Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0824U001671

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 24-04-2024

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Малюга Сергій Сергійович
2. Serhii Maliuha

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCHID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Шифр наукової спеціальності: 091

Назва наукової спеціальності: Біологія

Галузь / галузі знань: біологія

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: 37044

Дата захисту: 22-12-2023

Спеціальність за освітою: фізична реабілітація

Місце роботи здобувача:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Сектор науки: Не застосовується

III. Відомості про дисертацію

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): ДФ 24.091.28; ID 3027

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Сектор науки: Університетський

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Сектор науки: Університетський

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 77.03.03, 77.05.05

Тема дисертації:

1. Зміни системи кровообігу в період швидкого відновлення у осіб, які займаються бодібілдингом
2. Adaptive changes in the circulatory system during the early recovery period in bodybuilders

Реферат:

1. Дисертаційне дослідження присвячене теоретичному узагальненню та практичному розв'язанню завдання вивчення особливостей реакції системи кровообігу осіб, які займаются бодібілдингом, в період швидкого відновлення після фізичних вправ різного характеру. Метою дисертаційної роботи було визначення особливостей змін функціонування серцево-судинної системи у осіб, які займаються бодібілдингом, у період швидкого відновлення після фізичних вправ різного характеру. Для досягнення поставленої мети були поставлені наступні завдання дослідження: 1. Встановити відмінні особливості у величині параметрів

центральної гемодинаміки юнаків, які практикують заняття бодібілдингом, нетренованих та тих, хто займається фітнесом, у вихідному стані. 2. Виявити особливості змін роботи серця та функціонування кровоносних судин у означених категорій осіб, в періоді швидкого відновлення після фізичних вправ динамічного характеру. 3. Встановити особливості реакції серцево-судинної системи у означених категорій осіб в період швидкого відновлення після фізичних вправ статичного характеру. 4. Виявити особливості реактивних змін роботи серця та кровоносних судин в періоді швидкого відновлення після фізичних вправ стато-динамічного характеру. 5. Визначити режим навантажень, який спричиняє у бодібілдерів найбільш оптимальну реакцію системи кровообігу у період швидкого відновлення. Об'єкт дослідження – функціонування центральної гемодинаміки у період швидкого відновлення після фізичних вправ різного характеру. Предмет дослідження – вплив різних видів фізичних вправ на параметри функціонування системи кровообігу нетренованих юнаків і тих, які займаються бодібілдінгом і фітнесом. Методи дослідження: для вирішення поставлених завдань застосовувались наступні методи: - метод системного аналізу і узагальнення даних сучасної наукової і спеціальної літератури; - морфологічні методи; - фізіологічні методи; - методи математичної статистики. У дослідженні приймали участь 34 практично здорових особи чоловічої статі юнацького віку (21 – 22 р.) без шкідливих звичок, які були розподілені у групи наступним чином: 1. особи, які практикують регулярні заняття бодібілдингом з переважним застосуванням статичних вправ (група ББ, 11 юнаків); 2. особи, які займаються фітнесом, з переважним застосуванням динамічних вправ (група ФТ, 11 юнаків); 3. особи, які не займаються фітнесом та іншими видами оздоровчої рухової активності, нетреновані юнаки (група НТ, 12 юнаків). Наукова новизна одержаних результатів полягає, насамперед, у постановці та комплексному дослідженні актуальної, науково значущої і не розробленої в біологічній науці проблематики особливостей змін системи кровообігу в період швидкого відновлення у осіб, які займаються бодібілдингом, після різних режимів фізичних вправ. Підтверджено і розширено наукові знання щодо особливостей реактивних змін системи кровообігу у відповідь на фізичні вправи динамічного і статичного характеру у бодібідерів, а також у осіб, які займаються фітнесом і у нетренованих юнаків; поглиблено розуміння механізмів феномену Лінгарда у осіб, які займаються бодібілдингом. Вперше комплексно і системно з’ясовано особливості і механізми впливу стато-динамічних вправ на параметри роботи серця і центральної гемодинаміки осіб, які займаються бодібілдингом, а також нетренованих осіб і юнаків, які займаються фітнесом, в періоді швидкого відновлення (оцінено параметри насосної функції і реакції кровоносних судин артеріального та венозного русла). Практичну значущість дослідження вбачаємо у тому, що одержані результати забезпечують вирішення важливої наукової проблеми управління реактивними змінами організму осіб, які займаються бодібілдингом, у період швидкого відновлення після різних типів фізичних вправ. Узагальнені результати дослідження і підготовлені на їх основі практичні рекомендації планується використовувати з метою корекції тренувальних навантажень для осіб, які займаються бодібілдингом. Використання означених практичних рекомендацій з урахуванням індивідуальних особливостей атлетів, а також специфіки режиму фізичних вправ сприятиме підвищенню ефективності тренувальної і змагальної діяльності з бодібілдингу.

2. The dissertation research is devoted to theoretical generalisation and practical solution of the task of studying the peculiarities of the circulatory system reaction of bodybuilders during the period of rapid recovery after physical exercises of various kinds. The purpose of the dissertation was to determine the peculiarities of changes in the functioning of the cardiovascular system in bodybuilders during the period of rapid recovery after physical exercises of various kinds. To achieve this goal, the following research objectives were set: 1. To establish distinctive features in the value of central haemodynamic parameters of young men practicing bodybuilding, untrained and those engaged in fitness in the initial state. 2. To identify the peculiarities of changes in the work of the heart and the functioning of blood vessels in these categories of people in the period of rapid recovery after dynamic exercise. 3. To define features of reaction of cardiovascular system in the specified categories of persons in the period of fast recovery after physical exercises of a static character. 4. To reveal features of reactive changes of work of a heart and blood vessels in the period of fast recovery after physical exercises of a stato-dynamic character. 5. To define the mode of loading which causes the most optimal reaction of circulatory system in

bodybuilders during the period of fast recovery. The object of the research - functioning of central haemodynamics during the period of fast recovery after physical exercises of different nature. The subject of the study is the influence of different types of physical exercises on the parameters of the circulatory system functioning of untrained young men and those engaged in bodybuilding and fitness. Research methods: the following methods were used to solve the tasks: - method of systematic analysis and generalisation of data from modern scientific and specialised literature; - morphological methods; - physiological methods; - methods of mathematical statistics. The study involved 34 practically healthy male adolescents (21-22 years old) without bad habits, who were divided into the following groups 1. persons practising regular bodybuilding with the predominant use of static exercises (group BB, 11 young men); 2. persons engaged in fitness, with predominant use of dynamic exercises (PT group, 11 young men); 3. persons not engaged in fitness and other types of health-improving motor activity, untrained young men (NT group, 12 young men). The scientific novelty of the results obtained is, first of all, in the formulation and comprehensive study of the actual, scientifically significant and not developed in biological science problem of the peculiarities of changes in the circulatory system during the period of rapid recovery in bodybuilders after various exercise regimes. The scientific knowledge about the peculiarities of reactive changes in the circulatory system in response to dynamic and static exercise in bodybuilders, as well as in people engaged in fitness and untrained young men, has been confirmed and expanded; the understanding of the mechanisms of the Lingard phenomenon in bodybuilders has been deepened. For the first time, the peculiarities and mechanisms of influence of stato-dynamic exercises on the parameters of heart function and central haemodynamics of bodybuilders, as well as untrained individuals and young men engaged in fitness, during the period of rapid recovery were comprehensively and systematically elucidated (the parameters of pumping function and blood vessel response of the arterial and venous system were evaluated). The practical significance of the study lies in the fact that the results obtained provide a solution to the important scientific problem of managing reactive changes in the body of bodybuilders during the period of rapid recovery after various types of physical exercises. The generalised results of the study and the practical recommendations prepared on their basis are planned to be used to correct training loads for bodybuilders. The use of these practical recommendations, taking into account the individual characteristics of athletes, as well as the specifics of the exercise regime, will help to increase the effectiveness of training and competitive bodybuilding activities.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- Лук'янцева Г. В., Пастухова В. А., Бакуновський О. М., Малюга С. С., Олійник Т. М. Особливості структурно-функціональних змін показників системи кровообігу осіб, які займаються бодібілдингом. Вісник проблем біології і медицини. 2020. № 4 (158). С. 31–35.
- Lukyantseva H. V., Bakunovsky O. M., Malyuga S. S., Oliinyk T. M., et. al. Comparative characteristics of changes in central hemodynamics during early recovery after different exercise regimes. Вісник морфології. 2021. № 27 (2). С. 47–52.
- О. М. Бакуновський, Г. В. Лук'янцева, С. С. Малюга, Л. Т. Котляренко. Зміни центральної гемодинаміки у період раннього відновлення після різних режимів фізичного навантаження. Фізіологічний журнал. 2021. № 67 (6). С. 13–20. (Scopus, Q4).
- Малюга С. С., Лук'янцева Г. В., Бакуновський О. М. Особливості змін роботи серця і центральної гемодинаміки у період раннього відновлення після стато-динамічного фізичного навантаження. Вісник проблем біології і медицини. 2022. № 3 (166). С. 482–91.

- Лук'янцева Г. В., Бакуновський О. М., Малюга С. С., Олійник Т. М. Зміни роботи серця і центральної гемодинаміки у періоді раннього відновлення після статичного фізичного навантаження. Вісник проблем біології і медицини. 2022. № 4 (167). С. 353–360.
- Malyuga S. S., Lukyantseva H. V., Bakunovsky O. O. Features of functional changes in blood vessels during the period of early recovery after static physical exercise. Вісник морфології. 2022. № 28 (4). P. 48–53.

Наукова (науково-технічна) продукція: фізіологічний процес підготовки спортсменів

Соціально-економічна спрямованість: поліпшення якості життя та здоров'я населення, ефективності діагностики та лікування хворих

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0116U001632; 012U108187

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Лук'янцева Галина Володимирівна
2. Galyna Lukiantseva

Кваліфікація: д. б. н., професор

Ідентифікатор ORCHID ID: 0000-0002-8054-0108

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Сектор науки: Університетський

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Лизогуб Володимир Сергійович
2. V. Lyzohub

Кваліфікація: д.б.н., професор

Ідентифікатор ORCHID ID: 0000-0002-3001-138X

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Черкаський національний університет імені Богдана Хмельницького

Код за ЄДРПОУ: 02125622

Місцезнаходження: бульвар Шевченка, буд. 81, Черкаси, Черкаський р-н., 18031, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Сектор науки: Університетський

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Розова Катерина Всеволодівна
2. Kateryna V. Rozova

Кваліфікація: д. б. н., ст.н.с.

Ідентифікатор ORCHID ID: 0000-0002-6266-4617

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Інститут фізіології імені О. О. Богомольця Національної академії наук України

Код за ЄДРПОУ: 05417093

Місцезнаходження: вул. Богомольця, буд. 4, Київ, 01024, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Національна академія наук України

Ідентифікатор ROR:

Сектор науки: Академічний

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Ільїн Володимир Миколайович
2. Vladimir N. Iliin

Кваліфікація: д.б.н., професор

Ідентифікатор ORCHID ID: 0000-0001-7140-0659

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Сектор науки: Університетський

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Філіппов Михайло Михайлович
2. Mykhailo Filippov

Кваліфікація: д. б. н., професор

Ідентифікатор ORCHID ID: 0000-0001-5096-7445

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Сектор науки: Університетський

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради	Дроздовська Світлана Богданівна
Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні	Дроздовська Світлана Богданівна
Відповідальний за підготовку облікових документів	Маринич Вікторія Леонідівна
Реєстратор	УкрІНТЕІ

Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності

Юрченко Тетяна Анатоліївна