Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0824U001646

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 22-04-2024

Статус: Наказ про видачу диплома

Реквізити наказу МОН / наказу закладу: Наказ НУФВСУ № 185-ст. від 07.03.2024 р.

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Довгодько Наталія Вікторівна
2. Nataliia Dovgodko

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 017

Назва наукової спеціальності: Фізична культура і спорт

Галузь / галузі знань: освіта

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: 37045 Фізична культура і спорт

Дата захисту: 21-02-2024

Спеціальність за освітою: Спорт

Місце роботи здобувача:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): ДФ 24.017.08; ID 617

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 77.29.21, 77.01.43

Тема дисертації:

1. Удосконалення спеціальної підготовленості спортсменок високої кваліфікації на етапі підготовки до головних змагань у веслуванні академічному

2. Improvement of special preparedness of highly female athletes in rowing at the preparation stage

Реферат/анотація:

1. Сучасна система підготовки спортсменів високого класу, які спеціалізуються у веслуванні академічному в останні роки зазнала значних змін. Система підготовки вийшла на рівень технологій, що привело к значному збільшенню конкурентоспроможних екіпажів і, як наслідок, к значному підвищенню фізіологічного напруження організму в процесі тренувальної і змагальної діяльності. Головною умовою сучасної підготовки є формування структури функціонального забезпечення спеціальної працездатності відповідно структурі змагальної діяльності спортсменів – веслувальників і підтримання швидкісних компонентів спеціальної працездатності протягом тривалого змагального сезон. Це накладає відповідні вимоги на побудову тренувального процесу, особливо в період безпосередньої підготовки до головних змагань. Особливою

проблемою є обґрунтування методичних підході, які гуртуються на реалізації структури управління тренувальними навантаженнями, а саме «контроль – моделювання – програмування», власне факторів, які формують спеціалізовану спрямованість і рівень фізіологічного напруження організму відповідно цільовим настановам змагальної діяльності, структурі функціонального забезпечення спеціальної працездатності і індивідуальним можливостям веслувальників. Мета роботи – вдосконалення змагальної діяльності веслувальників – жінок високої кваліфікації у веслуванні академічному шляхом розробки програми спеціальної підготовки до головних змагань. Відповідно до мети дослідження поставлені завдання: 1. Вивчити сучасну літературу, пов'язану з підготовкою спортсменів на заключному етапі до головних змагань. Систематизувати провідні компоненти спеціальної підготовленості спортсменів, які впливають на ефективність реалізації потенціалу спеціальної витривалості веслярів високого класу. 2. Узагальнити індивідуальний досвід підготовки члена екіпажу четвірки парної (жінки). 3. Систематизувати тренувальні засоби, направлені на підвищення спеціальної витривалості веслярів з урахуванням високоспеціалізованих проявів спеціальної витривалості, скласти програму спеціальної фізичної підготовки з урахуванням цільових установок етапу підготовки до головних змагань. 4. Експериментально перевірити програму спеціальної підготовки до головних змагань в природних умовах тренувального процесу веслярів. Опрацювати методичні рекомендації. Методи дослідження: аналіз спеціальної літератури і джерел інтернет, емпіричні дослідження моніторинг змагальної діяльності, ергометрія, фізіологічні методи досліджень, методи математичної статистики. Наукова новизна дисертаційного дослідження полягає у тому, що: – вперше узагальнений індивідуальний успішний досвід підготовки екіпажу високого класу у веслуванні академічному до головних змагань; – вперше розроблена програма тренувальних засобів, спрямованих на підвищення працездатності веслярів (жіночі екіпажі) в на етапі безпосередньої підготовки до змагань на базі оцінки високоспеціалізованих компонентів спеціальної працездатності веслярів: - вперше опрацьовані кількісні і якісні характеристики фізичних навантажень, які закладені в основу тренувальних занять, спрямованих на підвищення працездатності веслярів з урахуванням особливостей функціонального забезпечення працездатності в процесі виконання стартового розгону, подолання середнього стаціонарного відрізка дистанції, другої половини дистанції та фінішного прискорення. Практична значущість отриманих результатів полягає в тому, що була розроблена, науково обґрунтована та експериментально перевірена програма тренувальних занять з веслування академічного на основі пролонгованих режимів тренувальних навантажень, спрямованих на реалізацію структури функціонального забезпечення спеціальної працездатності веслувальників – жінок. В дисертаційному дослідженні обґрунтовані і впроваджені в практику підготовки до головних змагань спортсменів високого класу новітні технології побудови тренувального процесу і формування тренувальних навантажень.

