Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0826U004813

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 24-08-2026

Статус: Наказ про видачу диплома

Реквізити наказу МОН / наказу закладу: Наказ про видачу диплому №530-р від 10.09.2026р.

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Завойський Ілля Адріанович
2. Illia A. Zavoiskyi

Кваліфікація: 017

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-5096-1673

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 017

Назва наукової спеціальності: Фізична культура і спорт

Галузь / галузі знань: освіта

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Фізична культура і спорт

Дата захисту: 31-08-2026

Спеціальність за освітою: Фізична культура і спорт

Місце роботи здобувача: Організація відсутня

Код за ЄДРПОУ: 00000000

Місцезнаходження: ------, Київ, 00000, Україна

Форма власності: Змішана

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR:

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 16546

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, Львів, 79007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, Львів, 79007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 77.03.03

Тема дисертації:

1. Структура і зміст фізичної підготовки спортсменів у дисципліні фрістайл стріт воркауту.
2. Structure and Content of Physical Preparation of Athletes in Freestyle Street Workout.

Реферат/анотація:

1. Об`єкт - система підготовки спортсменів у стріт спорті. методи - теоретичний аналіз та узагальнення, опитування (анкетування), метод експертного оцінювання, педагогічне спостереження, педагогічне тестування, педагогічний експеримент, методи математичної статистики. новизна - уперше визначено структуру та зміст змагальної діяльності спортсменів різних вікових груп у дисципліні фрістайл стріт воркауту; уперше розроблено та науково обґрунтовано програму фізичної підготовки спортсменів віком 19–25 років у дисципліні фрістайл стріт воркауту з урахуванням структури та змісту змагальної діяльності; удосконалено науково-методичні підходи до побудови фізичної підготовки спортсменів у стріт спорті шляхом урахування специфічних вимог дисципліни фрістайл стріт воркауту; набули подальшого розвитку теоретичні положення щодо фізичної підготовки спортсменів у стріт спорті та можливостей їх застосування у дисципліні фрістайл стріт воркауту; набули подальшого розвитку теоретичні відомості щодо системи

підготовки спортсменів у стріт спорті. Результати – обґрунтовано структуру та зміст фізичної підготовки спортсменів у дисципліні фрістайл стріт воркауту на основі планування та періодизації навантажень в тренувальному процесі спортсменів; результати експерименту підтверджують, що систематизований підхід та планування тренувального процесу спортсменів забезпечує цілеспрямований розвиток фізичних якостей і є більш ефективним порівняно з традиційним несистематизованим (інтуїтивним) підходом до фізичної підготовки; розроблена програма фізичної підготовки спортсменів враховує структуру і зміст змагальної діяльності у дисципліні фрістайл стріт воркауту та базується на принципах планування та періодизації обсягу та інтенсивності навантажень, тренувальний процес спирається на раціональне чергування втягуючих, ординарних, ударних та відновних мікроциклів. Галузь - 01 Освіта/Педагогіка, спеціальність 017 Фізична культура і спорт.

2. Object – the athlete training system in street sports. Methods – theoretical analysis and generalization, surveys, expert evaluation methods, pedagogical observation, pedagogical testing, pedagogical experiments, methods of mathematical statistics. Scientific Novelty – for the first time, the structure and content of the competitive activity of athletes in different age groups in the Freestyle Street Workout discipline have been identified; for the first time, a physical training program for athletes aged 19–25 years in the Freestyle Street Workout discipline has been developed and scientifically substantiated, taking into account the structure and content of competitive activity; scientific and methodological approaches to designing physical training for athletes in street sports have been improved by taking into account the specific requirements of the Freestyle Street Workout discipline; theoretical provisions concerning physical training of athletes in street sports and the possibilities for their application in the Freestyle Street Workout discipline have been further developed; theoretical knowledge regarding the athlete training system in street sports has been further developed. results – The structure and content of the physical training program for athletes in the freestyle street workout discipline were substantiated based on the planning and periodization of training loads within the training process. The experimental results confirmed that a systematic approach and structured planning of the training process ensure the targeted development of physical qualities and are more effective than the traditional unsystematic (intuitive) approach to physical training. The developed physical training program takes into account the structure and content of competitive activity in the freestyle street workout discipline and is based on the principles of planning and periodizing training volume and intensity. The training process is organized through the rational alternation of introductory, ordinary, shock, and recovery microcycles. Field of Study – 01 Education/Pedagogy, specialty 017 Physical Culture and Sports.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Фундаментальні наукові дослідження з найбільш важливих проблем розвитку науково-технічного, соціально-економічного, суспільно-політичного, людського потенціалу для забезпечення конкурентоспроможності України у світі та сталого розвитку суспільства і держави

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- 1. Завойський І, Смирновський С. Аналіз структури змагальної діяльності в стріт воркауті. Фізична активність здоров я і спорт. 2025;1:146–52. https://doi.org/10.32782/2221-1217-2025-1-21. https://journals.ldufk.lviv.ua/index.php/pahs/article/view/101.
- 2. Завойський І, Смирновський С. Аналіз результатів виступів спортсменів різних вікових категорій на Чемпіонаті України зі стріт воркауту. Науковий дискурс у фізичному вихованні і спорті. 2025;1:43–56. https://doi.org/10.69468/2786-7544-2025-1-6. https://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/discourse/article/view/1702.

- 3. Завойський І, Смирновський С. Змагальна діяльність кваліфікованих спортсменів в стріт воркауті. Академічні візії. 2025;45:1–12. https://doi.org/10.5281/zenodo.16752588. https://zenodo.org/records/16752589.
- 4. Завойський І, Смирновський С. Ефективність програми фізичної підготовки спортсменів в стріт воркауті. Фізична активність здоров'я і спорт. 2026;39:112–20. https://doi.org/10.32782/2221-1217-2026-1-14. https://journals.ldufk.lviv.ua/index.php/pahs/article/view/142.
- 5. Завойський І. Проблемне поле фізичної підготовки у стріт воркауті. В: Молода спортивна наука України. Зб. тез доп. Львів; 2024;28, с. 45–9. https://www.ldufk.edu.ua/wp-content/uploads/2025/09/msnu_2024.pdf
- 6. Завойський І. Структура змагальної діяльності в стріт воркауті. В: Молода спортивна наука України. Зб. наук. пр. Львів; 2025;29, с. 40–4. https://doi.org/10.69468/1996-1448-2025-29 https://www.ldufk.edu.ua/wp-content/uploads/2025/08/ost-msnu_2025_1.pdf

Наукова (науково-технічна) продукція: фізична підготовка спортсменів.

Соціально-економічна спрямованість: структура і зміст фізичної підготовки спортсменів

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0121U100524

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Смирновський Сергій Борисович

2. Serhiy B. Smyrnovskyy

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-8806-3254

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, Львів, 79007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Нерода Неоніла Вікторівна

2. Neonila V. Neroda

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-9207-6023

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, Львів, 79007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Тодорова Валентина Георгіївна
2. Valentyna H. Todorova

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-3240-6983

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Державний заклад "Південноукраїнський національний педагогічний університет імені К. Д. Ушинського"

Код за ЄДРПОУ: 02125473

Місцезнаходження: вул. Старопортофранківська, Одеса, 65020, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Римик Роман Васильович
2. Roman Rymyk

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-4180-6636

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Карпатський національний університет імені Василя Стефаника

Код за ЄДРПОУ: 02125266

Місцезнаходження: вул. Шевченка, Івано-Франківськ, 76018, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Ващук Людмила Миколаївна

2. Liudmyla Vashchuk

Кваліфікація: к. пед. н., доц., 13.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-3030-1440

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Волинський національний університет імені Лесі Українки

Код за ЄДРПОУ: 02125102

Місцезнаходження: проспект Волі, Луцьк, Луцький р-н., 43025, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Товстоног Олександр Федорович

2. Oleksandr Tovstonoh

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-3223-2431

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, Львів, 79007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради Розторгуй Марія Сергіївна

Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні	Розторгуй Марія Сергіївна
Відповідальний за підготовку облікових документів	Пітин М.П.
Реєстратор	Юрченко Тетяна Анатоліївна
Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності	Юрченко Тетяна Анатоліївна

