Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0411U004156

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 04-07-2011

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Лі Бо

2. Li Bo

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: кандидат наук

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 24.00.01

Назва наукової спеціальності: Олімпійський і професійний спорт

Галузь / галузі знань: Не застосовується

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 10-06-2011

Спеціальність за освітою: 7.010203

Місце роботи здобувача:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): Д 26.829.01

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: Вулиця Фізкультури, 1, м. Київ, Київська обл., 03150, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: м. Київ 03680, вул. Фізкультури, 1

Форма власності:

Сфера управління: Державний комітет молодіжної політики, спорту і туризму України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації:

Коди тематичних рубрик: 77.29.53

Тема дисертації:

1. Підвищення спеціальної підготовленості на підставі аеробних можливостей у спортивних танцях

2. Improving the special readiness on the basis of aerobic capacity in sport dancing

Реферат/анотація:

1. Дисертаційне дослідження присвячене вдосконаленню спеціальної підготовленості танцюристів на підставі вивчення та спрямованого розвитку компонентів аеробного енергозабезпечення кваліфікованих спортсменів у спортивних танцях. Показано, що компонентами забезпечення змагальної діяльності у спортивних танцях є кінетика і стійкість аеробного енергозабезпечення. Для розвитку аеробного енергозабезпечення були застосовані вправи, підґрунтям яких стали умови стимуляції кардіореспіраторної системи за рахунок активізації - нейрогенного, "гострого" гипоксичного та ацидемічного стимулів реакцій у процесі фізичного навантаження у спорті. Відмінною особливістю засобів був підбір режимів вправ з оптимальним співвідношенням "стресор - адаптація", з урахуванням рівня функціональної підготовленості спортсменів у спортивних танцях. На їх підставі розроблені тренувальні заняття і програма розвитку аеробних можливостей танцюристів. У результаті застосування програми тренувальних засобів у чоловіків і

жінок збільшилася потужність, кінетика, стійкість і економічність аеробного енергозабезпечення. Ефективність застосування експериментальної програми підтверджена в модельних умовах виконання програми у спортивних танцях. Розвиток аеробних можливостей у спеціальних умовах пов'язаний зі збільшенням стабільності та лінійним характером збільшення пульсу на рівні, що близький до VO2 max. Оцінка спеціальної підготовленості показала збільшення ефективності виконання програми змагань у спортсменів (пар) експериментальної групи на 19,3%, контрольної групи ? на 4,3%. Програма розвитку аеробних можливостей, що ґрунтується на комплексному урахуванні представлених в роботі факторів, у науковій літературі представлена вперше.

2. Research is devoted to improving the special preparedness of dancers from the study and directed the development of components the aerobic energy supply of skilled athletes in sport dancing. It is shown that the components to ensure competitive activities in sport dances are the kinetics and stability of aerobic reactions. For the development of aerobic energy were applied exercises, which are based on stimulating of cardiorespiratory system by activating - neurogenic, "acute" hypoxic and acidosis stimulus reactions during physical exertion in sports. A distinctive feature of means were selecting regimens exercises with optimal "stressor - adaptation", into account the level of functional potential of athletes in sport dancing. On this basis, developed training sessions and development program of aerobic capacity dancers. As a result of the program training facilities for men and women has increased capacity, kinetics, stability and efficiency of aerobic reactions. Effectiveness of the pilot program confirmed in model conditions of the program in sport dancing. Development of aerobic capacity associated with increased stability and a linear character increases heart rate at a level close to VO2 max. Evaluation of special readiness showed an increase in the effectiveness of program events in athletes (pairs) of the experimental group at 19,3% of the control group by 4,3%. The program development aerobic capacity based on a comprehensive consideration of factors is presented for the first time.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:

Підсумки дослідження:

Публікації:

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації:

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Дяченко Андрій Юрійович

2. Diachenko Andrey Yirovich

Кваліфікація: д.фіз.вих., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Ільїн Володимир Миколайович
2. Ільїн Володимир Миколайович

Кваліфікація: д.б.н., 03.00.13

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Атаманюк Світлана Іванівна
2. Атаманюк Світлана Іванівна

Кваліфікація: к.фіз.вих., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Рецензенти

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради Платонов Володимир Миколайович

Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні Платонов Володимир Миколайович

Відповідальний за підготовку облікових документів

Реєстратор

Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності



Юрченко Т.А.