

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

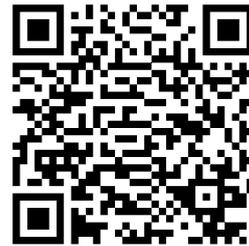
Державний обліковий номер: 0521U101544

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 31-05-2021

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:



II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Плакіда Олександр Леонідович

2. Plakida Oleksandr

Кваліфікація: к. мед. н., 14.01.33

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор наук

Аспірантура/Докторантура: ні

Шифр наукової спеціальності: 14.01.33

Назва наукової спеціальності: Курортологія та фізіотерапія

Галузь / галузі знань: Не застосовується

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 27-04-2021

Спеціальність за освітою: Лікувальна справа

Місце роботи здобувача: Одеський національний медичний університет

Код за ЄДРПОУ: 02010801

Місцезнаходження: Валіховський провулок, буд. 2, м. Одеса, Одеська обл., 65082, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство охорони здоров'я України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): Д 41.600.02

Повне найменування юридичної особи: Одеський національний медичний університет

Код за ЄДРПОУ: 02010801

Місцезнаходження: Валіховський провулок, буд. 2, м. Одеса, Одеська обл., 65082, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство охорони здоров'я України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Одеський національний медичний університет

Код за ЄДРПОУ: 02010801

Місцезнаходження: Валіховський провулок, буд. 2, м. Одеса, Одеська обл., 65082, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство охорони здоров'я України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації:

Коди тематичних рубрик: 76.35.35

Тема дисертації:

1. Стратегія вибору немедикаментозних методів відновлювального лікування на санаторному етапі реабілітації на основі особливостей адаптаційних реакцій організму на фізичні навантаження різного напрямку та інтенсивності
2. The strategy for choosing non-drug methods of restorative treatment at the sanatorium stage of rehabilitation based on the characteristics of the body's adaptive reactions to physical activity of different directions and intensity

Реферат:

1. Дисертація на здобуття наукового ступеня доктора медичних наук за спеціальністю 14.01.33 «Медична реабілітація, фізіотерапія та курортологія» (22 – Охорона здоров'я). – Одеський національний медичний університет МОЗ України, Одеса, 2021. На підставі експериментальних і клінічних досліджень обґрунтовані диференційовані підходи до застосування немедикаментозних засобів відновлювального лікування на основі урахування особливостей довгострокової і короткострокової адаптації функціональних систем організму в залежності від спрямованості і інтенсивності фізичних навантажень. Показано, що довгострокова адаптація серцево-судинної і імунної систем та метаболізму організму при заняттях фізичними навантаженнями носить етапний характер. Факторна структура фізичної працездатності при заняттях фізичними

навантаженнями може бути охарактеризована двома факторами - потужності і ефективності, їх співвідношення залежить від спрямованості занять. Для практичних цілей оперативного і експрес- контролю функціонального стану, обстеження може бути обмежене дослідженням найбільш інформативних критеріїв - критичної потужності при анаеробних навантаженнях, ват-пульсу при змішаних і відносного МСК і відносної потужності ПАНО при аеробних навантаженнях. Експериментальне внутрішнє застосування бальнеологічного засобу «Магнієвмісна олія» чинить потужний заспокійливий вплив на стан ЦНС, дещо підвищує рухову активність, призводить до відновлення вегетативних реакцій та помітного покращення емоційної активності. Клінічні випробування показали, що «Магнієвмісна олія» впливає на тривожну та депресивну симптоматику, проявляючи властивості антидепресанта збалансованої дії. Ступень важкості депресії у більшості хворих знизилась з «помірної» або «тяжкої» до «легкої» в стандартній інтерпретації HDRS. Застосування водного розчину *Chlorella vulgaris* у здорових осіб з систематичною руховою активністю сприяє позитивним змінам композиційного складу тіла, що проявляється в зниженні жирової компоненти і збільшенні м'язової компоненти. Підвищується економізація роботи серця в стані відносного м'язового спокою, що виявляється в вірогідному зниженні ЧСС і САТ. Вірогідно збільшується ступінь насичення еритроцитів гемоглобіном. Доведено, що включення продукту харчування для спеціальних медичних цілей «ЛФК-1» у хворих на ІХС на санаторному етапі реабілітації вірогідно надає позитивний вплив на функціональний стан серцево-судинної системи, що виявляється в поліпшенні гемодинаміки при виконанні фізичного навантаження. Змінюється композиційний склад тіла, відбувається вірогідне зниження рівня відсоткового і загального вмісту жиру в організмі, що є істотним чинником профілактики можливих ускладнень і прогресування ІХС. Відбувається нормалізація ліпідного обміну, що знаходить вираз у зниженні рівня загального холестерину і тригліцеридів, оптимізації співвідношення фракцій ЛВЩ і ЛНЩ, корекції рівня і співвідношення ферментів АСТ і АЛТ. Покращується якість життя, причому у чоловіків це виявляється вірогідним підвищенням у всіх сферах - фізичній, психологічній, незалежності і соціальній, у жінок - фізичній і психологічній.

2. Dissertation for the degree of Doctor of Medical Sciences in the specialty 14.01.33 «Medical rehabilitation, physiotherapy and balneology» (22 - Health protection). - Odessa National Medical University, Ministry of Health of Ukraine, Odessa, 2021. Based on experimental and clinical studies, differentiated approaches to the use of non-drug remedies for restorative treatment have been substantiated based on taking into account the characteristics of long-term and short-term adaptation of body's functional systems, depending on the direction and intensity of physical activity. It has been shown that long-term adaptation of the cardiovascular and immune systems and the body's metabolism during physical activity is of a staged nature. The factor structure of physical working capacity during physical activity can be described by two factors - power and efficiency; their ratio depends on the activity's direction. For practical purposes of operational and express control of the functional state, the examination can be limited to studying the most informative criteria - critical power during anaerobic loads, watt-pulse with mixed, and relative MOC and relative AMT power during aerobic loads. Experimental internal use of the balneological agent «Magnesium-Containing Oil» has a powerful calming effect on the central nervous system, somewhat increases motor activity, leads to the restoration of autonomic reactions, and a noticeable improvement in emotional activity. Clinical trials have shown that «Magnesium-Containing Oil» affects anxiety and depressive symptoms, exhibiting the properties of a balanced antidepressant. The severity of depression in most patients decreased from «moderate» or «severe» to «mild» in the standard interpretation of HDRS. The use of an aqueous solution of *Chlorella Vulgaris* in healthy individuals with systematic physical activity contributes to positive changes in the body's composition, manifests itself in a decrease in the fat component and an increase in the muscle component. The economization of the heart's work in a state of relative muscular rest increases, which is manifested in a significant decrease in heart rate and systolic blood pressure. The degree of saturation of erythrocytes with hemoglobin significantly increases. It is proved that the inclusion of the food product for special medical purposes in patients with coronary artery disease at the sanatorium stage of rehabilitation has a significant positive effect on the cardiovascular system's functional state, which is manifested in the improvement of hemodynamics during exercise. The total composition of the body changes; there is a significant decrease in the

percentage and total body fat level, which is an essential factor in the prevention of possible complications and progression of coronary artery disease. Lipid metabolism normalizes, which is reflected in a decrease in the level of total cholesterol and triglycerides, optimization of the ratio of HDL and LDL fractions, correction of the level and ratio of AST and ALT enzymes. The quality of life is improving, and for men, this is manifested by a significant increase in all spheres - physical, psychological, independence, and social; and for women - physical and psychological.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:

Підсумки дослідження:

Публікації:

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПВ:

Впровадження результатів дисертації:

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Юшковська Ольга Геннадіївна
2. Yushkovska Olha H.

Кваліфікація: д. мед. н., 14.01.33

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Юшковська Ольга Геннадіївна
2. Yushkovska Olha H.

Кваліфікація: д. мед. н., 14.01.33

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Бабова Ірина Костянтинівна

2. Babova Iryna K.

Кваліфікація: д. мед. н., 14.01.33

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Драгомирецька Наталія Володимирівна

2. Dragomyretska Nataliya V.

Кваліфікація: д. мед. н., 14.01.33

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Роздільська Ольга Миколаївна

2. Rozdilskaia Olga Nikolaevna

Кваліфікація: д.мед.н., 14.01.33

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Рецензенти

VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
голови ради**

Рожковська Наталія Миколаївна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
головуючого на засіданні**

Рожковська Наталя Миколаївна

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Реєстратор

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**



Юрченко Т.А.