

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

**Державний обліковий номер:** 0823U101820

**Особливі позначки:** відкрита

**Дата реєстрації:** 15-12-2023

**Статус:** Наказ про видачу диплома



**Реквізити наказу МОН / наказу закладу:** Наказ НУФВСУ про видачу диплома від 19.12.2023 р. №761-ст.

## II. Відомості про здобувача

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Прокопенко Анастасія Олександрівна
2. Anastasiia Prokopenko

**Кваліфікація:**

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Вид дисертації:** доктор філософії

**Аспірантура/Докторантура:** так

**Шифр наукової спеціальності:** 017

**Назва наукової спеціальності:** Фізична культура і спорт

**Галузь / галузі знань:** освіта

**Освітньо-наукова програма зі спеціальності:** 37045 Фізична культура і спорт

**Дата захисту:** 04-12-2023

**Спеціальність за освітою:** Фізична культура і спорт

**Місце роботи здобувача:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** ДФ 24.017.21; ID 2425

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:** Українська

**Коди тематичних рубрик:** 77.03.15

**Тема дисертації:**

1. Профілактика функціональної моторної асиметрії у дітей молодшого шкільного віку в процесі оздоровчих занять тенісом
2. Prevention of functional motor asymmetry of younger school children in the process of recreational tennis

**Реферат:**

1. Дисертаційну роботу присвячено розробці технології профілактики функціональної моторної асиметрії у дітей молодшого шкільного віку в процесі оздоровчих занять тенісом. Мета дослідження полягала у теоретичному обґрунтуванні, розробці та експериментальній перевірці ефективності технології профілактики функціональної моторної асиметрії школярів 6-10 років в процесі оздоровчих занять тенісом. Об'єктом дослідження було визначено процес фізичного виховання дітей молодшого шкільного віку, а предметом дослідження – засоби та методи профілактики функціональної моторної асиметрії у школярів молодших класів під час оздоровчих занять тенісом. Методи дослідження: - теоретичні методи дослідження: аналіз та узагальнення даних науково-методичної літератури, документальних матеріалів і передового

досвіду, а також інформаційних ресурсів мережі Інтернет; - емпіричні методи дослідження: педагогічне спостереження за проведенням оздоровчих занять з тенісу дітей молодшого шкільного віку; педагогічний експеримент; педагогічне тестування рівня фізичної підготовленості дітей молодшого шкільного віку; антропометричні методи дослідження; метод динамометрії; опитування; - методи математичної статистики: статистичний аналіз даних, отриманих в процесі дослідження. Наукова новизна отриманих результатів: вперше теоретично обґрунтовано та розроблено технологію профілактики функціональної моторної асиметрії дітей молодшого шкільного віку в процесі оздоровчих занять тенісом, сформульовано мету, завдання, засоби, принципи та критерії ефективності; вперше визначено організаційно-методичні умови проведення оздоровчих занять з тенісу дітей молодшого шкільного віку з метою профілактики функціональної моторної асиметрії, етапи реалізації розробленої технології, форми та методи проведення фізкультурно-оздоровчої роботи; вперше встановлено зв'язок між показниками фізичного розвитку та фізичної підготовленості дітей шкільного віку, що займаються тенісом з метою оздоровлення; підтверджено дані щодо необхідності врахування проявів функціональної моторної асиметрії під час занять асиметричними видами спорту, починаючи з дитячого віку; підтверджено дані про несиметричний фізичний розвиток, однобічну перевагу фізичних якостей домінуючих кінцівок та асиметрію рухів, що особливо прослідковується при ранній спеціалізації та збільшенні термінів занять; підтверджено дані щодо доцільності застосування методичного прийому нівелювання асиметрії плечового поясу з процесі занять асиметричними видами спорту за рахунок формування правильної постави та збільшення об'єму фізичного навантаження на не домінуючу руку тих, хто займається; доповнено наукові здобутки щодо можливості проведення занять тенісом дітей шкільного віку, саме у формі оздоровчих занять; доповнено й розширено дослідження фахівців щодо впливу асиметричного фізичного навантаження на ОРА та рівень фізичної підготовленості осіб різного віку в процесі занять тенісом; доповнено наукові дані науковців щодо особливостей фізичного розвитку, фізичної підготовленості, стану ОРА дітей молодшого шкільного віку та доцільності розширення арсеналів засобів фізичного виховання для збільшення рівня рухової активності молодших школярів; подальшого розвитку набули рекомендації науковців щодо превентивних заходів в змісті оздоровчих занять тенісом. Практичне значення отриманих результатів полягає в розробці та впровадженні в практику технології профілактики функціональної моторної асиметрії дітей молодшого шкільного віку під час оздоровчих занять тенісом.

2. The dissertation is devoted to the development of a technology for preventing functional motor asymmetry in young school-age children during health-improving tennis classes. The aim of the research was to theoretically justify, develop, and experimentally verify the effectiveness of the technology for preventing functional motor asymmetry in 6-10-year-old school children during health-improving tennis classes. The object of the research was identified as the process of physical education for young school-age children, while the subject of the research was the means and methods of preventing functional motor asymmetry in primary school students during health-improving tennis classes. Research methods: - theoretical research methods: analysis and synthesis of scientific and methodological literature, Internet resources, documentary materials, and advanced experience; - empirical research methods: pedagogical observation of health-improving tennis classes for young school-age children, pedagogical experiment, pedagogical testing of the physical fitness level of young school-age children, anthropometric research methods, dynamometry, and surveys; - statistical research methods: statistical analysis of data obtained in the research. The scientific novelty of the obtained results: for the first time, the technology of prevention of functional motor asymmetry of children of primary school age in the process of recreational tennis classes was theoretically substantiated and developed, the goal, tasks, means, principles and criteria of effectiveness were formulated; for the first time, the organizational and methodical conditions for conducting recreational tennis classes for children of primary school age with the aim of preventing functional motor asymmetry, the stages of implementation of the developed technology, forms and methods of conducting physical culture and recreational work were defined for the first time; for the first time, a connection was established between indicators of physical development and physical fitness of school-aged children who play tennis for the purpose of improving their health; data on the need to take into account manifestations of functional motor

asymmetry during asymmetric sports, starting from childhood, have been confirmed; data on asymmetric physical development, one-sided advantage of the physical qualities of the dominant limbs and asymmetry of movements, which is especially observed during early specialization and increasing the duration of classes, have been confirmed; the data on the expediency of applying the methodical technique of leveling the asymmetry of the shoulder girdle from the process of engaging in asymmetric sports due to the formation of the correct posture and increasing the amount of physical load on the non-dominant hand of those who engage in it have been confirmed; added scientific achievements regarding the possibility of conducting tennis classes for school-age children, specifically in the form of health-improving classes; supplemented and expanded the research of experts on the effect of asymmetric physical load on ORA and the level of physical fitness of people of different ages in the process of tennis lessons; added scientific data of scientists regarding the peculiarities of physical development, physical fitness, the state of ORA of children of primary school age and the expediency of expanding the arsenal of physical education tools to increase the level of motor activity of younger schoolchildren; the recommendations of scientists regarding preventive measures in the content of recreational tennis classes gained further development. The practical significance of the obtained results lies in the development and implementation in practice of a technology for the prevention of functional motor asymmetry in children of primary school age during recreational tennis classes.

**Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:** Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:** Не застосовується

**Підсумки дослідження:** Нове вирішення актуального наукового завдання

**Публікації:**

- Прокопенко А., Гончарова Н., Назаренко Л., Константиновська Н. Аналіз досвіду підвищення рухової активності дітей молодшого шкільного віку в процесі фізкультурно-оздоровчих занять. Фізична культура, спорт та здоров'я нації // Категорія Б. 2020. Вип. 9 (28). С. 61–67.
- Гончарова Н., Прокопенко А. Технологія профілактики функціональної моторної асиметрії дітей молодшого шкільного віку в процесі оздоровчих занять тенісом. Теорія і методика фізичного виховання і спорту // Категорія Б. 2022. № 3. С. 37–43.
- Прокопенко А. О., Родіоненко М. В. Ефективність технології профілактики функціональної моторної асиметрії дітей молодшого шкільного віку в процесі оздоровчих занять тенісом. Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова. Серія № 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) // Категорія Б. 2023. № 7 (167). С. 154–161.
- Прокопенко А. О. Взаємозв'язок між показниками фізичного розвитку та фізичної підготовленості дітей молодшого шкільного віку, що займаються тенісом з метою оздоровлення. Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова. Серія № 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) // Категорія Б. 2023. № 8 (168). С. 131–135.

**Наукова (науково-технічна) продукція:** технології

**Соціально-економічна спрямованість:** поліпшення якості життя та здоров'я населення, ефективності діагностики та лікування хворих

**Охоронні документи на ОПВ:**

**Впровадження результатів дисертації:** Впроваджено

**Зв'язок з науковими темами:** 0116U001615; 0121U107944

## **VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)**

### **Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Гончарова Наталія Миколаївна
2. Nataliia Goncharova

**Кваліфікація:** д. фіз. вих., доц., 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-3000-9044

### **Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

## **VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів**

### **Офіційні опоненти**

### **Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Афанасьєв Сергій Миколайович
2. Sergiy Afanasev

**Кваліфікація:** д. фіз. вих., професор, 24.00.03

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0001-7739-3461

### **Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту

**Код за ЄДРПОУ:** 05540712

**Місцезнаходження:** вул. Набережна Перемоги, буд. 10, Дніпро, Дніпровський р-н., 49094, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Холодов Сергій Анатолійович
2. Serhiy Kholodov

**Кваліфікація:** к. пед. н., доцент, 13.00.03

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Державний заклад "Південноукраїнський державний педагогічний університет імені К. Д. Ушинського"

**Код за ЄДРПОУ:** 02125473

**Місцезнаходження:** вул. Старопортофранківська, буд. 26, Одеса, 65020, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Рецензенти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Хмельницька Ірина Валеріївна

2. Iryna Khmelnytska

**Кваліфікація:** к. фіз.вих, доц., 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0003-0141-3301

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Бондар Олена Михайлівна

2. Olena Bondar

**Кваліфікація:** к.фіз.вих., доц., 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-9820-142X

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

## **VIII. Заключні відомості**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
голови ради**

Кашуба Віталій Олександрович

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
головуючого на засіданні**

Кашуба Віталій Олександрович

**Відповідальний за підготовку  
облікових документів**

Маринич Вікторія Леонідівна

**Реєстратор**

УкрІНТЕІ

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є  
відповідальним за реєстрацію наукової  
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна