Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0421U100855

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 12-04-2021

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Михальчук Тетяна Дмитрівна
2. Mykhalchiuk Tetiana Dmytrivna

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: кандидат наук

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 24.00.02

Назва наукової спеціальності: Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення

Галузь / галузі знань: Не застосовується

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 02-04-2021

Спеціальність за освітою: Фізичне виховання

Місце роботи здобувача:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): Д 35.829.01

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, буд. 11, м. Львів, Львівська обл., 79007, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, буд. 11, м. Львів, Львівська обл., 79007, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації:

Коди тематичних рубрик: 77.03.05

Тема дисертації:

1. Удосконалення функціональних показників жінок похилого віку з використанням комплексної програми оздоровчої ходьби

2. Improvement of functional performance of old women using the comprehensive program of health-related walking

Реферат/анотація:

1. Об'єкт – заняття оздоровчою ходьбою з жінками похилого віку; мета – обґрунтувати, розробити та перевірити ефективність комплексної програми занять оздоровчою ходьбою, спрямованої на поліпшення функціональних показників жінок похилого віку, підвищення рівня їхньої рухової активності та якості життя; методи – теоретичні, емпіричні, педагогічні методи, методи математичної статистики; новизна – обґрунтовано алгоритм індивідуалізації обсягу та інтенсивності навантаження; обґрунтовано зміст освітнього та психоемоційного, рухового, рекреаційного та контрольного компонентів комплексної програми занять оздоровчою ходьбою для жінок похилого віку; обґрунтовано зміст програми тренувальних занять оздоровчою ходьбою для жінок похилого віку; результати – розроблено комплексну програму занять

оздоровчою ходьбою; укладено алгоритм індивідуалізації фізичного навантаження для жінок похилого віку під час оздоровчої ходьби, готовий для програмування самостійних чи групових занять; оптимізація фізичної активності, підтриманні мотивації і освітньої компетентності жінок похилого віку у дотриманні здорового способу життя; забезпечення оптимального рівня фізичної підготовленості, соматичного здоров'я та фізичної працездатності жінок похилого віку; галузь – фізичне виховання.

2. Object - recreational walking with elderly women; goal - to substantiate, develop and test the effectiveness of a comprehensive program of walking, aimed at improving the functional performance of older women, increasing their level of physical activity and quality of life; methods - theoretical, empirical, pedagogical methods, methods of mathematical statistics; novelty - the algorithm of individualization of volume and intensity of loading is substantiated; substantiated the content of educational and psycho-emotional, motor, recreational and control components of a comprehensive program of recreational walking for older women; the content of the program of training classes in health walking for elderly women is substantiated; results - a comprehensive program of recreational walking classes has been developed; the algorithm of individualization of physical activity for elderly women during health-improving walking is concluded, ready for programming of independent or group employment; optimization of physical activity, maintenance of motivation and educational competence of elderly women in maintaining a healthy lifestyle; ensuring the optimal level of physical fitness, physical health and physical performance of elderly women; specialization - physical education.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:

Підсумки дослідження:

Публікації:

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації:

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Боднар Іванна Романівна

2. Bodnar Ivanna Romanivna

Кваліфікація: д. фіз. вих., 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Андрєєва Олена Валеріївна
2. Andrieieva Olena Valeriivna

Кваліфікація: д. фіз. вих., 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Путятіна Галина Миколаївна
2. Pytiatina Galina Mykolaivna

Кваліфікація: к. фіз.вих, 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Рецензенти

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради	Бріскін Юрій Аркадійович
Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні	Бріскін Юрій Аркадійович
Відповідальний за підготовку облікових документів	
Реєстратор	
Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності	Юрченко Т.А.