2. The modern system of training high-class athletes specialising in rowing has undergone significant changes in recent years. The training system has reached the level of technology, which has led to a significant increase in competitive crews and, as a result, to a significant increase in physiological stress in the process of training and competition. The main condition of modern training is the formation of the structure of functional support of special performance in accordance with the structure of competitive activity of rowing athletes and the maintenance of high-speed components of special performance during a long competitive season. This imposes appropriate requirements on the construction of the training process, especially in the period of direct preparation for major competitions. A particular problem is the substantiation of methodological approaches that are united on the implementation of the structure of training loads management, namely "control - modelling - programming", the factors that form a specialised orientation and level of physiological stress of the organism in accordance with the target guidelines of competitive activity, the structure of functional support of special performance and individual capabilities of rowers. The aim of the study is to improve the competitive activity of highly qualified women rowers in rowing by developing a programme of special training for major competitions. In accordance with the aim of the study, the following tasks were set: 1. To study the modern literature related to the preparation of athletes at the final stage for major competitions. To systematise the leading components of sportsmen's special fitness which influence the efficiency of realisation of the potential of special endurance of

high-class rowers. 2. To summarise individual experience of preparation of a crew member of the four (women). 3. To systematise training means directed on the increase of special endurance of rowers taking into account highly specialised displays of special endurance, to make a programme of special physical training taking into account target settings of the stage of preparation for the main competitions. 4. To experimentally test the programme of special preparation for the main competitions in natural conditions of the training process of rowers. To work out methodical recommendations. Research methods: analysis of special literature and Internet sources, empirical research, monitoring of competitive activity, ergometry, physiological research methods, methods of mathematical statistics. The scientific novelty of the dissertation research is that: - For the first time, the individual successful experience of training a high-class crew in rowing for major competitions was summarised; - for the first time a programme of training aids aimed at improving the performance of rowers (women's crews) at the stage of direct preparation for competitions based on the assessment of highly specialised components of special performance of rowers was developed: - For the first time, the quantitative and qualitative characteristics of physical activity, which are the basis of training sessions aimed at improving the performance of rowers, taking into account the peculiarities of functional support of performance during the starting acceleration, overcoming the middle stationary segment of the distance, the second half of the distance and the finishing acceleration, were worked out. The practical significance of the obtained results lies in the fact that the programme of training sessions in academic rowing on the basis of prolonged modes of training loads aimed at implementing the structure of functional support of special performance of female rowers was developed, scientifically substantiated and experimentally tested. In the dissertation research, the newest technologies for building the training process and forming training loads have been substantiated and implemented in the practice of preparing for major competitions of high-class athletes.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- Довгодько Н. В., Сушко Р. О. Формування змагальної діяльності у веслуванні академічному на основі застосування пролонгуючих навантажень. Фізичне виховання та спорт. 2023. № 1. С. 154–160.
- Довгодько Н. В., Сушко Р. О. Сучасна концепція передзмагальної підготовки спортсменів в веслуванні академічному. Спортивна наука та здоров'я людини. 2023. № 1 (9). С. 202–212.
- Пенчен Го, Довгодько Н., Сянлінь Кун, Дяченко А. Формування функціональної спрямованості підготовки веслярів високого класу до головних змагань. Спортивна наука та здоров'я людини. 2022. № 2 (8). С. 106–118.
- Го Пенчен, Кун Сянлінь, Довгодько Наталія, Дяченко Андрій, Го Женхао. Системний підхід до організації функціональної підготовки спортсменів високого класу. Спортивна наука та здоров'я людини. 2022. № 1 (7). С. 28–45.

Наукова (науково-технічна) продукція: методика підготовки кваліфікованих спортсменів

Соціально-економічна спрямованість: удосконалення спеціальної підготовленості спортсменок високої кваліфікації

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0116U001614; 0121U108251

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Дяченко Андрій Юрійович

2. Andriy Y. Diachenko

Кваліфікація: д.фіз.вих., професор, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-9781-3152

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Омельченко Олена Станіславівна

2. Olena S. Omelchenko

Кваліфікація: к.фіз.вих., доцент

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-1271-8282

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту

Код за ЄДРПОУ: 05540712

Місцезнаходження: вул. Набережна Перемоги, буд. 10, Дніпро, Дніпровський р-н., 49094, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Тищенко Валерія Олексіївна

2. Valery O. Tyshchenko

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-9540-9612

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Запорізький національний університет

Код за ЄДРПОУ: 02125243

Місцезнаходження: вул. Жуковського, буд. 66, Запоріжжя, Запорізький р-н., 69600, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Ільїн Володимир Миколайович
2. V. Ilyin

Кваліфікація: д.б.н., професор, 03.00.13

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-7140-0659

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Яковенко Олена Олегівна
2. Olena Yakovenko

Кваліфікація: к. фіз.вих, доцент, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-7165-5229

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради	Коробейнікова Леся Григорівна
Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні	Коробейнікова Леся Григорівна
Відповідальний за підготовку облікових документів	Маринич Вікторія Леонідівна
Реєстратор	УкрІНТЕІ
Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності	Юрченко Тетяна Анатоліївна