

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0825U001410

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 29-04-2025

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:



II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Сінькевич Інна Сергіївна

2. Inna S. Sinkevych

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-2145-387X

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 225

Назва наукової спеціальності: Медична психологія

Галузь / галузі знань: охорона здоров'я

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Медична психологія

Дата захисту: 23-06-2025

Спеціальність за освітою: Медична психологія

Місце роботи здобувача: Філія "Центр охорони здоров'я" Акціонерного товариства "Українська залізниця"

Код за ЄДРПОУ: 40081352

Місцезнаходження: Проспект Повітрофлотський, 9, Київ, 03049, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство інфраструктури України

Ідентифікатор ROR:

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 8708

Повне найменування юридичної особи: Національний медичний університет імені О. О. Богомольця

Код за ЄДРПОУ: 02010787

Місцезнаходження: бульвар Тараса Шевченка, буд. 13, Київ, 01601, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство охорони здоров'я України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Національний медичний університет імені О. О. Богомольця

Код за ЄДРПОУ: 02010787

Місцезнаходження: бульвар Тараса Шевченка, буд. 13, Київ, 01601, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство охорони здоров'я України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 15.21.41.31, 15.81.61

Тема дисертації:

1. Медико-психологічна дезадаптація осіб з переїданням різного типу (психодіагностика, феноменологія, психосоціальна корекція)
2. Medical and psychological maladaptation of individuals with various types of overeating (psychodiagnostics, phenomenology, psychosocial correction)

Реферат:

1. У дисертації розглядається проблема медико-психологічної дезадаптації осіб із нападаподібним переїданням різного типу (емоційного, компульсивного та ситуативного). Розлади харчової поведінки (РХП) – це психічні захворювання, що призводить до численних психіатричних та соматичних ускладнень, вражаючи до 5% населення світу [1]. Одним з найновіших (внесений до DSM-5 у 2013 р.) розладів харчової поведінки є переїдання, однак, незважаючи на цей фактор поширеність розладів харчової поведінки протягом усього життя найвища саме серед тих, хто страждає на переїдання – 5,5% проти 2% для булімії та 1,2% для анорексії [1-3, 5] В Україні, в аналітико-статистичних довідниках така інформація об'єднана в спільну рубрику РХП, сумарна поширеність яких за 2016 рік була близько 0,5 %, що засвідчило низький рівень

діагностики таких розладів [90]. У багатьох пацієнтів діагноз розладу нападоподібного переїдання (РНП) не діагностується через нездатність лікарів розпізнати його як окремий розлад та відсутність усвідомлення серед пацієнтів, що переїдання є аномальною поведінкою, яка піддається коригуванню/ лікуванню. Крім того, пацієнти можуть уникати звернення до лікаря, оскільки вони відчують загальне почуття сорому за свої харчові звички і не хочуть виявляти ці симптоми під час візитів до своїх лікарів. Наявність соматичних та психічних супутніх захворювань також сприяє невірному поставленню діагнозу, оскільки багато лікарів зосереджуються на лікуванні супутніх захворювань РХП, тим самим затримуючи лікування РНП. У науковій літературі наводяться чіткі докази того, що негативні емоції та стратегії регулювання дезадаптивних емоцій відіграють певну роль у виникненні переїдання. Пацієнти з РНП мають тенденцію придушувати свої небажані емоції, брати участь у роздумах та використовувати адаптаційні стратегії, такі як переоцінка, набагато менше, ніж здоровий контроль, що вказує на недостатні методи лікування РХП [3, 5, 89, 111, 114]. Аналізу щодо зв'язку РНП з негативними емоціями, статистичних даних та медико-психологічної допомоги/ супроводу в україномовній науковій літературі не було зроблено. Необхідні дослідження для розкриття зв'язку між емоціями, регулюванням емоцій та (патологічною) поведінкою, яку представляють люди з переїданням та розроблення нових засобів з приводу психологічної допомоги /підтримки/ супроводу пацієнтам з РХП. Мета. Вдосконалити методи психосоціальної корекції осіб із розладом нападоподібного переїдання шляхом розробки та впровадження персоналізованої психокорекційної програми, створеної на основі комплексного вивчення клінікопсихологічних особливостей і преморбідних психосоціальних типів цього розладу. Задачі дослідження. 1. Виявити та систематизувати соціально-демографічні, клініко-анамнестичні, клініко-психопатологічні, психосоціальні й патопсихологічні особливості осіб із розладом нападоподібного переїдання з урахуванням преморбідних психосоціальних типів переїдання. 2. Визначити показники якості життя й соціального функціонування та чинники, що негативно впливають на ці показники, в осіб із розладом нападоподібного переїдання, з урахуванням преморбідних психосоціальних типів переїдання. 3. Розробити програму персоналізованої психокорекції для осіб із розладом нападоподібного переїдання, в якій мішенями втручання виступатимуть значущі психосоціальні характеристики, а також враховуватимуться психосоціальні типи переїдання. 4. Оцінити ефективність персоналізованої психокорекції для осіб із розладом нападоподібного переїдання та його різними психосоціальними типами з врахуванням можливого впливу кофакторів.

2. The dissertation addresses the problem of medical and psychological maladaptation of individuals with paroxysmal overeating of various types (emotional, compulsive, and situational). Eating disorders are mental illnesses that lead to numerous psychiatric and somatic complications, affecting up to 5% of the global population [1]. One of the newest eating disorders (included in DSM-5 in 2013) is binge eating; however, despite this fact, the lifetime prevalence of eating disorders is the highest among those suffering from binge eating – 5.5% compared to 2% for bulimia and 1.2% for anorexia [1–3, 5]. In Ukraine, analytical and statistical reports classify this information under a common category of eating disorders, with a total prevalence of about 0.5% in 2016, indicating a low level of diagnosis for such disorders [90]. In many patients, the diagnosis of binge eating disorder (BED) is not established due to physicians' inability to recognize it as a distinct condition and a lack of awareness among patients that overeating is an abnormal behavior that can be corrected/treated. In addition, patients may avoid seeking medical help because they experience a general sense of shame about their eating habits and do not wish to disclose these symptoms during medical visits. The presence of somatic and mental comorbidities also contributes to misdiagnosis, as many physicians focus on treating the accompanying conditions of eating disorders, thereby delaying the treatment of BED. Scientific literature provides clear evidence that negative emotions and maladaptive emotion regulation strategies play a certain role in the development of overeating. Patients with BED tend to suppress their unwanted emotions, engage in rumination, and use adaptive strategies such as reappraisal significantly less than healthy controls, indicating insufficient treatment methods for eating disorders [3, 5, 89, 111, 114]. No analysis regarding the connection between BED and negative emotions, statistical data, or medical and psychological care/support has been conducted in Ukrainian-language scientific literature. Research is needed to uncover the link between emotions, emotion regulation, and (pathological) behaviors

exhibited by individuals with overeating, as well as to develop new means of psychological assistance/support for patients with eating disorders. Aim. To improve methods of psychosocial correction for individuals with binge eating disorder by developing and implementing a personalized psychocorrectional program based on a comprehensive study of the clinical and psychological characteristics and premorbid psychosocial types of this disorder. Research objectives: 1.To identify and systematize the socio-demographic, clinical-anamnestic, clinicalpsychopathological, psychosocial, and pathopsychological characteristics of individuals with binge eating disorder, taking into account premorbid psychosocial types of overeating. 2.To determine the indicators of quality of life and social functioning, as well as the factors that negatively affect these indicators, in individuals with binge eating disorder, considering the premorbid psychosocial types of overeating. 3.To develop a personalized psychocorrectional program for individuals with binge eating disorder, in which the targets of intervention will be significant psychosocial characteristics and the psychosocial types of overeating will be taken into account. 4. To evaluate the effectiveness of personalized psychocorrection for individuals with binge eating disorder and its various psychosocial types, taking into account the possible influence of cofactors.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Впровадження нових технологій та обладнання для якісного медичного обслуговування, лікування, фармацевтики

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- Сінкевич, І., & Хаустова, О. (2024). Особливості преморбідних поведінкових патернів переїдання у пацієнтів з розладом нападopodobного переїдання як мішені персоналізованого втручання. Психосоматична медицина та загальна практика, 9(2).
- Сінкевич, І. (2025). Ефективність персоналізованої психокорекційної програми для зменшення дезадаптації осіб із нападopodobним переїданням. Психосоматична медицина та загальна практика, 10(1).
- Sinkevych, I. (2022). Психологічна дезадаптація осіб з переїданням . Психосоматична медицина та загальна практика, 6(4).
- Сінкевич, І., & Хаустова, О. (2025). Статеві особливості клініко-психопатологічних та психосоціальних характеристик пацієнтів із розладом нападopodobного переїдання. Здоров'я чоловіка, (1), 65–70.
- Сінкевич, І. (2024). Психоемоційна вразливість і харчові сценарії: до питання персоналізованого підходу в корекції нападopodobного переїдання. Психосоматична медицина та загальна практика, 9(4).

Наукова (науково-технічна) продукція: методи, теорії, гіпотези

Соціально-економічна спрямованість: поліпшення якості життя та здоров'я населення, ефективності діагностики та лікування хворих

Охоронні документи на ОПВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0119U103910

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Хаустова Олена Олександрівна

2. Olena O. Khaustova

Кваліфікація: д.мед.н., професор, 14.01.16

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-8262-5252

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний медичний університет імені О. О. Богомольця

Код за ЄДРПОУ: 02010787

Місцезнаходження: бульвар Тараса Шевченка, буд. 13, Київ, 01601, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство охорони здоров'я України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Огоренко Вікторія Вікторівна

2. Viktoriia V. Ohorenko

Кваліфікація: д. мед. н., професор, 14.01.16

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-0549-4292

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Дніпровський державний медичний університет

Код за ЄДРПОУ: 02010681

Місцезнаходження: вул. Володимира Вернадського, буд. 9, Дніпро, Дніпровський р-н., 49044, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство охорони здоров'я України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Пшук Наталія Григорівна

2. Nataliia G. Pshuk

Кваліфікація: д.мед.н., професор, 14.01.16

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-9857-1565

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Вінницький національний медичний університет імені М. І. Пирогова

Код за ЄДРПОУ: 02010669

Місцезнаходження: вул. Пирогова, буд. 56, Вінниця, Вінницький р-н., 21018, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство охорони здоров'я України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Асанова Азізе Ельдарівна

2. Azize E. Asanova

Кваліфікація: к.мед.н., доц., 14.01.16

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-9326-0618

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний медичний університет імені О. О. Богомольця

Код за ЄДРПОУ: 02010787

Місцезнаходження: бульвар Тараса Шевченка, буд. 13, Київ, 01601, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство охорони здоров'я України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Мухаровська Інна Романівна

2. Inna R. Mukharovska

Кваліфікація: д.мед.н., доц., 19.00.04

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-8487-0497

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний медичний університет імені О. О. Богомольця

Код за ЄДРПОУ: 02010787

Місцезнаходження: бульвар Тараса Шевченка, буд. 13, Київ, 01601, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство охорони здоров'я України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
голови ради**

Абдяхімова Ціра Борисівна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
головуючого на засіданні**

Абдяхімова Ціра Борисівна

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Паливода Роман

Реєстратор

УкрІНТЕІ

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна