Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0421U100468

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 11-03-2021

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Іванська Олена Василівна

2. Ivanska Olena Vasylivna

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: кандидат наук

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 24.00.02

Назва наукової спеціальності: Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення

Галузь / галузі знань: Не застосовується

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 25-02-2021

Спеціальність за освітою: Фізичне виховання

Місце роботи здобувача: Запорізький національний університет

Код за ЄДРПОУ: 02125243

Місцезнаходження: вул. Жуковського, буд. 66, м. Запоріжжя, Запорізький р-н., Запорізька обл., 69600, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): К 08.881.01

Повне найменування юридичної особи: Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту

Код за ЄДРПОУ: 05540712

Місцезнаходження: вул. Набережна Перемоги, буд. 10, м. Дніпро, Дніпровський р-н., Дніпропетровська обл., 49094, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Запорізький національний університет

Код за ЄДРПОУ: 02125243

Місцезнаходження: вул. Жуковського, буд. 66, м. Запоріжжя, Запорізький р-н., Запорізька обл., 69600, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації:

Коди тематичних рубрик: 77.29.34, 77.03.15, 77.03.05

Тема дисертації:

1. Підвищення фізичного стану студенток 18-19 років на основі комплексного використання засобів аквааеробіки та оздоровчого плавання

2. Improving the physical condition of students aged 18-19 on the basis of integrated use of aqua aerobics and recreational swimming

Реферат/анотація:

1. У дисертації вперше обґрунтовано та експериментально доведено ефективність комплексного використання засобів аквааеробіки й оздоровчого плавання в рамках секційних занять зі студентками 18-19 років в умовах закладу вищої освіти. Запропоновано авторську програму секційних занять, згідно з якою до переліку засобів загальної фізичної підготовки включені засоби аквааеробіки з відповідним перерозподілом обсягу годин на інші засоби загальної фізичної підготовки (атлетична гімнастика, степ-аеробіка, кросовий біг), виділені двотижневі субмодулі для підвищення якості оперативного контролю за поточним фізичним станом студенток, розроблено деталізовану шкалу пульсових режимів і спеціальні відновлювальні

комплекси фізичних вправ з аквааеробіки, а до теоретичного розділу додані нові матеріали про вплив фізичних навантажень на функціональний стан організму жінок, про методичні особливості проведення занять з аквааеробіки й нові підходи до експрес-оцінки поточного фізичного стану організму. Доведено, що впровадження в систему фізичного виховання студенток закладу вищої освіти експериментальної програми секційних занять із комплексним використанням засобів аквааеробіки та оздоровчого плавання сприяло суттєвому покращенню фізичного стану дівчат18-19 років.

2. The mean value of the functional state of the cardiovascular system in girls aged 18-19 years, and the level of the functional state of the respiratory system and physical health was lower than the average. In addition, at the beginning of the study, the girls had a good body type, but there was a certain deficit of body weight and an increase in fat. The use of the traditional program for recreational swimming among 18-19 year old students contributed to a certain improvement in their general physical condition, but the number of significant positive changes was quite limited: at the end of the observational experiment, most fitness tests improved by only 1-5%, and the expressed positive changes concerned the index of physical performance (9,2%; $p<0,05$), as well as the results of flexibility tests (6,77%; $p<0,05$) and static force (6,57%; $p<0,05$); at the end of the observational experiment there was a significant ($p<0,05$; $p<0,01$) improvement in heart rate, diastolic blood pressure, total peripheral vascular resistance, cardiac index, results in the Stange and Gench tests (3-12%), levels of functional state of the circulatory system, external respiration and physical health (respectively 7%; 9% and 24%) and indicators that characterize the body type of students 18-19 years. The results of a survey conducted among students aged 18-19 years of higher education, indicate that the vast majority of girls (over 85%) supported the use of two or more types of exercise, including aqua aerobics and recreational swimming, in the process of sectional classes. Based on the results of the observational experiment to increase the efficiency of the process of physical education of students aged 18-19, the author's program of section classes with integrated use of aqua aerobics and health swimming, which contains: purpose, objectives, structure and content of section classes, total hours and its distribution by 4 modules and 10 submodules, each of which has its own goals and objectives, a list of means of general, special physical, technical training, the relationship between different types of training in each module and submodule, as well as pulse modes of exercise in aqua aerobics and health swimming in within the individual components of the experimental program. In addition, at the end of the formative experiment for students of the experimental group were also characterized by significantly better, compared with girls in the control group, the rate of improvement in body type: fat content (by 20%) and estimates for body type (by 10%). The obtained data confirmed the effectiveness of integrated use of aqua aerobics and health swimming to improve the physical condition of female students of higher education.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:

Підсумки дослідження:

Публікації:

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації:

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Маліков Микола Васильович

2. Malikov Mykola Vasylovych

Кваліфікація: д. б. н., 03.00.13

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Кашуба Віталій Олександрович

2. Kashuba Vitalii Oleksandrovych

Кваліфікація: д.фіз.вих., 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Яримбаш Ксенія Сергіївна

2. Yarymbash Kseniia Sergiivna

Кваліфікація: к. пед. н., 13.00.03

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Рецензенти

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради Савченко Віктор Григорович

Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні Савченко Віктор Григорович

Відповідальний за підготовку облікових документів

Реєстратор

Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності Юрченко Т.А.