

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0826U003519

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 13-07-2026

Статус: Наказ про видачу диплома

Реквізити наказу МОН / наказу закладу: Наказ про видачу диплома №477-р від 26.08.2026р.



II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Данищук Сергій Юрійович

2. Serhii Danyshchuk

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-3851-6021

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 017

Назва наукової спеціальності: Фізична культура і спорт

Галузь / галузі знань: освіта

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Фізична культура і спорт

Дата захисту: 18-08-2026

Спеціальність за освітою: Фізичне виховання

Місце роботи здобувача: Івано-Франківська Обласна дитячо-юнацька спортивна школа

Код за ЄДРПОУ: 22188352

Місцезнаходження: вул.Шухевича, Івано-Франківськ, 76014, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 15157

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, Львів, 79007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, Львів, 79007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 77.03.03

Тема дисертації:

1. Диференціація фізичної підготовки спортсменів віком 12–13 років у таеквон-до ІТФ.
2. Differentiation of physical preparation of athletes aged 12–13 in Taekwon-Do ITF.

Реферат/анотація:

1. Об'єкт – фізична підготовка спортсменів у єдиноборствах; методи: теоретичний аналіз і узагальнення даних науково-методичної літератури, аналізування документальних матеріалів, метод експертного опитування, педагогічне спостереження, педагогічне тестування, педагогічний експеримент, методи статистичної обробки; новизна: вперше обґрунтовано програму диференційованої фізичної підготовки спортсменів віком 12–13 років у таеквон-до ІТФ з урахуванням рівня їхньої фізичної підготовленості; вперше отримано відомості про характерні відмінності загальної та спеціальної фізичної підготовленості юних спортсменів (7–17 років) у таеквон-до ІТФ; удосконалено структуру і зміст контролю загальної та спеціальної фізичної підготовленості та відомості щодо особливостей структури та змісту навчально-тренувального процесу спортсменів віком 12–13 років у таеквон-до ІТФ; результати – підсумки педагогічного експерименту свідчать про високу ефективність запропонованої програми, адже представники експериментальної групи

показали стабільне зростання показників фізичної підготовленості протягом обох частин експерименту (загальна фізична підготовленість – 0,36–28,39 % на першому та 0,18–24,12 % на другому етапі, спеціальна фізична підготовленість – 1,97–13,38 % на першому та 2,48–12,86 % на другому етапі педагогічного експерименту відповідно) та за ширшим спектром фізичних якостей порівняно з контрольною групою (загальна фізична підготовленість – 0,56–20,51 % на першому та 0,24–18,45 % на другому етапі; спеціальна фізична підготовленість 0,80–8,11 %, $p \leq 0,05$ на першому та 0,53–9,09 %, $p \leq 0,05$ на другому етапі педагогічного експерименту відповідно). Галузь – 01 Освіта/Педагогіка, спеціальність 017 Фізична культура і спорт.

2. Object: physical preparation of athletes in martial arts. Methods: theoretical analysis and synthesis of scientific and methodological literature, analysis of documentary materials, expert survey, pedagogical observation, pedagogical testing, pedagogical experiment, and statistical methods of data processing. Scientific novelty: for the first time, a differentiated physical preparation program for 12–13-year-old Taekwon-Do ITF athletes has been substantiated based on their level of physical preparedness. For the first time, data were obtained on the characteristic differences in the general and special physical preparedness of young Taekwon-Do ITF athletes aged 7–17 years. The structure and content of the control system for general and special physical preparedness were further improved, and existing knowledge regarding the structure and content of the training process of 12–13-year-old Taekwon-Do ITF athletes was expanded. Results: The findings of the pedagogical experiment indicate the high effectiveness of the proposed program, as participants in the experimental group demonstrated consistent improvements in physical preparedness indicators throughout both phases of the experiment. Specifically, improvements in general physical preparedness ranged from 0.36% to 28.39% during the first phase and from 0.18% to 24.12% during the second phase, while improvements in special physical preparedness ranged from 1.97% to 13.38% during the first phase and from 2.48% to 12.86% during the second phase of the pedagogical experiment. Moreover, compared with the control group, the experimental group demonstrated positive changes across a broader range of physical qualities. In the control group, improvements in general physical preparedness ranged from 0.56% to 20.51% during the first phase and from 0.24% to 18.45% during the second phase, whereas improvements in special physical preparedness ranged from 0.80% to 8.11% ($p \leq 0.05$) during the first phase and from 0.53% to 9.09% ($p \leq 0.05$) during the second phase of the pedagogical experiment. Field of Study: 01 Education/Pedagogy, Specialty 017 Physical Culture and Sports.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Фундаментальні наукові дослідження з найбільш важливих проблем розвитку науково-технічного, соціально-економічного, суспільно-політичного, людського потенціалу для забезпечення конкурентоспроможності України у світі та сталого розвитку суспільства і держави

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- 1. Данищук С, Яців Я, Гнатчук Я, Данищук А. Відмінності спеціальної фізичної підготовленості юних спортсменів різного віку в таеквон-до ІТФ. Олімпійський та паралімпійський спорт. 2024;(1):60–5. <https://doi.org/10.32782/olimpsspu/2024.1.11> DOI: <https://doi.org/10.32782/olimpsspu/2024.1.11> Покликання: <https://journals.spu.sumy.ua/index.php/sport/article/view/254>
- 2. Данищук С, Яців Я, Гнатчук Я, Данищук А. Загальна фізична підготовленість юних спортсменів у таеквон-до ІТФ. Physical culture and sport: scientific perspective. 2024;2(1):144–52. DOI: <https://doi.org/10.31891/pcs.2024.1.62> Покликання: <https://pcs.khmn.edu.ua/index.php/pcs/article/view/140>

- 3. Данишук С, Яців Я, Гнатчук Я, Данишук А. Зміни спеціальної фізичної підготовленості спортсменів віком 12–13 років у таеквон-до ІТФ за підсумками диференційованої програми. *Physical culture and sport: scientific perspective*. 2024;(3):114–22. DOI: <https://doi.org/10.31891/pcs.2024.3.18> Покликання: <https://pcs.khmnu.edu.ua/index.php/pcs/article/view/243>
- 4. Данишук С, Яців Я, Гнатчук Я, Хробатин І. Актуалізація контролю загальної фізичної підготовленості спортсменів віком 12–13 років у таеквон-до ІТФ. *Український журнал медицини, біології та спорту*. 2023;8(1):297–304. DOI: <https://doi.org/10.26693/jmbs08.01.297> Покликання: <https://uajmbs.com.ua/uk/journals/tom-8-1-2023>
- 5. Данишук С, Яців Я, Гнатчук Я. Диференціація фізичної підготовки спортсменів віком 12–13 років у таеквон-до ІТФ: перспективи досліджень. В: Науковий часопис НПУ ім. М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). Зб. наук. пр. Київ; 2022;10(155):65–70. DOI: [https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2022.10\(155\).16](https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2022.10(155).16) Покликання: <https://spppc.com.ua/index.php/journal/article/view/935>
- 6. Данишук С, Яців Я, Гнатчук Я. Обґрунтування параметрів контролю спеціальної фізичної підготовленості спортсменів віком 12–13 років у таеквон-до ІТФ. В: Вісник Кам'янець-Подільського нац. ун-ту ім. Івана Огієнка. Серія: Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини. Зб. наук. пр. Кам'янець-Подільський; 2022;27, с. 165–73. DOI: <https://doi.org/10.32626/2309-8082.2022-27.165-173> Покликання: <https://visnyk-sport.kpnu.edu.ua/article/view/275025/270179>
- 7. Данишук С. Проблематика науково-методичного обговорення фізичної підготовки спортсменів у таеквон-до ІТФ. *Український журнал медицини, біології та спорту*. 2022;7(5):283–90. DOI: 10.26693/jmbs07.05.283 Покликання: <https://uajmbs.com.ua/uk/journals/tom-7-5-2022>
- 8. Данишук СЮ, Яців ЯМ, Гнатчук ЯІ, Данишук АС. Динаміка загальної фізичної підготовленості спортсменів віком 12–13 років у таеквон-до ІТФ. *Фізичне виховання та спорт*. 2024;3:7–17. DOI: <https://doi.org/10.26661/2663-5925-2024-3-01> Покликання: <https://journalsofznu.zp.ua/index.php/sport/article/view/4325>
- 9. Данишук СЮ, Яців ЯМ, Гнатчук ЯІ. Програмно-нормативні основи фізичної підготовки спортсменів віком 12–13 років у таеквон-до ІТФ. *Фізичне виховання та спорт*. 2022;3:5–13. DOI: <https://doi.org/10.26661/2663-5925-2022-3-01> Покликання: <https://journalsofznu.zp.ua/index.php/sport/article/view/3007>
- 10. Данишук С, Яців Я, Гнатчук Я, Данишук А. Характеристика програми диференційованої фізичної підготовки спортсменів віком 12–13 років у таеквон-до ІТФ. *Physical culture and sport: scientific perspective*. 2025;3:117–27. DOI: <https://doi.org/10.31891/pcs.2025.3.14> Покликання: <https://pcs.khmnu.edu.ua/index.php/pcs/article/view/489>
- 11. Данишук С, Данишук А. Обґрунтування потреби диференціації фізичної підготовки юних спортсменів у таеквон-до ІТФ. В: Фізична культура в закладах освіти. Зб. тез V Регіон. наук.-практ. конф. Івано-Франківськ; 2024, с. 27–30. https://ktmfks.cnu.edu.ua/wp-content/uploads/sites/99/2024/06/tezy_2024_merged.pdf
- 12. Данишук С, Данишук А. Рекомендації з контролю швидко-силової витривалості юних спортсменів у таеквон-до ІТФ. В: Фізична культура в закладах освіти. Зб. тез I Всеукр. наук. конф. з міжнар. участю. Івано-Франківськ; 2025, с. 89–91. https://kc.cnu.edu.ua/wp-content/uploads/sites/99/2025/06/tezy_2025-1.pdf
- 13. Данишук С, Яців Я, Гнатчук Я. Сутність та актуальність наукового вивчення питань диференціації у фізичній підготовці спортсменів у таеквон-до ІТФ. В: Фізична культура, спорт і здоров'я: стан, проблеми та перспективи. Зб. тез XXII Міжнар. наук.-практ. конф.; 2022 Груд. 6–7; Харків, с. 173–6. <https://reposit.uni-sport.edu.ua/server/api/core/bitstreams/79d3bf6f-d92d-4ad6-b7fe-9dd0c243449e/content>
- 14. Данишук С, Данишук А. Ефективність диференційованої фізичної підготовки спортсменів 12–13 років у таеквон-до ІТФ. *Молода спортивна наука України: збірник наукових праць*. 2025;29(1):33. Львів: ЛДУФК

ім. Івана Боберського. https://www.ldufk.edu.ua/wp-content/uploads/2025/08/ost-msnu_2025_1.pdf

- 15. Данищук С, Яців Я, Гнатчук Я, Данищук А. Порівняльна ефективність диференційованого підходу до фізичної підготовки спортсменів у таеквон-до ІТФ. Фізична активність, здоров'я і спорт. 2024;2(36):47–53. DOI: <https://doi.org/10.32782/2221-1217-2024-2-07> Покликання: <https://journals.ldufk.lviv.ua/index.php/pahs/article/view/22>

Наукова (науково-технічна) продукція: диференціація фізичної підготовки спортсменів

Соціально-економічна спрямованість: підготовка спортсменів

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0122U001392

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Яців Ярослав Миколайович

2. Yaroslav M. Yatsiv

Кваліфікація: к.пед.н., доц., 13.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-2474-0401

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Карпатський національний університет імені Василя Стефаника

Код за ЄДРПОУ: 02125266

Місцезнаходження: вул. Шевченка, Івано-Франківськ, 76018, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Гнатчук Ярослав Ілліч

2. Yaroslav Hnatchuk

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-9819-5069

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Хмельницький національний університет

Код за ЄДРПОУ: 02071234

Місцезнаходження: вул. Інститутська, Хмельницький, Хмельницький р-н., 29016, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Бойченко Наталя Валентинівна

2. Natalya Boychenko

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-4821-5900

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Томенко Олександр Анатолійович

2. Oleksandr Tomenko

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-1097-965X

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Сумський державний педагогічний університет імені А. С. Макаренка

Код за ЄДРПОУ: 02125510

Місцезнаходження: вул. Роменська, Суми, Сумський р-н., 40002, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Хіменес Христина Робертівна

2. Krystyna Khimenes

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-8677-6701

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, Львів, 79007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Семеряк Зоряна Степанівна

2. Zoriana Semeriak

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-4808-2626

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, Львів, 79007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
голови ради**

Пітин Мар'ян Петрович

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
головуючого на засіданні**

Пітин Мар'ян Петрович

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Пітин М.П.

Реєстратор

Юрченко Тетяна Анатоліївна

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна