

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0826U000802

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 02-04-2026

Статус: Запланована

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:



## II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Кобець Ірина Вікторівна

2. Iryna V. Kobets

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: 0009-0009-3356-1107

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 053

Назва наукової спеціальності: Психологія

Галузь / галузі знань: соціальні та поведінкові науки

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: 053 Психологія

Дата захисту: 28-04-2026

Спеціальність за освітою: Психолог

Місце роботи здобувача: ТОВАРИСТВО З ОБМЕЖЕНОЮ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЮ ІСЕА

Код за ЄДРПОУ: 35492993

Місцезнаходження: Шевченка, Черкаси, Черкаський р-н., 18000, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** PhD 12531

**Повне найменування юридичної особи:** Університет Григорія Сковороди в Переяславі

**Код за ЄДРПОУ:** 04543387

**Місцезнаходження:** вул. Сухомлинського, Переяслав, Переяслав-Хмельницький р-н., 08401, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Університет Григорія Сковороди в Переяславі

**Код за ЄДРПОУ:** 04543387

**Місцезнаходження:** вул. Сухомлинського, Переяслав, Переяслав-Хмельницький р-н., 08401, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:** Українська

**Коди тематичних рубрик:** 15.81

**Тема дисертації:**

1. Психологічні передумови професійної інтеграції ветеранів війни
2. Psychological prerequisites for the professional integration of war veterans

**Реферат:**

1. Дисертація на здобуття наукового ступеня доктора філософії за спеціальністю 053 Психологія (PhD). – Університет Григорія Сковороди в Переяславі, Переяслав, 2026. Ми обрали тему дослідження: «Психологічні передумови професійної інтеграції ветеранів війни». Означена тема ґрунтується на міждисциплінарному підході до вивчення цієї дослідницької проблеми та передбачає поєднання психологічних і соціальних чинників, а також дає змогу комплексно підійти як до діагностичних процедур, так і до інтервенційних стратегій і тактик, які враховують попередні психологічні умови і підстави ефективної професійної інтеграції як кінцевої мети цілковитого повернення ветеранів до цивільного життя до самоздійснення і самореалізації. З огляду на це, професійну інтеграція ветеранів тлумачимо з психологічних позицій як багатоступеневий і багатогранний процес повернення їх до цивільного життя, який охоплює собою подолання психологічних травм через підтримку психологів, родини, колег, а також через використання унікальних військових навичок (дисципліна, лідерство, командна робота), адаптацію до нового робочого середовища тощо. При цьому головна психологічна передумова професійної інтеграції ветеранів війни полягає у переході від

«воєнного» мислення до громадянського, що потребує розуміння і терпіння з боку роботодавців і суспільства, щоб сформувати підтримувальне середовище прийняття. Обрані проблема і тема дослідження пов'язані: а) з міжнародним науковим проектом, що виконується у співпраці з Harvard Macy Institute for Educators in the Health Professions (США); б) з науковим проектом тренінгової компанії Go2Goal Inc. (Канада); в) У ході роботи над дисертаційним дослідженням було розроблено та апробовано три авторські тренінгові програми. Усі розроблені програми зареєстровані як об'єкти інтелектуальної власності, що підтверджує їх авторство та практичну цінність: 1) «Усвідомленість у роботі з травмою/Mindfulness for Trauma»; 2) «Науково обґрунтовані інструменти позитивної психології для освітян»; 3) «Інтегративний підхід до реабілітації ветеранів із травматичним досвідом: нейропсихологічні засади, полівагальна теорія та практики усвідомленості». Дисертаційне дослідження виконувалося в межах ініціативної теми «Психологія розвитку особистості в умовах соціальних трансформацій» кафедри психології і педагогіки дошкільної освіти Університету Григорія Сковороди в Переяславі. Тема дисертації затверджена Вченою радою Університету Григорія Сковороди в Переяславі (протокол № 4 від 19 грудня 2024 року) і редакційно уточнена (протокол № 6 від 29 січня 2026 року). Об'єкт дослідження – психологічний багатогранний процес професійної інтеграції ветеранів війни. Предмет дослідження – психологічні передумови і психологічні особливості професійної інтеграції ветеранів війни з травмивним досвідом. Мета дослідження – теоретичне й міждисциплінарне обґрунтування та експериментальне вивчення психологічних передумов і особливостей психореабілітації і профінтеграції ветеранів війни з травмивним досвідом в умовах реабілітаційних центрів. Методи дослідження. Використовувалися теоретичні методи: 1) систематичний огляд літературних праць; 2) теоретико-методологічний аналіз виокремлених наукових праць при вивченні досліджуваних феноменів, існуючих вітчизняних і зарубіжних програм реабілітації колишніх військовослужбовців, теоретичних і прикладних підходів до психологічної реабілітації та професійної інтеграції у соціум; 3) порівняння; 4) систематизація; 5) узагальнення; 6) моделювання; 7) висновування. Емпіричні методи: 1) бесіди і 2) опитування; 3) експеримент з трьох етапів (констатувальний, формувальний, контрольний) та статистичні методи.

2. Dissertation for the degree of Doctor of Philosophy in the specialty 053 Psychology (PhD). – Hryhoriy Skovoroda University in Pereiaslav, Pereiaslav, 2026. We have chosen the topic of the study: “Psychological prerequisites for the professional integration of war veterans”. The specified topic is based on an interdisciplinary approach to the study of this research problem which involves a combination of psychological and social factors, and also allows for a comprehensive approach to both diagnostic procedures and intervention strategies and tactics that take into account the previous psychological conditions and the basis for effective professional integration as the ultimate goal of the complete return of veterans to civilian life to self-fulfillment and self-realization. In view of this, we interpret the professional integration of veterans from a psychological perspective as a multi-stage and multifaceted process of their return to civilian life, which includes overcoming psychological trauma through the support of psychologists, family, colleagues, as well as through the use of unique military skills (discipline, leadership, teamwork), adaptation to a new working environment, etc. At the same time, the main psychological prerequisite for the professional integration of war veterans is the transition from a “military” mindset to a civic one, which requires understanding and patience on the part of employers and society to form a supportive environment of acceptance. The selected problem and research topic are related to: a) an international scientific project conducted in collaboration with the Harvard Macy Institute for Educators in the Health Professions (USA); b) a scientific project of the training company Go2Goal Inc. (Canada); c) During the work on the dissertation research, three original training programs were developed and tested. All developed programs are registered as intellectual property objects, which confirms their authorship and practical value: 1) “Mindfulness in work with trauma/Mindfulness for Trauma”; 2) “Scientifically based tools of positive psychology for educators”; 3) “Integrative approach to the rehabilitation of veterans with traumatic experience: neuropsychological principles, Polyvagal Theory and mindfulness practices”. The dissertation research was carried out within the framework of the initiative theme “Psychology of Personality Development in Conditions of Social Transformations” at the Department of Psychology and Pedagogy of Preschool Education of Hryhoriy Skovoroda University in Pereiaslav.

The topic of the dissertation was approved by the Academic Council of the Hryhoriy Skovoroda University in Pereiaslav (protocol No. 4 of December 19, 2024) and editorially clarified (protocol No. 6 of January 29, 2026). The object of the research is the multifaceted psychological process of war veterans' professional integration. The subject of the research is the psychological prerequisites and features of the professional integration of war veterans with traumatic experience. The purpose of the research is the theoretical and interdisciplinary justification and to conduct an experimental investigation of the psychological prerequisites and features of psychological rehabilitation and professional integration of war veterans with traumatic experience in rehabilitation centers. Research methods. Theoretical methods were used: 1) systematic review of scientific literature; 2) theoretical and methodological analysis of selected scientific works in the studied phenomena, existing domestic and foreign rehabilitation programs for former military personnel, theoretical and applied approaches to psychological rehabilitation and professional integration into society; 3) comparison; 4) systematization; 5) generalization; 6) modeling; 7) conclusions. Empirical methods: 1) interviews and 2) surveys; 3) an experiment with three stages (pre-test, intervention, and post-test stages) and statistical methods.

### **Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:** Фундаментальні наукові дослідження з найбільш важливих проблем розвитку науково-технічного, соціально-економічного, суспільно-політичного, людського потенціалу для забезпечення конкурентоспроможності України у світі та сталого розвитку суспільства і держави

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:** Освоєння нових технологій транспортування енергії, впровадження енергоефективних, ресурсозберігаючих технологій, освоєння альтернативних джерел енергії

**Підсумки дослідження:** Нове вирішення актуального наукового завдання

### **Публікації:**

- 1. Кобець, І. (2024a). Підсвідомі комплекси як детермінанти професійних змін. «Перспективи та інновації науки» (Серія «Педагогіка», Серія «Психологія», Серія «Медицина»), 7(41), 755-768. [https://doi.org/10.52058/2786-4952-2024-7\(41\)-755-768](https://doi.org/10.52058/2786-4952-2024-7(41)-755-768)
- 2. Кобець, І. (2024b). Особистісні риси, що впливають на професійні зміни у зрілому віці. «Наукові інновації та передові технології», 7(35), 1047-1060. [https://doi.org/10.52058/2786-5274-2024-7\(35\)-1047-1060](https://doi.org/10.52058/2786-5274-2024-7(35)-1047-1060)
- 3. Калмикова, Л., & Кобець, І. (2024c). Професійна інтеграція військових ветеранів у соціум: психологічний досвід зарубіжжя. Наукові праці Міжрегіональної Академії управління персоналом. Психологія, 4(65), 25-30. <https://doi.org/10.32689/maup.psych.2024.4.4>
- 4. Кобець, І. (2025d). Актуальні проблеми реабілітації та професійної інтеграції військовослужбовців. «Науковий вісник Ужгородського національного університету. Серія: Психологія», 1. 53-57. <https://doi.org/10.32782/psy-visnyk/2025.1.9>
- 5. Кобець І. В. (2025e). Адаптований для ветеранів психометричний тест PCL-5 для оцінки здатності до професійної реабілітації і соціальної адаптації. Габітус, 71, с. 295-298. <https://doi.org/10.32782/2663-5208.2025.71.52>
- 6. Кобець, І. (2025f). Адаптований для ветеранів психометричний тест PTES: особливості використання україномовної версії. "Перспективи та інновації науки", 4(50), с.1388-1397 [https://doi.org/10.52058/2786-4952-2025-4\(50\)-1388-1397](https://doi.org/10.52058/2786-4952-2025-4(50)-1388-1397)
- 7. Кобець, І. В. (2025g). Сучасні світові підходи до професійної реабілітації та соціальної інтеграції ветеранів. Психологічні студії, (2), 77-83. <https://doi.org/10.32782/psych.studies/2025.2.9>
- 8. Кобець, І. (2025h). Психічне здоров'я та працевлаштування ветеранів: стан і рекомендації міжнародних організацій. Науковий вісник Вінницької академії безперервної науки. Серія «Психологія. Педагогіка», 8

(<https://doi.org/10.32782/academ-ped.psyh-2025-2.13>)

- 9. Кобець, І. (2025i). Соціально-психологічні підходи та принципи до створення реабілітаційних програм для ветеранів: вітчизняні й світові тенденції. «Інклюзія і суспільство», (<https://doi.org/10.32782/2787-5137-2025-2-9>)
- 10. Калмикова Л.О. Акімов О.О. & Кобець І. В. (2025j). Проблеми реабілітації ветеранів з травмивним психостаном: теорія, практика і досвід підвищення кваліфікації фахівців соціально-психологічного і медичного профілів. «Науковий вісник Ужгородського національного університету. Серія: Психологія», (3), 201-208. <https://doi.org/10.32782/psy-visnyk/2025.3.37>
- 11. Калмикова, Л. & Кобець, І. (2025k). Новий клієнт-центрований підхід до візуалізації та відстеження прогресу у психотерапії та реабілітації – Self-Mapping Progress Method (SMPM). Габітус, 79(1). <https://doi.org/10.32782/hbts.79.1.31>

**Наукова (науково-технічна) продукція:**

**Соціально-економічна спрямованість:**

**Охоронні документи на ОПВ:**

**Впровадження результатів дисертації:** Впроваджено

**Зв'язок з науковими темами:** 0125U004033

## **VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Калмикова Лариса Олександрівна

2. Larysa O. Kalmykova

**Кваліфікація:** д.психол.н., професор, 19.00.07

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-7538-2635

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Університет Григорія Сковороди в Переяславі

**Код за ЄДРПОУ:** 04543387

**Місцезнаходження:** вул. Сухомлинського, Переяслав, Переяслав-Хмельницький р-н., 08401, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

## **VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів**

**Офіційні опоненти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Приходько Ігор Іванович

2. Ihor I. Prykhodko

**Кваліфікація:** д. психол. н., професор, 19.00.09

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-4484-9781

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Національна академія Національної гвардії України

**Код за ЄДРПОУ:** 08610502

**Місцезнаходження:** майдан захисників України, Харків, Харківський р-н., 61001, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство внутрішніх справ України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Михальчук Наталія Олександрівна

2. Natalia O. Myhalchuk

**Кваліфікація:** д.психол.н., професор, 19.00.07

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0003-0492-9450

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Рівненський державний гуманітарний університет

**Код за ЄДРПОУ:** 25736989

**Місцезнаходження:** вул. Степана Бандери, Рівне, Рівненський р-н., 33028, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Рецензенти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Хомич Галина Олексіївна

2. Halyna O. Khomych

**Кваліфікація:** к. психол. н., професор, 19.00.07

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0001-8748-8165

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Університет Григорія Сковороди в Переяславі

**Код за ЄДРПОУ:** 04543387

**Місцезнаходження:** вул. Сухомлинського, Переяслав, Переяслав-Хмельницький р-н., 08401, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

