Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0826U000103

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 13-01-2026

Статус: Наказ про видачу диплома

Реквізити наказу МОН / наказу закладу: Наказ №26 від 02.02.2026 р.

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Підопригора Максим Валерійович
2. Maksym V. Pidoprygora

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 011

Назва наукової спеціальності: Освітні, педагогічні науки

Галузь / галузі знань: освіта

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: 011 Освітні, педагогічні науки

Дата захисту: 13-01-2026

Спеціальність за освітою: Військове управління

Місце роботи здобувача: Військовий інститут Київського національного університету імені Тараса Шевченка

Код за ЄДРПОУ: 22994521

Місцезнаходження: вул. Ломоносова, Київ, 03189, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство оборони України

Ідентифікатор ROR:

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 11439

Повне найменування юридичної особи: Український державний університет імені Михайла Драгоманова

Код за ЄДРПОУ: 44807628

Місцезнаходження: вул. Пирогова, Київ, 01030, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Український державний університет імені Михайла Драгоманова

Код за ЄДРПОУ: 44807628

Місцезнаходження: вул. Пирогова, Київ, 01030, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 77.03.05, 78.01.45

Тема дисертації:

1. Формування професійно важливих рухових якостей курсантів-жінок у процесі фізичного виховання в умовах воєнного стану

2. Formation of professionally important motor qualities of female cadets in the process of physical education under martial law

Реферат/анотація:

1. Станом на 1 січня 2025 року у Збройних Силах (ЗС) України проходять службу понад 70 тисяч військовослужбовців-жінок, що майже у 4 рази більше, порівняно із 2014 роком та на 20% більше ніж у 2022 році. Понад 5,5 тисяч жінок несуть службу безпосередньо на лінії фронту, понад 15 тисяч – виконують обов'язки на офіцерських посадах, понад 20 тисяч – на сержантських посадах, майже 30 тисяч – на солдатських, понад 2 тисячі молодих дівчат є курсантками вищих військових навчальних закладів (ВВНЗ). Відповідно до міжнародних стандартів країн-членів НАТО у ЗС України підтримується політика гендерної рівності, що сприяє позитивній тенденції до збільшення жінок, які бажають проходити військову службу. На рівні з чоловіками, військовослужбовці-жінки сьогодні виконують різноманітні бойові та спеціальні завдання

по відсічі агресора, що вимагає від них високого рівня розвитку рухових якостей та сформованості військово-прикладних рухових навичок. Тому виникає необхідність пошуку ефективних засобів фізичного виховання військовослужбовців-жінок, зокрема й курсантів-жінок, які сприяли б не тільки формуванню їх професійно важливих рухових якостей та військово-прикладних рухових навичок, а й покращанню функціональної готовності та зміцненню здоров'я, збільшенню обсягу їх рухової активності, та опануванню військової професії під час навчання у ВВНЗ в умовах воєнного стану. Одними із засобів фізичного виховання курсантів-жінок у період дії правового режиму воєнного стану можуть бути засоби гирьового спорту, власне вправи з гирями, виконання яких не вимагає багато місця і вільного простору (вправи з гирями можуть виконуватися в бомбосховищах, підвалах, наметах, в умовах обмеженого простору). Крім того, технічна простота і доступність у виконанні вправ з гирями для осіб різної статі і віку, а також із різним рівнем фізичної підготовленості та фізичного розвитку; компактність інвентарю; можливість проведення тренування одночасно з великою групою курсантів; висока ефективність щодо розвитку рухових і вольових якостей; економічна ефективність та інші обумовлюють доцільність застосування засобів гирьового спорту у фізичному вихованні курсантів-жінок під час навчання в умовах воєнного стану. Дисертацію присвячено проблематиці формування фізичної готовності курсантів-жінок – майбутніх офіцерів ЗС України, у процесі навчання у ВВНЗ до майбутньої військово-професійної та бойової діяльності шляхом обґрунтування, розробки та впровадження методики формування професійно важливих рухових якостей курсантів-жінок засобами гирьового спорту у процесі фізичного виховання в умовах дії правового режиму воєнного стану в Україні. З цією метою нами було розкрито теоретико-методичні основи формування професійно важливих рухових якостей та військово-прикладних рухових навичок курсантів-жінок засобами гирьового спорту у процесі фізичного виховання; досліджено ставлення курсантів-жінок до занять засобами гирьового спорту та вплив цих занять на формування професійно важливих рухових якостей, військово-прикладних рухових навичок, морфо-функціональний стан й рівень здоров'я курсантів-жінок; обґрунтовано та розроблено методику формування професійно важливих рухових якостей курсантів-жінок засобами гирьового спорту у процесі фізичного виховання в умовах воєнного стану та здійснено експериментальну перевірку її ефективності. Об'єкт дослідження – освітній процес фізичного виховання курсантів-жінок у ВВНЗ в умовах воєнного стану. Предмет дослідження – зміст, форми, методи і засоби формування професійно важливих рухових якостей та військово-прикладних рухових навичок курсантів-жінок засобами гирьового спорту у процесі фізичного виховання в умовах воєнного стану.. У першому розділі «Теоретико-методичні основи формування професійно важливих рухових якостей та військово-прикладних навичок курсантів-жінок засобами гирьового спорту у процесі навчання у вищих військових навчальних закладах в умовах воєнного стану» розкрито особливості організації освітнього процесу з фізичного виховання курсантів-жінок у ВВНЗ в умовах воєнного стану; наведено теоретико-методичні засади формування професійно важливих рухових якостей та військово-прикладних навичок курсантів-жінок; охарактеризовано гирьовий спорт як ефективний засіб розвитку рухових якостей курсантів-жінок у процесі фізичного виховання в умовах воєнного стану. У другому розділі «Науково-теоретичне обґрунтування методики формування професійно важливих рухових якостей курсантів-жінок засобами гирьового спорту у процесі фізичного виховання в умовах воєнного стану» розкрито методи та організацію наукового дослідження; представлено результати дослідження ціннісно-мотиваційного ставлення курсантів-жінок до занять спортом в цілому та засобами гирьового спорту зокрема у процесі фізичного виховання в умовах воєнного стану.

2. As of January 1, 2025, more than 70 thousand female servicemen are serving in the Armed Forces (AF) of Ukraine, which is almost 4 times more than in 2014 and 20% more than in 2022. More than 5.5 thousand women serve directly on the front line, more than 15 thousand perform duties in officer positions, more than 20 thousand in sergeant positions, almost 30 thousand in soldier positions, more than 2 thousand young girls are cadets of higher military educational institutions (HMEI). In accordance with international standards of NATO member countries, the AF of Ukraine supports a policy of gender equality, which contributes to a positive trend towards an increase in the number of women wishing to serve in the military. On a par with men, female servicemen today perform various combat and special tasks to repel the aggressor, which requires them to have a high level of development

of motor qualities and the formation of military-applied motor skills. Therefore, there is a need to find effective means of physical education for female servicemen, including female cadets, which would contribute not only to the formation of their professionally important motor qualities and military-applied motor skills, but also to improving functional readiness and strengthening health, increasing the volume of their motor activity, and mastering the military profession during training at military universities under martial law. One of the means of physical education for female cadets during the period of the legal regime of martial law can be means of kettlebell sport, namely exercises with kettlebells, the performance of which does not require much space and free space (exercises with kettlebells can be performed in bomb shelters, basements, tents, in conditions of limited space). In addition, the technical simplicity and accessibility of kettlebell exercises for people of different genders and ages, as well as with different levels of physical fitness and physical development; compactness of equipment; the ability to conduct training simultaneously with a large group of cadets; high efficiency in developing motor and volitional qualities; economic efficiency, and others determine the feasibility of using kettlebell sports in the physical education of female cadets during training under martial law. The dissertation is devoted to the problem of forming the physical readiness of female cadets – future officers of the AF of Ukraine, in the process of training at the HMEI for future military-professional and combat activities by substantiating, developing and implementing the methodology for forming professionally important motor qualities of female cadets by means of kettlebell sports in the process of physical education under the legal regime of martial law in Ukraine. So we revealed the theoretical and methodological foundations of forming professionally important motor qualities and military-applied motor skills of female cadets by means of kettlebell sports in the process of physical education; the attitude of female cadets to classes by means of kettlebell sports and the influence of these classes on the formation of professionally important motor qualities, military-applied motor skills, morpho-functional state and health level of female cadets were investigated; the methodology for the formation of professionally important motor qualities of female cadets by means of kettlebell sports in the process of physical education under martial law has been substantiated and developed, and its effectiveness has been experimentally verified. The object of the study is the educational process of physical education of female cadets in HMEI under martial law. The subject of the study is the content, forms, methods and means for the formation of professionally important motor qualities and military-applied motor skills of female cadets by means of kettlebell sports in the process of physical education under martial law. The first chapter «Theoretical and methodological foundations of the formation of professionally important motor qualities and military-applied skills of female cadets by means of kettlebell sports in the process of studying in higher military educational institutions under martial law» reveals the peculiarities of the organization of the educational process in physical education of female cadets in HMEI under martial law; the theoretical and methodological principles of the formation of professionally important motor qualities and military-applied skills of female cadets are given; kettlebell sports are characterized as an effective means of developing the motor qualities of female cadets in the process of physical education under martial law.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Фундаментальні наукові дослідження з найбільш важливих проблем розвитку науково-технічного, соціально-економічного, суспільно-політичного, людського потенціалу для забезпечення конкурентоспроможності України у світі та сталого розвитку суспільства і держави

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- 1. Prontenko V. V., Pidoprygora M. V., Shtanagei D. V., Matviienko M. I., Golub V. P., Bohovyk M. V., Onishchuk L. M. (2024). The impact of strength loads on the health status and physical readiness of female cadets. Wiadomości Lekarskie, 77 (6), 1230–1236. doi: 10.36740/WLek202406118 (дата звернення: 14.05.2025).

(міжнародне видання, що входить до наукометричної бази Scopus).
- 2. Bondarenko V. V., Prontenko V. V., Rusanivskyi S. V., Radzievskyi R. M., Danylchenko V. A., Shtanagei D. V., Pidoprygora M. V. (2025). Motor activity regimen and daily energy expenditure of cadets and employees in practical units. Wiadomości Lekarskie, 78 (8), 1470–1475. doi: 10.36740/WLek209499 (дата звернення: 29.08.2025). (міжнародне видання, що входить до наукометричної бази Scopus).
- 3. Підопригора М. В., Пронтенко В. В., Малець Р. В., Раєць Л. Г., Трофимчук В. А., Андріяш В. В. Особливості організації освітнього процесу з фізичного виховання та військово-професійної діяльності курсантів-жінок у вищих військових навчальних закладах в умовах воєнного стану. Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія № 15 : Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). 2024. Вип. 2 (174) 24. С. 139–144. DOI: https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.2(174).31
- 4. Пронтенко В. В., Підопригора М. В., Мілевський О. Л., Трофимчук В. А., Боговик М. В., Боговик Н. В. Взаємозв'язок між рівнем розвитку рухових якостей курсантів-жінок та результатами виконання ними вправ з гирями. Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія № 15 : Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). 2024. Вип. 10 (183) 24. С. 194–200. DOI: https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.10(183).36
- 5. Підопригора М. В., Боговик Н. В., Боговик М. В., Полозенко Д. П., Гончаренко Ю. О. Формування військово-прикладних рухових навичок курсантів-жінок у процесі фізичного виховання. Науковий часопис 13 Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія № 15 : Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). 2024. Вип. 11 (184) 24. С. 171–175. DOI: https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.11(184).34
- 6. Пронтенко В. В., Пронтенко К. В., Полозенко Д. П., Підопригора М. В., Кримець О. І., Білик В. В. Застосування засобів гирьового спорту як інструменту формування фізичної готовності майбутніх офіцерів у процесі навчання. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія № 15 : Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). 2023. Вип. 2 (160) 23. С. 136–140. DOI: https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2023.02(160).29
- 7. Пронтенко В., Кузенков О., Підопригора М., Бабаєв Ю., Хлібович І. Застосування в освітньому процесі майбутніх офіцерів рукопашної підготовки як засобу формування їх фізичної готовності. Фізична культура, спорт та здоров'я нації : Збірник наукових праць. 2022. Вип. 13 (32). С. 63–71. DOI: 10.31652/2071-5285-2022-13(32)-63-71
- 8. Пронтенко В. В., Бикова Г. В., Котов С. М., Мороз Т. І., Фурманов К. М., Підопригора М. В., Кривобок Т. П. Перспективи формування фізичної готовності майбутніх офіцерів на психологічній смузі перешкод. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія № 15 : Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). 2022. Вип. 5 (150) 22. С. 83–88. DOI: https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2022.5(150).17
- 9. Юр'єв С. О., Михнюк О. В., Родіонов М. О., Нікітін А. М., Биков Р. Г., Полозенко Д. П., Підопригора М. В., Арефьєва Л. П. Роль та місце військово-прикладних видів спорту у фізичній підготовці майбутніх офіцерів Збройних Сил України. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія № 15 : Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). 2021. Вип. 5 (136) 21. С. 149–152. DOI: 10.31392/NPU-nc.series15.2021.5(135).36
- 10. Пронтенко В. В., Пронтенко К. В., Грибан С. П., Підопригора М. В. Удосконалення фізичної підготовленості курсантів-жінок у процесі навчання у ВВНЗ в умовах дії в Україні правового режиму воєнного стану. Матеріали VII Міжнар. наук.-практ. конф. «Сучасні тенденції та перспективи розвитку фізичної підготовки і спорту Збройних Сил України, правоохоронних органів, рятувальних та інших спеціальних служб на шляху євроатлантичної інтеграції України» (24 листопада 2023 року). К. : НУОУ, 2023. С. 308–311.
- 11. Пронтенко В. В., Пронтенко К. В., Підопригора М. В. Шляхи підвищення рівня фізичної підготовленості курсантів-жінок ВВНЗ в умовах воєнного стану. Збірник тез доповідей наук.-практ.

конф. «Сучасні проблеми фізичної підготовки в силових структурах України» (30 листопада 2023 року). Харків : Вид-во НАНГУ, 2023. С. 51–52.

- 12. Пронтенко В. В., Підопригора М. В. Вдосконалення рухових якостей курсантів-жінок засобами гирьового спорту. Матеріали V Всеукр. наук.-практ. конф. «Актуальні проблеми фізичної культури і спорту в сучасному суспільстві» (28 листопада 2023 року). Житомир : ЖДУ імені Івана Франка, 2023. С. 141–143.
- 13. Пронтенко В. В., Підопригора М. В., Дятел А. В. Організація фізичної підготовки у вищих військових навчальних закладах під час дії воєнного стану в Україні. Збірник тез доповідей наук.-практ. конф. «Інноваційні технології організації фізичної підготовки з урахуванням досвіду підготовки військовослужбовців Збройних Сил України та сучасних військових конфліктів» (23 лютого 2024 року). Львів : НАСВ, 2024. С. 90–92.
- 14. Пронтенко В. В., Підопригора М. В. Фізична підготовка курсантів-жінок у польових умовах під час дії правового режиму воєнного стану. Матеріали IV Всеукр. наук.-практ. конф. «Фізичне виховання і спорт у закладах вищої освіти: проблеми та перспективи» (18 березня 2024 року). Житомир : ПНУ, 2024. С. 86–89.
- 15. Підопригора М. В. Розвиток силових якостей курсантів-жінок упродовж навчання в умовах воєнного стану. Збірник тез доповідей II наук.- 15 практ. конф. «Сучасні проблеми фізичної підготовки в силових структурах України» (21 березня 2024 року). Харків : Вид-во НАНГУ, 2023. С. 107–108.
- 16. Підопригора М. В., Боговик М. В., Боговик Н. В., Полозенко Д. П. Дослідження рівня соматичного здоров'я курсантів-жінок у процесі навчання у ВВНЗ в умовах воєнного стану. Матеріали VIII Міжнар. наук.-практ. конф. «Сучасні тенденції та перспективи розвитку фізичної підготовки і спорту Збройних Сил України, правоохоронних органів, рятувальних та інших спеціальних служб на шляху євроатлантичної інтеграції України» (27 листопада 2024 року). К. : НУОУ, 2024. С. 374–377.
- 17. Пронтенко В. В., Грибан С. П., Шанюк О. Б., Підопригора М. В. Динаміка розвитку рухових якостей курсантів-жінок упродовж навчання у ВВНЗ в умовах воєнного стану. Матеріали VIII Міжнар. наук.-практ. конф. «Сучасні тенденції та перспективи розвитку фізичної підготовки і спорту Збройних Сил України, правоохоронних органів, рятувальних та інших спеціальних служб на шляху євроатлантичної інтеграції України» (27 листопада 2024 року). К. : НУОУ, 2024. С. 201–204
- 18. Підопригора М. В. Розвиток рухових якостей курсанток засобами гирьового спорту у процесі навчання у ВВНЗ в умовах воєнного стану. Матеріали студ. наук. конф. «Фізична культура і спорт як засіб формування здорового способу життя та соціальної активності студентської молоді» (31 жовтня 2024 року). Київ : НМУ імені О. О. Богомольця, 2024. С. 82–83.
- 19. Підопригора М. В., Малець Р. В. Шляхи покращання здоров'я курсантів-жінок упродовж навчання у ВВНЗ в умовах воєнного стану. Збірник тез доповідей II наук.-практ. конф. «Інноваційні технології організації фізичної підготовки з урахуванням досвіду підготовки військовослужбовців Збройних Сил України та сучасних військових конфліктів» (21 лютого 2025 року). Львів : НАСВ, 2025. С. 155–157.

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Пронтенко Василь Віталійович

2. Vasyl V. Prontenko

Кваліфікація: к. фіз.вих, доцент, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-2454-6190

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Житомирський військовий інститут імені С. П. Корольова

Код за ЄДРПОУ: 08183359

Місцезнаходження: проспект Миру, буд. 22, Житомир, Житомирський р-н., 10004, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство оборони України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Грибан Григорій Петрович

2. Hrygoriy P. Hryban

Кваліфікація: д.пед.н., професор, 13.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-9049-1485

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Житомирський державний університет імені Івана Франка

Код за ЄДРПОУ: 02125208

Місцезнаходження: вул. В. Бердичівська, Житомир, Житомирський р-н., 10008, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Ягодзінський Віталій Петрович

2. Vitalii P. Yahodzinskyi

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 13.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-2874-180X

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Військова академія (м. Одеса)

Код за ЄДРПОУ: 24983020

Місцезнаходження: Фонтанська дорога, Одеса, 65009, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство оборони України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Дьоміна Жанна Геннадіївна

2. Zhanna G. Domina

Кваліфікація: к.пед.н., професор, 13.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-8315-6590

Додаткова інформація: https://scholar.google.com.ua/citations?hl=uk&user=ru6bm_wAAAAJ; https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57216396079

Повне найменування юридичної особи: Український державний університет імені Михайла Драгоманова

Код за ЄДРПОУ: 44807628

Місцезнаходження: вул. Пирогова, Київ, 01030, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Арефьєв Валерій Георгійович

2. Valerii H. Arefiev

Кваліфікація: д.пед.н., професор, 13.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-0567-8331

Додаткова інформація: https://scholar.google.com.ua/citations?user=Eb5jZQUAAAAJ; Scopus Author ID: 57216394028; ResearcherID: HGB-9785-2022

Повне найменування юридичної особи: Український державний університет імені Михайла Драгоманова

Код за ЄДРПОУ: 44807628

Місцезнаходження: вул. Пирогова, Київ, 01030, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради	Тимошенко Олексій Валерійович
Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні	Тимошенко Олексій Валерійович
Відповідальний за підготовку облікових документів	Кліваденко Наталія Іванівна
Реєстратор	Юрченко Тетяна Анатоліївна
Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності	Юрченко Тетяна Анатоліївна

