Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0826U005598

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 06-11-2026

Статус: Запланована

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Ян Хаоцзінь --

2. Haojin -. Yang

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 017

Назва наукової спеціальності: Фізична культура і спорт

Галузь / галузі знань: освіта

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: 37045 Фізична культура і спорт

Дата захисту: 17-11-2026

Спеціальність за освітою: Фізична культура і спорт

Місце роботи здобувача: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 17195

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 77.03.25, 77.03.31

Тема дисертації:

1. Вдосконалення технічної підготовки кваліфікованих борців на основі індивідуально-типологічних характеристик

2. Improving the technical training of skilled wrestlers, taking into account individual-typological characteristics

Реферат/анотація:

1. Дисертацію присвячено вивченню індивідуально-типологічних характеристик спортсменів при вдосконаленні технічної підготовки кваліфікованих борців греко-римського стилю, що забезпечує більш повну реалізацію рухового та психофізіологічного потенціалу, підвищує варіативність технічних дій та сприяє зростанню результативності змагальної діяльності кваліфікованих борців. Мета дослідження – науково обґрунтувати, розробити та експериментально перевірити програму вдосконалення технічної підготовленості кваліфікованих борців греко-римського стилю на основі врахування їх індивідуально-типологічних характеристик з метою підвищення ефективності змагальної діяльності. Об'єкт дослідження – технічна підготовка у греко-римській боротьбі. Методи дослідження: теоретико-методичний аналіз даних науково-методичної літератури; аналіз змагальної діяльності; методи оцінки технічної підготовленості

спортсменів; методи визначення індивідуально-типологічних характеристик спортсменів (Мультипсихометр-05); методи математичної статистики для обробки та інтерпретації отриманих результатів. Наукова новизна одержаних результатів, вперше: – теоретико-методичне обґрунтовано і розроблено програму вдосконалення технічної підготовленості кваліфікованих борців греко-римського стилю, побудовану на основі індивідуально-типологічних характеристик спортсменів, яка передбачає диференційований добір засобів і методів тренування залежно від швидкості сенсомоторних реакцій, рівня психічної стабільності та характеру поведінкових реакцій; – визначено структуру взаємозв'язків між показниками технічної підготовленості та комплексом індивідуально-типологічних характеристик кваліфікованих борців греко-римського стилю, що включає сенсомоторно-реактивний, функціонально-координаційний та когнітивно-регуляторний фактори, які обумовлюють ефективність виконання техніко-тактичних дій; – сформовано модельні характеристики техніко-тактичної підготовленості кваліфікованих борців греко-римського стилю з урахуванням сучасних тенденцій змагальної діяльності; Практичне значення одержаних результатів полягає у розробці та науковому обґрунтуванні програми вдосконалення технічної підготовленості кваліфікованих борців греко-римського стилю на основі врахування їх індивідуально-типологічних характеристик. Розроблена програма передбачає диференційований підхід до добору засобів і методів підготовки залежно від рівня розвитку сенсомоторних реакцій, функціональної рухливості нервових процесів, стресостійкості, когнітивних особливостей та характеру поведінкових реакцій спортсменів, що сприяє більш ефективному вдосконаленню складних компонентів технічної майстерності, підвищенню варіативності техніко-тактичних дій і результативності їх реалізації у поєдинку. Практичну цінність також мають сформовані За результатами дисертаційного дослідження встановлено, що модельні характеристики техніко-тактичної підготовленості борців греко-римського стилю, результати аналізу структури сучасної змагальної діяльності та визначені взаємозв'язки між показниками технічної підготовленості й індивідуально-типологічними характеристиками спортсменів можуть використовуватися для оптимізації тренувального процесу, побудови індивідуальних профілів борців, удосконалення системи контролю технічної підготовленості та прогнозування ефективності змагальної діяльності.

2. The dissertation focuses on studying the individual-typological characteristics of athletes in the context of enhancing the technical preparation of skilled Greco-Roman wrestlers; this approach facilitates the fuller realization of motor and psychophysiological potential, increases the variability of technical actions, and contributes to improved competitive performance among skilled wrestlers. The aim of the study is to scientifically substantiate, develop, and experimentally verify a program for enhancing the technical preparedness of skilled Greco-Roman wrestlers by taking into account their individual-typological characteristics, with the goal of increasing competitive performance efficiency. The object of the study is technical preparation in Greco-Roman wrestling. Research methods: theoretical and methodological analysis of scientific and instructional literature; analysis of competitive activity; methods for assessing athletes' technical preparedness; methods for determining athletes' individual-typological characteristics (Multipsychometer-05); and mathematical statistical methods for processing and interpreting the obtained results. Scientific novelty of the results (presented for the first time): – a program for enhancing the technical preparedness of skilled Greco-Roman wrestlers was theoretically and methodologically substantiated and developed; this program is based on the athletes' individual-typological characteristics and involves the differentiated selection of training means and methods depending on the speed of sensorimotor reactions, the level of psychological stability, and the nature of behavioral responses; – the structure of interrelationships between indicators of technical preparedness and the complex of individual-typological characteristics of skilled Greco-Roman wrestlers has been determined; this complex encompasses sensorimotor-reactive, functional-coordinative, and cognitive-regulatory factors that underpin the effectiveness of technical-tactical actions; – model characteristics of the technical-tactical preparedness of skilled Greco-Roman wrestlers have been formulated, taking into account current trends in competitive activity; The practical significance of the results lies in the development and scientific substantiation of a program to enhance the technical preparedness of skilled Greco-Roman wrestlers based on their individual-typological characteristics. The developed program employs a differentiated approach to selecting training means and methods—tailored to the athletes' levels of

sensorimotor reactions, functional mobility of nervous processes, stress resilience, cognitive traits, and behavioral response patterns—thereby facilitating the more effective refinement of complex technical skills and increasing both the variability of technical-tactical actions and their successful execution during bouts. The findings of the dissertation research also hold practical value: the established model characteristics of the technical-tactical preparedness of Greco-Roman wrestlers, the results of the analysis of modern competitive activity structure, and the identified interrelationships between technical preparedness indicators and the athletes' individual-typological characteristics can be utilized to optimize the training process, construct individual wrestler profiles, improve the system for monitoring technical preparedness, and predict competitive performance effectiveness.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- 1. Хаоцзінь Я., Коробейникова Л. Аналіз виступів кваліфікованих борців греко-римського стилю на чемпіонаті України 2023 року. Єдиноборства. 2024. № 3 (33). С. 97–106. DOI: https://doi.org/10.15391/ed.2024-3.09 Фахове видання України.
- 2. Хаоцзінь Я., Коробейнікова Л. Технічна підготовка борців: огляд досліджень. Спортивна наука та здоров'я людини. 2024. № 2 (12). С. 201–209. DOI: https://doi.org/10.28925/2664-2069.2024.215 Фахове видання України.
- 3. Ян Хаоцзінь. Характеристика змагальної діяльності борців за показниками техніко-тактичних дій на міжнародних змаганнях. Єдиноборства. 2026. № 1(39). С. 18–24. DOI: https://doi.org/10.15391/ed.2026-1.03 Фахове видання України.
- 4. Ян Хаоцзінь. Оцінка рівня технічної підготовленості кваліфікованих борців греко-римського стилю. Єдиноборства. 2026. № 2(40). С. 20–26. DOI: https://doi.org/10.15391/ed.2026-2.03 Фахове видання України.
- 5. Ян Хаоцзінь. Особливості технічної підготовки кваліфікованих борців. Актуальні проблеми психолого-педагогічного супроводу та розвитку суб'єктів спортивної діяльності : матеріали VII Всеукр. наук. електрон. конф. з міжнар. участю, Київ, 29 жовт. 2024 р. Київ : НУФВСУ, 2024. С. 77–78. URL: https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/materialy_vii_vseukr.nauk.elektonnoyi_konferenciyi_z_mizhnar.
- 6. Коробейнікова Л., Ян Хаоцзінь, Цзоу Тяньхао. Динаміка психофізіологічного стану у єдиноборців високої кваліфікації. Молодь та олімпійський рух : зб. тез доп. XVII Міжнар. конф. молодих вчених, Київ, 7 трав. 2024 р. Київ : НУФВСУ, 2024. С. 95–96. URL: https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/zbirnyk_tez_dopovidey_xvii_molod_ta_olimpiyskyy_ruh_13_05
- 7. Ян Хаоцзінь, Коробейнікова Л. Г. Техніко-тактичні чинники успішності в сучасній спортивній боротьбі. Фізична культура, спорт і здоров'я: стан, проблеми та перспективи : зб. тез XXV Міжнар. наук.-практ. конф., Харків, 4 груд. 2025 р. Харків : ХДАФК, 2025. С. 201–202. URL: http://repo.khdafk.com.ua/xmlui/bitstream/handle/123456789/846/%d0%ba%d0%be%d0%bd%d1%84.%20%d0
- 8. Коробейнікова Л., Хаоцзінь Я. Сучасні підходи до оцінювання технічної підготовленості борців. Проблеми і перспективи розвитку спортивних ігор та одноборств у закладах вищої освіти : зб. тез XXII Міжнар. наук. конф. Харків, 6 лют. 2026 р. Харків, 2026. № 1. С. 24–27. URL: https://journals.uran.ua/pprsievnz/article/download/350789/337830

Наукова (науково-технічна) продукція: розроблено модельні характеристики техніко-тактичної підготовленості борців греко-римського стилю, проаналізовано структури сучасної змагальної діяльності та визначені взаємозв'язки між показниками технічної підготовленості й індивідуально-типологічними

характеристиками спортсменів

Соціально-економічна спрямованість: оптимізація тренувального процесу; побудова індивідуальних профілів борців; удосконалення системи контролю технічної підготовленості; прогнозування ефективності змагальної діяльності.

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0121U108940

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Коробейнікова Леся Григорівна
2. Lesia Korobeinikova

Кваліфікація: д. б. н., професор, 03.00.13

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-8648-316X

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Подрігало Леонід Володимирович
2. Leonid Podrigalo

Кваліфікація: д.мед.н., професор, 14.02.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-7893-524X

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Козіна Жаннета Леонідівна

2. Zhanneta Kozina

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-5588-4825

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Харківський національний педагогічний університет імені Г. С. Сковороди

Код за ЄДРПОУ: 02125585

Місцезнаходження: вул. Алчевських, Харків, Харківський р-н., 61002, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Федорчук Світлана Володимирівна

2. Svitlana Fedorchuk

Кваліфікація: к. б. н., с.д., 03.00.13

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-2207-9253

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Штанагей Дмитро Вікторович

2. Dmytro V. Shtanahei

Кваліфікація: д.філософ, доцент, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-5675-5582

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради	Радченко Юрій Анатолійович
Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні	Радченко Юрій Анатолійович
Відповідальний за підготовку облікових документів	Опанасюк Наталія Анатоліївна
Реєстратор	Юрченко Тетяна Анатоліївна
Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності	Юрченко Тетяна Анатоліївна

