наукової спеціальності: Олімпійський і професійний спорт

Галузь / галузі знань: Не застосовується

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 09-07-2008

Спеціальність за освітою: 1906

Місце роботи здобувача: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: 61022, м. Харків, вул. Клочківська, 99

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство України у справах сім'ї, молоді та спорту

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): К 64.862.01

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, 99, м. Харків, Харківський р-н., Харківська обл., 61058, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: 61022, м. Харків, вул. Клочківська, 99

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство України у справах сім'ї, молоді та спорту

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації:

Коди тематичних рубрик: 77.29.26

Тема дисертації:

1. Побудування тренувальних програм відновних мікроциклів у юних лижників-гонщиків 15-16 років
2. Desingning of the training programs of regenerating microcycles for young skiracers

Реферат:

1. Об'єкт - навчально-тренувальний процес на різних етапах річної підготовки юних лижників-гонщиків 15-16 років. Мета - розробити тренувальні програми відновних мікроциклів і експериментально обґрунтувати ефективність їх використання для юних лижників-гонщиків 15-16 років. Методи: аналіз науково-методичної літератури; вивчення й узагальнення практичного досвіду роботи тренерів; аналіз документів планування та обліку тренувального процесу; педагогічні спостереження; спеціальне педагогічне тестування; педагогічний експеримент; медико-біологічні методи дослідження; методи математичної статистики. Практичне значення полягає у визначенні параметрів обсягу тренувальних навантажень в циклічних засобах підготовки юних лижників-гонщиків; у розробці тренувальних програм у відновних мікроциклах. Наукова новизна: уперше розроблено тренувальні програми відновних мікроциклів, засновані на обліку впливу тренувальних і змагальних навантажень з використанням циклічних засобів тренування юних лижників-гонщиків 15-16 років; визначені обсяги великого, значного, середнього і малого навантаження аеробної спрямованості в циклічних засобах тренування юних лижників-гонщиків; встановлено динаміку відновлення функціональних

систем організму юних лижників-гонщиків після тренувальних занять, ударних мікроциклів, змагального мікроциклу; встановлено індивідуально-групові реакції відновлення після змагальних навантажень. Галузь - фізична культура і спорт.

2. The thesis establishes the impact of the large volume training loads on functional state of organism, for the first time determined are the volumes of training loads on the development of endurance of aerobic character with implementation of cyclic means in training process of the skiracers, the dynamics of regeneration of functional systems of organism after shock and competitive microcycles is researched. On the basis of the data obtained about dynamics, character and terms of the individual regeneration of functional systems of organism for the first time the training programs of regenerating microcycles are worked on which crown the base mezocycles of the preparatory period. Experimentally established is the efficiency of the worked on programs of the regenerating microcycles which provide for the onset of fatigue and further effective planning of training process that it is necessary for the skiracers of junior age.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:

Підсумки дослідження:

Публікації:

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПВ:

Впровадження результатів дисертації:

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Мулик Вячеслав Володимирович

2. Mylick Vechaslav Vladimirovich

Кваліфікація: д.фіз.вих., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Камаев Олег Іванович
2. Камаев Олег Іванович

Кваліфікація: д.фіз.вих., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Ратов Анатолій Максимович
2. Ратов Анатолій Максимович

Кваліфікація: к.фіз.вих., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Рецензенти

VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
голови ради**

Ровний Анатолій Степанович

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
головуючого на засіданні**

Ровний Анатолій Степанович

