

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

**Державний обліковий номер:** 0825U001416

**Особливі позначки:** відкрита

**Дата реєстрації:** 29-04-2025

**Статус:** Наказ про видачу диплома

**Реквізити наказу МОН / наказу закладу:** Наказ Харківської державної академії фізичної культури № 137 від 09.07.2025



## II. Відомості про здобувача

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Пашкова Вікторія Ігорівна

2. Viktoriia Pashkova

**Кваліфікація:**

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Вид дисертації:** доктор філософії

**Аспірантура/Докторантура:** так

**Шифр наукової спеціальності:** 017

**Назва наукової спеціальності:** Фізична культура і спорт

**Галузь / галузі знань:** освіта

**Освітньо-наукова програма зі спеціальності:** Фізична культура і спорт

**Дата захисту:** 18-06-2025

**Спеціальність за освітою:** Фізична культура і спорт

**Місце роботи здобувача:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** PhD 8734

**Повне найменування юридичної особи:** Харківська державна академія фізичної культури

**Код за ЄДРПОУ:** 02928261

**Місцезнаходження:** вул. Клочківська, буд. 99, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Харківська державна академія фізичної культури

**Код за ЄДРПОУ:** 02928261

**Місцезнаходження:** вул. Клочківська, буд. 99, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:** Українська

**Коди тематичних рубрик:** 77.03.31, 77.03.03

**Тема дисертації:**

1. Побудова тренувального процесу тхеквондистів 15-17 років протягом річного макроциклу
2. Building a training process for taekwondo athletes aged 15-17 during the annual macrocycle

**Реферат:**

1. Мета дисертаційного дослідження - розробити та експериментально обґрунтувати методику побудови тренувального процесу тхеквондистів 15-17 років протягом річного макроциклу. Завдання дисертаційного дослідження: здійснити аналіз науково-методичної літератури, щодо побудови тренувального процесу тхеквондистів 15-17 років протягом річного макроциклу; виявити морфофункціональні показники та рівень фізичної підготовленості тхеквондистів 15-17 років; визначити факторну структуру та кореляційні взаємозв'язки між морфофункціональними та показниками фізичної підготовленості, тхеквондистів 15-17 років; розробити і експериментально обґрунтувати методику побудови тренувального процесу тхеквондистів 15-17 років протягом річного макроциклу з урахуванням індивідуальних особливостей; розробити модельні характеристики морфофункціональних показників та фізичної підготовленості тхеквондистів 15-17 років з метою оптимізації навчально-тренувального процесу. Об'єктом дослідження був навчально-тренувальний процес тхеквондистів 15-17 років протягом річного макроциклу. Предметом дослідження була методика побудови тренувального процесу тхеквондистів 15-17 років протягом річного

макроциклу з урахування індивідуальних особливостей. Дослідження передбачало використання таких методів: аналіз та узагальнення науково-методичної та спеціальної літератури, інформації в мережі «Інтернет»; педагогічне спостереження; антропометричні методи; метод індексів; метод моделювання (моделі, що характеризують різні сторони підготовленості тхеквондистів 15-17 років; морфофункціональні моделі); педагогічне тестування; педагогічний експеримент; методи математичної статистики (середнє арифметичне значення, стандартне відхилення, помилка середнього арифметичного). У процесі проведених досліджень вперше: на підставі морфофункціональних та фізичних показників розроблено структуру та зміст навчально-тренувального процесу у тхеквондистів 15-17 років протягом річного макроциклу; визначено вплив морфофункціональних показників на фізичну підготовленість тхеквондистів 15-17 років; виявлено динаміку показників загальної та спеціальної фізичної підготовленості тхеквондистів 15-17 років; визначено факторну структуру, яка відображає залежність між компонентами підготовленості тхеквондистів 15-17 років і встановлено найбільш значущі фактори, які відображають морфофункціональні показники, прояв спеціальних швидкісних здібностей, силових, координаційних та швидкісної витривалості; визначено кореляційні взаємозв'язки загальної та спеціальної фізичної підготовленості тхеквондистів 15-17 років; розроблено регресійні та модельні характеристики морфофункціональних показників і фізичної підготовленості тхеквондистів 15-17 років. Результати досліджень свідчать про ефективність застосування методики побудови тренувального процесу тхеквондистів 15-17 років протягом річного макроциклу на основі морфофункціональних показників і показників фізичної підготовленості. Впровадження та розробка регресійних і модельних характеристик тхеквондистів 15-17 років дозволяє підвищити якість контролю та управління тренувальним процесом тхеквондистів, що сприятиме раціональному добору засобів та методів підготовки спортсменів з урахуванням їх індивідуальних морфофункціональних особливостей. Ключові слова: тхеквондо, фізична підготовленість, макроцикл, мезоцикл, мікроцикл, факторний аналіз, морфофункціональні показники, кореляційний аналіз, управління тренувальним процесом.

