

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0826U000309

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 23-02-2026

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:



II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Малигін Олександр Павлович

2. Oleksandr P. Malyhin

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 053

Назва наукової спеціальності: Психологія

Галузь / галузі знань: соціальні та поведінкові науки

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Психологія

Дата захисту: 24-02-2026

Спеціальність за освітою: Психологія

Місце роботи здобувача:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 11709

Повне найменування юридичної особи: Український державний університет імені Михайла Драгоманова

Код за ЄДРПОУ: 44807628

Місцезнаходження: вул. Пирогова, Київ, 01601, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Український державний університет імені Михайла Драгоманова

Код за ЄДРПОУ: 44807628

Місцезнаходження: вул. Пирогова, Київ, 01601, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 15.31.31

Тема дисертації:

1. Когнітивно-поведінкові чинники розвитку здорової сексуальності в юнацькому віці
2. Cognitive-Behavioral Factors in the Development of Healthy Sexuality in Adolescence

Реферат:

1. Дисертаційне дослідження присвячене теоретичному обґрунтуванню та емпіричному вивченню когнітивно-поведінкових чинників, які впливають на формування й розвиток здорової сексуальності особистості в юнацькому віці. У роботі зосереджено увагу на комплексному аналізі психологічних механізмів, що визначають рівень здорової сексуальності молоді, з особливим акцентом на когнітивні переконання, установки, знання та поведінкові патерни, які сприяють відповідальному, гармонійному й психологічно комфортному ставленню до власної сексуальності. Автор розглядає вплив когнітивно-поведінкових чинників на процеси сексуальної соціалізації, формування реалістичних уявлень про інтимні стосунки, а також на зниження ризику дезадаптивних форм сексуальної поведінки в умовах сучасного українського суспільства, де традиційні норми співіснують із ліберальними тенденціями та інформаційним перевантаженням. У теоретичній частині проведено ґрунтовний аналіз поняття «здорова сексуальність»,

визначено його зміст і психологічну структуру, до якої включено когнітивний, емоційний, поведінковий та ціннісно-смысловий компоненти. Здорова сексуальність трактується як інтегрована характеристика особистості, що забезпечує гармонійне поєднання біологічних імпульсів, психологічної зрілості, соціальної відповідальності та етичних принципів у сфері інтимних відносин. Проаналізовано еволюційні, психоаналітичні, гуманістичні, когнітивні, біхевіористські та когнітивно-поведінкові концепції сексуальності, виокремлено їхні сильні сторони й обмеження щодо пояснення розвитку сексуальності в юнацькому віці. Особливу увагу приділено когнітивно-поведінковим чинникам, серед яких виділено сексуальні міфи, ірраціональні переконання, стигматизуючі установки, рівень сексуальної обізнаності, навички саморегуляції та моделі поведінки в інтимній сфері. Додатково побудовано концептуальну модель розвитку здорової сексуальності, яка інтегрує когнітивну переоцінку, поведінкову активацію та формування адаптивних сценаріїв взаємодії, враховуючи вікові особливості юнацького періоду, такі як інтенсивне становлення Я-концепції, пошук ідентичності та чутливість до соціальних норм. Для емпіричного етапу використано комплекс методик, адаптованих до української вибірки: опитувальник сексуальних установок, шкалу сексуальних міфів, методику оцінки рівня сексуальної обізнаності, а також авторський інструментарій для діагностики когнітивно-поведінкових чинників здорової сексуальності. Дослідження ж проведено на вибірці понад 300 респондентів юнацького віку, що дозволило виявити типові патерни: високий рівень міфологізації сексуальності корелює з тривожними установками та униканням відповідальної поведінки, тоді як реалістичні знання та позитивна самооцінка сприяють формуванню здорових інтимних стосунків. Емпірично доведено, що когнітивно-поведінкові чинники виступають ключовими детермінантами рівня здорової сексуальності: ірраціональні переконання посилюють ризик дезадаптивних реакцій, а адаптивні когнітивні схеми та конструктивні поведінкові стратегії сприяють психоемоційному благополуччю й етичній зрілості. Виявлено гендерні та соціокультурні відмінності в структурі цих чинників, а також їхній зв'язок із загальним рівнем психологічної зрілості особистості. На основі теоретичних і емпіричних даних розроблено та апробовано комплексну програму розвитку здорової сексуальності в юнацькому віці, яка 4 поєднує когнітивну реструктуризацію, тренування поведінкових навичок, просвітницькі модулі та групові дискусії. Програма впроваджена в освітніх закладах, а її ефективність підтверджена статистичними змінами в експериментальній групі: зниженням рівня сексуальних міфів, підвищенням реалістичності установок та зростанням відповідальної сексуальної поведінки. Результати дослідження дозволили сформулювати рекомендації для психологів, педагогів і фахівців просвітницьких програм щодо формування здорової сексуальності молоді в умовах сучасних викликів.

2. The dissertation research is devoted to the theoretical substantiation and empirical investigation of cognitive-behavioral factors influencing the formation and development of healthy sexuality in adolescence. The study focuses on a comprehensive analysis of psychological mechanisms that determine the level of healthy sexuality among young people, with particular emphasis on cognitive beliefs, attitudes, knowledge, and behavioral patterns that promote a responsible, harmonious, and psychologically comfortable attitude toward one's own sexuality. The author examines the impact of cognitive-behavioral factors on processes of sexual socialization, the formation of realistic perceptions of intimate relationships, as well as the reduction of risks associated with maladaptive forms of sexual behavior in the context of contemporary Ukrainian society, where traditional norms coexist with liberal tendencies and information overload. The theoretical part provides an in-depth analysis of the concept of "healthy sexuality," defining its content and psychological structure, which includes cognitive, emotional, behavioral, and value-semantic components. Healthy sexuality is interpreted as an integrated personality characteristic that ensures a harmonious combination of biological impulses, psychological maturity, social responsibility, and ethical principles in the sphere of intimate relationships. Evolutionary, psychoanalytic, humanistic, cognitive, behaviorist, and cognitive-behavioral concepts of sexuality are analyzed, with their strengths and limitations identified in explaining sexual development during adolescence. Special attention is paid to cognitive-behavioral factors, including sexual myths, irrational beliefs, stigmatizing attitudes, levels of sexual awareness, self-regulation skills, and patterns of behavior in the intimate sphere. A conceptual model of healthy sexuality development is constructed, integrating cognitive reappraisal, behavioral activation, and the formation of adaptive interaction

scenarios, while taking into account age-specific characteristics of adolescence, such as intensive development of self-concept, identity exploration, and sensitivity to social norms. For the empirical stage, a set of methods adapted to the Ukrainian sample was used: a questionnaire of sexual attitudes, a sexual myths scale, an assessment of sexual awareness, as well as an author-developed instrument for diagnosing cognitive-behavioral factors of healthy sexuality. The study was conducted on a sample of over 300 adolescent respondents, which made it possible to identify typical patterns: a high level of sexual mythologization correlates with anxious attitudes and avoidance of responsible behavior, whereas realistic knowledge and positive self-esteem contribute to the formation of healthy intimate relationships. Empirical evidence demonstrates that cognitive-behavioral factors act as key determinants of the level of healthy sexuality: irrational beliefs increase the risk of 10 maladaptive reactions, while adaptive cognitive schemas and constructive behavioral strategies promote psycho-emotional well-being and ethical maturity. Gender and sociocultural differences in the structure of these factors were identified, as well as their association with the overall level of psychological maturity of the individual. Based on theoretical and empirical findings, a comprehensive program for the development of healthy sexuality in adolescence was designed and tested, combining cognitive restructuring, behavioral skills training, educational modules, and group discussions. The program was implemented in educational institutions, and its effectiveness was confirmed by statistically significant changes in the experimental group, including a reduction in sexual myths, increased realism of attitudes, and growth in responsible sexual behavior. The research results made it possible to formulate recommendations for psychologists, educators, and specialists in educational and preventive programs aimed at fostering healthy sexuality among young people in the context of contemporary challenges.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Фундаментальні наукові дослідження з найбільш важливих проблем розвитку науково-технічного, соціально-економічного, суспільно-політичного, людського потенціалу для забезпечення конкурентоспроможності України у світі та сталого розвитку суспільства і держави

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

1. Казанцев В. В. Малигін О. П. (2024). Вплив здорової сексуальності особистості на інтерпретацію інформації про власне «Я». Науковий часопис НПУ імені МП Драгоманова. Серія 12. Психологічні науки. 20 (70), 25–34. [https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series12.2024.25\(70\).03](https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series12.2024.25(70).03)
2. Малигін О.П. (2024). Вплив когнітивно-поведінкових інтервенцій на формування здорових сексуальних установок у юнаків та юнок. Габітус. 64, 157–161. <https://doi.org/10.32782/2663-5208.2024.64.27>
3. Malyhin O. (2025). Psychological features of the sexual profile of modern youth. Перспективи та інновації науки. 2(48), 1282–1292. [https://doi.org/10.52058/2786-4952-2025-2\(48\)-1282-1292](https://doi.org/10.52058/2786-4952-2025-2(48)-1282-1292)
4. Малигін О. П. Федоренко А. Ф. (2025). Асертивність як ключовий чинник розвитку здорової сексуальності в юнацькому віці: формування навичок усвідомленої та відповідальної взаємодії. Psychological journal volume 11 1 (92), 45–54. DOI (Issue): <https://doi.org/10.31108/1.2025.11.1>
5. Малигін О.П. Федоренко А.Ф. (2025). Психологічні чинники хімсексуальної поведінки в осіб юнацького віку: когнітивно-поведінковий аналіз. Наукові перспективи. Серія «Психологія». 2025. 7(53). 1427–1438. [https://doi.org/10.52058/2786-4952-2025-7\(53\)-1427-1438](https://doi.org/10.52058/2786-4952-2025-7(53)-1427-1438)
6. Малигін О.П. (2025). Дослідження особливостей формування здорової сексуальності юнаків та дівчат. Перспективи та інновації науки. 12(58), 3816–3830. [https://doi.org/10.52058/2786-4952-2025-12\(58\)-3816-3830](https://doi.org/10.52058/2786-4952-2025-12(58)-3816-3830)

- 1. Malyhin, O. P. (2024). Cognitive-behavioural factors influencing the development of healthy sexual self-regulation in adolescence. *Actual Issues of Modern Science. European Scientific e-Journal*, 33, 61-69. Ostrava: Tuculart Edition, European Institute for Innovation Development. doi: 10.47451/soc2024- 09-01
- 1. Malyhin O. (2025). Determinants of the sexual behaviour of modern youth: the role of media, social networks, and Digital culture. *Collection of Scientific Papers with the Proceedings of the 3rd International Scientific and Practical Conference «Modern Perspectives on Global Scientific Solutions» March 3-5, 2025.* Bergen, Norway. *European Open Science Space*, 2025. 270-274. 6 https://www.eosconf.com/wpcontent/uploads/2025/03/Bergen_Norway_003.03.25.pdf
- 2. Malyhin O. (2025). Sexual education as a strategy for social governance: forming a healthy sexual youth. *Research in Science, Technology and Economics: Collection of Scientific Papers "International Scientific Unity" with Proceedings of the 2nd International Scientific and Practical Conference.* March 5-7, 2025. Luxembourg, Luxembourg. 334-338. https://isu-conference.com/wpcontent/uploads/2025/03/Luxembourg_Luxembourg_05.02.25.pdf
- 3. Малигін О.П. (2025). Вплив типів прив'язаності на розвиток сексуальних установок в юнацькому віці. Всеукраїнська наукова конференція «Костюківські читання», присвячена 125-річчю від дня народження Григорія Силевича Костюка: збірник матеріалів наукових доповідей м. Київ, 23 квітня 2025 року. Київ: Інститут психології імені Г. С. Костюка НАПН України, 2025. 310-317. https://lib.iitta.gov.ua/id/eprint/745324/1/Костюківські_читання_збірник_2025_Костюк_Г.С._125.pdf
- 4. Малигін О.П. (2025). Психологічні чинники віктимблеймінгу осіб, що постраждали від сексуального насильства. Збереження психічного здоров'я особистості: турбуємось про сьогодні – плаємо майбутнє: збірник наукових праць учасників III міжвузівського круглого столу 30 жовтня 2025 року, м. Київ. Ред.колегія: Вольнова Л. М. – Київ, 2025. 84-88. <https://enpuir.udu.edu.ua/handle/123456789/49970>
- 5. Малигін О. П. Федоренко А. Ф.(2025). Сексуальність та самооцінка: двосторонній вплив. *Humanistic corpus. Issue 55. Collection of articles on scientific contemporary problems. To the 190th Anniversary of the Ukrainian State University named after Mykhailo Drahomanov. To the 20th anniversary of the 7 Educational and Research Institute of Philosophy and Educational Policy.* 2025. 28-30. <https://chasopys.ps.npu.kiev.ua/eng/nc-55>
- 6. Малигін О.П. Комппульсивний проміскуїтет у юнацькому віці: психологічні механізми, фактори ризику та поведінкові патерни. (2025). *Травмоване _дитинство: психологічні проблеми особистісного та соціального становлення дітей та молоді в умовах війни та поствоєнного періоду: збірник матеріалів Міжнародної науково-практичної конференції 27-28 листопада 2025року. м.Рівне).* Упоряд. Р.В. Павелків, Н.В. Корчакова. Рівне: РДГУ. 2025. 80-84. chromeextension://efaidnbmnnnibpcajpcgclefindmkaj/https://www.rshu.edu.ua/images/nauka/04_mmtvnpk/travm_dtnstv_27281125.pdf
- 7. Малигін О.П. Вплив когнітивних викривлень на розвиток здорової сексуальності в юнацькому віці (2025). *Психологічна наука і практика: сучасні виклики та допомога особистості у кризових умовах.* Міжнародної науково-практичної інтернет-конференції. Мін-во освіти і науки України; Укр. держ. ун-т імені Михайла Драгоманова ; упоряд. : І. С. Булах, Л. М. Вольнова, Н. В. Гузій. – Київ : Вид-во УДУ імені Михайла Драгоманова. Драгоманова, 2025. 167-169. <https://enpuirb.udu.edu.ua/server/api/core/bitstreams/2d8f6dba-5e07-448d-bca5-ccea838b1d1a/content>
- 8. Малигін О.П. Вплив цифрового контенту на формування та прискорений розвиток сексуальної самоусвідомленості молоді (2025). *Всеукраїнська науково-практична конференція молодих учених перспективи розвитку сучасної психології. Перспективи _розвитку _сучасної _психології _:_ _зб._наук. пр. Вип._ 17.УГСП.– Київ :7БЦ, 2025. 206-212.* <https://ehsupir.uhsp.edu.ua/communities/7cf3cfc8-8446-4b52-86d4-1fb9bdfad266?cmcl.page=2>

- 9. Федоренко А.Ф., Малигін О.П. Роль сексуальної освіти в розвитку адаптивних поведінкових стратегій сучасної молоді. (2025). Психологічна наука і практика: сучасні виклики та допомога особистості у кризових умовах. Міжнародної науково-практичної інтернет-конференції. Мін-во освіти і науки України; Укр. держ. ун-т імені Михайла Драгоманова ; упоряд. : І. С. Булах, Л. М. Вольнова, Н. В. Гузій. – Київ : Вид-во УДУ імені Михайла Драгоманова. Драгоманова, 2025. 336-339.
<https://enpurb.edu.ua/server/api/core/bitstreams/2d8f6dba-5e07-448d-bca5-ccea838b1d1a/content>

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Федоренко Алла Федорівна
2. Alla F. Fedorenko

Кваліфікація: к.психол.н., доц., 19.00.07

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-8180-4494

Додаткова інформація: <https://scholar.google.com.ua/citations?user=5tIyCOwAAAAJ&hl=uk>

Повне найменування юридичної особи: Український державний університет імені Михайла Драгоманова

Код за ЄДРПОУ: 44807628

Місцезнаходження: вул. Пирогова, Київ, 01601, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Луньов Віталій Євгенійович
2. Vitalii Y. Lunov

Кваліфікація: к. психол. н., доцент, 19.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-7085-8454

Додаткова інформація: <https://www.webofscience.com/wos/author/record/34933396>;
<https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57211576077>; <https://sciprofiles.com/profile/lunov>

Повне найменування юридичної особи: Національний медичний університет імені О. О. Богомольця

Код за ЄДРПОУ: 02010787

Місцезнаходження: бульвар Тараса Шевченка, Київ, 01601, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство охорони здоров'я України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Андрущенко Тетяна Вікторівна
2. Tetiana V. Andrushchenko

Кваліфікація: д.політ.н., професор, 23.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-6701-8035

Додаткова інформація: <https://scholar.google.com.ua/citations?user=JtCL7QwAAAAJ&hl=uk>

Повне найменування юридичної особи: Національна музична академія України імені П. І. Чайковського

Код за ЄДРПОУ: 02214188

Місцезнаходження: вул. Архітектора Городецького 1-3/11, Київ, 01001, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство культури та інформаційної політики України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Співак Любов Миколаївна
2. Liubov M. Spivak

Кваліфікація: д. психол. н., професор, 19.00.07

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-3653-5432

Додаткова інформація: <https://scholar.google.com.ua/citations?user=UXC10owAAAAJ&hl=ru>;
<https://www.webofscience.com/wos/author/record/G-7822-2019>

Повне найменування юридичної особи: Заклад вищої освіти "Відкритий міжнародний університет розвитку людини "Україна"

Код за ЄДРПОУ: 30373644

Місцезнаходження: вул. Львівська, Київ, 03115, Україна

Форма власності: Приватна/недержавна

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Вольнова Леся Миколаївна
2. Lesia M. Volnova

Кваліфікація: к.пед.н., доц., 13.00.05

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-9647-8214

Додаткова інформація: <https://scholar.google.com.ua/citations?user=aQmY47IAAAAJ>

Повне найменування юридичної особи: Український державний університет імені Михайла Драгоманова

Код за ЄДРПОУ: 44807628

Місцезнаходження: вул. Пирогова, Київ, 01601, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
голови ради**

Руденко Лілія Миколаївна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
головуючого на засіданні**

Руденко Лілія Миколаївна

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Кліваденко Наталія Іванівна

Реєстратор

Юрченко Тетяна Анатоліївна

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна