Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0826U001806

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 19-05-2026

Статус: Наказ про видачу диплома

Реквізити наказу МОН / наказу закладу: Наказ НУФВСУ від 25.06.2026 № 322-ст

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Савченко Костянтин Юрійович
2. Kostiantyn Savchenko

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 017

Назва наукової спеціальності: Фізична культура і спорт

Галузь / галузі знань: освіта

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: 37045 Фізична культура і спорт

Дата захисту: 27-05-2026

Спеціальність за освітою: Фізична культура і спорт

Місце роботи здобувача: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 12667

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 77.03.17

Тема дисертації:

1. Вдосконалення фізичної підготовки спортсменів у вітрильному спорті на етапі спеціалізованої базової підготовки (в класі яхт LASER)

2. Improving the physical training of athletes in sailing at the stage of specialized basic training (in the LASER yacht class)

Реферат/анотація:

1. Дисертація присвячена вдосконаленню фізичної підготовки спортсменів у вітрильному спорті на етапі спеціалізованої базової підготовки (клас яхт LASER). Мета дослідження – розроблення та експериментальна перевірка алгоритму удосконалення фізичної підготовки спортсменів у вітрильному спорті (клас яхт LASER) на етапі спеціалізованої базової підготовки та створеної на його основі програми тренувальних занять. Об'єкт дослідження – фізична підготовка спортсменів у вітрильному спорті (клас яхт LASER) на етапі спеціалізованої базової підготовки Методи дослідження – аналіз і узагальнення даних спеціальної літератури та мережі Інтернет, педагогічні спостереження й педагогічний експеримент, що проводилися в умовах підготовки яхтсменів, інструментальні методи досліджень з використанням динамометрії, електроміографії,

стабілометрії та методи математичної статистики. Наукова новизна дисертаційного дослідження полягає у тому, що: вперше науково обґрунтовано алгоритм удосконалення фізичної підготовки спортсменів у вітрильному спорті в класі яхт LASER на етапі спеціалізованої базової підготовки; вперше встановлено особливості та розроблено індивідуальну та групову моделі фізичної підготовленості, динамометричних, стабілометричних показників та характеристик електроміографічної активності окремих м'язових груп кваліфікованих спортсменів у вітрильному спорті (клас яхт LASER) на етапі спеціалізованої базової підготовки; вперше науково обґрунтовано зміст програми тренувальних занять із застосуванням режимів навантаження з урахуванням особливостей фізичної підготовленості спортсменів у вітрильному спорті (клас яхт LASER), та експериментально перевірено їх ефективність; набули подальшого розвитку дані про зміст контролю та способи оцінки фізичної підготовленості спортсменів у вітрильному спорті в класі яхт LASER на етапі спеціалізованої базової підготовки; доповнено існуючі теоретичні відомості щодо дослідження квазіізометричного характеру навантаження у вітрильному спорті. Отримані дані показали, що зі збільшенням кута відкренювання до 180° відбувається нелінійне зростання максимальної амплітуди електроміографічного сигналу голівок чотириголового м'яза стегна яхтсменів. доповнено відомості щодо характеристик та факторів, що визначають результативність змагальної діяльності спортсменів у вітрильному спорті (клас яхт LASER). Практична значущість отриманих результатів полягає в тому, що була розроблена та науково обґрунтована тренувальна програма з вітрильного спорту на основі моделювання тренувальних занять з урахуванням особливостей фізичної підготовленості кваліфікованих спортсменів, встановлені особливості фізичної підготовленості в процесі педагогічного тестування і лабораторного дослідження динамометричних, електроміографічних та стабілометричних показників роботи кваліфікованих яхтсменів, які спеціалізуються у класі яхт LASER, що дало можливість вдосконалити фізичну підготовку яхтсменів. Науково обґрунтовано та розроблено алгоритм удосконалення фізичної підготовки спортсменів у вітрильному спорті, який складається з аналітико-теоретичного та науково-практичного блоків. На основі алгоритму розроблено програму фізичної підготовки для тривалістю 42 дні, яка базується на використанні 22 спеціалізованих моделей тренувальних занять. Особливістю програми є диференційований підхід для груп яхтсменів з різним рівнем фізичної підготовленості. Для визначення ефективності розробленої програми було сформовано: основну групу спортсменів – основна група, n = 10, що використовували у тренувальному процесі моделі тренувальних занять за авторською програмою, і контрольну – контрольна група, n = 10. Вихідні показники досліджуваних параметрів у спортсменів сформованих груп статистично значуще не відрізнялися ($p > 0,05$). Експериментально підтверджено ефективність розробленої програми у ході формувального педагогічного експерименту. Після завершення експерименту спортсмени основної групи продемонстрували статистично 6 значущу перевагу над представниками контрольної групи за показниками спеціальної фізичної підготовленості ($p < 0,05$). Приріст показників у тесті «статичне відкренювання» (SH, с) в основній групі відносно контрольної склав 26,24 % ($p < 0,05$), у тесті «присідання на одній нозі» (SLS, р) – 15,38 % ($p < 0,05$). За даними динамометрії, приріст максимальної сили чотириголового м'яза стегна у спортсменів основної групи склав 22,55 % ($p < 0,05$). Результати електроміографії свідчили про зростання максимальної амплітуди електроміографічного сигналу головок чотириголового м'яза стегна у 5 – 13 % ($p < 0,05$). Показники стабілометрії підтвердили покращення якості функції рівноваги, зокрема у виконанні тестової вправи присіду (ПР ОР, ЯФР, %) приріст якості функціональної рівноваги становив 14,52 % ($p < 0,05$), а у вертикальній стійці (ВС ОР, ЯФР, %) приріст склав 4,91 % ($p < 0,05$).

2. This dissertation focuses on improving the physical conditioning of sailors during the specialized basic training phase (LASER class). Purpose of the study. Development and experimental validation of an algorithm for improving the physical fitness of sailors (LASER class) during the specialized basic training phase, and a training program based on this algorithm. Subject of the study: physical training of athletes in sailing (LASER class) during the specialized basic training phase. Research methods – analysis and synthesis of data from specialized literature and the Internet, pedagogical observations and a pedagogical experiment conducted during the training of sailors, instrumental research methods using dynamometry, electromyography, stabilometry, and methods of

mathematical statistics. The scientific novelty of this dissertation lies in the fact that: For the first time, a scientifically grounded algorithm has been developed to improve the physical conditioning of athletes in the LASER class of sailing during the specialized basic training phase; For the first time, the specific characteristics have been identified, and individual and group models have been developed for physical fitness, dynamometric and stabilometric indicators, and the characteristics of electromyographic activity in specific muscle groups of elite athletes in sailing (LASER class) during the specialized basic training phase; For the first time, the content of a training program utilizing various training regimens has been scientifically substantiated, taking into account the specific physical fitness characteristics of athletes in sailing (LASER class), and its effectiveness has been experimentally verified; Further research has been conducted on the content of monitoring and methods for assessing the physical fitness of athletes in the LASER class of sailing during the specialized basic training phase; The existing theoretical knowledge regarding the study of the quasi-isometric nature of the load in sailing has been expanded. The data obtained showed that as the angle of luffing increases to 180°, there is a nonlinear increase in the maximum amplitude of the electromyographic signal from the heads of the quadriceps femoris muscle in sailors. Information has been added regarding the characteristics and factors that determine the performance of athletes in competitive sailing (LASER class). The practical significance of the results obtained lies in the fact that a scientifically grounded training program for sailing was developed based on the modeling of training sessions, taking into account the specific characteristics of the physical fitness of qualified athletes, the characteristics of physical fitness were identified through pedagogical testing and laboratory analysis of dynamometric, electromyographic, and stabilometric performance indicators of qualified sailors specializing in the LASER class, which made it possible to improve the physical training of sailors. A scientifically grounded algorithm for improving the physical conditioning of sailors has been developed, consisting of analytical-theoretical and scientific-practical components. Based on this algorithm, a 42-day physical training program has been developed, which is based on the use of 22 specialized training session models. A distinctive feature of the program is a differentiated approach for groups of sailors with varying levels of physical fitness. To assess the effectiveness of the developed program, the following groups were formed: the main group of athletes (n = 10), who used training session models based on the author's program in their training process, and the control group (n = 10). The baseline values of the studied parameters in the athletes of the formed groups did not differ statistically significantly ($p > 0.05$). The effectiveness of the developed program was experimentally confirmed during a formative pedagogical experiment. Upon completion of the experiment, the athletes in the experimental group demonstrated a statistically significant advantage over those in the control group in terms of specific physical fitness indicators ($p < 0.05$). The increase in performance on the "static hold" test (SH, s) in the main group relative to the control group was 26.24% ($p < 0.05$), and on the "single-leg squat" test (SLS) – 15.38% ($p < 0.05$). According to dynamometry data, the increase in maximum quadriceps strength in athletes of the main group was 22.55% ($p < 0.05$). Electromyography results indicated an increase in the maximum amplitude of the electromyographic signal of the quadriceps femoris heads by 5 – 13% ($p < 0.05$). Stabilometry indicators confirmed an improvement in balance function; specifically, in the performance of the squat test, the increase in functional balance was 14.52% ($p < 0.05$), and in the vertical stance the increase was 4.91% ($p < 0.05$).

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- 1. Савченко К. Характеристика факторів, що визначають ефективність змагальної діяльності кваліфікованих спортсменів у вітрильному спорті. Теорія і методика фізичного виховання і спорту.

2023. № 4. С. 33–40.

- 2. Savchenko K., Rusanova O. Physiological and Dynamometric Characteristics of Sailors in the ILCA Yacht Class: Review. Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). 2024. Вип. 12 (185). С. 236–240.
- 3. Колосова О. В., Савченко К. Ю., Русанова О. М. Спектральний аналіз стабілограм кваліфікованих спортсменів, що спеціалізуються у вітрильному спорті. Спортивна медицина, фізична терапія та ерготерапія. 2025. № 2. С. 27–35.
- 4. Savchenko K., Rusanova O. Anthropometric Characteristics and Physical Fitness of Ukrainian Sailors in ILCA (Former Laser Class): Differences Between Men and Women. Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). 2025. Вип. 12 (199). С. 242–247.

Наукова (науково-технічна) продукція: алгоритм удосконалення фізичної підготовки спортсменів у вітрильному спорті (клас яхт laser) на етапі спеціалізованої базової підготовки та створена на його основі програми тренувальних занять

Соціально-економічна спрямованість: підвищення ефективності тренувального процесу спортсменів

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0121U108251

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Русанова Ольга Михайлівна

2. Olha Rusanova

Кваліфікація: д. фіз. вих., доц., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-7495-7030

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Тищенко Валерія Олексіївна

2. Valeriia Tyshchenko

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-9540-9612

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Запорізький національний університет

Код за ЄДРПОУ: 02125243

Місцезнаходження: вул. Університетська, Запоріжжя, Запорізький р-н., 69011, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Богуславська Вікторія Юріївна

2. Viktoriia Bohuslavska

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-3609-5518

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського

Код за ЄДРПОУ: 02125094

Місцезнаходження: вул. Острозького, Вінниця, Вінницький р-н., 21100, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Єременко Олександр Анатолійович

2. Oleksandr Yeremenko

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0009-0003-1926-3644

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Яковенко Олена Олегівна

2. Olena Yakovenko

Кваліфікація: к. фіз.вих, доцент, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-7165-5229

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради	Шинкарук Оксана Анатоліївна
Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні	Шинкарук Оксана Анатоліївна
Відповідальний за підготовку облікових документів	Опанасюк Наталія Анатоліївна
Реєстратор	Юрченко Тетяна Анатоліївна

Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності



Юрченко Тетяна Анатоліївна