

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0824U000872

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 09-02-2024

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:



## II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Ватан Майя Миколаївна

2. Maya M. Vatan

Кваліфікація: д.філософ, 222

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 222

Назва наукової спеціальності: Медицина

Галузь / галузі знань: охорона здоров'я

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: ОНП 39076 Медицина (222 Медицина)

Дата захисту: 30-01-2024

Спеціальність за освітою: Лікувальна справа

Місце роботи здобувача: Одеський національний медичний університет

Код за ЄДРПОУ: 02010801

Місцезнаходження: Валіховський провулок, буд. 2, Одеса, 65082, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство охорони здоров'я України

Ідентифікатор ROR:

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** ДФ41.600.032

**Повне найменування юридичної особи:** Одеський національний медичний університет

**Код за ЄДРПОУ:** 02010801

**Місцезнаходження:** Валіховський провулок, буд. 2, Одеса, 65082, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство охорони здоров'я України

**Ідентифікатор ROR:**

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Одеський національний медичний університет

**Код за ЄДРПОУ:** 02010801

**Місцезнаходження:** Валіховський провулок, буд. 2, Одеса, 65082, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство охорони здоров'я України

**Ідентифікатор ROR:**

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:** Українська

**Коди тематичних рубрик:** 76.33, 76.33.31.15, 76.33.35.07

**Тема дисертації:**

1. Фактичне харчування дітей молодшого шкільного віку в сучасних соціально-економічних умовах півдня України
2. Hygienic assessment of the food status of early school-age children living in southern Ukraine

**Реферат:**

1. Ватан М.М. ФАКТИЧНЕ ХАРЧУВАННЯ ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ В СУЧАСНИХ СОЦІАЛЬНО-ЕКОНОМІЧНИХ УМОВАХ ПІВДНЯ УКРАЇНИ Кваліфікаційна наукова робота на правах рукопису. Дисертація на здобуття ступеня у галузі знань 22 «Охорона здоров'я» за спеціальністю 222 «Медицина», Одеський національний медичний університет, м. Одеса, 2023 Метою дисертаційного дослідження була гігієнічна оцінка фактичного харчування дітей молодшого шкільного віку, що проживають у різних соціально-економічних умовах на півдні України. Проведений аналіз показав, що у значній кількості міських молодших школярів були поширені відхилення від нормативного споживання основних продуктів, а також неоптимальні харчові стереотипи. Батьки дітей, що проживали у сільській місцевості лише у 12,3 % випадків мали дохід вище 2 МПМ на члена родини. Можливо ситуація не є настільки катастрофічною, адже ж видатки на продукти харчування у сільській місцевості є номінально меншими, аніж у містах та передмісті. Близько 5-10 % родин вказували на брак коштів навіть на базові продукти харчування. За соціально-економічними

характеристиками краща ситуація складалася у містах та передмісті, натомість рівень доходів сільських родин не дозволяв робити заощадження, втім на їжу грошей було достатньо. Доведено, що при створенні раціонів харчування для дітей молодшого шкільного віку доцільно керуватися наступними принципами: 1.Якісна та кількісна повноцінність раціону харчування. 2.Регулярний моніторинг фізичного розвитку з каліперометрією. 3.Індивідуальний підхід. 4.Стандартизація шкільних сніданків та ланчів. Застосування зазначених підходів дозволить на 20-25 % скоротити кількість випадків, коли якісний та/або кількісний склад раціонів харчування не відповідає чинним гігієнічним вимогам. КЛЮЧОВІ СЛОВА: діти молодшого шкільного віку, харчування, нутрієнти, фізичний розвиток, оцінка жировідкладення, соціально-гігієнічний моніторинг, профілактика, якість життя, спосіб життя.

2. Vatan M.M. HYGIENIC ASSESSMENT OF THE FOOD STATUS OF EARLY SCHOOL-AGE CHILDREN LIVING IN SOUTHERN UKRAINE. - Qualifying scientific work on manuscript rights. Dissertation for obtaining a degree in the field of knowledge of Health; in the specialty 222 Medicine Odesa National Medical University, Odesa, 2023 The aim of the dissertation research was a hygienic assessment of the actual nutrition of children of primary school age living in different socio-economic conditions in the south of Ukraine. The conducted analysis showed that deviations from the normative consumption of basic products, as well as suboptimal food stereotypes, were widespread in a significant number of urban junior schoolchildren. Parents of children living in rural areas had an income above 2 MPM per family member in only 12.3 % of cases. Perhaps the situation is not so catastrophic, because food expenditures in rural areas are nominally lower than in cities and suburbs. About 5-10 % of families indicated a lack of funds even for basic food. In terms of socio-economic characteristics, the situation was better in cities and suburbs, on the other hand, the income level of rural families did not allow for savings, however, there was enough money for food. It has been proven that when creating food rations for children of primary school age, it is advisable to be guided by the following principles: 1. Qualitative and quantitative completeness of the diet. 2. Regular monitoring of physical development with caliperometry. 3. Individual approach. 4. Standardization of school breakfasts and lunches. They have the highest risk of consuming an unbalanced diet, which requires the expansion of existing school feeding programs for this category of children. The application of these approaches will allow to reduce by 20-25 % the number of cases when the qualitative and/or quantitative composition of food rations does not meet current hygienic requirements. KEY WORDS: children of primary school age, nutrition, nutrients, physical development, assessment of fat deposition, social and hygienic monitoring, prevention, quality of life, lifestyle.

**Державний реєстраційний номер ДіР:** 0117U004735

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:** Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:** Впровадження нових технологій та обладнання для якісного медичного обслуговування, лікування, фармацевтики

**Підсумки дослідження:** Теоретичне узагальнення і вирішення важливої наукової проблеми

**Публікації:**

- Vatan M. M., Babienko V. V., Levkovska V. Y. Nutrition of primary school children: world and Ukrainian realities. Journal of Education, Health and Sport. 2021;11(11):286-294.
- Shanyhin AV, Babienko VV, Vatan MN, Rozhnova AM, Strakhov YeM. Hygienic assessment of the prevalence of vitamin D deficiency states associated with dyslipidemia in the adult population of southern Ukraine. Georgian Medical News. 2022;11 (332):93-98.
- Бабієнко, В. В., Ватан, М. М. Аргінін у харчуванні дітей та підлітків: досвід регіональної програми санітарно-гігієнічного моніторингу. Вісник соціальної гігієни та організації охорони здоров'я України, (4), 58-62.

- Ватан М. М., Бабієнко В. В. Харчування дітей молодшого віку - чи є залежність від місця проживання // Вісник морської медицини. 2023. № 1. С.137-144.
- Vatan M.N., Babienko V.V. Amino acid score of some products for younger school children nutrition. Journal of Education, Health and Sport.2023. 1. С.323-330.

**Наукова (науково-технічна) продукція:** методи, теорії, гіпотези

**Соціально-економічна спрямованість:** поліпшення якості життя та здоров'я населення, ефективності діагностики та лікування хворих

**Охоронні документи на ОПІВ:**

**Впровадження результатів дисертації:** Впроваджено

**Зв'язок з науковими темами:** 0117U004735

## **VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Бабієнко Володимир Володимирович
2. Volodymyr V. Babienko

**Кваліфікація:** к.мед.н., професор, 14.02.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Одеський національний медичний університет

**Код за ЄДРПОУ:** 02010801

**Місцезнаходження:** Валіховський провулок, буд. 2, Одеса, 65082, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство охорони здоров'я України

**Ідентифікатор ROR:**

## **VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів**

**Офіційні опоненти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Лотоцька Олена Володимирівна
2. Elena V. Lototska

**Кваліфікація:** д. мед. н., професор, 14.02.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-1393-7914

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Тернопільський національний медичний університет імені І. Я. Горбачевського Міністерства охорони здоров'я України

**Код за ЄДРПОУ:** 02010830

**Місцезнаходження:** Майдан Волі, буд. 1, Тернопіль, Тернопільський р-н., 46001, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство охорони здоров'я України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Даниленко Георгій Миколайвич

2. Heorhii M. Danylenko

**Кваліфікація:** д. мед. н., професор, 14.02.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0001-7086-2720

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Державна установа "Інститут охорони здоров'я дітей та підлітків АМН України"

**Код за ЄДРПОУ:** 01897472

**Місцезнаходження:** , Харків, Харківський р-н., 61153, Україна

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Академія медичних наук України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Рецензенти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Старець Олена Олександрівна

2. Olena O. Starets

**Кваліфікація:** д.мед.н., професор, 14.01.10

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0003-4918-5870

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Одеський національний медичний університет

**Код за ЄДРПОУ:** 02010801

**Місцезнаходження:** Валіховський провулок, буд. 2, Одеса, 65082, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство охорони здоров'я України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Горошков Олег Віталійович

