

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0823U100740

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 02-10-2023

Статус: Наказ про видачу диплома

Реквізити наказу МОН / наказу закладу: Наказ Харківської державної академії фізичної культури № 300 від 4.12.2023



II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Пономарьов Віктор Олександрович

2. Viktor Ponomarov

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 017

Назва наукової спеціальності: Фізична культура і спорт

Галузь / галузі знань: освіта

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Фізична культура і спорт

Дата захисту: 15-11-2023

Спеціальність за освітою: Фізичне виховання

Місце роботи здобувача:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): 2373

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, буд. 99, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, буд. 99, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 77.29.99, 77.03.31

Тема дисертації:

1. Особливості побудови тренувального процесу спортсменів рукопашного бою з урахуванням набутого спортивного досвіду
2. Features of constructing the training process for athletes specializing in hand-to-hand combat, taking into account the acquired sports experience

Реферат:

1. Завданнями дисертаційного дослідження були: 1. Здійснити аналіз науково-методичної літератури щодо питання підготовки спортсменів рукопашного бою. 2. Встановити рівень фізичної підготовленості у спортсменів із різних видів спорту при переході до занять із рукопашного бою. 3. Визначити вплив занять різними видами спорту на психофізіологічні показники. 4. Встановити кореляційний зв'язок технічних елементів спеціальної фізичної підготовки та психофізіологічних показників, що впливають на їх виконання. 5. Розробити та експериментально обґрунтувати зміст річного тренувального процесу при переході до занять із рукопашного бою. Об'єктом дослідження була структура річного макроциклу спортсменів-рукопашників з урахуванням набутого спортивного досвіду. Предмет дослідження – особливості підготовки спортсменів рукопашного бою з урахуванням набутого спортивного досвіду. Під час дослідження використовувалися такі методи: аналіз науково-методичної літератури, педагогічні, медико-біологічні

методи дослідження, психофізіологічні методи дослідження, педагогічний експеримент, методи математико-статистичної обробки даних. Наукова новизна отриманих результатів полягає в тому, що в дисертаційній роботі вперше: - розроблено структуру та зміст річної підготовки спортсменів рукопашного бою, що враховували їх фізіологічні та психологічні показники, а також показники загальної та спеціальної фізичної підготовленості; - визначено вплив набутого спортивного досвіду на фізичний та психологічний стан спортсменів, що перейшли до тренувань із рукопашного бою; - встановлено сильні та слабкі сторони спортсменів, що мали високі спортивні показники в боротьбі, боксі, кікбоксингу та циклічних видах спорту швидко-силової спрямованості на основі індивідуальних антропометричних, фізіологічних та психологічних показників, що лягло в основу побудови річного макроциклу; - використані методи зниження психологічних бар'єрів протягом річного макроциклу для спортсменів рукопашного бою; - визначено динаміку показників загальної та спеціальної фізичної підготовленості спортсменів рукопашного бою, а також їх фізичного та психологічного стану протягом річного циклу підготовки.

2. The objectives of the dissertation research were: 1. To analyze scientific and methodological literature on the training of hand-to-hand combat athletes. 2. To establish the level of physical fitness of athletes in different sports when moving on to hand-to-hand combat training. 3. Determine psychophysiological indicators formed under the influence of playing different sports. 4. Establish a correlation between the technical elements of special physical training and psychophysiological indicators that affect their implementation. 5. Develop and experimentally substantiate the content of the annual training process during prequalification for training in hand-to-hand combat. The object of the study was the structure of the annual macrocycle of hand-to-hand athletes, taking into account the acquired sports experience. The subject of the study is the peculiarities of training athletes in hand-to-hand combat, taking into account the acquired sports experience. The following methods were used in the research: analysis of scientific and methodological literature, pedagogical, medical and biological research methods, psychophysiological research methods, pedagogical experiment, methods of mathematical and statistical data processing. The scientific novelty of the results obtained lies in the fact that for the first time in the dissertation work: - the structure and content of the annual training of hand-to-hand combat athletes was developed, taking into account their physiological and psychological indicators, as well as indicators of general and special physical fitness; - the influence of the acquired sports experience on the physical and psychological state of athletes who switched to training in hand-to-hand combat was determined; - the strengths and weaknesses of athletes who had high athletic performance in wrestling, boxing, kickboxing and cyclic speed-strength sports were established based on individual anthropometric, physiological and psychological indicators, which formed the basis for constructing an annual macrocycle; - the influence of acquired sports experience on the physical and psychological state of athletes retrained for training in hand-to-hand combat was determined; - the strengths and weaknesses of athletes who had high athletic performance in wrestling, boxing, kickboxing and cyclic speed-strength sports were established based on individual anthropometric, physiological and psychological indicators, which formed the basis for constructing an annual macrocycle.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Фундаментальні наукові дослідження з найбільш важливих проблем розвитку науково-технічного, соціально-економічного, суспільно-політичного, людського потенціалу для забезпечення конкурентоспроможності України у світі та сталого розвитку суспільства і держави

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Теоретичне узагальнення і вирішення важливої наукової проблеми

Публікації:

- 1. Тропин Ю., Романенко В., Пономарев В. Модельные характеристики сенсомоторных реакций и специфических восприятий борцов различных стилей противоборства. Слобожанський науково-

спортивний вісник. 2016. №. 3. С. 99-103. <https://doi.org/10.15391/snsv.2016-3.019>.

- 2. Пономарьов В.О., Корчагін М.В, Ананченко К.В. Аналіз теоретико-методологічних засад сучасної системи підготовки спортсменів з рукопашного бою. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). 2022. №4 (149). С. 86-92. [https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2022.4\(149\).20](https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2022.4(149).20).
- 3. Пономарьов В. О., Корчагін М.В., Ананченко К.В., Большаков О.О. Оцінка психологічної адаптації спортсменів на підготовчому етапі тренувального процесу. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені МП Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). 2022. №. 10 (155). С. 138-146. [https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2022.10\(155\).30](https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2022.10(155).30).
- 4. Пономарьов В., Корчагін М., Откидач В. Корекція психофізіологічних показників курсантів засобами рукопашного бою. Єдиноборства. 2023. №. 2 (28). С. 100-110. <https://doi.org/10.15391/ed.2023-2.09>
- 5. Пономарьов В. Особливості психологічного стану та психофізіологічних показників спортсменів рукопашного бою в залежності від попереднього спортивного досвіду. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). 2023. №5(164). С.112-116.
- 6. Білецький С.В., Гарбузов О.А., Клименко О.І., Пономарьов В.О., Сищук С.І. Рукопашний бій: «Посібник». Харків, 2014 р. 80 с.
- 7. Білецький С. В., Пономарьов В. О. Теоретико-методологічні напрямки перекваліфікації спортсменів борцівських стилів на рукопашний бій. Єдиноборства. Матеріали XIII міжнародної научної конференції «Проблеми и перспективы развития спортивных игр и единоборств в высших учебных заведениях» 2017. №. 2. С. 7-10.
- 8. Пономарьов В.О., Меленті Є.О., Гарбузов О.А., Проблеми набуття співробітниками силових структур відповідного рівня рукопашного бою для успішного застосування у службово-бойовій діяльності. Участь правоохоронних органів та військових формувань України у забезпеченні громадської безпеки: Збірник тез Другої Всеукраїнської науковопрактичної конференції (Україна, м. Харків, 30 листопада 2017 року). Х.: Національної академії Національної гвардії України, 2017. С. 54-55.
- 9. Мунтян В.С., Пономарьов В.О. Особливості перепідготовки на рукопашний бій спортсменів з базовою підготовкою інших видів єдиноборств. Проблеми и перспективы развития спортивных игр и единоборств в высших учебных заведениях. Збірник статей XIV міжнародної наукової конференції 9-10 лютого 2018 р., Т 1, Харків. С. 41-44.
- 10. Пономарьов В.О., Коновалов В.В. Рукопашний бій як фахова вимога при підготовці фахівців силових структур. Актуальні питання забезпечення службово-бойової діяльності правоохоронних органів та військових формувань: матеріали регіональн. круг. столу (м. Харків, 11 трав. 2018 р.) / редкол.: Є.О. Меленті (голов. ред.), Д.С. Зоренко (заст. голов. ред.), О.А. Гарбузов та ін. Х.: ФОП Бровін О.В., 2018. С. 100-102.
- 11. Меленті Є., Пономарьов В. Набуття навичок рукопашного бою як формування вольових якостей у співробітників силових структур. Участь правоохоронних органів та військових формувань України у забезпеченні громадської безпеки. Збірник тез доповідей III Всеукраїнської науково-практичної конференції. Х: НА НГУ, 29.11.2018. С. 51-52.
- 12. Пономарьов В.О., Меленті Є.О., Практична доцільність проведення змагань з рукопашного бою у різних форматах контакту. Проблеми и перспективы развития спортивных игр и единоборств в высших учебных заведениях. Збірник статей XV міжнародної наукової конференції 8-9 лютого 2019 р., Т 1, Харків. С. 55-57.
- 13. Філь О.О., Пономарьов В.О. Вплив прикладних багатоборств на формування фізичного розвитку співробітників силових структур. Актуальні питання забезпечення службово-бойової діяльності сил сектору безпеки і оборони : матеріали регіон. круг. столу (м. Харків, 19 квіт. 2019 р.) / редкол.: Є.О.

Меленті (голов. ред.), І.В. Євтушенко (заст. голов. ред.), О.А. Гарбузов та ін. Х.: ФОП Бровін О.В., 2019. Вип. 3. С. 31-34.

- 14. Пономарьов В., Ключева О., Фисун А. Необхідність проведення занять з рукопашного бою для формування вольових якостей у співробітників силових структур. Wielokierunkowosc Jako Gwarancja Postępu Naukowego : kolekcja prac naukowych «пГОп» z materiałami Międzynarodowej naukowo-praktycznej konferencji (Т.2), 21 lutego 2020 r. Warszawa, Polska: Europejska platforma naukowa. Pp. 160-161.
- 15. Пономарьов В.О., Меленті Є.О. Заняття з рукопашного бою як поєднання здорового образу життя та ефективного виконання оперативно-службових завдань. Збірник тез доповідей науково-практичної конференції “Службово-бойова діяльність Національної гвардії України: сучасний стан, проблеми та перспективи” Секція 1. Актуальні проблеми оперативного мистецтва та тактики Національної гвардії України. м. Харків, Національна академія Національної гвардії України, 2020. С. 68-69.
- 16. Пономарьов В., Ананченко К. Використання тесту життєстійкості для визначення ступеню готовності до змагань. Фізична культура, спорт і здоров'я: стан, проблеми та перспективи: збірник тез XX Міжнародної науково-практичної конференції, 17-18 грудня 2020 року. Харків: ХДАФК, 2020. С. 139.
- 17. Пономарьов В.О., Коновалов В.В. Психологічна складова у тренувальному процесі членів збірних команд підрозділів СБУ. Актуальні питання забезпечення службово-бойової діяльності сил сектору безпеки і оборони : матеріали всеукр. круг. столу (м. Харків, 23 квіт. 2021 р.) / редкол.: Є.О. Меленті, І.В. Євтушенко, О.А. Гарбузов, В.О. Пономарьов. Х.: ФОП Бровін О.В., 2021. Вип. 5. С. 308-311.
- 18. Пономарьов В.О., Бережна Т.М. Рукопашний бій як складова морально-психологічної стійкості співробітників силових структур в умовах ООС. XVII міжнародна наукова конференція Харківського національного університету Повітряних Сил імені Івана Кожедуба "Новітні технології – для захисту повітряного простору": тези доповідей, 14 – 15 квітня 2021 року. Х.: ХНУПС ім. І. Кожедуба, 2021. С.691-692.
- 19. Пономарьов В.О., Ананченко К.В. Порівняння психологічних тестів на життєстійкість та за методикою «САН» для визначення ступеню готовності єдиноборців до змагань. Проблеми і перспективи розвитку спортивних ігор та одноборств у закладах вищої освіти. Збірник статей XVII наукової конференції 05 лютого 2021 р. Харків. С. 29-32.
- 20. Ермаков С.С., Тропин Ю.Н., Пономарев В.А. Пути совершенствования технико-тактического мастерства борцов греко-римского стиля различных манер ведения поединка. Слобожанський науково-спортивний вісник. 2015. № 5(49). С.46-51.

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0116U008943, 0121U112873

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Ананченко Костянтин Володимирович

2. Konstantin Ananchenko

Кваліфікація: к.фіз.вих., доц., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, буд. 99, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Коробейніков Георгій Валерійович

2. Georgiy Korobeynikov

Кваліфікація: д.б.н., професор, 03.00.13

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Одеров Артур Михайлович

2. Artur Oderov

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національна академія сухопутних військ імені гетьмана Петра Сагайдачного

Код за ЄДРПОУ: 08410370

Місцезнаходження: вул. Героїв Майдану, буд. 32, Львів, 79012, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство оборони України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Бойченко Наталя Валентинівна
2. Natalya Boychenko

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, буд. 99, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Подрігало Ольга Олександрівна
2. Olha Podrihalo

Кваліфікація: д. фіз. вих., доц., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, буд. 99, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
голови ради**

Ольховий Олег Михайлович

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
головуючого на засіданні**

Ольховий Олег Михайлович

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Гриньова Тетяна Іванівна

Реєстратор

УкрІНТЕІ

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна