

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0826U001880

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 22-05-2026

Статус: Наказ про видачу диплома

Реквізити наказу МОН / наказу закладу: Наказ №117-ас від 27.07.2026



II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Павелко Анна Віталіївна

2. Anna V. Pavelko

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-2931-6178

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 053

Назва наукової спеціальності: Психологія

Галузь / галузі знань: соціальні та поведінкові науки

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Психологія

Дата захисту: 10-07-2026

Спеціальність за освітою: Психологія

Місце роботи здобувача: Організація відсутня

Код за ЄДРПОУ: 000000000

Місцезнаходження: -----, Київ, 00000, Україна

Форма власності: Змішана

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR:

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 14037

Повне найменування юридичної особи: Хмельницький національний університет

Код за ЄДРПОУ: 02071234

Місцезнаходження: вул. Інститутська, Хмельницький, Хмельницький р-н., 29016, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Хмельницький національний університет

Код за ЄДРПОУ: 02071234

Місцезнаходження: вул. Інститутська, Хмельницький, Хмельницький р-н., 29016, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 15.21.41.19, 15.41.43, 15.81.65

Тема дисертації:

1. Психологічні особливості запобігання та подолання подружжям кризи емоційної байдужості.
2. Psychological Features of Preventing and Overcoming the Crisis of Emotional Indifference in Marriage.

Реферат/анотація:

1. Дисертація присвячена теоретичному та емпіричному дослідженню психологічних особливостей запобігання та подолання подружжям кризи емоційної байдужості. Актуальність визначається роллю сім'ї як ресурсу психологічної підтримки в умовах соціальної кризи. Втрата цього ресурсу підсилює дезадаптацію індивідів і суспільства. Хронічний стрес сучасності виснажує адаптаційні ресурси, знижує емоційну чутливість, емпатію та активізує захисні механізми, серед яких емоційне «відключення». Байдужість розглядається як індикатор проблем і водночас адаптивна реакція на перевантаження. Метою дослідження було теоретичне обґрунтування та емпіричне вивчення психологічних особливостей запобігання й подолання кризи емоційної байдужості. На основі аналізу моделей шлюбних криз показано, що байдужість є наслідком неврегульованих конфліктів і виснаження ресурсів. Вона поєднує емоційне виснаження, психосоматичні прояви та зниження якості взаємодії. Виявлено онтогенетичну детермінацію кризи: ранні процеси ідентифікації та сепарації визначають здатність інтегрувати автономію й близькість. Допомога подружжю має бути спрямована на відновлення балансу між цими процесами. Дослідження показало, що

байдужість виконує стабілізаційну функцію, але водночас руйнує близькість. Систематизовано чинники її виникнення: особливості ідентифікації та сепарації, інтеріоризовані моделі близькості, трансгенераційні традиції, дефіцит емпатії, порушення регуляції афекту. Структура байдужості постає як багатокomпонентна система порушень емоційної, когнітивної та поведінкової взаємодії. Діагностичне дослідження ідентифікувало маркери: зниження емоційної включеності, ослаблення емпатії, формалізацію комунікації, посилення дистанції, редукцію інтересу до внутрішнього світу партнера. Емпіричні дані засвідчили дисбаланс між емоційною експресією та регуляцією, формування «емоційного вакууму». Найбільш вразливими є довіра, відкритість комунікації, якість емоційного обміну, конфліктна регуляція та задоволення потреб. Байдужість виконує роль буфера, але довготривало поглиблює розрив контакту. У психодинамічному підході вона постає як конфлікт між потребою близькості та страхом вразливості, в екзистенційному — як втрата цінності взаємин. Це зумовлює редукцію партнера до функціональних ролей. Розроблено авторську модель подолання кризи, що ґрунтується на системному розумінні взаємин як динамічної соціально-психологічної системи. Когнітивний вимір пов'язаний із усвідомленням причин відчуження, емоційно-смысловий — із глибиною переживання близькості, поведінковий — із моделями взаємодії та регуляції конфліктів. Експериментальна перевірка програми показала ефективність: посилення відкритості, довіри, усвідомлення емоцій, зменшення конфліктності, опанування конструктивних стратегій, актуалізацію ресурсів. Байдужість доведено як динамічний процес, що підлягає трансформації. Особливий акцент зроблено на розвитку ресурсів особистості як фундаменту профілактики та подолання кризи. До базових ресурсів віднесено емоційну компетентність, рефлексивність, емпатійність, комунікативну зрілість, екзистенційні орієнтації, відповідальність та автентичність. Їх розвиток забезпечує не лише подолання байдужості, а й якісну трансформацію стосунків у напрямі зрілості та смислової насиченості.

2. The dissertation is devoted to theoretical and empirical research of the psychological features of preventing and overcoming the crisis of emotional indifference in marriage. The relevance is determined by the role of the family as a resource of psychological support in conditions of social crisis. Loss of this resource increases maladaptation of individuals and society. Chronic stress exhausts adaptation resources, reduces emotional sensitivity, empathy, and activates defense mechanisms, among them emotional “switching off.” Indifference is considered both an indicator of problems and an adaptive reaction to overload. The aim was theoretical substantiation and empirical study of psychological features of preventing and overcoming emotional indifference. Analysis of marital crisis models showed that indifference is a consequence of unresolved conflicts and exhausted resources. It combines emotional exhaustion, psychosomatic manifestations, and reduced quality of interaction. Ontogenetic determination was revealed: early identification and separation processes define the ability to integrate autonomy and closeness. Assistance should restore balance between these processes. The study showed indifference has a stabilizing function but destroys intimacy. Factors of its emergence were systematized: identification and separation features, internalized models of closeness, transgenerational traditions, empathy deficit, and affect regulation disorders. Indifference is a multicomponent system of emotional, cognitive, and behavioral disturbances. Diagnostic research identified markers: reduced emotional involvement, weakened empathy, formalized communication, increased distance, reduced interest in partner's inner world. Empirical data confirmed imbalance between emotional expression and regulation, forming an “emotional vacuum.” Vulnerable parameters are trust, openness of communication, quality of emotional exchange, conflict regulation, and satisfaction of psychological needs. Indifference acts as a buffer but deepens rupture long-term. In psychodynamic terms, it is a conflict between need for closeness and fear of vulnerability; in existential terms, loss of value of relationships. Partner is reduced to functional roles. An author's model of overcoming indifference was developed, based on systemic understanding of marriage as a dynamic socio-psychological system. The cognitive dimension relates to awareness of causes of alienation, the emotional-semantic to depth of closeness, the behavioral to interaction and conflict regulation. Experimental verification of the program showed effectiveness: increased openness, trust, awareness of emotions, reduced conflict, constructive strategies, resource activation. Indifference is proven as a dynamic process subject to transformation. Special emphasis was placed on developing personal resources as the foundation of prevention and overcoming. Basic resources include emotional competence,

reflexivity, empathy, communicative maturity, existential orientations, responsibility, and authenticity. Their development ensures not only overcoming indifference but also qualitative transformation of relationships toward maturity and meaningfulness.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Фундаментальні наукові дослідження з найбільш важливих проблем розвитку науково-технічного, соціально-економічного, суспільно-політичного, людського потенціалу для забезпечення конкурентоспроможності України у світі та сталого розвитку суспільства і держави

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Теоретичне узагальнення і вирішення важливої наукової проблеми

Публікації:

- Потапчук Є., Павелко А. Теоретичний аналіз кризи емоційної байдужості подружжя як психологічної проблеми. Науковий журнал «Psychology travelogs» Хмельницького національного університету, 2023. (2), 91–102.
- Павелко А. Самопідтримка психологічного благополуччя жінок у період подружньої кризи засобами цифрових практик Наукові інновації та передові технології, 2026. № 2(54). С.2719–2729.
- Павелко, А. Особливості емоційної байдужості подружжя в умовах тривалого психосоціального стресу. Перспективи та інновації науки, 2026. № 2(60), 3453–3465.
- Павелко А. Психологічні інтервенції для подолання кризи емоційної байдужості у парах середнього та літнього віку. Наукові перспективи: друковане періодичне видання, Київ, 2026, № 3(69). С. 1990–2002

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0119U103663 0125U003711

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Потапчук Євген Михайлович

2. Yevhen M. Potapchuk

Кваліфікація: д. психол. н., професор, 19.00.09

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-7040-8456

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Хмельницький національний університет

Код за ЄДРПОУ: 02071234

Місцезнаходження: вул. Інститутська, Хмельницький, Хмельницький р-н., 29016, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Завацька Наталія Євгенівна

2. Nataliia Y. Zavatska

Кваліфікація: д.психол.н., професор, 19.00.05

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Східноукраїнський національний університет імені Володимира Даля

Код за ЄДРПОУ: 02070714

Місцезнаходження: вул. Іоанна Павла II, Київ, 01042, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Калмиков Георгій Валентинович

2. Heorhii V. Kalmykov

Кваліфікація: д. психол. н., професор, 19.00.07

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Університет Григорія Сковороди в Переяславі

Код за ЄДРПОУ: 04543387

Місцезнаходження: вул. Сухомлинського, Переяслав, Переяслав-Хмельницький р-н., 08401, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Мушкевич Мирослава Іванівна

2. Myroslava I. Mushkevych

Кваліфікація: д. психол. н., професор, 19.00.07

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-3268-5767

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний технічний університет України "Київський політехнічний інститут імені Ігоря Сікорського"

Код за ЄДРПОУ: 02070921

Місцезнаходження: проспект Берестейський, Київ, 03056, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Петяк Олена Віталіївна

2. Olena V. Petiak

Кваліфікація: д.філософ, доц., 053

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Хмельницький національний університет

Код за ЄДРПОУ: 02071234

Місцезнаходження: вул. Інститутська, Хмельницький, Хмельницький р-н., 29016, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
голови ради**

Комар Таїсія Василівна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
головуючого на засіданні**

Комар Таїсія Василівна

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Синюк Олег Миколайович

Реєстратор

Юрченко Тетяна Анатоліївна

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна