

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0826U004644

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 17-08-2026

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:



II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Олешко Тетяна Миколаївна

2. Tetiana M. Oleshko

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-2229-2839

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 091

Назва наукової спеціальності: Біологія

Галузь / галузі знань: біологія

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: 20729 Біологія

Дата захисту: 21-08-2026

Спеціальність за освітою: Фізична реабілітація

Місце роботи здобувача: Сумський державний університет

Код за ЄДРПОУ: 05408289

Місцезнаходження: вул. Харківська, Суми, Сумський р-н., 40007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 15566

Повне найменування юридичної особи: Сумський державний університет

Код за ЄДРПОУ: 05408289

Місцезнаходження: вул. Харківська, Суми, Сумський р-н., 40007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Сумський державний університет

Код за ЄДРПОУ: 05408289

Місцезнаходження: вул. Харківська, Суми, Сумський р-н., 40007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 76.03

Тема дисертації:

1. Вегетативні розлади та порушення кровообігу у спортсменів зі зниженою толерантністю до фізичного навантаження: медико-біологічна характеристика та можливості їх фізіотерапевтичної корекції

2. Dysautonomia and circulatory disorders in athletes with reduced exercise tolerance: medical and biological characteristics and potential for their physiotherapeutic correction

Реферат/анотація:

1. Невідповідність інтенсивності фізичних та психологічних навантажень періодам відпочинку призводить до розвитку нефункціонального перенапруження з подальшим переходом у синдром перетренованості. Варіативність внутрішніх і зовнішніх чинників негативно впливає на подальшу змагальну діяльність і реалізацію тренувального плану, спричиняючи психофізіологічні розлади, погіршення самопочуття та появу симптомів вегетативної дезадаптації. Результати низки досліджень підтверджують, що застосування різноманітних засобів післянавантажувального відновлення запобігає метаболічним та запальним змінам в організмі атлетів під час інтенсивних тренувань, сприяє підвищенню працездатності та покращенню стану регуляторних систем організму. Зокрема, у спортсменів було встановлено, що інтермітуюча пневматична компресія позитивно впливає на показники м'язової сили та швидкості, сприяє покращенню гнучкості та зниженню порогу больової чутливості на 3–7 дні паралельно зі зниженням рівнів маркерів запалення, а

також зменшує болючість м'язів. Беручи до уваги отримані в ході дослідження результати, метод інтермітуючої пневмокомпресії можна рекомендувати для широкого впровадження в індивідуальні графіки підготовки атлетів як надзвичайно дієвий та науково обґрунтований інструмент післянавантажувального відновлення.

2. The imbalance between the intensity of physical and psychological stressors and recovery periods leads to the development of non-functional overreaching with a subsequent transition to overtraining syndrome. The variability of internal and external factors impairs further competitive performance and the implementation of the training plan, while causing psychophysiological disorders, deterioration of well-being, and the emergence of symptoms of autonomic maladaptation. Numerous studies confirm that the application of various post-exercise recovery modalities mitigates metabolic and inflammatory changes in the body during intense training and contributes to increased performance and improved function of the body's regulatory systems. Specifically, the studies show that intermittent pneumatic compression improves muscle strength and speed parameters in athletes, increases flexibility, lowers the pain sensitivity for 3–7 days, reduces muscle soreness, and decreases levels of inflammatory markers. Based on the study findings, intermittent pneumatic compression can be confidently recommended for broad integration into individual athlete training schedules as a highly effective and evidence-based post-exercise recovery modality.

Державний реєстраційний номер ДіР: 0122U200927

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Впровадження нових технологій та обладнання для якісного медичного обслуговування, лікування, фармацевтики

