Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0421U100819

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 09-04-2021

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Боднар Антон Ігорович
2. Bodnar Anton Igorovych

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: кандидат наук

Аспірантура/Докторантура: ні

Шифр наукової спеціальності: 24.00.02

Назва наукової спеціальності: Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення

Галузь / галузі знань: Не застосовується

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 02-04-2021

Спеціальність за освітою: Педагогіка і методика середньої освіти. Фізична культура і допризовна підготовка

Місце роботи здобувача: Чорноморський національний університет імені Петра Могили

Код за ЄДРПОУ: 23623471

Місцезнаходження: вул. 68 Десантників, буд. 10, м. Миколаїв, Миколаївський р-н., Миколаївська обл., 54003, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): Д 35.829.01

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, буд. 11, м. Львів, Львівська обл., 79007, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Чорноморський національний університет імені Петра Могили

Код за ЄДРПОУ: 23623471

Місцезнаходження: вул. 68 Десантників, буд. 10, м. Миколаїв, Миколаївський р-н., Миколаївська обл., 54003, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації:

Коди тематичних рубрик: 77.03.05

Тема дисертації:

1. Удосконалення адаптаційних можливостей жінок 18–21 річного віку з використанням програм танцювального та силового фітнесу

2. Improving the adaptive capabilities of women aged 18-21 using dance and strength fitness programs

Реферат/анотація:

1. Об’єкт – програми фізкультурно-оздоровчих занять танцювальним та силовим фітнесом; мета – порівняти ефективність програм танцювального та силового фітнесу в удосконаленні рівня адаптаційних можливостей організму жінок 18–21-річного віку; методи – теоретичні, емпіричні, методи математичної статистики; новизна – обґрунтовано вищу ефективність програми силового фітнесу порівняно з танцювальним в удосконаленні адаптаційних можливостей жінок віком 18–21 рік за біохімічними показниками сироватки крові; встановлено, що порівняно швидке зменшення обвідних розмірів тіла, показників абсолютної та відносної жирової маси нетренованих жінок віком 18–21 рік упродовж трьох місяців занять танцювальним фітнесом свідчить про великі енергозатрати, а не про позитивну динаміку адаптаційних змін в організмі;

результати – удосконалено наукові знання щодо оптимізації змісту занять та величини показників тренувальних навантажень у процесі розроблення програм із танцювального та силового фітнесу для нетренованих жінок віком 18–21 рік з урахуванням адаптаційних можливостей організму; отримані дані, які дадуть змогу зробити більш ефективним процес удосконалення адаптаційних можливостей, оцінити ступінь впливу достатньо різних за структурою та напрямом різновидів фітнесу на роботу систем організму жінок 18–21-річного віку та підвищення рівня їх функціонального стану; галузь – фізичне виховання та спорт.

2. Object – programs of physical culture and fitness classes of dance and strength fitness; goal – to compare the effectiveness of dance and strength fitness programs in improving the level of adaptive capabilities of the body of women aged 18-21 years; methods – theoretical, empirical, methods of mathematical statistics; novelty – the higher efficiency of the strength fitness program was substantiated in comparison with the dance one in improving the adaptive capabilities of women aged 18-21 years old according to the biochemical parameters of blood serum; it was found that a relatively rapid decrease in body measurements, indicators of absolute and relative fat mass of untrained women aged 18-21 years old during three months of dance fitness indicates high energy consumption, rather than a positive dynamics of adaptive changes in the body; results – scientific knowledge on optimizing the content of classes and the value of training load indicators in the process of developing programs of dance and strength fitness for untrained women aged 18-21 years old, taking into account the adaptive capabilities of the body, was improved; the data were obtained, which will make it possible to make the process of improving adaptive capabilities more efficient, to assess the degree of influence of varieties of fitness, which are quite different in structure and direction, on the body systems of women aged 18-21 years old and to increase their functional status; specialization – physical education and sport.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:

Підсумки дослідження:

Публікації:

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації:

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Чернозуб Андрій Анатолійович
2. Chernozub Andrii Anatoliiovych

Кваліфікація: д. б. н., 03.00.13

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Павлова Юлія Олександрівна
2. Pavlova Yuliia Oleksandrivna

Кваліфікація: д. фіз. вих., 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Путятіна Галина Миколаївна
2. Pytiatina Galina Mykolaivna

Кваліфікація: к. фіз.вих, 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Рецензенти

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради Бріскін Юрій Аркадійович

Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні Бріскін Юрій Аркадійович

Відповідальний за підготовку облікових документів

Реєстратор

Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності



Юрченко Т.А.