

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0826U002745

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 22-06-2026

Статус: Наказ про видачу диплома

Реквізити наказу МОН / наказу закладу: Національний університет охорони здоров'я України імені П. Л. Шупика Наказ №2727 від 15.07.2026. Диплом H26 002328 від 24.07.2026



II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Левін Тарас Ігорович

2. Taras I. Levin

Кваліфікація: 14.01.16

Ідентифікатор ORCID ID: 0009-0005-0897-5659

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 222

Назва наукової спеціальності: Медицина

Галузь / галузі знань: охорона здоров'я

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: 14.01.16 Психіатрія

Дата захисту: 25-06-2026

Спеціальність за освітою: 222 "Медицина"

Місце роботи здобувача: Національний університет охорони здоров'я України імені П. Л. Шупика

Код за ЄДРПОУ: 01896702

Місцезнаходження: вул. Дорогожицька, Київ, 04112, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство охорони здоров'я України

Ідентифікатор ROR:

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 13996

Повне найменування юридичної особи: Національний університет охорони здоров'я України імені П. Л. Шупика

Код за ЄДРПОУ: 01896702

Місцезнаходження: вул. Дорогожицька, Київ, 04112, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство охорони здоров'я України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Національний університет охорони здоров'я України імені П. Л. Шупика

Код за ЄДРПОУ: 01896702

Місцезнаходження: вул. Дорогожицька, Київ, 04112, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство охорони здоров'я України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 76.29.52

Тема дисертації:

- Емоційне вигорання у лікарів-психіатрів під час війни (чинники ризику, клініко-психопатологічні особливості, профілактика)
- Emotional Burnout Among Psychiatrists During the War (Risk Factors, Clinical and Psychopathological Characteristics, Prevention)

Реферат/анотація:

1. Дослідження присвячене емоційному вигоранню у лікарів-психіатрів під час війни. Об'єктом дослідження є емоційне вигорання у лікарів-психіатрів у воєнний період, предметом – чинники ризику, клініко-психопатологічні особливості та профілактика емоційного вигорання. Мета роботи полягала в тому, щоб на основі ідентифікації клініко-психопатологічних особливостей, психосоціальних і патопсихологічних характеристик емоційного вигорання розробити комплекс заходів його терапії та профілактики. Вибірку склали 120 лікарів-психіатрів, які працювали у м. Києві з 24.02.2022 р. протягом 2022 р. Критерієм стратифікації була наявність і вираженість проявів професійної дезадаптації, що віддзеркалювало рівень емоційного вигорання. За результатами обстеження виділено три групи: ОГ1 – 30,8% (37 осіб), лікарі без

ознак професійної дезадаптації та з низьким рівнем емоційного вигорання; ОГ2 – 47,5% (57 осіб), особи з ознаками професійної дезадаптації та помірним рівнем емоційного вигорання; ОГ3 – 21,7% (26 осіб), респонденти з клінічно окресленою і вираженою професійною дезадаптацією та високим рівнем емоційного вигорання. Використано клініко-психопатологічні, психометричні та психодіагностичні методи. У роботі досліджено клініко-психопатологічні особливості проявів емоційного вигорання у лікарів-психіатрів і визначено провідні психопатологічні маркери цього стану; оцінено психосоціальне функціонування під час війни; проаналізовано копінговий репертуар залежно від інтенсивності вигорання; вивчено стан емоційного інтелекту та його роль у розвитку і прогресуванні емоційного вигорання; встановлено взаємозв'язки чинників ризику, розроблено моделі розвитку й прогнозу, а також обґрунтовано й оцінено ефективність алгоритму комплексної терапії і профілактики. Встановлено, що 69,2% лікарів-психіатрів у Києві під час війни мали прояви емоційного вигорання різної інтенсивності та клінічної варіативності. Усі лікарі з емоційним вигоранням мали ознаки професійної дезадаптації, погіршення самопочуття, соматовегетативні і диссомнічні порушення, деформацію соціальних зв'язків та зниження мотивації до діяльності. У 47,5% спостерігалось формування симптомів напруги, резистенції та виснаження; 21,7% мали клінічно окреслені сформовані прояви емоційного вигорання і професійної дезадаптації. У всіх лікарів-психіатрів виявлено окремі мозаїчні ознаки депресивного та/або тривожного реагування з переважанням інтенсивності тривожних проявів над депресивними. У респондентів зі сформованими проявами вигорання виявлено депресивні розлади середнього рівня та тривогу середнього або високого рівня виразності, включно із симптомами соматизації та obsесивно-компульсивної симптоматики. Визначено персоніологічні, психопатологічні, психосоціальні, професійні та емоційно-інтерперсональні чинники формування й прогресування емоційного вигорання у лікарів-психіатрів під час війни. Доведено значення комплексу персоніологічних чинників, зокрема особистісної тривожності та копінгового репертуару, психосоціальних чинників, зокрема соціально-психологічної адаптації і якості життя, професійної дезадаптації, а також психопатологічних чинників – тривоги, депресії і клініко-психопатологічних корелятив. Найбільш вагомим патогенетичним чинником визначено рівень емоційного інтелекту: його низький рівень асоційований із підвищеним ризиком формування й прогресивності емоційного вигорання. Наукова новизна результатів полягає в обґрунтуванні та розробленні комплексної моделі розвитку емоційного вигорання у лікарів-психіатрів під час війни з урахуванням його клінічної і структурно-динамічної різноманітності та ролі професійних, психопатологічних, психосоціальних, персоніологічних і емоційно-інтерперсональних чинників. Обґрунтовано, що базовим дескриптором емоційного вигорання є професійна дезадаптація. Розроблено математичну модель розвитку і прогнозу професійної дезадаптації, яка враховує соціально-демографічні характеристики, афективні показники та психосоціальні особливості й дає змогу визначити чотири групи ризику: низький, помірний, високий і дуже високий ризик. Практичне значення роботи полягає у підвищенні якості діагностики і прогнозу емоційного вигорання у лікарів-психіатрів, своєчасному виявленні прогностично несприятливих тенденцій та застосуванні персоніфікованих терапевтичних і профілактичних заходів. Істотне практичне значення мають розроблені й впроваджені персоніфіковані алгоритми комплексної терапії і профілактики, які враховують ризик розвитку та/або ступінь вираженості емоційного вигорання під час війни. Ключові слова: емоційне вигорання, професійне вигорання, професійна дезадаптація, лікарі-психіатри, тривога, депресія, психосоціальна дезадаптація, діагностика, персоніфікована терапія, психотерапія, психофармакотерапія, профілактика.

2. The study is devoted to emotional burnout among psychiatrists during the war. The object is emotional burnout among psychiatrists in wartime; the subject is risk factors, clinical and psychopathological characteristics, and prevention of emotional burnout. The aim was to develop therapeutic and preventive measures based on the identification of clinical and psychopathological features, as well as psychosocial and pathopsychological characteristics of emotional burnout. The sample included 120 psychiatrists working in Kyiv from 24 February 2022 throughout 2022. The stratification criterion was the presence and severity of professional maladaptation, which reflected the level of emotional burnout. According to the examination results, three groups were identified: EG1 – 30.8% (37 persons), physicians without signs of professional maladaptation and with a low level of emotional

burnout; EG2 – 47.5% (57 persons), individuals with signs of professional maladaptation and a moderate level of emotional burnout; EG3 – 21.7% (26 persons), respondents with clinically defined and pronounced professional maladaptation and a high level of emotional burnout. Clinical-psychopathological, psychometric, and psychodiagnostic methods were used. The study examined the clinical and psychopathological features of emotional burnout in psychiatrists and identified the leading psychopathological markers of this condition. It assessed psychosocial functioning during the war, analyzed the coping repertoire depending on burnout intensity, studied emotional intelligence and its role in the development and progression of emotional burnout, established interrelations among risk factors, developed models of development and prognosis, and evaluated a comprehensive therapeutic and preventive algorithm. It was found that 69.2% of psychiatrists in Kyiv during the war had manifestations of emotional burnout of varying intensity and clinical variability. All psychiatrists with emotional burnout had signs of professional maladaptation, deterioration of well-being, somatovegetative and sleep disturbances, deformation of social connections, and reduced motivation for activity. In 47.5%, symptoms of tension, resistance, and exhaustion were forming; 21.7% had clinically defined manifestations of emotional burnout and professional maladaptation. All psychiatrists showed mosaic signs of depressive and/or anxious responses, with anxiety prevailing over depressive symptoms. In respondents with defined burnout manifestations, depressive disorders of moderate severity and anxiety of moderate or high severity were found, including somatization and obsessive-compulsive symptoms. Personological, psychopathological, psychosocial, professional, and emotional-interpersonal factors in the formation and progression of emotional burnout among psychiatrists during the war were identified. The role of a complex of personological factors, including trait anxiety and coping repertoire, psychosocial factors, including socio-psychological adaptation and quality of life, professional maladaptation, and psychopathological factors, including anxiety, depression, and clinical-psychopathological correlates, was demonstrated. The most significant pathogenetic factor was emotional intelligence: its low level was associated with an increased risk of formation and progression of emotional burnout. The scientific novelty of the results consists in the substantiation and development of a comprehensive model of emotional burnout among psychiatrists during the war, taking into account its clinical and structural-dynamic diversity and the roles of professional, psychopathological, psychosocial, personological, and emotional-interpersonal factors. Professional maladaptation was substantiated as the fundamental descriptor of emotional burnout. A mathematical model of the development and prognosis of professional maladaptation was developed; it takes into account sociodemographic characteristics, affective indicators, and psychosocial features and enables identification of four risk groups: low, moderate, high, and very high risk. The practical significance of the study lies in improving the diagnosis and prognosis of emotional burnout among psychiatrists, timely identification of prognostically unfavorable trends, and implementation of personalized therapeutic and preventive measures. The developed and implemented personalized algorithms of comprehensive therapy and prevention are of substantial practical value, as they take into account the risk of development and/or the degree of severity of emotional burnout during the war. Keywords: emotional burnout, occupational burnout, professional maladaptation, psychiatrists, anxiety, depression, psychosocial maladaptation, diagnosis, personalized therapy, psychotherapy, psychopharmacotherapy, prevention.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Впровадження нових технологій та обладнання для якісного медичного обслуговування, лікування, фармацевтики

Підсумки дослідження: Новий напрямок у науці і техніці

Публікації:

- Мішиєв В. Д., Левін Т. І. Структурно-динамічний аналіз клініко-психопатологічного складника емоційного вигорання й професійної дезадаптації у лікарів-психіатрів під час війни. Український вісник психоневрології. 2023;31(1):77–87. 2023.Ключові слова: емоційне вигорання, професійна дезадаптація, тривога, депресія, лікарі-психіатри, війна.DOI 10.36927/2079-0325-V31-is1-2023-11
- Левін Т. І. Порівняльна характеристика психосоціального функціонування як складника емоційного вигорання й професійної дезадаптації у лікарів-психіатрів під час війни. Український вісник психоневрології. 2023;31(2):37–46. 2023.Ключові слова: емоційне вигорання, професійна дезадаптація, психосоціальне функціонування, якість життя, лікарі-психіатри, війна .DOI 10.36927/2079-0325-V31-is2-2023-5
- Левін Т. І. Предиктори, дескриптори та складові емоційного вигорання у лікарів-психіатрів під час війни: взаємозв'язки, комплексна і математична моделі розвитку та прогнозу. Психосоматична медицина та загальна практика. 2023;8(2). 2023.Ключові слова: емоційне вигорання, емоційний інтелект, предиктори та дескриптори, математична модель.DOI 10.26766/pmgr.v8i2.438
- Levin T. I. Algorithm of complex therapy and prevention of emotional burnout in doctors-psychiatrists during the war and its effectiveness. Journal of Education, Health and Sport. 2024;62:253–268. 2024.Ключові слова: professional maladjustment, emotional burnout, mental state, leveling of psychopathological symptoms, doctor-psychiatrist.DOI 10.12775/JEHS.2024.62.016

Наукова (науково-технічна) продукція: методичні документи; аналітичні матеріали

Соціально-економічна спрямованість: поліпшення якості життя та здоров'я населення, ефективності діагностики та лікування хворих

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0121U114707

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Мішиєв В'ячеслав Данилович

2. V'yacheslav D. Mishyyev

Кваліфікація: д. мед. н., професор, 14.01.16

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-5223-4093

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет охорони здоров'я України імені П. Л. Шупика

Код за ЄДРПОУ: 01896702

Місцезнаходження: вул. Дорогожицька, Київ, 04112, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство охорони здоров'я України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Маркова Маріанна Владиславівна
2. Marianna V. Markova

Кваліфікація: д.мед.н., професор, 19.00.04

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-0726-4925

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Харківський національний медичний університет

Код за ЄДРПОУ: 01896866

Місцезнаходження: Проспект Науки, Харків, Харківський р-н., 61022, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство охорони здоров'я України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Огоренко Вікторія Вікторівна
2. Viktoriia V. Ohorenko

Кваліфікація: д. мед. н., професор, 14.01.16

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-0549-4292

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Дніпровський державний медичний університет

Код за ЄДРПОУ: 02010681

Місцезнаходження: вул. Володимира Вернадського, Дніпро, Дніпровський р-н., 49044, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство охорони здоров'я України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Пилягіна Галина Яківна
2. Halyna Pyliahina

Кваліфікація: д. мед. н., професор, 14.01.16

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-0169-1256

Додаткова інформація: Scopus Author ID: 57204128458

Повне найменування юридичної особи: Національний університет охорони здоров'я України імені П. Л. Шупика

Код за ЄДРПОУ: 01896702

Місцезнаходження: вул. Дорогожицька, Київ, 04112, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство охорони здоров'я України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Уралова Людмила Тимофіївна

2. Liudmyla T. Uralova

Кваліфікація: к. мед. н., доц., 14.01.16

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-8432-2642

Додаткова інформація: Scopus ID: 59574655700

Повне найменування юридичної особи: Національний університет охорони здоров'я України імені П. Л. Шупика

Код за ЄДРПОУ: 01896702

Місцезнаходження: вул. Дорогожицька, Київ, 04112, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство охорони здоров'я України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
голови ради**

Гриневич Євгенія Геннадіївна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
головуючого на засіданні**

Гриневич Євгенія Геннадіївна

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Коломейчук Валентина Миколаївна

Реєстратор

Юрченко Тетяна Анатоліївна

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна