Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0415U004285

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 30-07-2015

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Рода Ольга Борисівна

2. Roda Olga Borysivna

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: кандидат наук

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 24.00.01

Назва наукової спеціальності: Олімпійський і професійний спорт

Галузь / галузі знань: Не застосовується

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 03-07-2015

Спеціальність за освітою: 8.010201

Місце роботи здобувача: Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки

Код за ЄДРПОУ: 02125102

Місцезнаходження: м. Луцьк, просп. Волі 13

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки, молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): Д 35.829.01

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, 11, м. Львів, Львівська обл., 79007, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки

Код за ЄДРПОУ: 02125102

Місцезнаходження: м. Луцьк, просп. Волі 13

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки, молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації:

Коди тематичних рубрик: 77.03.03

Тема дисертації:

1. Специфіка побудови базових мезоциклів тренувального процесу спортсменів, які спеціалізуються з бігу на середні дистанції

2. Specificity of the basic mesocycles construction of training process of the athletes who specialize in the middle-distance race

Реферат/анотація:

1. Об'єкт - тренувальний процес кваліфікованих спортсменів, які спеціалізуються з бігу на середні дистанції; мета - обґрунтувати структуру і зміст базових мезоциклів тренувального процесу кваліфікованих спортсменів, які спеціалізуються з легкоатлетичного бігу на середні дистанції, на основі вивчення динаміки спеціальної працездатності та функціональних можливостей їхнього організму; методи: аналіз й узагальнення літератури; анкетування; педагогічне спостереження; педагогічний експеримент; медико-біологічні; лабораторні; методи математичної статистики; новизна: уперше одержано відомості щодо динаміки показників варіабельності серцевого ритму та їх взаємозв'язку зі спеціальною працездатністю та адаптаційними реакціями у спортсменів, які спеціалізуються з бігу на середні дистанції, упродовж базового мезоциклу; уперше науково обґрунтовано специфіку побудови та зміст базового мезоциклу жінок, які

спеціалізуються з бігу на середні дистанції, у різні фази менструального циклу з урахуванням показників варіабельності серцевого ритму, функціонального стану, спеціальної працездатності та адаптаційних реакцій їх організму; набули подальшого розвитку наукові положення щодо побудови базового мезоциклу чоловіків, які спеціалізуються з бігу на середні дистанції; результати: розроблені рекомендації щодо побудови тренувального процесу спортсменів, які спеціалізуються з бігу на середні дистанції, дають змогу підвищити його ефективність, поліпшити функціональні можливості, а отже, і спортивний результат легкоатлетів; результати впроваджено у навчальний процес студентів Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки, у практику підготовки спортсменок групи підвищення спортивної майстерності (жінки - біг на середні дистанції) Волинського відділення Комітету з фізичного виховання та спорту МОН України; галузь - фізичне виховання та спорт.

2. Object of the study - training process of qualified athletes who specialize in middle distances running. The aim is to ground the structure and the content of basic mesocycles of the training process of qualified athletes who specialize in track and field middle distances running on the basis of studying of the dynamics of special workability and functional abilities of their organisms. Methods: analysis and generalization of literature; questionnaire survey; pedagogical observation; pedagogical experiment; medico-biological methods; laboratory method; method of mathematical statistics. Novelty of the research: for the first time it was obtained the data on the dynamics of indices of variability of heart rate and their interconnection with special workability and adaptive reactions among athletes who specialize in middle distances running during basic mesocycle. For the first time it was grounded the specific character of the built and the content of basic mesocycle of women who specialize in middle distances running in different phases of menstrual cycle taking into account variability of heart rate, functional condition, special workability and adaptive reactions of their organisms. Also it was investigates the basic mesocycle of men who specialize in middle distances running. Results of the work: we have developed the recommendations of building the training process for athletes who specialize in middle distances running that allow increasing its effectiveness, improve functional abilities, and sports results of track and field athletes. The results of the study were implemented into the educational process of students of Lesya Ukrainka Eastern European National University and into the practice of preparation of female athletes of the groups of increasing of sports mastery (women - middle distance running), Volyn branch of the Committee of physical education and sports of the Ministry of Education and Science of Ukraine. Field of study - physical education and sport.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:

Підсумки дослідження:

Публікації:

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації:

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Калитка С.В.

2. Kalytka S.V.

Кваліфікація: к.фіз.вих., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Шахліна Л. Я.-Г.

2. Шахліна Л. Я.-Г.

Кваліфікація: д.мед.н., 14.03.24

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Линець М.М.

2. Линець М.М.

Кваліфікація: к.пед.н., 13.00.04

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Рецензенти

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради Приступа Є.Н.

Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні Приступа Є.Н.

Відповідальний за підготовку облікових документів

Реєстратор

Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності Юрченко Т.А.