Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0825U002139

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 04-06-2025

Статус: Наказ про видачу диплома

Реквізити наказу МОН / наказу закладу: Наказ НУФВСУ від 30.06.2025 № 330-ст

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Лошкарьова Євгенія Олександрівна
2. Ievgeniia Loshkarova

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 091

Назва наукової спеціальності: Біологія

Галузь / галузі знань: біологія

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: 37044 Фізіологія людини і тварин

Дата захисту: 16-06-2025

Спеціальність за освітою: Лікувальна справа

Місце роботи здобувача: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 8642

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 77.05.05

Тема дисертації:

1. Особливості енерговитрат у стані спокою у кваліфікованих спортсменів видів спорту з переважним проявом витривалості

2. Features of Resting Energy Expenditure in Skilled Endurance Athletes

Реферат:

1. Дисертація присвячена вивченню особливостей енерговитрат у стані спокою (ЕВС) у кваліфікованих спортсменів видів спорту з переважним проявом витривалості з урахуванням статі та віку. Мета дослідження – встановлення особливостей енерговитрат у стані спокою включно з визначенням оптимальних формул для їх розрахунку у кваліфікованих спортсменів видів спорту з переважним проявом витривалості. Об'єкт дослідження – енерговитрати у стані спокою у кваліфікованих спортсменів. Методи дослідження: антропометрія, непряма калориметрія (Fitmate, Cosmed, Італія), розрахунок енерговитрат за різними формулами, математична статистика (XLSTAT, Lumivero, США). Теоретичні і практичні результати дослідження – отримано нові дані щодо фактичних енерговитрат у стані спокою у кваліфікованих спортсменів видів спорту видів спорту з переважним проявом витривалості різної статі та віку. Встановлено

залежність енерговитрат від антропометричних характеристик, статі та віку спортсменів. Проведено оцінку точності різних формул для розрахунку енерговитрат у стані спокою, що дозволило обґрунтувати доцільність використання спеціалізованих підходів для спортивної популяції. Наукова новизна: запропоновано методичні рекомендації щодо визначення ЕВС у спортсменів залежно від статі та віку, доведено переваги використання спеціалізованих формул над загальнопопуляційними. Ефективність впровадження підтверджена актами впровадження результатів дослідження у практику підготовки збірних команд України з різних видів спорту та в навчальний процес Національного університету фізичного виховання і спорту України. Результати можуть бути використані спортивними дієтологами, фізіологами та лікарями для оцінки енергетичних потреб спортсменів і профілактики синдрому відносного дефіциту енергії у спорті. За результатами дисертаційного дослідження встановлено, що середні енерговитрати у стані спокою становлять 2140 ± 373 ккал/добу у чоловіків 18–35 років, 2019 ± 337 ккал/добу у юнаків 15–17 років, 1772 ± 376 ккал/добу у жінок 18–35 років та 1641 ± 231 ккал/добу у дівчат 15–17 років. Основним фактором, що визначає рівень енерговитрат, є маса тіла, особливо у чоловіків і жінок віком 18–35 років. Для найбільш точної оцінки енерговитрат у стані спокою у спортсменів чоловічої статі 18–35 років рекомендовано використовувати формулу Фрейре, у юнаків 15–17 років – формулу IOM, у спортсменок 18–35 років – формулу Де Лорензо, а у спортсменок 15–17 років – формулу Реале.

2. The dissertation is devoted to the study of resting energy expenditure (REE) in skilled endurance athletes, taking into account sex and age differences. The aim of the research is to determine the specific features of resting energy expenditure, including the identification of optimal formulas for its calculation in skilled endurance athletes. The object of the study is resting energy expenditure in skilled athletes. Research methods: anthropometry, indirect calorimetry (Fitmate, Cosmed, Italy), calculation of energy expenditure using various equations, and mathematical statistics (XLSTAT, Lumivero, USA). Theoretical and practical results: new data were obtained on the actual resting energy expenditure in skilled endurance athletes of different sexes and ages. The dependence of energy expenditure on anthropometric characteristics, sex, and age of athletes was established. The accuracy of various formulas for the calculation of resting energy expenditure was assessed, substantiating the expediency of using specialized approaches for the athletic population. Scientific novelty: methodological recommendations for determining REE in athletes based on sex and age were proposed; the advantages of using specialized formulas over general-population ones were demonstrated. The effectiveness of the implementation of the research results has been confirmed by official acts of their integration into the training practices of Ukraine's national teams in various sports and into the educational process at the National University of Physical Education and Sport of Ukraine. The results can be used by sports dietitians, physiologists, and medical doctors for assessing the energy needs of athletes and for preventing relative energy deficiency in sport (REDs). Based on the results of the dissertation research, it was found that the average resting energy expenditure was 2140 ± 373 kcal/day in male athletes aged 18–35 years, 2019 ± 337 kcal/day in male adolescents aged 15–17 years, 1772 ± 376 kcal/day in female athletes aged 18–35 years, and 1641 ± 231 kcal/day in female adolescents aged 15–17 years. Body mass was identified as the primary factor influencing resting energy expenditure, especially among male and female athletes aged 18–35 years. For the most accurate estimation of REE, the Freire formula is recommended for male athletes aged 18–35 years, the IOM formula for male adolescents aged 15–17 years, the De Lorenzo formula for female athletes aged 18–35 years, and the Reale formula for female adolescents aged 15–17 years.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- 1. Loshkarova Ie. O. Resting energy expenditure in skilled athletes. Вісник Черкаського університету. Серія: біологічні науки. 2020. № 2. С. 76–83.
- 2. Loshkarova Ie. O., Pastukhova V. A. Comparison of actual and predicted resting energy expenditure in skilled endurance athletes. Вісник проблем біології і медицини. 2024. Вип. 1 (172). С. 462–469.
- 3. Лошкарьова Є. О., Пастухова В. А. Використання основного обміну для оцінки доступності енергії в спорті вищих досягнень. Вісник Вінницького національного медичного університету. 2024. Т. 28, № 1. С. 140–144.

Наукова (науково-технічна) продукція: методичні рекомендації

Соціально-економічна спрямованість: поліпшення якості життя та здоров'я населення, ефективності діагностики та лікування хворих; оптимізація раціону харчування спортсменів

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0120U102907; 0120U103004; 0121U108187

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Пастухова Вікторія Анатоліївна

2. Victoriya Pastukhova

Кваліфікація: д.мед.н., професор, 14.03.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Фурман Юрій Миколайович

2. Yurii Furman

Кваліфікація: д.б.н., професор, 03.00.13

Ідентифікатор ORCID ID: 0009-0001-5933-5302

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Житомирський державний університет імені Івана Франка

Код за ЄДРПОУ: 02125208

Місцезнаходження: вул. В. Бердичівська, буд. 40, Житомир, Житомирський р-н., 10008, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Лизогуб Володимир Сергійович
2. Volodymyr Lyzohub

Кваліфікація: д.б.н., професор, 03.00.13

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-3001-138X

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Черкаський національний університет імені Богдана Хмельницького

Код за ЄДРПОУ: 02125622

Місцезнаходження: бульвар Шевченка, буд. 81, Черкаси, Черкаський р-н., 18031, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Хмельницька Юлія Костянтинівна
2. Yuliia Khmelnytska

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-0231-1879

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Палладіна Оксана Львівна

2. Oksana Palladina

Кваліфікація: к. мед. н., доц., 14.01.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-7133-0072

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради	Лук'янцева Галина Володимирівна
Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні	Лук'янцева Галина Володимирівна
Відповідальний за підготовку облікових документів	Маринич Вікторія Леонідівна
Реєстратор	УкрІНТЕІ

Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності

Юрченко Тетяна Анатоліївна