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- Олешко Т.М., Атаман Ю.О., Олешко О.М., Петренко Н.В., Старченко А.Ю. Реакція гемодинаміки у спортсменів легкоатлетів різного рівня фізичної працездатності при виконанні субмаксимального тесту PWC170. Актуальні проблеми сучасної медицини: Вісник Української медичної стоматологічної академії. 2023. №23(1). С. 98-104.
- Ataman Y.O., Brizhata I.A., Lychko V.S., Oleshko T.M., Pryimenko L.V., Volnushkina N.Y. Relationship between functional indices of myocardial remodeling and blood pressure in athletes with prehypertension. World of Medicine and Biology. 2024. №1(87). P. 21-24.
- Атаман Ю.О., Бріжата І.А., Шевець В.П., Атаман О.М., Олешко Т.М. Вплив рівня втоми на показники благополуччя, тривожності та вегетативної нервової системи у спортсменів та хворих на цукровий діабет 2 типу, ожиріння, артеріальну гіпертензію в контексті фізичної реабілітації. Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. 2025. №10(197). С. 9-15.
- Ataman Y., Oleshko T., Shevets V., Pylypenko D., Klymenko V. The relationship between exercise load and the level of fatigue, anxiety, and autonomic nervous system function in individuals with obesity, hypertension, type 2 diabetes, and athletes in the context of physical rehabilitation. Eastern Ukrainian Medical Journal. 2025. №13(4). P. 1059-1068.
- Biesiedina A.A., Harbuzova V.Y., Obukhova O.A., Oleshko T.M., Demenko M.M. Association between RS10735810 polymorphism of the vitamin D receptor (VDR) gene and the development of physical qualities in ukrainian athletes from the Sumy region. Eastern Ukrainian Medical Journal. 2025. №13(3). P. 757-769.
- Пат. 156159 U Україна, МПК G09B 23/28 (2006.01). Пристрій для моделювання кровообігу та вивчення його впливу на експериментальні зразки / О. М. Олешко, В. А. Сміянов, Т. Б. Олешко та ін. (Україна) ; заявник та патентовласник Сумський державний університет. № u202306189 ; заявл. 19.12.2023 ; опубл. 15.05.2024, Бюл. № 20. 5 с.

Наукова (науково-технічна) продукція: методи, теорії, гіпотези

Соціально-економічна спрямованість: підвищення продуктивності праці; поліпшення якості життя та здоров'я населення, ефективності діагностики та лікування хворих

Охоронні документи на ОПІВ:

Винаходи, корисні моделі, промислові зразки

Пат. 156159 U Україна, МПК G09B 23/28 (2006.01). Пристрій для моделювання кровообігу та вивчення його впливу на експериментальні зразки / О. М. Олешко, В. А. Сміянов, Т. Б. Олешко та ін. (Україна) ; заявник та патентовласник Сумський державний університет. № u202306189 ; заявл. 19.12.2023 ; опубл. 15.05.2024, Бюл. № 20. 5 с.

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0122U200927

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Атаман Юрій Олександрович

2. Yurii Ataman

Кваліфікація: д. мед. н., професор, 14.03.04

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-6398-1016

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Сумський державний університет

Код за ЄДРПОУ: 05408289

Місцезнаходження: вул. Харківська, Суми, Сумський р-н., 40007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Дичко Владислав Вікторович

2. Vladyslav V. Dychko

Кваліфікація: д.б.н., професор, 14.03.04

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-3350-0602

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Державний вищий навчальний заклад "Донбаський державний педагогічний університет"

Код за ЄДРПОУ: 38177113

Місцезнаходження: Вул. Генерала Батюка, Слов'янськ, Краматорський р-н., 84116, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Гузій Оксана Володимирівна

2. Oksana Guzii

Кваліфікація: к. фіз.вих, доцент, 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-5420-8526

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, Львів, 79007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Кореньков Олексій Володимирович

2. Oleksii V. Korenkov

Кваліфікація: д. мед. н., професор, 14.03.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-1314-5642

Додаткова інформація: <https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=56503787600>;
<https://www.webofscience.com/wos/author/record/ABG-2811-2021>

Повне найменування юридичної особи: Сумський державний університет

Код за ЄДРПОУ: 05408289

Місцезнаходження: вул. Харківська, Суми, Сумський р-н., 40007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Івахнюк Тетяна Василівна

2. Tetiana V. Ivakhnyuk

Кваліфікація: к. б. н., доц., 03.00.07

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-5851-2218

Додаткова інформація:

<https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57222322762&origin=resultslist>

Повне найменування юридичної особи: Сумський державний університет

Код за ЄДРПОУ: 05408289

Місцезнаходження: вул. Харківська, Суми, Сумський р-н., 40007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заклучні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
голови ради**

Бумейстер Валентина Іванівна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
головуючого на засіданні**

Бумейстер Валентина Іванівна

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Бойко Антон Олександрович

Реєстратор

Юрченко Тетяна Анатоліївна

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна