# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

**Державний обліковий номер:** 0499U003298

**Особливі позначки:** відкрита

**Дата реєстрації:** 06-04-2001

**Статус:** Захищена

**Реквізити наказу МОН / наказу закладу:**

## II. Відомості про здобувача

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Яддаден Белькасем

2. Yaddaden Bel'kasem

**Кваліфікація:**

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Вид дисертації:** кандидат наук

**Аспірантура/Докторантура:** так

**Шифр наукової спеціальності:** 24.00.01

**Назва наукової спеціальності:** Олімпійський і професійний спорт

**Галузь / галузі знань:** Не застосовується

**Освітньо-наукова програма зі спеціальності:** Не застосовується

**Дата захисту:** 24-12-1999

**Спеціальність за освітою:** 1906

**Місце роботи здобувача:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## III. Відомості про організацію, де відбувся захист

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** Д 26.829.01

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** Вулиця Фізкультури, 1, м. Київ, Київська обл., 03150, Україна

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

**Повне найменування юридичної особи:** Харківський державний інститут фізичної культури

**Код за ЄДРПОУ:** 02928261

**Місцезнаходження:** 64022, Україна, м.Харків-22, вул.Клочковська, 99

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Державний комітет молодіжної політики, спорту і туризму України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## V. Відомості про дисертацію

**Мова дисертації:**

**Коди тематичних рубрик:** 77.05.09

**Тема дисертації:**

1. Розвиток спеціальної гнучкості юних таеквондистів на основі стандартних завдань (з використанням комп'ютерних інформаційних технологій).

2. Development of special flexibility of young taekwondistes on the basis of the standard tasks (with use computer information technology).

**Реферат/анотація:**

1. Спеціальна гнучкість таеквондистів. Теоретичне і експериментальне обгрунтування методичних основ розвитку спеціальної гнучкості таеквондистів 7-15 років за допомогою використання стандартних тренувальних завдань. Аналіз літератури, спостереження, опитування, контрольні іспити, гоніометрія (гоніометр) та лінійні вимірювання, антропометрія та спірометрія, структурно-логічний аналіз, експеримент, математична статистика. Уніфікована програма контролю спеціальної гнучкості. Складені нормативні шкали оцінки рухомості в суглобах. Доповнені відомості про сенситивні періоди розвитку гнучкості у віковому періоді від 7 до 15 років. Вдосконалені: класифікація методів і засобів розвитку гнучкості, моделі їх застосування в різних структурних утвореннях тренувального процесу. Розроблена комп'ютерна програма. Результати впроваджени у навчальний процес ХаДІФК та в практику роботи секцій таеквон-до м.

Харкова. Застосування розроблених рекомендацій забезпечило швидкий прогрес (до 34° за місяць) показників активної гнучко сті у юних таеквондистів. Запропонована методика вдосконалення гнучкості дозволяє більшості спортсменів за два місяця тренування досягати високого рівня рухливості у кульшовому суглобі по всім основним осям рухів. Средою використання є фізична культура і спорт.

2. Special taekwondistes slenderness. The theoretical and experimental substantiation of the methodical bases of development of special slenderness with taekwondistes of 7-15 years with usage of the standard training tasks. The analysis of the literature, supervising, interrogation, check tests, goniometry and linear measurements, antropometrie and spirometry, structural logical analysis, experiment, mathematical statistics. The control program of special slenderness is unified. The standard scales of an estimation of movability in joints are constituted. The items of information about sensitive periods of development of slenderness in an age period from 7 till 15 years are supplemented. Advanced are the classification of means and methods of development of slenderness, pattern of their application in miscellaneous structural derivations of training process. The computer program is developed. The results are introduced into educational process of Kharkov State Institute of Physical Culture and in practice of sections activity in Kharkov city. The application of the designed recommendations ensured fast progress (up to 340 for one month) of parameters of active slenderness for juvenile taekwondistes. The offered technique of slenderness perfecting allows the majority of the sportsmen for two months of training to reach a high level of movability in a hip joint on all basic axes of movement. A field of application is the physical culture and sports. The theoretical and experimental substantiation of the methodical bases of development of special slenderness with taekwondistes of 7-15 years with usage of the standard training tasks. The analysis of the literature, supervising, interrogation, check tests, goniometry and linear measurements, antropometrie and spirometry, structural logical analysis, experiment, mathematical statistics. The control program of special slenderness is unified. The standard scales of an estimation of movability in joints are constituted. The items of information about sensitive periods of development of slenderness in an age period from 7 till 15 years are supplemented. Advanced are the classification of means and methods of development of slenderness, pattern of their application in miscellaneous structural derivations of training process. The computer program is developed. The results are introduced into educational process of Kharkov State Institute of Physical Culture and in practice of sections activity in Kharkov city. The application of the designed recommendations ensured fast progress (up to 340 for one month) of parameters of active slenderness for juvenile taekwondistes. The offered technique of slenderness perfecting allows the majority of the sportsmen for two months of training to reach a high level of movability in a hip joint on all basic axes of movement. A field of application is the physical culture and sports.

**Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:**

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:**

**Підсумки дослідження:**

**Публікації:**

**Наукова (науково-технічна) продукція:**

**Соціально-економічна спрямованість:**

**Охоронні документи на ОПІВ:**

**Впровадження результатів дисертації:**

**Зв'язок з науковими темами:**

## VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Блещунова Катерина Миколаївна

2. Блещунова Катерина Миколаївна

**Кваліфікація:** к.пед.н., 13.00.04

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

**Офіційні опоненти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Похоленчук Юрій Тимофійович

2. Похоленчук Юрій Тимофійович

**Кваліфікація:** д.пед.н., 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Матвєєв Сергій Федорович

2. Матвєєв Сергій Федорович

**Кваліфікація:** к.пед.н., 13.00.04

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Рецензенти**

## VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради** Платонов Володимир Миколайович

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні** Платонов Володимир Миколайович

**Відповідальний за підготовку облікових документів**

**Реєстратор**

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності** Юрченко Т.А.