2. The purpose of the dissertation research was to develop and experimentally substantiate a methodology for building the training process of taekwondo athletes aged 15-17 during the annual macrocycle. The objectives of the dissertation research: to analyze the scientific and methodological literature on the construction of the training process of taekwondo athletes aged 15-17 during the annual macrocycle; to identify morphological and functional indicators and the level of physical fitness of taekwondo athletes aged 15-17; to determine the factor structure and correlation relationships between morphological and functional and physical fitness indicators of taekwondo athletes aged 15-17; to develop and experimentally substantiate a methodology for constructing the training process of taekwondo athletes aged 15-17 during the annual macrocycle, taking into account individual characteristics; to develop model characteristics of morphological and functional indicators and physical fitness of taekwondo athletes aged 15-17 in order to optimize the educational and training process. The object of the study was the educational and training process of taekwondo athletes aged 15-17 during the annual macrocycle. The subject of the study was the methodology for building the training process of taekwondo athletes aged 15-17 during the annual macrocycle, taking into account individual characteristics. The study involved the use of the following methods: analysis and generalization of scientific, methodological and special literature, information on the Internet; pedagogical observation; anthropometric methods; index method; modeling method (models characterizing various aspects of the preparedness of taekwondo athletes aged 15-17; morphological and functional models); pedagogical testing; pedagogical experiment; methods of mathematical statistics (arithmetic mean, standard deviation, arithmetic mean error). In the course of the conducted research for the first time: based on morphological and functional and physical indicators, the structure and content of the educational and training process for taekwondo athletes aged 15-17 years was developed during the annual macrocycle; the influence of morphological and functional indicators on the physical fitness of taekwondo athletes aged 15-17 years was determined; the dynamics of indicators of general and special physical fitness of taekwondo athletes aged 15-17 years were revealed; a factor structure was determined that reflects the dependence between the components of the fitness of taekwondo athletes aged 15-17 and the most significant factors were established that reflect morphological and functional indicators, the manifestation of special speed abilities, strength, coordination and

speed endurance; correlations between the general and special physical fitness of taekwondo athletes aged 15-17 were determined; regression and model characteristics of morphological and functional indicators and physical fitness of taekwondo athletes aged 15-17 were developed. The results of the research indicate the effectiveness of the application of the methodology for building the training process of taekwondo athletes aged 15-17 during the annual macrocycle based on morphological and functional indicators and indicators of physical fitness. The introduction and development of regression and model characteristics of taekwondo athletes aged 15-17 allows to improve the quality of control and management of the training process of taekwondo athletes, which will contribute to the rational selection of means and methods of training athletes taking into account their individual morphological and functional characteristics. Keywords: taekwondo, physical fitness, macrocycle, mesocycle, microcycle, factor analysis, morphological and functional indicators, correlation analysis, training process management.

### **Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:** Фундаментальні наукові дослідження з найбільш важливих проблем розвитку науково-технічного, соціально-економічного, суспільно-політичного, людського потенціалу для забезпечення конкурентоспроможності України у світі та сталого розвитку суспільства і держави

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:** Не застосовується

**Підсумки дослідження:** Нове вирішення актуального наукового завдання

### **Публікації:**

- 1. Pashkov I., Potop V., Pashkova V. Monitoring of morphological and functional indicators of taekwondo athletes aged 14-15 years. *Slobozhanskyi Herald of Science and Sport*, 2022. 26(4). 104-108. <https://doi.org/10.15391/snsv.2022-4.002>.
- 2. Пашкова В.І. Показники фізичної підготовленості тхеквондистів 15-17 років. *Єдиноборства*, 2023. № 3(29). С 70-80. <https://doi.org/10.15391/ed.2023-3.07>.
- 3. Пашкова В.І., Бойченко Н.В. Вплив програми тренувального процесу в передзмагальному мезоциклі на показники спеціальної фізичної підготовленості тхеквондистів 15-17 років. *Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15. Науково- педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)*, 2024. Випуск 4 (177) 24. С. 113-118. [https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.4\(177\).23](https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.4(177).23).
- 4. Пашкова В. Модельні характеристики морфофункціональних показників та фізичної підготовленості тхеквондистів 15-17 років. *PHYSICAL CULTURE AND SPORT: SCIENTIFIC PERSPECTIVE*, (2024). (2). 96-104. <http://doi.org/10.31891/pcs.2024.2.14>.
- 5. Пашкова В.І. Факторна структура підготовленості тхеквондистів 15-17 років. *Єдиноборства*, 2024. № 4(34). С. 14-20. <https://doi.org/10.15391/ed.2024-4.02>.
- 6. Пашкова В.І. Вплив занять тхеквондистів-юніорів 15-17 років на морфофункціональні показники. *Фізична культура, спорт і здоров'я: стан, проблеми та перспективи: збірник тез XXI Міжнародної науково-практичної конференції, 16-17 грудня 2021 року*. Харків: ХДАФК, 2021. С. 112-114 <http://repo.khdafk.com.ua/xmlui/handle/123456789/78>
- 7. Пашкова В.І. Особливості побудови тренувального процесу тхеквондистів-юніорів 15-17 років. *Проблеми і перспективи розвитку спортивних ігор та однокорств у закладах вищої освіти*. Харків. ХДАФК, 2022. С. 30-33. <https://journals.uran.ua/pprsievzn/article/view/252700>
- 8. Пашкова В.І. Особливості застосування засобів у тренувальному процесі тхеквондистів-юніорів 15-17 років. *Фізична культура і спорт. Виклики сучасності: збірка тез доповідей II науково-практичної конференції присвяченої 300-річчю з дня народження Г. С. Сковороди, 27-28 жовтня 2022 року*, Харків: ХНПУ імені Г. С. Сковороди, 2022. С. 66-72.

- 9. Пашкова В.І. Побудова тренувального процесу тхеквондистів 15-17 років з урахуванням морфофункціональних особливостей. Фізична культура, спорт і здоров'я: стан, проблеми і перспективи: збірник тез наукових доповідей XXII Міжнародної науково-практичної конференції, 6-7 грудня 2022 року. Харків: ХДАФК. С. 229-231. <http://repo.khdafk.com.ua/xmlui/handle/123456789/76>.
- 10. Пашкова В.І., Пашков І.М. Особливості фізичної підготовки тхеквондистів 15-17 років. Проблеми і перспективи розвитку спортивних ігор та одноборств у закладах вищої освіти. Збірник статей міжнародної XIX наукової конференції 03 лютого 2023 р., Харків. С 44-48. <https://journals.urau.ua/pprsievnz/article/view/273320>.
- 11. Пашкова В.І. Особливості підготовки тхеквондистів-юніорів. Фізична культура, спорт і здоров'я: стан, проблеми та перспективи: збірник тез XXIII Міжнародної науково-практичної конференції, 6 грудня 2023 року. Харків, ХДАФК, 2023. С. 133-134. <http://repo.khdafk.com.ua/xmlui/handle/123456789/125>.
- 12. Пашкова В.І. Підготовка тхеквондистів-юніорів з урахуванням індивідуальних морфофункціональних особливостей. Інноваційні підходи до процесу спортивного тренування. Матеріали регіонального науково-практичного семінару. Тернопіль: В-во СМТ «ТАЙП», 2023. С. 148-153. <http://dSPACE.tnpu.edu.ua/jspui/handle/123456789/31439>.
- 13. Пашкова В.І. Особливості підготовки тхеквондистів з урахуванням вікових та індивідуальних особливостей. Сучасні погляди молоді на фізичну культуру, спорт та здоров'я людини: збірник тез II Всеукраїнської наукової конференції, присвяченої Дню науки в Україні (електронне видання). Харків: ХДАФК, 2024. С. 91-93. <http://repo.khdafk.com.ua/xmlui/handle/123456789/399>.
- 14. Пашкова В. Структура підготовленості тхеквондистів 15-17 років. Фізична культура, спорт і здоров'я: стан, проблеми та перспективи: збірник тез XXIV Міжнародної науково-практичної конференції, 4 грудня 2024 року. Харків. ХДАФК, 2024. С. 155-156. <http://repo.khdafk.com.ua/xmlui/handle/123456789/720>

**Наукова (науково-технічна) продукція:**

**Соціально-економічна спрямованість:**

**Охоронні документи на ОПВ:**

**Впровадження результатів дисертації:** Впроваджено

**Зв'язок з науковими темами:** 0121U112873

## **VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Бойченко Наталя Валентинівна

2. Natalya Boychenko

**Кваліфікація:** к. фіз.вих, доц., 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0003-4821-5900

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Харківська державна академія фізичної культури

**Код за ЄДРПОУ:** 02928261

**Місцезнаходження:** вул. Клочківська, буд. 99, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

## **VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів**

### **Офіційні опоненти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Мітова Олена Олександрівна
2. Olena Mitova

**Кваліфікація:** д.фіз.вих., професор, 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-4309-926

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту

**Код за ЄДРПОУ:** 05540712

**Місцезнаходження:** вул. Набережна Перемоги, буд. 10, Дніпро, Дніпровський р-н., 49094, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Пітин Мар'ян Петрович
2. Maryan Pitun

**Кваліфікація:** д.фіз.вих., професор, 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

**Код за ЄДРПОУ:** 34606048

**Місцезнаходження:** вул. Костюшка, буд. 11, Львів, 79007, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **Рецензенти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Тропін Юрій Миколайович

2. Tropin Yuriy

**Кваліфікація:** к.фіз.вих., доцент, 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Харківська державна академія фізичної культури

**Код за ЄДРПОУ:** 02928261

**Місцезнаходження:** вул. Клочківська, буд. 99, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Романенко Вячеслав Валерійович

2. Vyacheslav Romanenko

**Кваліфікація:** к.фіз.вих., доцент, 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Харківська державна академія фізичної культури

**Код за ЄДРПОУ:** 02928261

**Місцезнаходження:** вул. Клочківська, буд. 99, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

## VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
голови ради**

Подрігало Ольга Олександрівна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
головуючого на засіданні**

Подрігало Ольга Олександрівна

**Відповідальний за підготовку  
облікових документів**

Гриньова Тетяна Іванівна

**Реєстратор**

УкрІНТЕІ

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є  
відповідальним за реєстрацію наукової  
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна