

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0823U101439

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 24-11-2023

Статус: Наказ про видачу диплома

Реквізити наказу МОН / наказу закладу: Наказ НУФВСУ від 16.11.2023 р. № 700-ст.



II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Лазько Ольга Борисівна

2. Olga Lazko

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 017

Назва наукової спеціальності: Фізична культура і спорт

Галузь / галузі знань: освіта

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: 37045 Фізична культура і спорт

Дата захисту: 01-11-2023

Спеціальність за освітою: Електричні машини та апарати

Місце роботи здобувача:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): ДФ 24.017.20; ID 2157

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 77.03.15

Тема дисертації:

1. Корекція порушень опорно-рухового апарату жінок 36–45 років засобами оздоровчого фітнесу
2. Correction of musculoskeletal system disorders of 36–45 aged women by means of health-improving fitness exercises

Реферат:

1. У дисертації теоретично обґрунтовано, розроблено й експериментально перевірено ефективність технології корекції порушень опорно-рухового апарату жінок 36–45 років засобами оздоровчого фітнесу. Мета дослідження – теоретично обґрунтувати, розробити й експериментально перевірити дієвість технології корекції порушень опорно-рухового апарату жінок 36–45 років засобами оздоровчого фітнесу. Об'єктом дослідження обрано стан опорно-рухового апарату жінок 36–45 років у процесі занять оздоровчим фітнесом, а предметом – засоби і методи оздоровчого фітнесу, спрямовані на корекцію порушень опорно-рухового апарату жінок другого зрілого віку. Авторська технологія корекції порушень опорно-рухового апарату жінок другого періоду зрілого віку засобами оздоровчого фітнесу – це впорядкована сукупність валідних

ефективних засобів і методів, які забезпечують запланований рівень стану скелетно-м'язової системи. Складниками технології є: мета, завдання, принципи, організаційно-педагогічні та методичні умови, рівні впровадження (організаційний, діагностичний, контрольно-корекційний і результативний), три етапи практичної реалізації (підготовчий, корекційний, підтримувальний із використанням пілатесу, фоамроллера – Inex Foam Roller, бодібара, медбола – Ugi, комплексу вправ китайської гімнастики «Привітання сонцю»), кожен з яких було спроектовано на виконання завдань, алгоритм реалізації яких уможливорює досягнення цілісності та завершеності дослідницької роботи. Запропонована в дисертації технологія корекції порушень опорно-рухового апарату жінок 36–45 років із комбінованим застосуванням засобів оздоровчого фітнесу уможливорює адекватний вплив на стан постави жінок другого періоду зрілого віку. Технологія стане в нагоді фітнес-тренерам для досягнення стійкої мотивації до продовження занять, удосконалення постави і зниження больових відчуттів у різних відділах хребта, підвищення настрою та покращення самопочуття тих, хто займається.

2. In the dissertation, the effectiveness of the technology for correcting musculoskeletal system disorders of women aged 36–45 with the help of health-improving fitness exercises is theoretically substantiated, developed and experimentally verified. The aim of the research is to theoretically substantiate, develop and experimentally determine the effectiveness of the technology for correcting musculoskeletal system disorders of women aged 36–45 with the help of health-improving fitness exercises. The object of the research has been the state of musculoskeletal system of 36–45 aged women in the process of their engagement in health-improving fitness exercises, while the subject has been determined as the means and methods of health-improving fitness exercises aimed at correcting musculoskeletal system disorders of women in the second mature age. The author's technology for correcting musculoskeletal system disorders of women in the second period of mature age by means of health-improving fitness exercises is an ordered collection of valid and effective means and methods that ensure the planned level of the musculoskeletal system condition. The components of the technology are as follows: purpose, tasks, principles, organizational, pedagogical and methodical conditions, levels of implementation (organizational, diagnostic, control-corrective and resultative), three stages of practical implementation (preparatory, corrective, supportive with the use of Pilates means, a foam roller – Inex Foam Roller, a body bar, a medicine ball – Ugi, an exercises set of Chinese gymnastics "Salute to the Sun"), each of which was designed to perform tasks, the algorithm for the implementation of which makes it possible to achieve the integrity and completeness of the research work. The technology for correcting musculoskeletal system disorders of women aged 36–45 years with the combined use of health-improving fitness exercises, introduces in the dissertation, enables adequate influence on the condition of the musculoskeletal system of women in the second period of mature age. The technology will be useful for fitness coaches to achieve sustainable motivation to continue training, control posture and reduce pain in various parts of the spine, improve mood and enhance well-being of those who exercise.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- Лазько О. Фактори ризику виникнення порушень кістково-м'язової системи у жінок працездатного віку під впливом негативних чинників трудового середовища. Спортивний вісник Придніпров'я // Категорія Б. 2021. № 2. С. 75–84. URL: <http://infiz.dp.ua/misc-documents/2021-02/2021-02-08.pdf>
- Determinants of office syndrome among working age women / O. Lazko et al. Journal of Physical Education and Sport // Scopus, Q3. 2021. Vol. 21. No. S5. P. 2827–2834. DOI: 10.7752/jpes.2021.s5376

- Prerequisites for the development of preventive measures against office syndrome among women of working age / O. Lazko et al. Teoriâ ta Metodika Fizičnogo Vihovannâ // Категорія А; Scopus, Q2. 2021. No. 21 (3). P. 227–234. DOI: 10.17309/tmfv.2021.3.06
- Структура та зміст технології корекції порушень кістково-м'язової системи жінок 36–45 років засобами оздоровчого фітнесу / О. Лазько та ін. Фізична культура, спорт та здоров'я нації // Категорія Б. 2022. № 13 (32). С. 324–335. DOI: 10.31652/2071-5285-2022-13(32)-324-335
- Лазько О., Бондарь О., Хабінець Т., Власюк Г. Практичні аспекти корекційно-профілактичних заходів із жінками зрілого віку з порушенням кістково-м'язової системи. Фізична культура, спорт та здоров'я нації // Категорія Б. 2023. № 15 (34). С. 429–438. DOI: 10.31652/2071-5285-2023-15(34)-429-438
- Лазько О., Матійчук В. Особливості фізичної підготовленості жінок другого періоду зрілого віку. Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві // Категорія Б. 2023. № 1(61). С. 37–45. DOI: 10.29038/2220-7481-2023-01-37-45

Наукова (науково-технічна) продукція: технології

Соціально-економічна спрямованість: поліпшення якості життя та здоров'я населення, ефективності діагностики та лікування хворих

Охоронні документи на ОПВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0116U001615; 0121U107944

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Бондар Олена Михайлівна
2. Olena Bondar

Кваліфікація: к.фіз.вих., доц., 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Афанасьєв Сергій Миколайович
2. Serhii Afanasiev

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.03

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-7739-3461

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту

Код за ЄДРПОУ: 05540712

Місцезнаходження: вул. Набережна Перемоги, буд. 10, Дніпро, Дніпровський р-н., 49094, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Асаулюк Інна Олексіївна
2. Inna Asauliuk

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-8119-2726

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського

Код за ЄДРПОУ: 02125094

Місцезнаходження: вул. Острозького, буд. 32, Вінниця, Вінницький р-н., 21100, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Хмельницька Ірина Валеріївна
2. Iryna Khmelnytska

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-0141-3301

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Носова Наталія Леонідівна

2. Nataliia Nosova

Кваліфікація: д. фіз. вих., доцент, 24.00.03

Ідентифікатор ORCID ID: 0009-0007-2262-4964

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
голови ради**

Футорний Сергій Михайлович

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
головуючого на засіданні**

Футорний Сергій Михайлович

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Маринич Вікторія Леонідівна

Реєстратор

УкрІНТЕІ

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна