# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

**Державний обліковий номер:** 0410U000532

**Особливі позначки:** відкрита

**Дата реєстрації:** 03-03-2010

**Статус:** Захищена

**Реквізити наказу МОН / наказу закладу:**

## II. Відомості про здобувача

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Караулова Світлана Іванівна

2. Karaulova Svitlana Ivanovna

**Кваліфікація:**

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Вид дисертації:** кандидат наук

**Аспірантура/Докторантура:** так

**Шифр наукової спеціальності:** 24.00.01

**Назва наукової спеціальності:** Олімпійський і професійний спорт

**Галузь / галузі знань:** Не застосовується

**Освітньо-наукова програма зі спеціальності:** Не застосовується

**Дата захисту:** 09-02-2010

**Спеціальність за освітою:**

**Місце роботи здобувача:** Запорізький національний університет

**Код за ЄДРПОУ:** 02125243

**Місцезнаходження:** 69600, м. Запоріжжя, вул. Жуковського, 66

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## III. Відомості про організацію, де відбувся захист

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** К 08.881.01

**Повне найменування юридичної особи:** Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту

**Код за ЄДРПОУ:** 05540712

**Місцезнаходження:** Вул. Набережна Перемоги, 10, м. Дніпро, Дніпропетровський р-н., Дніпропетровська обл., 49094, Україна

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

**Повне найменування юридичної особи:** Запорізький національний університет

**Код за ЄДРПОУ:** 02125243

**Місцезнаходження:** 69600, м. Запоріжжя, вул. Жуковського, 66

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## V. Відомості про дисертацію

**Мова дисертації:**

**Коди тематичних рубрик:** 77.29.25

**Тема дисертації:**

1. Оптимізація фізичного стану бігунів на середні дистанції як фактор підвищення ефективності тренувального процесу в системі багаторічного спортивного вдосконалення

2. Optimization of physical state of middle-distance runners as a factor of increase the efficiency of training process in the system of long-term sport perfection

**Реферат/анотація:**

1. Дисертація присвячена розробці й оцінці ефективності програми планування тренувального навантаження легкоатлетів, які спеціалізуються у бігу на середні дистанції, у підготовчому періоді тренувального процесу на етапах попередньої, спеціалізованої базової підготовки та етапі підготовки до вищих досягнень. Експериментальними дослідженнями виявлено провідні взаємозв'язки між інтегральними показниками фізичного стану спортсменів та результатами в бігу на 800 м та 1500 м. Запропоновано авторську програму планування тренувальних навантажень, яка враховує особливості динаміки фізичного стану спортсменів та характер взаємозв'язку його окремих компонентів з рівнем спортивних результатів в бігу на середні дистанції та спрямована на оптимізацію фізичного стану легкоатлетів і підвищення ефективності

тренувального процесу. Доповнено наукові уявлення про фізіологічні зміни в організмі легкоатлетів у тренувальному процесі з використанням авторської програми планування тренувального навантаження, яка сприяє зниженню ступеня функціональної напруги механізмів регуляції серцевого ритму, підвищенню стійкості організму спортсменів до умов гіпоксії та його переходу на більш сприятливий тип регуляції серцевої діяльності. Розширено теоретичні дані щодо оцінки фізичного стану бігунів 13-23 років у підготовчий період тренувального процесу на основі використання сучасної комп'ютерної програми експрес-діагностики "ШВСМ".

2. Thesis is devoted to the development and study of effectiveness of training load planning program for middle-distance runners during pre-season work-out-session at stages of preliminary specialized basic training and training for the highest achievements. The integral indexes of athlete physical condition at the beginning and the end of experiment are analyzed in the work. The author training load planning program considering sportsmen physical condition dynamics and the nature of separate components interrelation with sports results standard in 800m and 1500m run is suggested. The study purpose is improvement of long-term training of middle-distance runners with the help of optimization of sportsmen physicals condition basing on developed training load planning program. This program assists enhancement of work-out session efficiency for middle-distance runners of 13-23 in pre-season. The scientific notation of physiologic changes in athlete bodies during work-out-session with application of author training load planning program is supplemented. The theoretical data regarding runners physical condition in pre-session basing on application of instant exclusion computerized program "ШВСМ" are extended.

**Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:**

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:**

**Підсумки дослідження:**

**Публікації:**

**Наукова (науково-технічна) продукція:**

**Соціально-економічна спрямованість:**

**Охоронні документи на ОПІВ:**

**Впровадження результатів дисертації:**

**Зв'язок з науковими темами:**

## VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

### Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Маліков Микола Васильович

2. Malikov M.V.

**Кваліфікація:** д.б.н., 03.00.13

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

**Офіційні опоненти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Бобровник Володимир Ілліч
2. Бобровник Володимир Ілліч

**Кваліфікація:** д.фіз.вих., 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Лизогуб Володимир Сергійович
2. Лизогуб Володимир Сергійович

**Кваліфікація:** д.фіз.вих., 03.00.13

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Рецензенти**

## VIII. Заключні відомості

| | |
|---|---|
| **Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради** | Савченко Віктор Григорович |
| **Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні** | Савченко Віктор Григорович |
| **Відповідальний за підготовку облікових документів** | |
| **Реєстратор** | |
| **Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності** | Юрченко Т.А. |