

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

**Державний обліковий номер:** 0421U100855

**Особливі позначки:** відкрита

**Дата реєстрації:** 12-04-2021

**Статус:** Захищена

**Реквізити наказу МОН / наказу закладу:**



## II. Відомості про здобувача

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Михальчук Тетяна Дмитрівна
2. Mykhalchiuk Tetiana Dmytrivna

**Кваліфікація:**

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Вид дисертації:** кандидат наук

**Шифр наукової спеціальності:** 24.00.02

**Назва наукової спеціальності:** Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення

**Галузь / галузі знань:** Не застосовується

**Освітньо-наукова програма зі спеціальності:** Не застосовується

**Дата захисту:** 02-04-2021

**Спеціальність за освітою:** Фізичне виховання

**Місце роботи здобувача:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Сектор науки:** Не застосовується

### **III. Відомості про дисертацію**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** Д 35.829.01

**Повне найменування юридичної особи:** Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

**Код за ЄДРПОУ:** 34606048

**Місцезнаходження:** вул. Костюшка, буд. 11, м. Львів, Львівська обл., 79007, Україна

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Сектор науки:** Не застосовується

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

**Код за ЄДРПОУ:** 34606048

**Місцезнаходження:** вул. Костюшка, буд. 11, м. Львів, Львівська обл., 79007, Україна

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Сектор науки:** Не застосовується

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:**

**Коди тематичних рубрик:** 77.03.05

**Тема дисертації:**

1. Удосконалення функціональних показників жінок похилого віку з використанням комплексної програми оздоровчої ходьби

2. Improvement of functional performance of old women using the comprehensive program of health-related walking

**Реферат:**

1. Об'єкт – заняття оздоровчою ходьбою з жінками похилого віку; мета – обґрунтувати, розробити та перевірити ефективність комплексної програми занять оздоровчою ходьбою, спрямованої на поліпшення функціональних показників жінок похилого віку, підвищення рівня їхньої рухової активності та якості життя; методи – теоретичні, емпіричні, педагогічні методи, методи математичної статистики; новизна – обґрунтовано алгоритм індивідуалізації обсягу та інтенсивності навантаження; обґрунтовано зміст

освітнього та психоемоційного, рухового, рекреаційного та контрольного компонентів комплексної програми занять оздоровчою ходьбою для жінок похилого віку; обґрунтовано зміст програми тренувальних занять оздоровчою ходьбою для жінок похилого віку; результати – розроблено комплексну програму занять оздоровчою ходьбою; укладено алгоритм індивідуалізації фізичного навантаження для жінок похилого віку під час оздоровчої ходьби, готовий для програмування самостійних чи групових занять; оптимізація фізичної активності, підтриманні мотивації і освітньої компетентності жінок похилого віку у дотриманні здорового способу життя; забезпечення оптимального рівня фізичної підготовленості, соматичного здоров'я та фізичної працездатності жінок похилого віку; галузь – фізичне виховання.

2. Object - recreational walking with elderly women; goal - to substantiate, develop and test the effectiveness of a comprehensive program of walking, aimed at improving the functional performance of older women, increasing their level of physical activity and quality of life; methods - theoretical, empirical, pedagogical methods, methods of mathematical statistics; novelty - the algorithm of individualization of volume and intensity of loading is substantiated; substantiated the content of educational and psycho-emotional, motor, recreational and control components of a comprehensive program of recreational walking for older women; the content of the program of training classes in health walking for elderly women is substantiated; results - a comprehensive program of recreational walking classes has been developed; the algorithm of individualization of physical activity for elderly women during health-improving walking is concluded, ready for programming of independent or group employment; optimization of physical activity, maintenance of motivation and educational competence of elderly women in maintaining a healthy lifestyle; ensuring the optimal level of physical fitness, physical health and physical performance of elderly women; specialization - physical education.

**Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:**

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:**

**Підсумки дослідження:**

**Публікації:**

**Наукова (науково-технічна) продукція:**

**Соціально-економічна спрямованість:**

**Охоронні документи на ОПВ:**

**Впровадження результатів дисертації:**

**Зв'язок з науковими темами:**

## **VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Боднар Іванна Романівна

2. Bodnar Ivanna Romanivna

**Кваліфікація:** 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Сектор науки:** Не застосовується

## **VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів**

### **Офіційні опоненти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Андреева Олена Валеріївна

2. Andriieva Olena Valeriivna

**Кваліфікація:** 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Сектор науки:** Не застосовується

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Путятіна Галина Миколаївна

2. Pytiatina Galina Mykolaivna

**Кваліфікація:** 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Сектор науки:** Не застосовується

**Рецензенти**

## **VIII. Заключні відомості**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
голови ради**

Бріскін Юрій Аркадійович

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
головуючого на засіданні**

Бріскін Юрій Аркадійович

**Відповідальний за підготовку  
облікових документів**

**Реєстратор**

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є  
відповідальним за реєстрацію наукової  
діяльності**



Юрченко Т.А.