Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0821U101833

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 22-06-2021

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Орлов Анатолій Анатолійович
2. Orlov Anatolii Anatoliiovych

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 017

Назва наукової спеціальності: Фізична культура і спорт

Галузь / галузі знань:

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 16-06-2021

Спеціальність за освітою: Олімпійський та професійний спорт

Місце роботи здобувача: Запорізький національний університет

Код за ЄДРПОУ: 02125243

Місцезнаходження: вул. Жуковського, буд. 66, м. Запоріжжя, Запорізький р-н., Запорізька обл., 69600, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): ДФ 17.051.023

Повне найменування юридичної особи: Запорізький національний університет

Код за ЄДРПОУ: 02125243

Місцезнаходження: вул. Жуковського, буд. 66, м. Запоріжжя, Запорізький р-н., Запорізька обл., 69600, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Запорізький національний університет

Код за ЄДРПОУ: 02125243

Місцезнаходження: вул. Жуковського, буд. 66, м. Запоріжжя, Запорізький р-н., Запорізька обл., 69600, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації:

Коди тематичних рубрик: 77.29.58, 77.03.03

Тема дисертації:

1. Вдосконалення фізичної та функціональної підготовленості важкоатлеток 12-13 років на етапі попередньої базової підготовки

2. Improving the physical and functional fitness of weightlifters 12-13 years at the stage of preliminary basic training

Реферат/анотація:

1. Об'єкт дослідження – навчально-тренувальний процес важкоатлеток 12-13 років на етапі попередньої базової підготовки першого року навчання. Предмет дослідження – вплив експериментальної програми побудови тренувального процесу важкоатлеток 12-13 років на етапі попередньої базової підготовки на рівень їх фізичної та функціональної підготовленості. Мета дослідження – вдосконалення навчально-тренувального процесу важкоатлеток 12-13 років на етапі попередньої базової підготовки в групах першого року навчання шляхом розробки тренувальної програми з раціональним добором тренувальних навантажень. Результати дослідження: обґрунтовано, розроблено та експериментально перевірено програму вдосконалення спеціальної фізичної та функціональної підготовленості важкоатлеток 12-13 років на етапі попередньої

базової підготовки. Вивчено сучасні тенденції та закономірності побудови тренувального процесу важкоатлеток 12-13 років на етапі попередньої базової підготовки. Теоретично обґрунтовано і розроблено структуру та зміст експериментальної програми побудови тренувального процесу важкоатлеток 12-13 років на етапі попередньої базової підготовки, яка враховує сучасні аспекти підготовки спортивного резерву у важкій атлетиці, вікові та анатомо-фізіологічні особливості жіночого організму, що розвивається, а її реалізація сприяє покращенню фізичної та функціональної підготовленості загального функціонального стану та адаптивних можливостей дівчат цього віку. Розроблено відповідні алгоритми виконання фізичних навантажень з важкої атлетики (тривалість, інтенсивність, інтервали відпочинку) у рамках окремих мікро- та мезоциклів підготовчого та змагального періодів річного циклу підготовки важкоатлеток 12-13 років. Визначено особливості динаміки показників загальної та спеціальної фізичної, функціональної підготовленості, функціонального стану кардіореспіраторної системи й адаптивних можливостей юних важкоатлеток 12-13 років у процесі тренувальних занять за експериментальною програмою побудови тренувального процесу. Доповнено та розширено дані щодо побудови тренувального процесу важкоатлеток 12-13 років з урахуванням відмінностей у групах вагових категорій у річному циклі підготовки залежно від обсягів навантаження. Набули подальшого розвитку напрями вдосконалення тренувального процесу важкоатлеток 12-13 років в групах попередньої базової підготовки першого року навчання згідно з сучасною теорією періодизації підготовки спортсменок у цьому виді спорту. Підтверджено дані щодо ефективності використання запропонованих показників фізичної та функціональної підготовленості для оцінки експериментальної програми побудови тренувального процесу. Сфера використання: результати дисертаційного дослідження впроваджені в роботу Запорізького національного університету та навчальний процес КЗ «Обласна спеціалізована дитячо-юнацька спортивна школа олімпійського резерву з важкої атлетики імені Л.І. Жаботинського» Запорізької обласної ради (м. Запоріжжя), КЗ «Комплексна дитячо-юнацька спортивна школа «Колос» Кам'янсько-Дніпровської районної ради (Запорізька область), КЗ «Запорізька спеціалізована загальноосвітня школа-інтернат спортивного профілю» Запорізької обласної ради (м. Запоріжжя), КЗ «Харківський професійний коледж спортивного профілю» Харківської обласної ради (м. Харків), Винницька обласна «Дитячо-юнацька спортивна школа Колос» (м. Винниця).

2. The object of research is the educational and training process of weightlifters 12-13 years old at the stage of preliminary basic training of the first year of study. The subject of the research is the influence of the experimental program of building the training process of weightlifters 12-13 years old at the stage of preliminary basic training on the level of their physical and functional readiness. The purpose of the study is to improve the training process of weightlifters 12-13 years at the stage of preliminary basic training in groups of the first year of study by developing a training program with a rational selection of training loads. Results of the research: the program of improvement of special physical and functional preparation of weightlifters of 12-13 years at the stage of preliminary basic training is substantiated, developed and experimentally checked. studied modern trends and patterns of construction of the training process of weightlifters 12-13 years at the stage of preliminary basic training. Theoretically substantiated and developed the structure and content of the experimental program for building the training process of young weightlifters 12-13 years at the stage of preliminary basic training, which takes into account modern aspects of sports reserve training in weightlifting, age and anatomical and physiological features of the developing female body. implementation contributes to the improvement of physical and functional fitness, general functional condition and adaptive capabilities of girls of this age. Appropriate algorithms for performing physical activity in weightlifting (duration, intensity, rest intervals) within the framework of individual micro- and mesocycles of the preparatory and competitive periods of the annual cycle of weightlifting training of 12-13 years old have been developed. Features of dynamics of indicators of the general and special physical, functional readiness, functional condition of cardiorespiratory system and adaptive possibilities of young weightlifters of 12-13 years in the course of training employments according to the experimental program of construction of training process are defined. Supplemented and expanded data on the construction of the training process of weightlifters 12-13 years, taking into account the differences in groups of weight categories in the annual cycle of training depending on the amount of load. Received further development of areas of improvement

of the training process of weightlifters 12-13 years in groups of preliminary basic training of the first year of training according to the modern theory of periodization of training of athletes in this sport. Confirmed the data on the effectiveness of the use of the proposed indicators of physical and functional fitness to assess the experimental program of construction of the training process. Scope: the results of the study are implemented into Zaporizhia National University of the Ministry of Education and Science of Ukraine, in the educational process of KZ "Regional specialized children's and youth sports school of the Olympic reserve in weightlifting named after LI Jabotinsky "of the Zaporozhye regional council (Zaporozhye), KZ" Complex children's and youth sports school "Kolos" of the Kamyansko-Dniprovsky regional council (Zaporozhye region), KZ "Zaporozhye specialized boarding school of a sports profile" of the Zaporozhye regional council Zaporizhia), KZ "Kharkiv Professional College of Sports" of the Kharkiv Regional Council (Kharkiv), Vinnytsia Regional "Children's and Youth Sports School Kolos" (Vinnytsia).

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:

Підсумки дослідження:

Публікації:

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації:

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Конох Анатолій Петрович
2. Konoh Anatolii

Кваліфікація: д.пед.н., 13.00.04

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Пітин Мар'ян Петрович

2. Pityn Maryan

Кваліфікація: д. фіз. вих., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Дорошенко Едуард Юрійович

2. Doroshenko Eduard Yuriovych

Кваліфікація: д. фіз. вих., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Караулова Світлана Іванівна

2. Karaulova Svitlana Ivanivna

Кваліфікація: д. фіз. вих., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Дядечко Ігор Євгенович

2. Dyadechko Igor

Кваліфікація: к. фіз.вих, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради Тищенко Валерія Олексіївна

Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні Тищенко Валерія Олексіївна

Відповідальний за підготовку облікових документів

Реєстратор

Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності Юрченко Т.А.