

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0825U002615

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 02-07-2025

Статус: Наказ про видачу диплома



Реквізити наказу МОН / наказу закладу: Наказ НУФВСУ від 22.07.2025 № 395-ст

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Ши Яньцзе __

2. Yanjie Shi

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 017

Назва наукової спеціальності: Фізична культура і спорт

Галузь / галузі знань: освіта

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: 37045 Фізична культура і спорт

Дата захисту: 02-07-2025

Спеціальність за освітою: Фізична культура і спорт

Місце роботи здобувача: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 9183

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 77.03.15

Тема дисертації:

1. Організаційно-методичні засади рекреаційної діяльності дітей підліткового віку у фізкультурно-оздоровчих центрах Китаю
2. Organizational and Methodological Principles of Adolescents' Recreational Activities in Physical Education and Health Centers in China

Реферат:

1. Дисертацію присвячено теоретичному обґрунтуванню та практичному розв'язанню наукового завдання, пов'язаного з удосконаленням організаційно-методичних засад рекреаційної діяльності дітей підліткового віку у фізкультурно-оздоровчих центрах Китаю. Мета дослідження – вдосконалення організаційно-методичних засад рекреаційної діяльності дітей підліткового віку у фізкультурно-оздоровчих центрах Китаю для раціональної організації їх дозвілля, формування позитивного ставлення до занять спеціально організованою руховою активністю, підвищення показників рухової активності та фізичної підготовленості. Об'єкт дослідження – рекреаційна діяльність у фізкультурно-оздоровчих центрах Китаю. Методи дослідження – теоретичний аналіз і узагальнення даних науково-методичної літератури, соціологічні

методи дослідження, педагогічні методи дослідження, методи оцінки рухової активності, психодіагностичні методи дослідження, метод експертних оцінок, методи математичної статистики. Практичне значення дослідження полягає у залученні підлітків 13–16 років до рекреаційних занять за розробленою програмою із використанням функціонального тренінгу, ментального фітнесу, спортивної анімації, а також інструментів едьютейнмент-технологій та гейміфікації. Теоретичне значення отриманих результатів полягає у розширенні існуючих уявлень про особливості організації рекреаційної діяльності з дітьми підліткового віку. Наукова новизна полягає у тому, що: уперше науково обґрунтовано та розроблено модель рекреаційної діяльності дітей підліткового віку у фізкультурно-оздоровчих центрах Китаю, що включає комплекс організаційно-методичних умов її реалізації; ключовим елементом моделі є програма занять з використанням едьютейнмент-технологій та гейміфікації, спрямована на підвищення залученості та ефективності участі підлітків у рекреаційній діяльності; уперше визначено та систематизовано чинники, що впливають на організацію рекреаційної діяльності у фізкультурно-оздоровчих центрах Китаю: виявлено фактори, які сприяють залученню підлітків до занять, обмежувальні чинники, а також запропоновано шляхи оптимізації організаційно-методичного забезпечення функціонування таких центрів; уперше обґрунтовано критерії та показники ефективності організації рекреаційної діяльності дітей підліткового віку у фізкультурно-оздоровчих центрах, що дозволяє здійснювати цілеспрямований моніторинг та оцінювання результативності програм; удосконалено підходи до застосування едьютейнмент-технологій і гейміфікації у процесі фізкультурно-оздоровчих занять, доведено їхню ефективність для підвищення рівня рухової активності, фізичної підготовленості, мотивації до занять та позитивного емоційного залучення підлітків; розширено емпіричні дані щодо особливостей рухової активності, фізичної підготовленості мотивації, рівня психологічного благополуччя та самооцінки фізичного розвитку підлітків віком 13–16 років у Китаї, що сприяє удосконаленню підходів до організації фізкультурно-оздоровчої діяльності з урахуванням національних та вікових особливостей. За результатами дисертаційного дослідження встановлено, що впровадження моделі рекреаційної діяльності підлітків у фізкультурно-оздоровчих центрах Китаю сприяло підвищенню рівня рухової активності, удосконаленню фізичної підготовленості дітей підліткового віку, формуванню позитивного ставлення до занять спеціально організованою руховою активністю.

2. The dissertation is devoted to the theoretical substantiation and practical solution of a scientific problem related to the improvement of the organizational and methodological principles of recreational activities of adolescent children in physical education and health centers in China. The purpose of the study is to improve the organizational and methodological principles of recreational activities of adolescent children in physical education and health centers in China for the rational organization of their leisure time, the formation of a positive attitude towards specially organized physical activity, and the increase in indicators of physical activity and physical fitness. The object of the research is recreational activity in physical culture and health centers in China. Research methods – theoretical analysis and generalization of data from scientific and methodological literature, sociological research methods, pedagogical research methods, methods of assessing motor activity, psychodiagnostic research methods, method of expert assessments, methods of mathematical statistics. The practical significance of the study lies in engaging adolescents aged 13–16 in recreational activities based on a specially designed program that incorporates functional training, mental fitness, sports animation, as well as tools of edutainment technologies and gamification. The theoretical significance of the obtained results consists in expanding the existing understanding of the specific features of organizing recreational activities for adolescents. Scientific Novelty: for the first time, a model of recreational activities for adolescents in physical education and health centers in China has been scientifically substantiated and developed, which includes a set of organizational and methodological conditions for its implementation; the key element of the model is a program of classes using edutainment technologies and gamification, aimed at increasing the involvement and effectiveness of adolescents' participation in recreational activities; for the first time, the factors influencing the organization of recreational activities in physical culture and health centers in China have been identified and systematized. These include facilitators of adolescent participation, limiting factors, and proposed ways to optimize the organizational and methodological support of such centers; for the first time, criteria and indicators for evaluating the effectiveness

of organizing recreational activities for adolescents in physical culture and health centers have been substantiated. This enables targeted monitoring and assessment of program outcomes; the approaches to using edutainment technologies and gamification in physical and health-related activities have been improved. Their effectiveness in increasing physical activity levels, physical fitness, motivation, and positive emotional engagement among adolescents has been demonstrated; empirical data on the characteristics of physical activity, fitness, motivation, psychological well-being, and self-assessment of physical development among adolescents aged 13–16 in China have been expanded, contributing to the enhancement of approaches to organizing physical and health-related activities with consideration for national and age-specific characteristics. The results of the dissertation research revealed that the implementation of the model of recreational activities for adolescents in physical culture and health centers in China contributed to an increase in the level of physical activity, improvement in physical fitness, and the development of a positive attitude toward participation in specially organized motor activities.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- 1. Пальчук М., Ши Яньцзе, Сухомлинов Р. Шляхи оптимізації рухової активності підлітків Китаю в процесі дозвілєвої діяльності. Теорія і методика фізичного виховання і спорту. 2023. № 3. С. 44–48.
- 2. Geng Y., Trachuk S., Ma X. M., Shi YanJie, Zeng X. Physiological Features of Musculoskeletal System Formation of Adolescents Under the Influence of Directed Physical Training. Physical Activity and Health. 2023. Vol. 7. No. 1. P. 1–12. (Scopus, Q2)
- 3. Пальчук М. Б., Ши Яньцзе. Передумови розробки та складові моделі оздоровчо-рекреаційної діяльності дітей підліткового віку у фізкультурно-оздоровчих центрах Китаю. Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). 2025. Вип. 3 (189). С. 133–138.

Наукова (науково-технічна) продукція: модель рекреаційної діяльності дітей підліткового віку

Соціально-економічна спрямованість: формування позитивного ставлення у підлітків 13–16 років до занять спеціально організованою руховою активністю

Охоронні документи на ОПВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0121U107534

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Пальчук Марія Борисівна
2. Mariia Palchuk

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-2774-1960

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Голуб Віктор Анатолійович

2. Viktor Holub

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Кременецька обласна гуманітарно-педагогічна академія ім. Тараса Шевченка

Код за ЄДРПОУ: 02125556

Місцезнаходження: вул. Лицейна, 1, Кременець, Кременецький р-н., 47003, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Департамент освіти і науки Тернопільської обласної державної адміністрації

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Бала Тетяна Михайлівна

2. Tetiana Bala

Кваліфікація: к.фіз.вих., доц., 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-5427-6796

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, буд. 99, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Андреева Олена Валеріївна
2. Olena Andrievieva

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-2893-1224

Додаткова інформація: Scopus ID:56626526000

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Хрипко Інна Василівна
2. Inna Khrypko

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-9969-5954

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
голови ради**

Марченко Оксана Юріївна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
головуючого на засіданні**

Марченко Оксана Юріївна

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Маринич Вікторія Леонідівна

Реєстратор

УкрІНТЕІ

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна